

UKRAINIAN KIDS

УКРАЇНСЬКІ ДІТИ | UKRAINIAN PEOPLE

**Меланія
Душак**

Главное – ничего не
бояться и лететь к
своей мечте

НОВЫЙ ПРОЕКТ
UKRAINIAN KIDS
«ДЕТИ-БЛОГГЕРЫ»:
НИКОЛЬ КУЛИК
меланья душак
алина валуйская
карина ильина

**ЗВЕЗДНЫЕ
СЕМЬИ:**
ВЛАДИМИРА ГОРЯНСКОГО
ГРИГОРИЯ РЕШЕТНИКА
Антонио Джонсона

GILDAHYS OPER



FASHION BABY

ОБЪЯВЛЯЕТ ЗАПИСЬ
УЧАСТНИКОВ НА
ФОТОСЕССИИ

хочешь попасть на
страницы нашего
журнала?

E84-26
NY. COMMERCIAL.

ОБРАЩАЙСЯ ПО
ТЕЛ:

(050) 581 88 57

(097) 761 22 23

UKRAINIAN KIDS



НА ОБЛОЖКЕ:

Меланья ДУШАК

Локация: STAGE STUDIO

Фотограф: Виктория РЕТИМОВА



Учредитель проекта
Татьяна ПЕТРАКОВА

Редактор:
Екатерина ГРОМОВА

Отдел рекламы
и развития:
Юлия ПАВЛОВА

Дизайн, верстка:
дизайн-группа
«Ukrainian people»:
Виктория МИНАЕВА

Журналисты:
Екатерина ГРОМОВА
Марина ЮРОВА

Корректор:
Ксения ИВАНОВА

Учредитель
и изобретатель проекта
издатель ФОП Петракова

Адрес редакции:
г.Киев, ул. Дегтярёвская, 21
e-mail: life_in_motion@ukr.net

Сайт: ukrpeople.com

т.: 060-55-18-657
097-761-22-23

ДЕТСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ПРОЕКТА UKRAINIAN PEOPLE

Ответственность
за содержание
материалов несут
авторы и рекламодатели.
Мнение редакции может
не совпадать с мнением автора.
Перепечатка материалов
доступна только
с разрешения редакции.



10-25

ЗВЕЗДНЫЕ
СЕМЬИ

76-81

СЕМЬЯ

27-33

ИНТЕРВЬЮ С
ОБЛОЖКИ

92-101

STAR БЛОГ

104

STAR KIDS

48-54

STAR KIDS

124

ДОСУГ

ВИКТОРИЯ РЕТИВОВА

ФОТОГРАФ

Творческая составляющая Виктории яро выражена на страницах детского журнала, где каждый ее кадр передает четкое эмоции модели. Работа с детьми фотографии – это особая грань таланта фотографа. Основные принципы в работе Виктории – профессионализм наряду с ответственным подходом.



ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА

ФОТОГРАФ

Умение работать с детьми и удачно ловить момент с яркими эмоциями, выделяют работы Елены среди остальных фотографий! Ее убеждение заключается в том, что каждый кадр, даже постановочный, должен быть насыщен искренностью и непосредственностью.



ЕКАТЕРИНА ГРОМОВА
РЕДАКТОР

Любимые читатели!

В 1865 году Уильям Росс Воллес написал: "Миром правит рука, которая качает детскую колыбель". Это изречение остается актуальным и сегодня. И не зря же ведь: каждый из нас когда-то был ребенком, которому пели колыбельные, объясняли, что такое "хорошо", а что такое - "плохо"... Но почему-то слово "колыбель" зачастую воспринимают лишь в прямом значении, не ассоциируя с жизнью. Вся человеческая жизнь - колыбель, которую в разные судьбоносные периоды кто-то "качет". И тем самым помогает плыть по безбрежным просторам страны, название которой "Жизнь".

Я нередко повторяю и пишу, что каждый номер "Ukrainian Kids" особенный. Этот номер не исключение, поскольку в нем еще больше интересных фактов и сюрпризов и для будущих мам и для самих детей. Приятного путешествия страницами нашего издания.

ТАТЬЯНА ПЕТРАКОВА
УЧРЕДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Дорогие читатели!

Ребенок - это маленький гражданин страны "Семья". Никому не секрет, что у него есть свое мнение, свой взгляд, свои потребности... И постоянные вопросы "Почему?", "А как?" и т.д. Ну, конечно, куда же без них!

"Ukrainian Kids" - приложение журнала "Ukrainian People" - поможет не только понять своего ребенка, ответив на многие его вопросы, но и наладить взаимоотношения со своим любимым подростком. С каждой прочитанной страницей нашего издания, Вы будете постепенно проходить путь от момента планирования малыша и периода беременности до построения доверительных отношений с подростком.

Помните: дети - отражение родителей, от того, какие ценности мы в них заложим сегодня, зависят завтрашие реалии.



перша дитяча премія «UKRAINIAN KIDS AWARDS» в черговий раз довела наявність творчого потенціалу у дітей

18 ТРАВНЯ В УКРАЇНСЬКОМУ ДОМІ ВІДБУВСЯ СВЯТКОВИЙ КОНЦЕРТ З НАГОДИ ПРИСВОЄННЯ ПЕРШОЇ ДИТЯЧОЇ ПРЕМІЇ «UKRAINIAN KIDS AWARDS» В ОБЛАСТІ: «МИСТЕЦТВО, МОДА ТА ТАЛАНТ» ВІД КОМАНДИ ЖУРНАЛУ «UKRAINIAN PEOPLE».

Церемонія присвоєння премії об'єднала близько 50 талановитих дітей з усіх куточків України, віком від 4 до 16 років. Серед головних номінацій організатори виділили номінації для дітей-переселенців зі сходу країни, які, подолавши безліч перешкод на шляху до мрії, змогли реалізувати її.

Урочисте відкриття концерту розпочалося з Гімну України, який виконала Національна артистка України, Посол миру Наталія Шелегницька. Шаленими оплесками глядачі зустрічали й ведучих заходу — талановитого Тимура Мирошниченко та чарівну Ніхоль Купік.

На одну сцену з відомими українцями вийшли і їх юні колеги, які тільки розпочинають свій творчий шлях. Шоу-група





«Мармеладот», Анастасія Мартинюк та хореографічний балет «Каприз», Антоніо Джонсон та вихованці вокально-хореографічної школи «Talent School»: Олександра Олещенко, Уляна Лисенко, Христина Шацьких подарували свої яскраві номери.

Велика кількість відомих артистів та громадських діячів дополучилися до вруччення Першої дитячої премії «Ukrainian Kids Awards» в області мистецтво, мода та талант, серед яких: громадський діяч та Заслужений журналіст України Марина Кінах, перший заступник Міністра соціальної політики Валерій Ярошенко, Президент фонду національної безпеки України Григорій Руденко, Народна артистка України та Посол Миру Наталія Шелепницька, Народна артистка України Наталія Вучинська, заслужена артистка України Ярослава Руденко, співачка та засновниця БФ «Ти – не сама» Аліса Савинська, французький співак, який отримав Золотий Приз Королівської консерваторії в Брюсселі Поль Манондр, психотерапевт та консультант телепроектів Олена Рихальська, засновниця БФ «Життя всуперечі» Катерина Пілюкіна, директор туристичної агенції «Еліта-ТУР» Тетяна Гусейнова, директор компанії «IVORY film» Ольга Труфанова, співак та композитор Влад Дарвін, Генеральний директор громадського дитячого Інтернет-телебачення та радіо «Веселік-ТВ» Діна Ібрагімова, засновник KZ-агрофт Едуард Калівощо, Президент Міжнародної дипломатичної ради Вікторія Ліснича, телеведуча Ірина Трухачова, директор національного відбору конкурсу краси «Miss Ukrainian» Ірина Зайцева, директор вокально-хореографічної школи «Talent School» Ксенія Осика, хореограф Сергій Костецький, телеведуча Анна Солнцева, Анжела Васильковська, зіроковим дует «DOMINOS», співак Шмогі Тагіашвілі, учасник четвертого сезону телевізійного проекту «Х-Фактор» Данило Рувинський, співачка Світлана Рихлік, співачка Анна Крос.

Тетяна Петракова, головний редактор журналу «Ukrainian People» та організатор заходу, дякує всім артистам та партнерам, завдяки яким відбувається захід, а саме: офіційному спонсору проекту ТМ «Viva Viktoriya» та її засновниці Вікторії Кулік, туристичній агенції «Еліта-Тур» на чолі з Тетяною Гусейновою, ювелірному бренду весільної та вечірньої моди «DIAMOND of LOVE» та його ідейній маткіненної Галині Старожинській, «Dream School», генеральному медіо-партнеру «Обозреватель» та інформаційним партнерам: радіо «Вестік», телеканал «NewsOne», телеканал «RTB», «Соціальна країна», «Star Time с Жанной Палецкою», БФ «Support Ukraine».





«ВІДКРИТИ СЕРЦЯ» — СВЯТО ЄДНОСТІ МАЛЕНЬКИХ УКРАЇНЦІВ

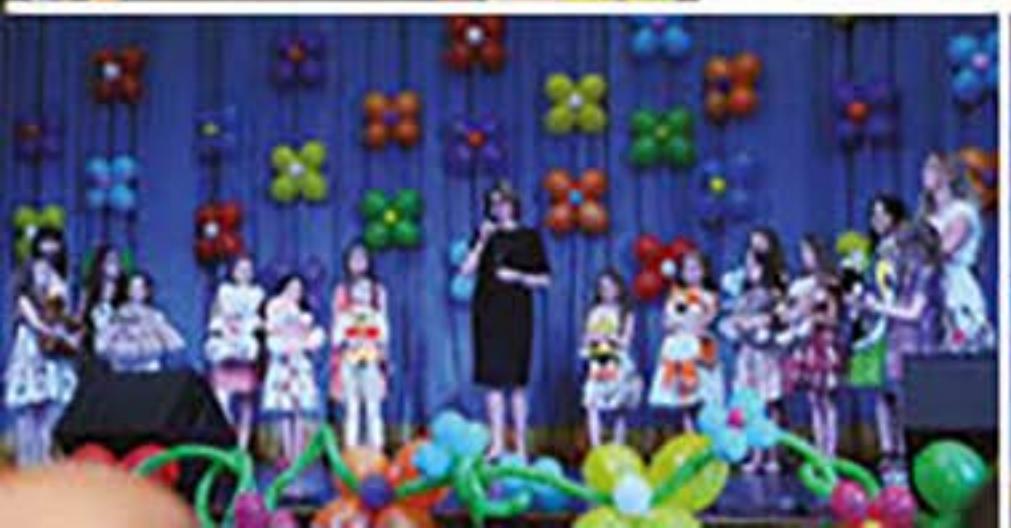
ДО МІЖНАРОДНОГО ДНЯ ЗАХИСТУ ДІТЕЙ, ЗА ІНІЦІАТИВИ ГРОМАДСЬКОГО ДІЯЧА ТА ЗАСЛУЖЕНОГО ЖУРНАЛІСТА УКРАЇНИ МАРИНИ КІНАХ, ВІДБУЛОСЯ СВЯТО ЄДНОСТІ МАЛЕНЬКИХ УКРАЇНЦІВ «ВІДКРИТИ СЕРЦЯ. ДІТИ УКРАЇНИ — ДІТЯМ СВІТУ».

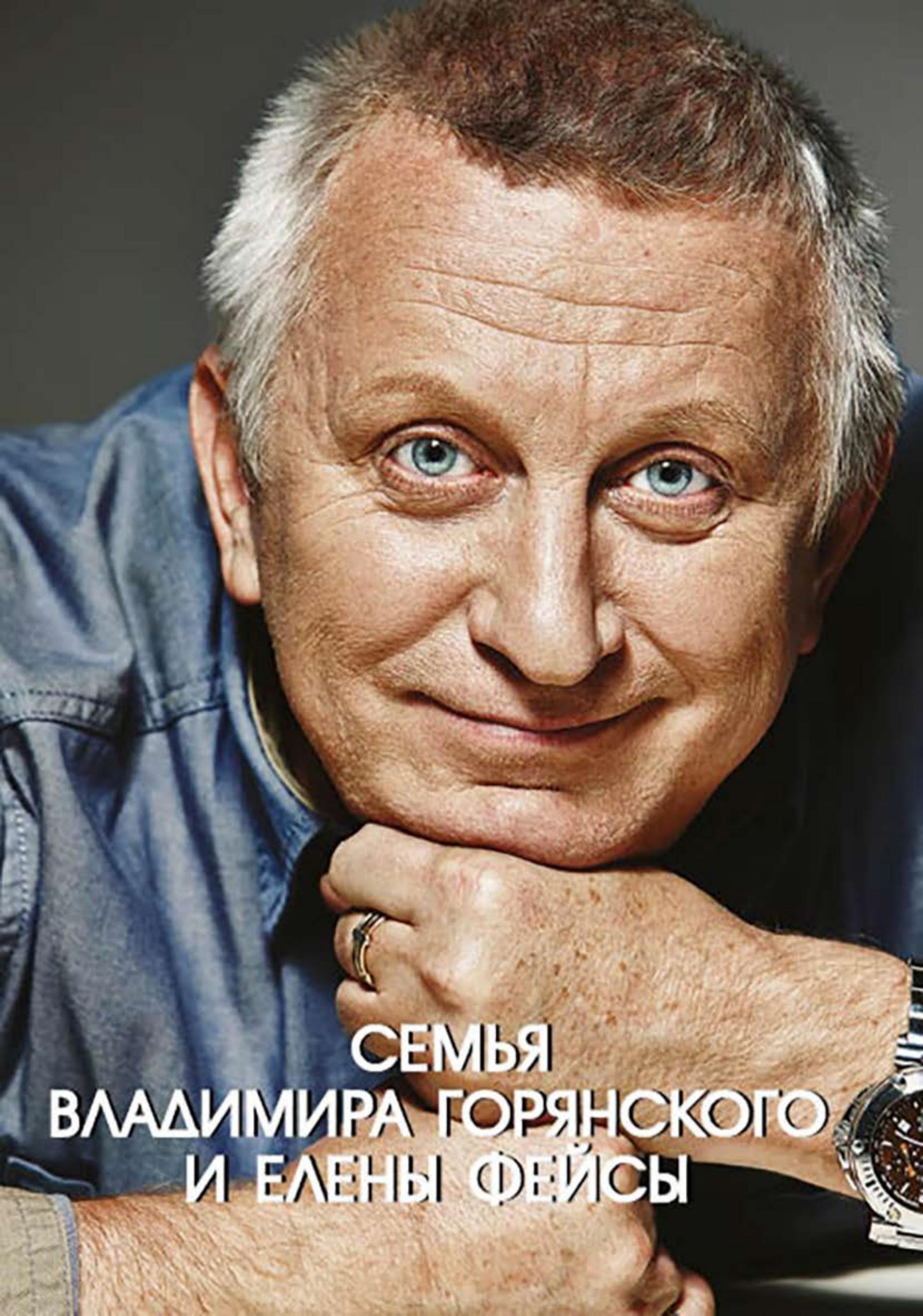
Завданням людити полягає в тому, щоб наповнювати світ добрим та щирими усмішками. В цьому ж і вимірюється велич кожного з нас. В рамках святкування Міжнародного дня захисту дітей, за ініціативи громадського діяча та Заслуженого журналіста України Марини Кінах, відбулося свято єдності маленьких українців «Відкриті серця. Діти України — дітям світу». Почесними гостями були, звісно ж, діти різних соціальних категорій: діти-сироти, діти-переселенці із зони проведення АТО та діти землянок України на сході нашої країни.

Кожна дитина занурилася у казкову атмосферу, яка панувала протягом всього урочистого дійства. Ніхто з дітлахів не залишився без презентів, що й не дивно: яке ж свято без подарунків!

Присутні на святі, завдяки іого організаторам, переконалися у тому, що відкрите серце — це завжди те, що несе промені добра іншим.







СЕМЬЯ
ВЛАДИМИРА ГОРЯНСКОГО
И ЕЛЕНЫ ФЕЙСЫ

“МЫ ПОЛУЧАЕМ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЖИЗНИ ДАЖЕ ОТ САМЫХ ПРОСТЫХ ВЕЩЕЙ”

ВЛАДИМИР И ЕЛЕНА, ГОВОРЯТ, ЧТО ДЛЯ СБЛИЖЕНИЯ ВЛЮБЛЕННЫХ НУЖНЫ ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ. КАКИЕ ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ У ВАШЕЙ СЕМЕЙНОЙ ПАРЫ?

Главный интерес нашей семьи – это мы сами. Нам интересны многие вещи в жизни, главное, что мы вместе... Мы получаем удовольствие от жизни даже от самых простых вещей: любим животных, особенно собак, в доме живет собака породы Джек Рассел терьер по кличке Оливия, которая сейчас готовится стать мамой. Путешествовать по миру, по городам Украины, животным и святым местам, открывать для себя новые страны, кататься на лыжах и просто ходить пешком по улицам, готовить новые блюда, ухаживать за садом и цветами, кстати, у нас много цветов. В доме всегда много друзей – мы любим общение с ними, любим слушать музыку (классику и джаз), ходить в театр, оперу.

Сближение влюбленных зависит не сколько от наличия общих интересов, сколько от желания каждого из них узнать свою вторую половинку, желания вместе проводить как можно больше времени.

ВЛАДИМИР — ТВОРЧЕСКИЙ ЧЕЛОВЕК, ВЫ — БИЗНЕС-ЛЕДИ. КАК УДАЕТСЯ СОВМЕШАТЬ ЭТИ ДВЕ СФЕРЫ ЖИЗНИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ?

Нам кажется, что муж и жена это, прежде всего, духовное единство. У нас очень творческая семья, хоть жена и не напрямую связана с творчеством, оно проявляется во всем. Мы придерживаемся мнения, что творческая составляющая есть в каждом человеке, независимо от сферы его деятельности. Здесь все зависит от того, насколько сильно она будет проявляться и при каких условиях. Женщина сама по себе предрасположена к проявлению творчества: приготовление блюд — это тоже своего рода творческий процесс, точно такой же, как и выбор образа на вечер или деловую встречу. Мы просто мало об этом задумываемся в повседневной жизни.

НА ВАШ ВЗГЛЯД, ЕСЛИ ЛЮБЯТ, ТО РЕВНЮТ? И ПОЧЕМУ ЭТО ПРОИСХОДИТ?

Ревность проявляется в любви вследствие нежелания делить своего любимого ни с кем и ни с чем. Так как считается, что, когда возникает любовь, человек становится твоей собственностью, а, как известно, собственностью управляет хозяин. Личность — это не вещь, поэтому не может никому принадлежать.

Когда понимают что не все тебе, становится больно. В нашей семье после хороших жизненных уроков и опыта, полученного ранее, мы стараемся жить так, чтобы не давать даже повода для ревности, доверяя друг другу, — это основа семьи, прозрачность! Без доверия невозможно ни где: ни в любви, ни в семье, ни в дружбе, ни на работе. Это то, на чем должны быть построены любые взаимоотношения между людьми. Основа основ!

ГЛАВНЫЙ ИНТЕРЕС НАШЕЙ СЕМЬИ — ЭТО МЫ САМИ. НАМ ИНТЕРЕСНЫ МНОГИЕ ВЕЩИ В ЖИЗНИ, ГЛАВНОЕ, ЧТО МЫ ВМЕСТЕ... МЫ ПОЛУЧАЕМ УДОВОЛЬСТВИЕ ОТ ЖИЗНИ ДАЖЕ ОТ САМЫХ ПРОСТЫХ ВЕЩЕЙ: ЛЮБИМ ЖИВОТНЫХ, ОСОБЕННО СОБАК...

НАСКОЛЬКО МНОГО У ВАС СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ? КАК ЛЮБИТЕ ЕГО ПРОВОДИТЬ?

Свободное время нужно планировать заранее. Такая уж работа у нас обоих. В свободное время мы предпочитаем активный отдых. В частности, очень любим путешествовать и знакомиться с культурой других народов, при этом узнавая для себя интересные исторические факты или захватывающие дух легенды.

Свободным мы называем все то время, когда не работаем. Поэтому приходится при планировании совместного отдыха сопоставлять наши графики, как, впрочем, и в большинстве семей.

КАК УДИВЛЯЕТЕ ДРУГ ДРУГА?

Конечно, удивляем! Это и продуманные сюрпризы и спонтанные. Романтизм — основа наших отношений, без романтики никуда. Люблю цветы в доме, чтобы были всегда и много! Любим спонтанные поездки, подарки! Верим в чудеса, и они приходят в наш дом! Ведь, как говорят, если во что-то верить и чего-то ждать, то оно обязательно случится.

ХОТИТЕ ЛИ, ЧТОБЫ ДЕТИ ПОШЛИ ПО ВАШИМ СТОПАМ?

Дети должны сделать выбор сами, а мы — лишь поддержать. Поддержка и любовь — то, в чем нуждается каждый из нас, а в особенности — ребенок.

Кем быть — решать им, мы принимаем их выбор! Ведь, как сказал один мудрейший человек, дети всего лишь гости в нашей жизни.

Нам кажется, что муж и жена это, прежде всего, духовное единство. У нас очень творческая семья, хоть жена и не напрямую связана с творчеством, оно проявляется во всем. Мы придерживаемся мнения, что творческая составляющая есть в каждом человеке, независимо от сферы его деятельности.

Ревность проявляется в любви вследствие не- желания делить своего любимого ни с кем и ни с чем. Так как считается, что когда возникает любовь, человек становится твоей собственностью, а, как известно, собственностью управляет хозяин. Личность — это не вещь, поэтому не может никому принадлежать.

Задача каждого взрослого по отношению к ребенку — направить его, помочь сделать выбор, а не навязывать собственное мнение. И это касается не только профессии. Для любого родителя его ребенок самый лучший, поэтому давайте дадим почувствовать это своим детям.

ВАШ СЕКРЕТ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ.

Секрет в том, что нет никакого секрета! Живем в свое удовольствие, в любви, и все делим на двоих! Все настолько просто, что не следует задумываться над этим и придумывать какие-то сложности. Для того, чтобы любить, не нужно владеть никакими секретами взаимоотношений. Возможно, это и является какого-то рода и является секретом. Но мы просто любим друг друга и стараемся проходить так, чтобы сегодня было лучше, чем вчера.

ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ И ВСЕМ УКРАИНЦАМ.

Весь мир находится в нас! Будьте добрые, любите ближнего и делайте в этой жизни, по возможности, больше хорошего. И тогда наступит долгожданный мир не только в нашей стране, но и во всем мире. Главное — сохраняйте гармонию в душе и найдите свой внутренний баланс, благодаря которому взглянете по-другому на многие вещи.

Всем семьям желаем, прежде всего, понимания и доверия в ваших взаимоотношениях. А всем деткам — не расстраивать своих родителей и быть здоровыми и счастливыми, наслаждаясь своим детством.





**СЕМЬЯ
ГРИГОРИЯ РЕШЕТНИКА**

В НАШЕЙ СЕМЬЕ МЫ ВСЕ СТАРАЕМСЯ ДЕЛАТЬ ВМЕСТЕ, СООБЩА!

ГРИГОРИЙ, КАК РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ОБЯЗАННОСТИ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ?

Вы знаете, мы стараемся не распределять обязанности, а делать все вместе. Существуют, конечно, ситуации, когда мамочка больше уделяет времени нашему сынулику Ванечке, нежели я. У моей жены существует график распорядка дня сына: занятия по английскому языку, плавание и другие секции. Моя же задача – предоставить своей семье возможность это все делать, обеспечив их. Именно поэтому у нас в семье папа зарабатывает деньги, а мамочка – хранительница домашнего очага, и при этом занимается развитием малыша. Но, несмотря на свою занятость на работе, я стараюсь уделять семье как можно больше свободного времени. Мы даже домашние дела делаем совместно. На мой взгляд, домашние хлопоты – шанс побыть с семьей, выполнить какие-то задачи, решить определенные вопросы, поэтому мы все делаем вместе и сообща.

У ВАС ДОСТАТОЧНО НАСЫЩЕННЫЙ РАБОЧИЙ ГРАФИК. КАК УДАЕТСЯ СОВМЕШАТЬ ЕГО С СЕМЬЕЙ?

Я когда-то понял для себя: семья – это такой же труд, как и работа. Ей тоже нужно уделять внимание. Почему-то у нас принято считать, что работа это то, что обязательно оплачивается, а, если в семье не платят деньги, то можно пустить ее на самотек. Семья – не хобби, а ежедневная работа, которой нужно уделять внимание, анализировать ошибки, находить время, чтобы побыть вместе. Путешествуйте семьей, планируйте отдых, игры, вечерние прогулки. Обязательно интегрируйте свой график под семью. Относитесь к семье, как к работе, чтобы пришло полноценное осознание ее ценности.

КАК ЛЮБИТЕ ПРОВОДИТЬ СВОЕ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?

Мы любим проводить свободное время по-разному! Если мы вдвоем с Кристиной, то мыходим в кино, общаемся с друзьями, посещаем культурные мероприятия, которые расширяют наш кругозор и круг общения. Мы с женой пропагандируем такой вот открытый образ жизни.

Семья – это такой же труд, как и работа. Ей тоже нужно уделять внимание. Почему-то у нас принято считать, что работа это то, что обязательно оплачивается, а, если в семье не платят деньги, то можно пустить ее на самотек. Семья – не хобби, а ежедневная работа, которой нужно уделять внимание, анализировать ошибки, находить время, чтобы побыть вместе. Путешествуйте семьей, планируйте отдых, игры, вечерние прогулки. Обязательно интегрируйте свой график под семью.

Наша семья достаточно много времени уделяет совместному времяпровождению с ребенком. Например, среди наших семейных традиций – совместные походы в спортивный зал. В то время, когда мы с женой занимаемся кросс-фитом, у Ванечки – плавание. Так же мы очень любим совместные обеды, отдых и т.д. На наш взгляд, это тот инструментарий, благодаря которому семья становится крепче.

МЫ С ЖЕНОЙ В БУДУЩЕМ ХОТИМ ВИДЕТЬ СЫНА ДОБРЫМ МОЛОДЫМ ЧЕЛОВЕКОМ С ОТКРЫТЫМ СЕРДЦЕМ, НО В ТО ЖЕ ВРЕМЯ НАСТОЯЩИМ МУЖЧИНОЙ – КРЕПКИМ, ХАРАКТЕРНЫМ, ПРЕОДОЛЕВАЮЩИМ РАЗНЫЕ ПРЕПЯТСТВИЯ, БЛАГОРОДНЫМ. НЕ ДЕЛАЙТЕ ИЗ МУЖЧИНЫ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ВОИНА. ОН ДОЛЖЕН БЫТЬ НЕ ТОЛЬКО ВОИНОМ, НО И СЕНТИМЕНТАЛЬНЫМ, УМЕЮЩИМ ПРОЩАТЬ И ЦЕНИТЬ, БЫТЬ МУДРЫМ. УВАЖАТЬ РОДИТЕЛЕЙ – ЭТО НЕ АКСИОМА. ДОРОГИЕ РОДИТЕЛИ, ВЫ ДОЛЖНЫ ЗАСЛУЖИТЬ УВАЖЕНИЕ СВОЕГО РЕБЕНКА.

НА ВАШ ВЗГЛЯД, КАКИЕ КАЧЕСТВА СЛЕДУЕТ ПРИВИВАТЬ ДЕЯМ С РАННЕГО ДЕТСТВА?

Самое главное в воспитании ребенка – смелость, принципиальность его родителей. Например, у нашего сына достаточно самобытный характер: он харизматичен, упрямый, всегда имеющий собственное мнение. Поэтому необходимо уметь находить компромисс, дабы не сломать ребенка.

Родитель должен воспитывать ребенка посредством понимания его внутреннего мира, сохраняя свое видение и делаясь своим опытом.

КАКИЕ ПРАВИЛА ВОСПИТАНИЯ СЫНА СУЩЕСТВУЮТ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ?

Наш сын многому учится сам – методом проб и ошибок. Мы, как родители, конечно же направляем и подсказываем, но ни в коем случае не навязываем свою точку зрения: у него должен формироваться свой вкус, своя позиция, которые он должен отстаивать и быть настоящим принципиальным мужчиной. Наша семья много путешествует, мы стремимся к тому, чтобы Банечка многое увидел, познал куль-

туру других народов. Мы с женой в будущем хотим видеть сына добрым молодым человеком с открытым сердцем, но в то же время настоящим мужчиной – крепким, характерным, преодолевающим разные препятствия, благородным. Не делайте из мужчины исключительно воина. Он должен быть не только воином, но сентиментальным, умеющим прощать и ценить, быть мудрым. Уважать родителей – это не аксиома. Дорогие родители, вы должны заслужить уважение своего ребенка.

У нас в воспитании Банечки есть и ошибки, над устранением которых мы работаем, стараясь плотно заниматься вопросом развития ребенка. У сына есть и обязанности: спорт три раза в неделю, занятия по английскому языку, посещение разных секций. В то же время мы прививаем любовь к другим видам спорта, а не только к плаванию. Одним словом, мы стараемся дать сыну максимально широкий спектр, из которых он сам сможет выбрать то, что ему больше нравится, и сформировать свой характер.

ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ УКРАИНЦАМ.

У нас очень сильная нация, как и сильный народ. Я хочу, чтобы мы стали более уверенными в себе, почувствовали свою харизму. Наше задание отстаивать свое право на светлую жизнь. Искренне желаю всем больше справедливости, мира, добра и большой-большой светлой любви, потому что любовь должна спасти мир. И она это обязательно сделает здесь, в Украине! Целуем и обнимаем!

РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ВОСПИТЫВАТЬ РЕБЕНКА ПОСРЕДСТВОМ ПОНИМАНИЯ ЕГО ВНУТРЕННЕГО МИРА, СОХРАНЯЯ СВОЕ ВИДЕНИЕ И ДЕЛЯСЬ СВОИМ ОПЫТОМ.



УКРАИНО-ФРАНЦУЗСКАЯ СЕМЬЯ ПЕВЦА ПОЛЯ МАНОНДИЗА



“СУЩЕСТВУЮТ БАЗОВЫЕ ЦЕННОСТИ, НА КОТОРЫЕ НЕ ВЛИЯЕТ НАЦИОНАЛЬНОСТЬ”

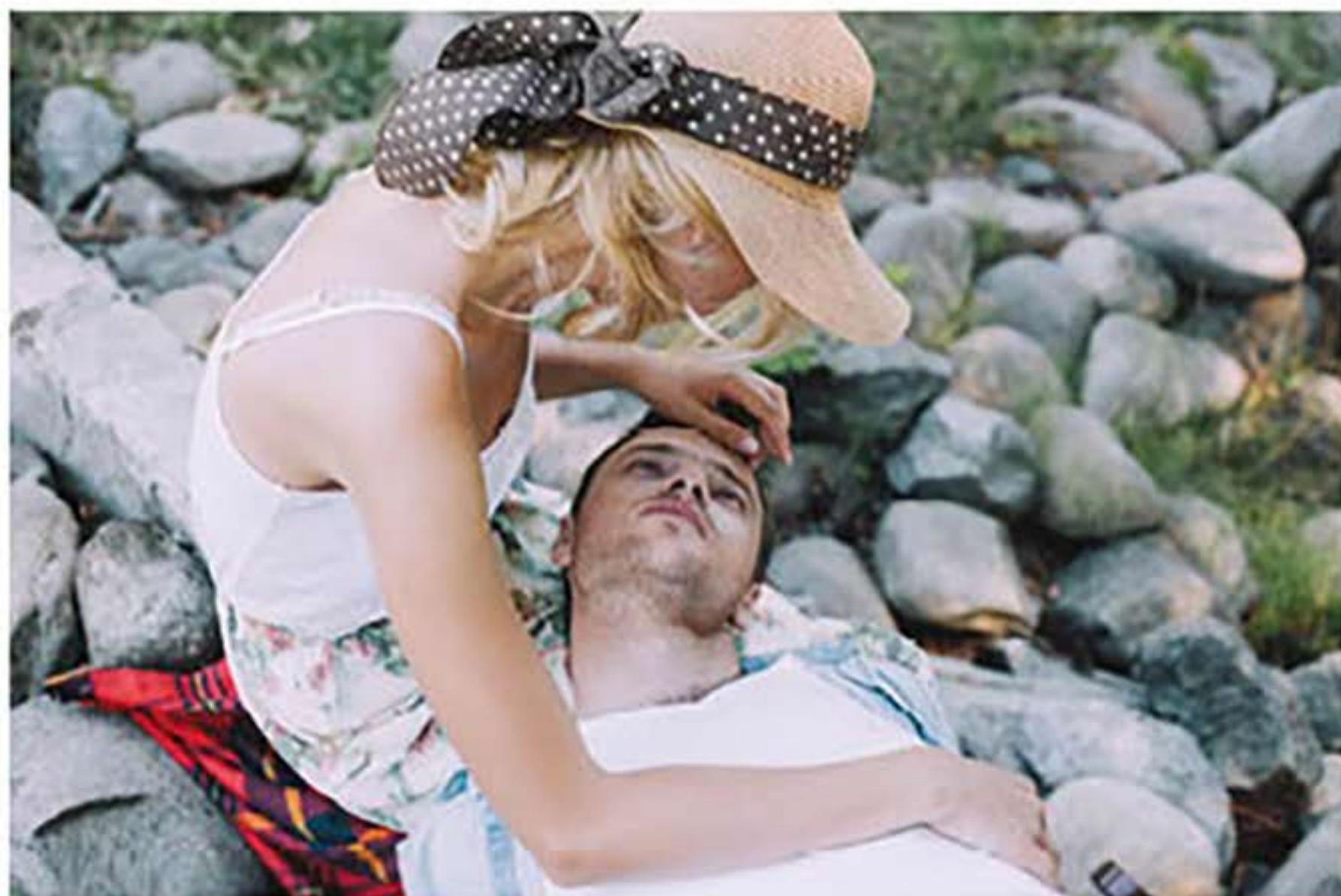
ВАША СЕМЬЯ – УКРАИНО-ФРАНЦУЗСКАЯ. КАКИЕ ГЛАВНЫЕ РАЗЛИЧИЯ МЕЖДУ СЕМЕЙНЫМИ ЦЕННОСТЯМИ ФРАНЦИИ И УКРАИНЫ?

Есть базовые ценности, на которые не влияет национальность. Уважение, любовь, забота, поддержка. Это те вещи которые должны присутствовать в семье, желающей укреплять свои чувства день за днём. Различие есть скорее не в ценностях, а в культурных особенностях. Мы росли в разных странах, исторический ход которых по разному отобразился на формировании мировоззрения людей. Вот в этом есть различие. То, что важно в украинской семье, французской может показаться нелепым, и наоборот. Европейский вариант отношений 50/50 ответственности, 50/50 бытовых дел, 50/50 дохода. Украинская стратегия больше опирается на патриархальный подход, мужчина в семье глава и зачастую ключевые решения тоже принимает он. Конечно же, есть такая составляющая, как менталитет и традиции, в которых воспитывался человек. Но, если по-настоящему любишь, то создаешь свои правила.

КАКИЕ ТРАДИЦИИ ПРЕОБЛАДАЮТ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ: УКРАИНСКИЕ ИЛИ ВСЕ ЖЕ ФРАНЦУЗСКИЕ? ВОЗМОЖНО, СОВМЕШАЕТЕ КАК-ТО?

Франция невероятная страна, с красивыми пейзажами, замками, высокой кухней, огромным количеством деликатесов, но увы, малым количеством традиций. Украина в этом плане сохранила больше ритуалов и пронесла через века. Традиции соединяют людей невидимыми ниточками в одно целое. В каждом уголке страны празднуют Рождество, Крещение, Масленицу, Пасху и Ивана Купала, на которые вся семья собирается вместе, соблюдая особые правила, готовят специальные праздничные блюда, одевают особенную одежду. Во всем процессу придается большое значение со стороны семьи. Это впечатлило Поля и зародило чувство искренней любви к нашей стране.

В нашей семье мы, естественно, чтим традиции, исторической сложившиеся веками, при этом внося свою лепту в их понимание. Это неотъемлемая часть в жизни как каждого человека, так и семьи в целом.



КАКИЕ ТРУДНОСТИ ВОЗНИКАЮТ МЕЖДУ ВЛЮБЛЕННЫМИ ИЗ РАЗНЫХ СТРАН?

Взаимопонимание требует постоянного диалога. И когда кто-то из пары выражает мысли не на родном языке, это приводит к «сложностям перевода». Иногда одно некорректно понятое слово может перерости в шквал эмоций. Однозначно, в интернациональных парах требуется больше терпения, нужно стараться услышать родного человека сердцем.

КАК ТО, ЧТО ПОЛЬ СЕЙЧАС ЖИВЕТ В УКРАИНЕ, ОТОБРАЖАЕТСЯ НА ЕГО ТВОРЧЕСТВЕ?

Для Поля это своего рода выход из зоны комфорта. Смена внешних условий влияет на внутреннее состояние. Поль искренне влюблен в Украину, и как ребенок воссторгается всем новым вокруг. Совместно со своим другом, французским писателем, они пишут песню о Киеве «Lumière de Kiev». Поль верит, что в Украине есть личный ресурс для экономического и социального развития.

ВАШИ СОВЕТЫ ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ СОЗДАТЬ СЕМЬЮ.

Любовь — прекрасное чувство, меняющее наши жизни. Она превозносит нас до небес, заставляет светиться изнутри. Чтобы не потерять это состояние, важно чутко относиться к любимому человеку. Намереваясь сказать что-то или сделать, думайте как это отразится на партнере. Используйте отличную практику, поставить себя на место другого, она прекрасно работает, особенно в конфликтных ситуациях.

ЧЕЛОВЕЧЕСКОЕ СЕРДЦЕ – ЭТО МУЗЫКАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ, ОНО СОДЕРЖИТ ВЕЛИКУЮ МУЗЫКУ. ОНА СПИТ, НО ОНА ЗДЕСЬ, ЖДЕТ ПОДХОДЯЩЕГО МОМЕНТА, ЧТОБЫ ВОСПЛАМЕНИТЬСЯ, БЫТЬ ВЫРАЖЕННОЙ, БЫТЬ СПЕТОЙ, БЫТЬ СТАНЦОВАННОЙ. И ЭТО МГНОВЕНИЕ ВОЗНИКАЕТ ЧЕРЕЗ ЛЮБОВЬ. БЕЗ ЛЮБВИ ЧЕЛОВЕК НИКОГДА НЕ УЗНАЕТ, КАКУЮ МУЗЫКУ ОН НОСИЛ В СВОЁМ СЕРДЦЕ. ТОЛЬКО ЧЕРЕЗ ЛЮБОВЬ ЭТА МУЗЫКА СТАНОВИТСЯ ЖИВОЙ, ПРОБУЖДЁННОЙ, ИЗ ВОЗМОЖНОЙ НАЧИНАЕТ СТАНОВИТЬСЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ.

ОШО





Антонио Джонсон

МУЗЫКАЛЬНЫЙ ГЕНИЙ ХХІ ВЕКА



Фотограф: Виктор Жоказатовский

ГЛАВНОЕ – РОДИТЕЛЬСКАЯ ВЕРА В СВОЕГО РЕБЕНКА!

ИРИНА, У ВАШЕГО СЫНА ОЧЕНЬ НЕОБЫЧНОЕ ИМЯ. ПОЧЕМУ ИМЕННО ЭТИМ ИМЕНИМ РЕШИЛИ НАЗВАТЬ СЫНА?

Бразильский джаз с давних лет живет в сердце отца Антонио – Рубена Джонсон, и в далеком 2001 году в Рио-де-Жанейро мы познакомились с семьей легендарного композитора Bossa-Nova Антониу Карлос Бразилейру да Алмейда Жобим (Том Жобим, как попросту его называют). Когда родился Антонио, не было сомнений, как назвать сына. В семье Тома Жобима дети и внуки – музыканты. Если бы вы знали, как они были рады, что Антонио Джонсон тоже стал музыкантом и с раннего детства начал завоевывать сцены своими победами на конкурсах.

СЕГОДНЯ АНТОНИО, НЕ СМОТРЯ НА СТОЛЬ ЮНЫЙ ВОЗРАСТ – 12 ЛЕТ, УЖЕ ПРИЗНАННЫЙ ПИАНИСТ И В УКРАИНЕ И ДАЛЕКО ЗА ЕЕ ГРАНИЦАМИ. А КАК НАЧИНАЛСЯ ЕГО ТВОРЧЕСКИЙ ПУТЬ?

В возрасте 5,5 лет я привела Антонио в детскую музыкальную школу № 10 г. Киева. В школе, в талант Антонио не поверили, за исключением педагога – Инны Гончаровой. Эта чудесная преподавательница вложила всю свою душу и умение в маленького Антонио. И через год мой сын уже играл и побеждал на конкурсах. Верить в себя и иметь рядом профессионала, который к тому же полностью отдается своему делу – в этом, я думаю, главный залог успеха.

ТАКИХ ДЕТЕЙ, КАК АНТОНИО, НЕРЕДКО НАЗЫВАЮТ ГЕНИАЛЬНЫМИ. С КАКИМИ ПРОБЛЕМАМИ СТАЛКИВАЛИСЬ В ПРОЦЕССЕ ВОСПИТАНИЯ ТАКОГО НЕОРДИНАРНОГО РЕБЕНКА?

Трудности безусловно есть. И главная – он все знает лучше всех. Приходится часто объяснять, в чем он ошибается. Сцена, а как следствие, высокая ответственность, делает ребенка более взрослым. Но недостаток жизненного опыта дает о себе знать. Главное в таком случае для родителей – это терпение и умение найти правильные слова для того, чтобы ваш ребенок вас услышал и понял. С Антонио приходится очень много заниматься музыкой дома, отрабатывая сложные произведения и часто у него

не хватает терпения и это нормально. В таких случаях я настаиваю на том, чтобы мы без всяких поблажек делали все, что у нас намечено в домашнем уроке. Но не буду спешить краски, скажу откровенно – у Антонио очень добре сердце и открытая душа и мы всегда находим с ним взаимопонимание. И самое главное – это взаимная любовь и уважение!

АНТОНИО, НА ВАШ ВЗГЛЯД, В ЧЕМ СОСТОИТ СЕКРЕТ УСПЕХА, В ЧАСТНОСТИ ВАШЕГО?

Главный секрет успеха – это труд! А также помощь и поддержка родителей и педагогов. Мне с ними очень повезло. Говорят, что у меня талант и это приятно, но без ежедневной работы у меня бы ничего не получилось. Мне очень нравится анекдот: «How Do You Get To Carnegie Hall? Practice, Practice, Practice!».

ПОЧЕМУ ИМЕННО МУЗЫКА?

Сколько я себя помню, у нас дома часто звучит музыка. И это всегда очень красиво, потому что родители вечером зажигают свечи, а у нас их дома очень много и они практически везде. Папа садится за пианино, играет и поет старые американские песни, которые исполнял Фрэнк Синатра и Тони Беннетт, музыку Bossa-Nova. Это очень романтично. Я горжусь своим папой. Наверное, поэтому я стал музыкантом.

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ УСПЕХА – ЭТО ТРУД! А ТАКЖЕ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКА РОДИТЕЛЕЙ И ПЕДАГОГОВ. МНЕ С НИМИ ОЧЕНЬ ПОВЕЗЛО. ГОВОРЯТ, ЧТО У МЕНЯ ТАЛАНТ И ЭТО ПРИЯТНО, НО БЕЗ ЕЖЕДНЕВНОЙ РАБОТЫ У МЕНЯ БЫ НИЧЕГО НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ.

C6 лет я на сцене и каждое выступление для меня значимо. Я готовлюсь к конкурсам очень серьезно и на это у меня уходит много сил и времени. Потому каждая победа для меня бесцenna! Несмотря на то, что у меня уже 77 побед во Всеукраинских и международных конкурсах, каждый раз я выхожу на сцену, как впервые.

СЕГОДНЯ ВЫ ЯВЛЯЕТЕСЬ УЧАСТНИКОМ, МАУРЕАТОМ И ПОБЕДИТЕЛЕМ РАЗЛИЧНЫХ КОНКУРСОВ И ФЕСТИВАЛЕЙ. ЧТО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЕТ УЧАСТИЕ В НИХ И КАКАЯ ПОБЕДА ЯВЛЯЕТСЯ САМОЙ ЗНАЧИМОЙ?

С 6 лет я на сцене и каждое выступление для меня значимо. Я готовлюсь к конкурсам очень серьезно и на это у меня уходит много сил и времени. Потому каждая победа для меня бесцenna! Несмотря на то, что у меня уже 77 побед во Всеукраинских и международных конкурсах, каждый раз я выхожу на сцену, как впервые. И не важно – это выступление в маленьком зале в Киеве или на большой престижной сцене мира. Самым большим моим достижением стала победа в международном конкурсе «American Protégé», где я победил в двух номинациях и, соответственно, занял 1-е и 2-е место. Благодаря этой победе меня пригласили играть в Карнеги Холл, где я выступал дважды. Это было в 2014 году, на сцене Weill Recital в Карнеги Холл. И вот в этом году «American Protégé» провел еще один конкурс, и меня выбрали одним из 35 музыкантов со всего мира, которые приглашены играть 30 июня 2016 года на одной из самых больших и престижных сцен мира – Seger Auditorium в Карнеги Холл. Известно, что за всю историю на этой сцене сольную программу играли всего два великих украинских музыканта – это Владимир Горовиц и Вадим Холоденко. Я так рад, что мне предоставлена честь выступить на этом сцене от Украины, с украинским произведением «Цвете теренх в джазовой обработке украинского композитора Александра Саратского.

АНТОНИО, ЧТО ВЫ БЫ ПОСОВЕТОВАЛИ РОДИТЕЛЯМ ПРИ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?

Наверное, главное – это чтобы родители верили в своего ребенка, уважали то, что ребенку нравится и были требовательны, только не смеяйтесь, я это серьезно. Да, сам часто протестую против того, что меня заставляют работать, но потом понимаю, что это было нужно и именно мне.

ИРИНА, КТО В ВАШЕЙ СЕМЬЕ БОЛЬШЕ ЗАНИМАЕТСЯ ВОСПИТАНИЕМ СЫНА?

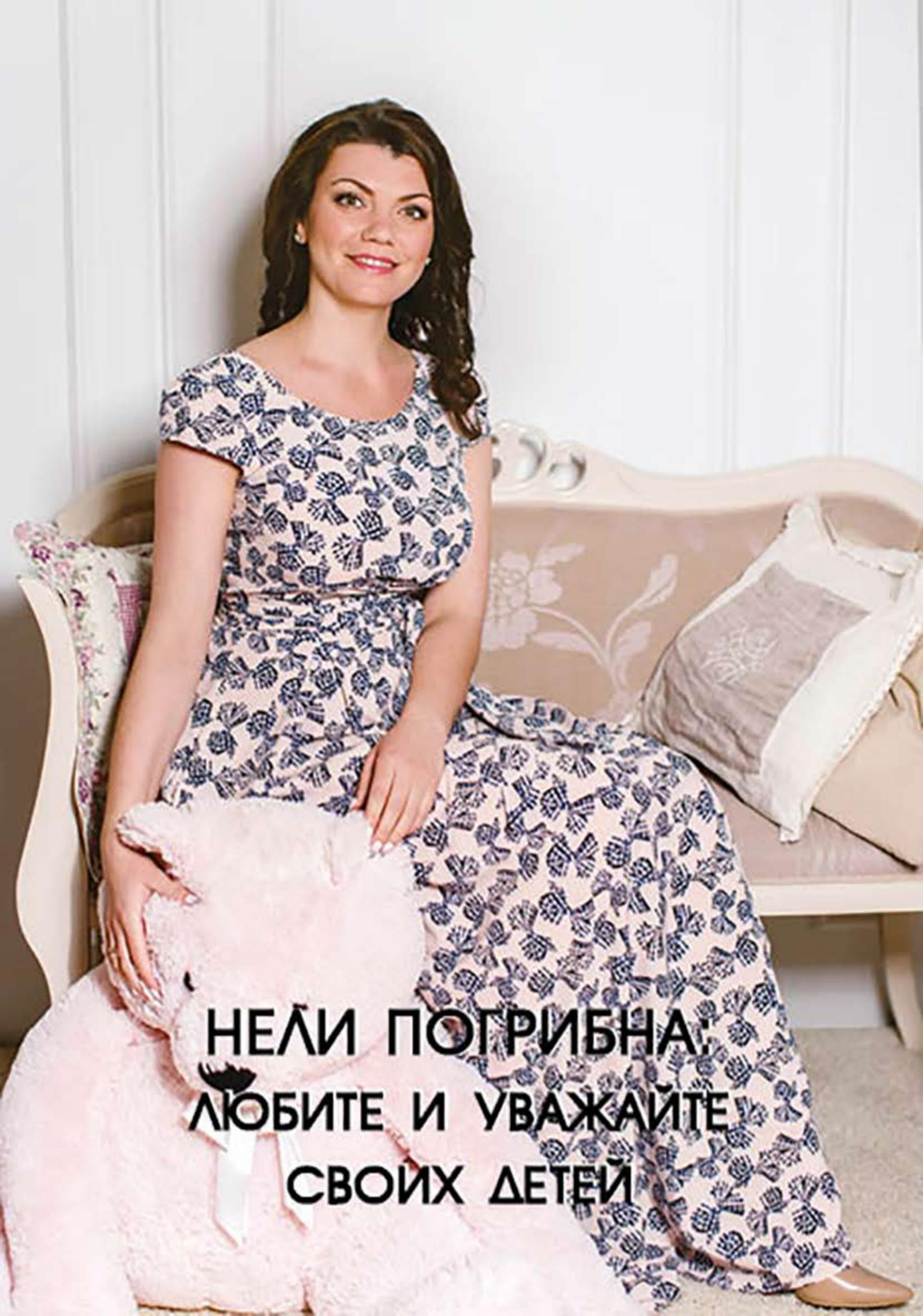
Сложно сказать, кто больше занимается воспитанием Антонио. Каждый из нас делает то, что считает важным и нужным для сына в данный момент времени. Мы никогда не разделяли обязанности между собой – каждый делает всегда то, что лучше у него получается. В нашей семье присутствует так называемый комфорт отношений – мы все делаем в удовольствие. Думаю, что поэтому Антонио добрый, открытый и с ним интересно и легко.

ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ РОДИТЕЛЯМ?

Наши пожелания родителям – это не лениться каждый день помогать раскрывать таланты ваших детей! Помните, что завтра уже не будет возможности сделать для ваших детей то, что вы можете сделать сегодня. И, наверное, самое главное – больше общайтесь с ними, принимайте их как равных себе и любите честно, искренне, ничего не требуя взамен!

НАШИ ПОЖЕЛАНИЯ РОДИТЕЛЯМ – ЭТО НЕ ЛЕНИТЬСЯ КАЖДЫЙ ДЕНЬ ПОМОГАТЬ РАСКРЫВАТЬ ТАЛАНТЫ ВАШИХ ДЕТЕЙ! ПОМНИТЕ, ЧТО ЗАВТРА УЖЕ НЕ БУДЕТ ВОЗМОЖНОСТИ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ ТО, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ СЕГОДНЯ. И, НАВЕРНОЕ, САМОЕ ГЛАВНОЕ – БОЛЬШЕ ОБЩАЙТЕСЬ С НИМИ, ПРИНИМАЙТЕ ИХ КАК РАВНЫХ СЕБЕ И ЛЮБИТЕ ЧЕСТНО, ИСКРЕННЕ, НИЧЕГО НЕ ТРЕБУЯ ВЗАМЕН!





НЕЛИ ПОГРИБНА:
ЛЮБИТЕ И УВАЖАЙТЕ
СВОИХ ДЕТЕЙ

HА ПЛЕЧАХ ПЕДАГОГОВ И РУКОВОДИТЕЛЕЙ ДЕТСКИХ ГРУПП ТВОРЧЕСКОГО НАПРАВЛЕНИЯ БОЛЬШАЯ МИССИЯ – ЧЕРЕЗ РАЗВИТИЕ – ВОСПЛИВАТЬ РЕБЕНКА, ЦЕНИЯ В ПОДОПЕЧНОМ ЛИННСТИ. НАША РЕДАКЦИЯ В ПРОЦЕССЕ СОТРУДНИЧЕСТВА СО МНОГИМИ РУКОВОДИТЕЛЯМИ ДЕТСКИХ ГРУПП, ДЕТСКИХ ПРОДЮСЕРСКИХ ЦЕНТРОВ ПОЗНАКОМИЛАСЬ С ЭНЕРГИЧНОЙ ДЕВУШКОЙ, ЧИЙ ПОДОПЕЧНЫЕ – ШОУ-ГРУППА «BAND'A» – УСПЕШНО ВЫСТУПАЮТ НА РАЗЛИЧНЫХ КОНКУРСАХ И ФЕСТИВАЛЯХ, ДАРЯТ СВОИ ЯРКИЕ НОМЕРА НА БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ. О НЮАНСАХ ДЕТСКОГО РАЗВИТИЯ В ИНТЕРВЬЮ НАШЕМУ ИЗДАНИЮ, РАССКАЗАЛА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ ЭСТРАДНОГО ИСКУССТВА УКРАИНЫ, ПРОДЮСЕР, ДИРЕКТОР ДЕТСКОГО ПРОЕКТА «BAND'A» НЕЛИ ПОГРИБНАЯ.

НЕЛИ, С КАКОГО ВОЗРАСТА СЛЕДУЕТ РАЗВИВАТЬ ТАЛАНТ РЕБЕНКА?

С самого раннего! От большинства родителей к огромному сожалению я очень часто слышу: «Нам еще рано...», «Мы еще маленькие...», «Пусть подрастет». Это очень неправильное суждение! Поверьте, уже с самого раннего возраста наши мальчики могут точно определиться, что им нравиться больше всего и чем бы они хотели заниматься. А самое невероятное, что в каждом из нас с младенчества заложено природой очень много талантов. Стоит только раскрыть их!

Мне, как преподавателю, часто приходится утешать родителей дать ребенку попробовать тот или иной вид творчества или спорта. И в большинстве случаев через очень короткое время ребенок раскрывается и выдает потрясающие результаты! Так что мой совет всем мамочкам и папочкам не бояться, и уже с 2х-3х лет подбирать своим карапузам занятие по душе!



БЯЗАННОСТЬ КАЖДОГО РОДИТЕЛЯ ОТДАВАТЬ СВОИМ ДЕЯМ МАКСИМУМ СИЛ И ВРЕМЕНИ ЧТОБЫ КАК МОЖНО ЛУЧШЕ РАСКРЫТЬ ВСЕ ТАЛАНТЫ РЕБЕНКА И ВЫРАСТИТЬ ВСЕСТОРННЕГО ВУНДЕРКИНДА, НУЖНО НЕ БОЯТЬСЯ ПРОБОВАТЬ И СПОРТ, И ИСКУССТВО, И НАУКУ. ДАВАЙТЕ ВОЗМОЖНОСТЬ СВОИМ ДЕЯМ ОСОЗНАТЬ СЕБЯ И НАЙТИ СВОЕ МЕСТО В ЖИЗНИ.

ЧТО, НА ВАШ ВЗГЛЯД, ДОЛЖНЫ ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ИХ РЕБЕНОК БЫЛ ВСЕСТОРННЕ РАЗВИТ?

Самое ценное что есть в нашей жизни – время и дети! Я считаю, что обязанность каждого родителя отдавать своим детям максимум сил и времени! Для того чтобы как можно лучше раскрыть все таланты ребенка и вырастить всестороннего вундеркинда, нужно не бояться пробовать и спорт, и искусство, и науку. Давайте возможность своим детям осознать себя и найти свое место в жизни... А для этого не жалейте ни сил ни времени для посещения различных кружков и секций.

КАЖДЫЙ РЕБЕНОК УНИКАЛЕН. КАК СОХРАНИТЬ ЕГО УНИКАЛЬНОСТЬ В УСЛОВИЯХ СТЕРЕОТИПНО МЫСЛЯЩЕГО ОБЩЕСТВА?

Самая распространенная ошибка у родителей – стереотипное разделение занятий на «девочки» и «мальчики». Если ваш сын проявил интерес к искусству, а не к спорту, пугаться не стоит! Вспомните сколько в мире гениальных композиторов, художников, талантливейших вокалистов, сценаристов и кинематографов! И все они – мужчины! Возможно, ваша дочь станет известным спортсменом или ученым. Не отговаривайте ее в самом начале пути – что «это занятие не для девочек». Прислушивайтесь к желаниям своих детей и всегда давайте своему мальчику право выбора!

КАКИХ ПРАВИЛ ПОСОВЕТУЕТЕ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ПРИ ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ?

Мне кажется, что главное правило – это любовь и уважение! Любите и уважайте своих детей, и они будут отвечать вам тем же!

ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ И ВСЕМ УКРАИНЦАМ.

Хотела бы пожелать всем читателям журнала добра и умиротворения! Пусть в ваших домах всегда царят мир и любовь, а ваши детки непременно радуют вас своими успехами и достижениями!



Мелания Душак:
“Главное – ничего
не бояться и лететь
к своей мечте”

КАКОВО ЭТО БЫТЬ АРТИСТОМ С МАЛОГО ВОЗРАСТА? КАК ТАЛАНТЛИВЫЕ ДЕТИ УМУДРЯЮТСЯ СОВМЕЩАТЬ УЧЕБУ В ШКОЛЕ С ВЫСТУПЛЕНИЯМИ НА СЦЕНЕ В ДРУГИХ ГОРОДАХ? ОКАЗЫВАЕТСЯ, ТВОРЧЕСКИЙ ПУТЬ ЮНЫХ ВОКАЛИСТОВ НЕ ТАК ПРОСТ, КАК КАЖЕТСЯ НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД. ОБО ВСЕХ НЮАНСАХ ЖИЗНИ НАЧИНАЮЩЕГО АРТИСТА, ИСХОДЯ ИЗ СОБСТВЕННОГО ПРИМЕРА, РАССКАЗАЛА НАМ ЮНАЯ ВОКАЛИСТКА МИЛЯ. ЭТА ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННАЯ ДЕВОЧКА ЗНАЕТ, ЧТО ДОСТИНЬ ЖЕЛАЕМЫХ ВЫСОТ МОЖНО ТОЛЬКО ПРИ УСЛОВИИ ЕЖЕДНЕВНОЙ РАБОТЫ НАД СОБОЙ, ТРУДА И РАЗВИТИЯ. СЕКРЕТЫ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА НА БОЛЬШОЙ СЦЕНЕ ЗНАЕТ НАША ГЕРОИНЯ МЕЛАНЬЯ ДУЩАК, КОТОРАЯ С РАДОСТЬЮ ПОДЕЛИЛАСЬ ИМИ В ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛУ «UKRAINIAN KIDS».

МИЛЯ – ТАК СОКРАЩЕННО НАЗЫВАЮТ ВОСХОДЯЩУЮ ЗВЕЗДУ БОЛЬШОЙ СЦЕНЫ. СОЗВУЧИЕ ДВУХ НОТ – «МИ» И «ЛЯ» – БУДТО ПРЕДОПРЕДЕЛИЛО СУДЬБУ ДЕВОЧКИ И ТО РУСЛО, В КОТОРОЕ ОНА НАПРАВИТ СВОИ СИЛЫ И ВСЮ ТВОРЧЕСКУЮ ЭНЕРГИЮ. НАЧИНАЮЩАЯ ПЕВИЦА, КОТОРОЙ ВСЕГО 6 ЛЕТ, ИМЕЕТ В СВОЕМ АРСЕНАЛЕ РЯД ДОСТИЖЕНИЙ И ВПЕЧАТЛЯЮЩИЙ СВОИМ КОЛИЧЕСТВОМ ПЕРЕЧЕНЬ ПРЕМИЙ И НАГРАД. ТАКЖЕ МЕЛАНЬЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЕЙ ГОРОДСКОГО КОНКУРСА «ОБДАРОВАНІ ДІТИ – НАДІЯ КРИВОРІЖСЬКА» (2015 ГОД), ПОБЕДИТЕЛЕМ ПРЕМИИ «UKRAINIAN PEOPLE» И КОНКУРСА «ОБДАРОВАНІ ДІТИ – НАДІЯ УКРАЇНИ».

МИЛЯ НЕ МОЖЕТ НЕ УДИВЛЯТЬ НАСЫЩЕННОСТЬЮ СВОЕЙ ТВОРЧЕСКОЙ ЖИЗНИ. ВЕДЬ, ПОМИМО ЗАНЯТИЙ В ВОКАЛЬНО-ЭСТРАДНОЙ СТУДИИ «ВІЗИТ», УЧАСТИЯ В ТУРНИРАХ СПОРТИВНО-БАЛЬНЫХ ТАНЦЕВ, ИГРЫ НА ФОРТЕПИАНО И УРОКАМИ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ШКОЛЕ, ЭТА ТАЛАНТИВАЯ ДЕВОЧКА – АКТИВНАЯ УЧАСТНИЦА МНОГИХ УКРАИНСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ КОНКУРСОВ, СРЕДИ КОТОРЫХ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ОТБОР ПЕСЕННОГО И МУЗЫКАЛЬНОГО ФЕСТИВАЛЯ «SANREMO JUNIOR-2016» И ТЕЛЕПРОЕКТ «MUSIC ACADEMY JUNIOR» EUROVISION.

МЕЛАНЬЯ, РАССКАЖИ О ТВОИХ ПЕРВЫХ ОЩУЩЕНИЯХ ВО ВРЕМЯ СЦЕНИЧЕСКОГО ДЕБЮТА?

Если честно, я не особо запомнила этот момент. У меня такое ощущение, что я всегда была на сцене. Впервые спела перед зрителями, когда пошла учиться в первый класс. Это было 1 сентября. Исполняла тогда перед всей школой песню «Першокласник». Это известная песня, слова которой перевела на украинский язык моя учительница по игре на синтезаторе Эмилия Лебедева. С первого же моего выступления школа очень поддержала меня и поддерживает мои стремления в музыкальном творчестве по сегодняшний день!

КОНКУРСЫ – ВСЕГДА ВОЛНІТЕЛЬНОЕ СОБЫТИЕ. КТО ПОДДЕРЖИВАЕТ ТЕБЯ В ЭТИ МОМЕНТЫ?

Больше всех меня поддерживает моя любимая мамочка! Перед выходом на сцену она всегда меня обнимает, говорит напутственные слова, а во время выступления сильно переживает за кулисами. Когда я стою перед зрителями и хором, всегда чувствую ее поддержку и веру в меня. Мы с ней настоящая команда! Перед конкурсом надо успеть расплесться, сделать прическу, маюся, переодеться и, главное, настроиться — в этом всем помогает мама!

А ПАПА КАК ОТНОСИТСЯ К ТВОЕЙ МУЗЫКАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?

Папа, в силу своей занятости, не всегда может ездить со мной и быть рядом, но он очень переживает за меня и гордится моими достижениями.

В моем репертуаре даже есть песня о нем. Я очень рада, что мой папа и мама верят в меня, и каждым по-своему поддерживают. Это придаёт мне уверенности.

МОЯ МЕЧТА — ЭТО СТАТЬ УЧАСТНИЦЕЙ ПРОЕКТА «ГОЛОС ДЕТИ», ЧТОБЫ СПЕТЬ НА ОДНОЙ СЦЕНЕ ВМЕСТЕ С ЗАМЕЧАТЕЛЬНОЙ И ТАЛАНТИВОЙ ПЕВИЦЕЙ ТИНОЙ КАРОЛЬ. КОГДА ОНА ПРИЕЗЖАЛА В НАШ ГОРОД, Я ХОДИЛА НА ЕЕ КОНЦЕРТ И У МЕНЯ ОСТАЛАСЬ МАССА ВПЕЧАТЛЕНИЙ!



Я УВЕРНА, СТАТЬ НАСТОЯЩИМ АРТИСТОМ, КОТОРЫЙ ДОСТОИН БОЛЬШОЙ СЦЕНЫ, ПРИЗНАНИЯ ЗРИТЕЛЕЙ И АПЛОДИСМЕНТОВ, МОЖЕТ ТОЛЬКО ТОТ, КТО МНОГО РАБОТАЕТ И ПОСТОЯННО РАЗВИВАЕТСЯ В РАЗНЫХ НАПРАВЛЕНИЯХ, ГОТОВ К ЭКСПЕРИМЕНТАМ, ТРУДНОСТЯМ И ИХ ПРЕОДОЛЕНИЮ!

ТЫ — ВОКАЛИСТКА. ПОМИМО ВОКАЛА ЧТО ТЕБЕ ЕЩЕ ИНТЕРЕСНО? К ЧЕМУ ЛЕЖИТ ДУША?

Я довольно разносторонняя. Конечно, музыка для меня на первом плане, поэтому там, где она, там и я! Еще я занимаюсь спортивно-балльными танцами: участвую в турнирах и имею много нэ-

град! Среди других моих увлечений — чирлидинг. С удовольствием поддерживая наших спортсменов танцем перед соревнованиями! Так же хожу в художественную школу, где на занятиях рисую музыку. Спросите, как? Посредством красок и настроения! Музыка очень яркая и мне нравится её рисовать.

Обучаюсь в музыкальной школе игре на фортепиано и синтезаторе. Пою в группе под названием «ОЖЖ» вокально-эстрадной студии «Визит», которой руководит моя любимая учительница по вокалу Елена Сиволап! Каждый мой день расписан буквально по минутам. Не понимаю, как некоторые дети постоянно сидят дома у компьютера и не хотят развиваться. Мир такой интересный! Нужно использовать его возможности, что я и делаю!

О ЧЕМ МЕЧТАЕШЬ?

Моя мечта — это стать участницей проекта «Голос детях», чтобы спеть на одной сцене вместе с замечательной и талантливой певицей Тиной Кароль. Когда она приезжала в наш город, я ходила на ее концерт и у меня осталась масса впечатлений! Это было просто супер! Она очень меня вдохновила. Я даже прорвалась к ней на сцену и подарила свою фотографию. Мне хотелось бы также научиться владеть голосом, как Тина!

У ТЕБЯ ОЧЕНЬ КРАСИВОЕ И НЕОБЫЧНОЕ ИМЯ. РОДИТЕЛИ РАССКАЗЫВАЛИ, ПОЧЕМУ ИМЕННО ТАК ТЕБЯ НАЗВАЛИ?

Когда меня еще не было, моей маме приснился сон, в котором бабушка говорит, что у нее родится



девочка и ее надо назвать Меланьей — именем этой бабушки. Но самое удивительное, что у моей прабабушки отчество Семеновна! И у меня папа Семен! Получается, другие имена при рождении даже не рассматривались — я Меланья Семеновна, как моя прабабушка!

КАК НАЗЫВАЮТ ТЕБЯ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ?

Родные и друзья называют меня Миля — это две ноты «ми» и «ля», так как я очень люблю петь. Я уже знаю, что в музыке это интервал кварты (PERFECT), что означает — совершенный, безупречный, гениальный. Поэтому мне очень много надо учиться и трудиться, чтобы по праву носить имя Миля!

КАКИЕ КАЧЕСТВА, НА ТВОЙ ВЗГЛЯД, НЕОБХОДИМЫ, ЧТОБЫ ДОСТИЧЬ НАСТОЯЩЕГО УСПЕХА НА БОЛЬШОЙ СЦЕНЕ?

В первую очередь, нужно много учиться и трудиться! Мне одна девочка из моего класса как-то сказала: «У тебя так много наград. Миля, поделись со мной — тебе что жалко?». Я так подумала, неужели, если я отдам ей эти награды, и она сразу станет петь и будет артистом? Думаю, что нет! Я уверена, стать настоящим артистом, который достоин большой сцены, признания зрителей и аплодисментов, может только тот, кто много работает и постоянно развивается в разных направлениях, готов к экспериментам, трудностям и их преодолению!

Родные и друзья называют меня Миля — это две ноты «МИ» и «ЛЯ», так как я очень люблю петь. Я уже знаю, что в музыке это интервал — кварты (PERFECT), что означает — совершенный, безупречный, гениальный. Поэтому мне очень много надо учиться и трудиться, чтобы по праву носить имя Миля!



БУЧАЮСЬ В МУЗЫКАЛЬНОЙ ШКОЛЕ ИГРЕ НА ФОРТЕПИАНО И СИНТЕЗАТОРЕ. ПОЮ В ГРУППЕ ПОД НАЗВАНИЕМ «ОХК» ВОКАЛЬНО-ЭСТРАДНОЙ СТУДИИ «ВИЗИТ», КОТОРОЙ РУКОВОДИТ МОЯ ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА ПО ВОКАЛУ ЕЛЕНА СИВОЛАП! КАЖДЫЙ МОЙ ДЕНЬ РАСПИСАН БУКВАЛЬНО ПО МИНУТАМ. НЕ ПОНИМАЮ, КАК НЕКОТОРЫЕ ДЕТИ ПОСТОЯННО СИДЯТ ДОМА У КОМПЬЮТЕРА И НЕ ХОТЯТ РАЗВИВАТЬСЯ. МИР ТАКОЙ ИНТЕРЕСНЫЙ! НУЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЕГО ВОЗМОЖНОСТИ!

МЕЛАНЬЯ, КАК УДАЕТСЯ СОВМЕШАТЬ ВОКАЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ С УЧЕБОЙ В ШКОЛЕ?

Иногда я сама этому очень удивляюсь! Когда конкурс проходит в другом городе, приходится пропускать занятия в школе и делать уроки в поезде, в машине, а иногда и на коленках за кулисами! Я понимаю, добиться успехов можно только тогда, когда много трудаешься. В одной из моих любимых сказок («Спящая красавица») феи подарили главной героине все таланты сразу. Помните, «будешь петь, как соловей, и танцевать»? И все, красавица получила все дары одним взмахом волшебной палочки! А в моем мире феи действуют скрытно и незаметно, поэтому для исполнения моих желаний необходимо прикладывать много усилий, всё успевать, постоянно обучаться.

ТВОИ ПОЖЕЛАНИЯ ВСЕМ ТЕМ, КТО МЕЧТАЕТ ПЕТЬ НА БОЛЬШОЙ СЦЕНЕ?

Главное — ничего не бояться и лететь к своей мечте! А еще, если ты музыкант, то всей душой любить музыку и жить ею каждый день.



БЕРЕМЕННОСТЬ

ПО МЕСЯЦАМ

мамы

ПРИДАНОЕ

МАЛЫША

АЗБУКА
ПОКУПОК

ГАДЖЕТЫ

для молодых мам

ФИНАНСЫ

для будущих
мам

БЕРЕМЕННОСТЬ ПО МЕСЯЦАМ: ВНУТРИУРОБНОЕ РАЗВИТИЕ ПЛОДА

1

В конце первого месяца беременности будущий ребенок представляет собой эмбрион, он очень маленький, меньше рисового зернышка. Часто будущие мамочки даже не подозревают о своем особенном состоянии, поэтому эмбрион подвержен различного рода влиянию.

2

Эмбрион растет, увеличивается изнутри, и его клетки начинают разделяться. Внешние клетки перерастают в кожу и нервы ребенка; средние – в кости, кровеносную систему, почки, половые органы, мышцы; внутренние – в органы пищеварения и дыхания. К концу 8-й недели заканчивается формирование зародыша разных органов и систем, и эмбрион начинают называть плодом.

3

Сейчас идет развитие головного и спинного мозга, сердца, органов чувств и формируются вкусовые рецепторы у вашего будущего ребенка. Развиваются половые органы, но пол ребенка установить еще тяжело. Плазента и пуповина уже сформированы. Плод приобретает человеческие черты.

4

Вы еще ничего не чувствуете, но Ваш ребенок уже делает попытки двигаться. Ушная раковина продолжает формироваться, а внутреннее ухо уже сформировано. Формируются пальчики на руках и ногах. Продолжается формирование всех органов и систем. Растет голова. Появляются зародыши зубов.

5

Увеличивается интенсивность движений ребенка. Длина тела составляет более 20 см. Тело ребенка защищает смазка, вещество похожее на густую сметану, на голове начинают расти волосы, появляются брови и ресницы. С помощью пинекополического стетоскопа можно услышать сердцебиение ребенка.

6

У ребенка можно различить пальцы на руках и ногах. В длину ребенок достигает 33 см и весит 800 – 900 г. Сейчас ребенок реагирует на свет, открываются глаза. В случае преждевременных родов ребенок может выжить при очень интенсивной медицинской помощи и опеке.

7

Ребенок продолжает двигаться, но могут определяться стадии сна и активного поведения, реагирует на звуки, свет. Может сосать большой палец и отличать сладкий вкус от кислого. Запоминает голос мамы и папы.

8

Ребенок может слышать и видеть. Почти все системы хорошо развиты, кроме легких. Мозг в этот период растет очень интенсивно. Ребенок принимает более удобное положение для будущих родов, как правило, головой вниз. Длина ребенка достигает 45 см, а вес 2,5 кг.

9

Ребенок уже полностью сформировался. Средний вес составляет 3 кг. Ребенок должен занимать положение головой вниз, меньше двигаться, потому что не хватает места в матке. Ребенок набирается сил, и готовится к выходу в свет.

ФИЛЬМЫ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ



БЕРЕМЕННЫЙ

Считаете, что мужчины не могут прочувствовать все краски беременности? А вот и нет. Во всяком случае это утверждение не касается главного героя фильма — ведущего новостей на популярном музыкальном канале Сергея Дроболюбова (Дмитрий Дюжев). Несмотря на то, что Сергей работает на молодежном канале, он весьма консервативен во всем, что окружает его жизнь. Сложившийся порядок устраивает нашего героя, и он не хотел бы ничего менять, кроме одного... Сергей мечтает, чтобы у них с женой появился малыш. Он загадывает на падающую звезду желание, и оно сбывается. Только беременеет не его жена (Анна Седакова), а он сам...



ЧЕГО ЖДАТЬ, КОГДА ЖДЕШЬ РЕБЕНКА

Романтическая комедия «Что ждать, когда ждешь ребенка» рассказывает истории пяти пар, которые проходят все трудности и радости беременности. Одни, невзирая на свой солидный возраст, приходят к общему решению, что им необходим маленький человечек... У другого пары все происходит спонтанно, третий же — мечтает усыновить малыша. У всех героев один общий и практически незаметный пока что нюанс — они ждут прибавления в семье. И каждого героя ждут удивительные открытия, которые они совершают, готовясь стать родителями. А ведь далеко не все готовы стать родителями...



ПЛАН Б

Главной героине Зои только что исполнилось 30. Своёобразный возрастной порог для каждой женщины она уже пересекла, а значит, пора бы задуматься о детях. Но достойной кандидатуры на роль папочки для будущего малыша и близко нет, у Зои есть «План Б». Согласно этому плану, она станет матерью, благодаря деликатной процедуре по искусственному оплодотворению. Но в тот самый судьбоносный день, когда тест на беременность показал положительный результат, она встретила Стэна, которому никак не решится рассказать о своем интересном положении, дабы не разрушить только что завязавшиеся отношения.

HЕ ЗНАЕТЕ, ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ НА ДОСУГЕ? ПРЕДЛАГАЕМ К ПРОСМОТРУ ФИЛЬМЫ И СЕРИАЛЫ, РАССКАЗЫВАЮЩИЕ О БЕРЕМЕННЫХ ИЛИ «ВРЕМЕННО» БЕРЕМЕННЫХ (КАК ГЛАВНАЯ ГЕРОИНЯ ФИЛЬМА «ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА») ЖЕНЩИНАХ. ПЕРЕД ЗРИТЕЛЯМИ БУДУТ РАЗВИВАТЬСЯ СЮЖЕТЫ КИНОЛЕНТ, В КОТОРЫХ БУДУЩИЕ МАМОЧКИ НАГЛЯДНО ПРОДЕМОНСТРИРУЮТ ВСЕ ПРЕЛЕСТИ И НЕ СОБСВЕМ ПРЕЛЕСТИ СВОЕГО «ОСОБЕННОГО» ПОЛОЖЕНИЯ. НУ ЧТО ЖЕ, УВАЖАЕМЫЕ БЕРЕМЕННЫЕ, ЗАЛАСАЙТЕСЬ ФРУКТАМИ И ДРУГИМИ ВКУСНОСТЯМИ, И УСТРОЙТЕ ДОМАШНИЙ КИНОСЕАНС!

ВРЕМЕННО БЕРЕМЕННА

Американская романтическая комедия про одну фiktивную и несколько настоящих беременностей. Главная героиня фильма Тэя в поте лица трудится на неприятной работе секретарем высокомерного издателя Джерри. Но она вынуждена держаться за эту работу, чтобы содержать младшую сестру, поскольку их родители погибли в автокатастрофе. Но вдруг Тэя становится известна, что ее планируют уволить. Она идет на отчаянный шаг — притворяется беременной, ведь известно, что работодатель не имеет права уволить беременную сотрудницу. Но безобидный, на первый взгляд, обман насквозь затянулся, и Тэя сама начинает верить в свою беременность...



НЕМНОЖКО БЕРЕМЕННА

В результате случайно проведенной ночи успешной карьеристки Элисон и 23-летнего разгильдяя Бена Стоуна, через 8 недель главная героиня обнаруживает беременность, находит парня, о продолжении знакомства с которым после той ночи и слышать не хотела. Бен поддерживает ее желание сохранить ребенка и даже делает Элисон предложение. Но смогут ли они ужиться вместе? И будет ли иметь их история счастливый конец, или все-таки придется расстаться? Узнаете, посмотрев эту романтическую комедию.



ОЙ, МАМОЧКИ

Главная задача Веры Михайловой, заведующей одним из родильных домов и руководящей отделением патологии, помочь женщинам и девушкам родить здоровых детей. Причем все мамочки разные и далеко не с наилучшим характером и не самыми легкими жизненными линиями. Например, одна будущая мамочка — счастливая супруга, вторая — вопреки своим родным готовится стать мамой, а третья и вовсе в дальнейшем собирается оформить отказ... 12-серийная мелодрама заставит по-другому взглянуть на других беременных.



ГАДЖЕТЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ МАМ



БЛЕНДЕР

Блендер – еще один важный мамин помощник на кухне. Он будет незаменимым, когда малыш начнет кушать «взрослую» пищу. С его помощью легко измельчать или взбивать что-то без лишних усилий. Твердую пищу с его помощью можно превратить в пюре, так как малыш не сможет самостоятельно первое время пережевывать пищу. С помощью блендера вы справитесь со всеми этими операциями быстро, просто опустив измельчитель в мясок с едой (или специальную чашу, идущую в комплекте с ним). К тому же, блендер поможет значительно разнообразить меню Вашей семьи. Смузи, крем-супы и многое другое будет под силу и совершенно легко приготовить с его помощью.

ЭЛЕКТРОННЫЙ ТЕРМОМЕТР

Детям до года довольно часто приходится измерять температуру. А продержать пять-семь минут простой термометр у младенца под мышкой – задача особой сложности, особенно если последний не отличается спокойным характером и усидчивостью. Ребенок плачет, извивается, не сидит на месте... Чтобы без проблем и быстро измерить температуру, придуманы электронные термометры. Их достаточно подержать под мышкой у малыша всего несколько секунд. Также есть бесконтактный термометр, кончик которого достаточно спроецировать на лоб или ухо ребенка. Такой необходимый предмет в детской аптечке непременно облегчит жизнь молодым родителям, и уменьшит количество слез крохи при измерении температуры тела.



МОЛОКООТСОС

Молокоотсос для мамы весьма необходимый прибор. Случаются ситуации, когда женщина очень нужно отлучиться, а возможности взять собой малыша, находящегося на грудном вскармливании, нет. Вот тут-то и приходят на помощь подобные устройства. Их разнообразие порадует мамочек, ведь они бывают двух видов: механические (ручные) и электрические. У каждого из них свои преимущества, но решать, какой из них выбрать, придется непосредственно маме. Многое зависит от количества молока и того, как оно выделяется. Кому-то из кормящих мамочек достаточно простого прибора с грушей, а кому-то – не обойтись без электрического помощника.



В МИРЕ СУЩЕСТВУЕТ НЕМАЛО ВСЕВОЗМОЖНЫХ ИЗОБРЕТЕНИЙ, КОТОРЫЕ, ЕСЛИ НЕ ИЗБАВЯЮТ НАС ОТ НАДОЕВШЕЙ РУТИНЫ, ТО ОБЯЗАТЕЛЬНО УПРОЩАЮТ ЖИЗНЬ И ЭКОНОМИЯТ НАШЕ ДРАГОЦЕННОЕ ВРЕМЯ. ДЛЯ МОЛОДЫХ МАМОЧЕК МНОГО СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ НЕ БЫВАЕТ, ТОЧНЕЕ ОНО ПОРЫИ НОГДА ВООБЩЕ ОТСУТСТВУЕТ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ПОДБОРКУ ПОЛЕЗНЫХ ПРИСПОСОБЛЕНИЙ И ИЗОБРЕТЕНИЙ, ТАКИХ ОСОБЕННО НЕОБХОДИМЫХ МОЛОДЫМ МАМОЧКАМ.

ЭЛЕКТРОКАЧЕЛИ

Такое изобретение понадобится мамам, когда им необходимо срочно занять ребёнка и отвлечься по домашним делам. Удобная специальная люлька позволяет убаюкивать младенца прямо там. Более того, электрокачели развивают вестибулярный аппарат и укрепляют мышцы ребенка. У таких люльек несколько скоростей качания, а в некоторых моделях качание может сопровождаться музыкой, и даже на протяжении определенного количества времени, ведь есть таймер. Согласитесь, весьма удобное для малыша и выгодное для родителей приобретение, помогающее и время сэкономить, и малыша убаюкать.



КРУГ ДЛЯ КУПАНИЯ «БЕЙБИ СВИММЕР»

Крохотные ручки и ножки, маленькая головка малыша становятся главными препятствиями при купании чада. Ведь каждый родитель боится сделать больно малышу или уронить малютку в воду. Купать малыша без особых усилий поможет круг для купания «Бейби свиммер». Он надевается и снимается достаточно легко, не причиняет дискомфорта малышу, и ребенок может самостоятельно булькаться в ванночке. Специальная вставка на внутренней стороне круга препятствует выскользыванию крохи из круга. Мама самостоятельно может искупать и вымыть малютку, не прибегая к помощи кого-то еще.



МУЛЬТИВАРКА

Мультиварка – это новая страница в истории приготовления вкусной и полезной еды. К тому же этот прибор превратит процесс готовки в настоящее удовольствие, и при этом сэкономит ваше время и сведет заботы, связанные с приготовлением еды, к минимуму. Ведь вам всего лишь нужно забросить в специальную кастрюльку продукты и выставить время. Еще в ней есть режим подогрева и приготовления с отсрочкой времени. Например, утром вы хотите есть, но не хотите готовить. Можно задать таймер так, чтобы вы утром проснулись и ели свежеприготовленную горячую кашу! Этот прибор просто необходим с появлением малыша. К тому же все полезные вещества в продуктах при приготовлении в мультиварке сохраняются.



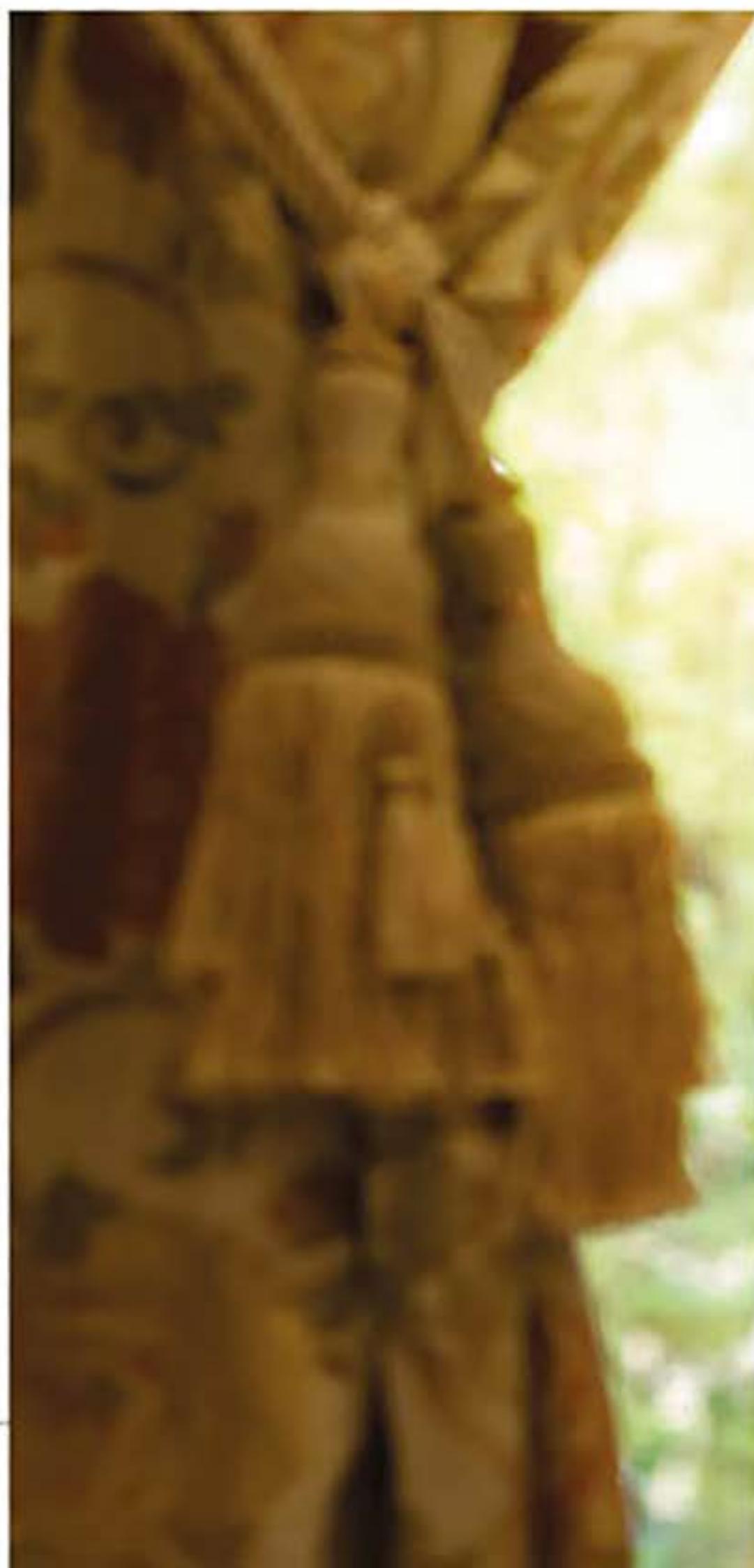
ПРИДАНОЕ МАЛЫША: АЗБУКА ПОКУПОК

К появлению малыша следует готовиться заранее. И касается это не только моральной подготовки, но и материальной части. Крошечный малыш – это не только бесконечное море прекрасных эмоций, но и большая статья расходов. Существует отличный способ минимизировать траты: необходимо продумать список действительно необходимых вещей для новорожденного, а во-вторых – ознакомить с этим списком тех друзей и родственников, которые «ломают» голову, что бы вам подарить на рождение ребенка. Дабы не получилось ситуации, когда у вас будет две ванночки для ребенка, а что-то будет отсутствовать.

КРОШЕЧНЫЙ МАЛЫШ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО БЕСКОНЕЧНОЕ МОРЕ ПРЕКРАСНЫХ ЭМОЦИЙ, НО И БОЛЬШАЯ СТАТЬЯ РАСХОДОВ. СУЩЕСТВУЕТ ОТЛИЧНЫЙ СПОСОБ МИНИМИЗИРОВАТЬ ТРАТЫ: НЕОБХОДИМО ПРОДУМАТЬ СПИСОК ДЕЙСТВИТЕЛЬНО НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННОГО, А ВО-ВТОРЫХ - ОЗНАКОМИТЬ С ЭТИМ СПИСКОМ ТЕХ ДРУЗЕЙ И РОДСТВЕННИКОВ, КОТОРЫЕ «ЛОМАЮТ» ГОЛОВУ, ЧТО БЫ ВАМ ПОДАРИТЬ НА РОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА. ДАБЫ НЕ ПОЛУЧИЛОСЬ СИТУАЦИИ, КОГДА У ВАС БУДЕТ ДВЕ ВАННОЧКИ ДЛЯ РЕБЕНКА, А ЧТО-ТО – БУДЕТ ОТСУТСТВОВАТЬ.

СПИСОК ПОКУПОК

Потребности каждой семьи индивидуальны. В том числе и той, которая готовится к пополнению в семействе. Но универсальный список необходимых вещей



ИЗОБИЛИЕ ТОВАРОВ ДЛЯ НОВОРОЖДЕННЫХ НА СОВРЕМЕННОМ РЫНКЕ ОДНОВРЕМЕННО РАДУЕТ И НЕСКОЛЬКО СМУЩАЕТ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ. ВЕДЬ НЕРЕДКО У НИХ ТЕРЯЕТСЯ ДАР РЕЧИ, ГОЛОВА ИДЕТ КРУГОМ И, В ИТОГЕ, ОПУСКАЮТСЯ РУКИ ОТ СОБСТВЕННОГО БЕССИЛИЯ ВЫБРАТЬ САМОЕ ЛУЧШЕЕ И КАЧЕСТВЕННОЕ ДЛЯ СВОЕГО МАЛЫША. СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ БУДУЩИХ РОДИТЕЛЕЙ МЫ ПОДГОТОВИЛИ НЕКИЙ СПИСОК «ПРИДАНОГО» ДЛЯ МАЛЫША, КОТОРЫЙ ПОМОЖЕТ НЕ РАЗОРТЬСЯ, НО ПРИ ЭТОМ ОБЕСПЕЧИТ МАЛЫШУ И ЕГО РОДНЫМ КОМФОРТНОЕ СУЩЕСТВОВАНИЕ.

все-таки существует. В него входят: кроватка для сна, коляска, средства и приспособления для ухода и гигиены, комплект одежды и пеленок. Если в силу каких-то причин вы не можете кормить грудью, то следует

предусмотреть наличие бутылочки, стерилизатора, набора ершиков и самой смеси, подсказанной опытным педиатром-неонатологом (последнее — обязательно, если не планируете кормить грудью).



Если мальчик с первых дней жизни находится на грудном вскармливании, то маме пригодятся: молокоотсос, бутылочки для хранения грудного молока, стерилайзатор для детской посуды и специальные бюстгальтеры, удобные для кормления.

СОН НОВОРОЖДЕННОГО

Если мальчик родился в срок, он здоров и находится в нормальной эмоциональной и социальной среде, то в первый месяц после рождения он будет спать около 18 часов в сутки. Это означает, что необходимо серьезно подойти к подготовке места для сна мальчика. Понадобятся: кроватка или колыбель для новорожденного, непромокаемая клеенка, 2 одеяла: тонкое и теплое (в зависимости от погодных условий), минимум 2 комплекта постельного белья, плоская подушка (не выше 1 см), сосю-пупышка для новорожденных.

КУПАНИЕ НОВОРОЖДЕННОГО

Беседую процедуру купания грудничка следует проводить ежедневно. Для этого процесса понадобятся: детская ванночка, круг для плавания, который поддерживает голову под спинкой, шапочка для купания с пенопластовыми блоками по окружности. Если чудо-круг для плавания не входит в ваш список самого необходимого для ребенка, то такая шапочка поможет мальчику не перевернуться и не захлебнуться. Купать маленькое чадо в первый месяц жизни желательно только в отварах трав (липовый цвет, ромашка, череда, хвойный экстракт) или просто в воде.

ПЕЛЕНАНИЕ

Маленькие дети нуждаются в особом уходе. Для того, чтобы ваш мальчик был здоровым, чистым и опрятным, придется некоторое время в сутки по-



свящать тому, чтобы его переодевать и присыпать. Для этого вам наверняка пригодятся: место для пеленания, подгузники, которые будете не успевать покупать, стратегический запас одноразовых пеленок и салфеток, специальные (в том числе и медицинские) средства и по уходу за мальшом. О последнем вам подскажет педиатр или патронажная сестра. Также понадобятся предметы по уходу: маникюрные ножнички для ребенка (зачастую они идут с закругленными кончиками, предотвращая травматические ситуации малыша), детская особая расческа (с мягким ворсом), ватные палочки с ограничителем (для чистки ушей и носа), аспиратор для чистки носа. Отдельное внимание следует уделить аптечке для новорожденных, поскольку его лекарства (лечебные капли, порошки, спреи, сиропы и мази) должны храниться отдельно от ваших.

ПРОГУЛКИ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Длительность прогулок новорожденного зависит от погоды и времени года. Когда температура на улице ниже минус 10 градусов, врачи не рекомендуют выходить на улицу. Долгие прогулки новорожденные лучше всего переносят в специальном рюкзачке-слинге, который ограничивает их пространство привычными объемами. При этом они плотно прижаты к маме и слышат стук ее сердца, знакомый с утробы. Но для прогулки с новорожденным вам все же пригодятся: коляска-люлька или коляска-трансформер, слинг, специальная детская сумка, куда можно положить подгузники, термос с молоком или смесью, салфетки, запасную одежду для малыша и книжку для мамы (обычно сумка идет в комплекте вместе с коляской).

ОТРЕБНОСТИ КАЖДОЙ СЕМЬИ ИНДИВИДУАЛЬНЫ. В ТОМ ЧИСЛЕ И ТОЙ, КОТОРАЯ ГОТОВИТСЯ К ПОПОЛНЕНИЮ В СЕМЕЙСТВЕ. НО УНИВЕРСАЛЬНЫЙ СПИСОК НЕОБХОДИМЫХ ВЕЩЕЙ ВСЕ-ТАКИ СУЩЕСТВУЕТ.

ВЕШИ, ОБЛЕГЧАЮЩИЕ ЖИЗНЬ МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЕЙ

Есть много вещей, которых нет в основном списке, но все же они значительно облегчат вашу жизнь. Сюда относятся: радионяня (устройство, позволяющее услышать, проснулся малыш или нет, сигнал идет в пределах 100-150 метров), пароумягчитель (в нем нуждаются жители мегаполисов для обеспечения чистого, свежего и не пересушенного климата), автокресло (необходимо для обеспечения безопасности малыша во время поездок в машине).

РАЗДЕЛИТЕ С БЛИЗКИМИ И РАДОСТЬ, И РАСХОДЫ

На заметку будущим родителям, которые теперь пытаются скользулировать свое новорожденное счастье. Вы не одни! У вас есть родственники, друзья и коллеги, которые стремятся поздравить молодую семью с пополнением. Многие будут спрашивать, что лучше подарить вашему малышу. Поэтому заранее предупредите всех о необходимом перед тем, как они успеют совершить набег на детский магазин и накупить приятных, но абсолютно бесполезных презентов для крохи (в виде плюшевых медведей, серебряных ложечек).



ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА

КАКОЙ ОТДЫХ ПРЕДПОЧИТАЮТ

Известно, что звезды, вопреки нашим желаниям, накладывают свой отпечаток на характер и стиль поведения. Поэтому при планировании детского отдыха в период каникул не плохо было бы заглянуть в гороскоп ребенка, чтобы убедиться, что ему придется по душе, а что – и вовсе

ОВЕН

Ребенок-Овен с ранних лет не терпит следующих фраз: «Придется тебе отправиться на отдых с нами», «Мы возьмем тебя на отдых с собой»... Бунтарский дух сразу же проявит себя. Как это «берут с собой»? С ребенком-Овном такая схема вряд ли пройдет, ведь Овен свободолюбив и не может подчиняться. Для ребенка-Овна подойдут спортивные лагеря, отдых с вечераами у костра и ночевками с разумным риском. Овен ребенок обожает охоту, рыбалку и автомобильные путешествия.



ТЕЛЕЦ

Тельцов вполне устраивает комфорт и вкусная еда, а вот спешка относится к зоне дискомфорта маленьких представителей этого знака зодиака. Им, вероятнее всего, не понравится в «пионерских» лагерях, где все по расписанию и нередко в спешке, начиная с подъема ранним утром по свистку. Посиделки на даче со всеми их прелестями в виде прополки огорода, заготовок на зиму придется по вкусу. Телец любит посещать выставки иходить по магазинам.



БЛИЗНЕЦЫ

Дети-Близнецы рождены для туризма. Их с ранних лет привлекает возможность отправиться в дальнюю дорогу или увлекательное путешествие. Возможно, именно поэтому с ними зачастую и происходят различные ситуации. Чтобы удовлетворить детскую любознательность, родителям необходимо как можно больше времени уделять активному времяпрепровождению с малышом. Также маленькие Близнецы любят интеллектуальные игры и развлечения, викторины, лотереи, фокусы.



РАК

Незнакомые места нередко пугают очень сентиментальных и ранимых Раков, а резюме слова в их адрес – огорчают. Это следует учить, когда собираетесь отправить ребенка в лагерь. Поэтому лучше поездку в лагерь отложить до подросткового возраста. Дети-Раки предпочитают уютную дачу. Что же касается развлечений, то Раки легко придумают их себе сами. Раку нравится кататься на лодке, рыбачить, поплавать в теплой водичке.



ЛЕВ

Отдых для маленьких Львов всегда сплошной праздник. А как должен проходить праздник? С развлечениями, аттракционами и хорошим вкусным питанием. Если хотите отправить Львов в лагерь, то неплохо бы, чтобы там работали ваши знакомые. Они в случае чего всегда смогут прийти на помощь непоседам-Львам. Маленькие представители этого зодиакального созвездия предпочтуют активный отдых. Но Львам необходимо находиться на солнце как можно меньше, чтобы не обгореть.



ДЕВА

Уж кто-то, а девы благоволят отдыху в санаториях и любят оздоровительные процедуры. Если ребенок-Дева наотрез отказывается от такой поездки, то задача родителей объяснить пользу такого временного пребывания. Девы любят все делать по плану, а не по неожиданным решениям кого-то. Они не могут усидеть на одном месте, им нравятся походы за грибами и ягодами, различные экскурсии. Так что родителям на заметку! Совместите приятное с полезным, но не ограждайте ребенка от общения с ровесниками.



ДЕТИ РАЗНЫХ ЗНАКОВ ЗОДИАКА

СЛЕДУЕТ ИСКЛЮЧИТЬ. ЕСТЕСТВЕННО, ВСЕ ДЕТИ ИНДИВИДУАЛЬНЫ И ДВА ОДИНАКОВЫХ ЯБЛОЧКА В МИРЕ НЕ СЫСКАТЬ. НО ЗВЕЗДЫ РЕДКО ОШИБАЮТСЯ. ИМЕННО ПОЭТОМУ ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ТО, ЧТО ОНИ ПОДСКАЖУТ, ВОЗМОЖНО, ИМЕННО ОНИ ОТВЕТЯТ НА САМЫЕ ВОЛНУЮЩИЕ МНОГИХ РОДИТЕЛЕЙ ВОПРОСЫ.

ВЕСЫ

Дети-Весы любят практически все виды отдыха, но предпочитают избегать уединения. Если вовремя не распланировать досуг ребенка во время каникул, то рискуете столкнуться с тем, что он выберет себе отдых за просмотром любимых телепередач. Весы отдают предпочтение культурному временипрепровождению: театр, кино и цирк. Но во всем необходимо стараться придерживаться режима.



СКОРПИОН

Как провести каникулы маленьким Скорпионам? Эти неординарные дети нередко отдают предпочтение различным ужасающим историям и отдыху. Они спокойно могут пойти на жуткие болота, в одиночку отправиться в путешествие по поиску складов в соседнем подвале или выслеживать злостных преступников. Приоритетным отдыхом для ребенка-Скорпиона является максимальное сохранение баланса между большими компаниями и уединением одновременно.



СТРЕЛЕЦ

Вариант провести каникулы дома – для Стрельцов самое жуткое. Ведь они не привыкли сидеть долго на одном месте. Мгновенно сорвавшись с места и полететь туда, куда глаза глядят, даже не оповестив об этом родителей? Легко. Поэтому такому ребенку лучше организовать поездку в лагерь или поехать на экскурсию всей семьей. Стрельцы очень любят путешествовать вместе с родителями, но этим самым они приносят немало хлопот. Например, взять даже ситуацию, когда маленькие Стрельцы стремятся изучить новое место в маршруте вплоть до метра.



КОЗЕРОГ

Козероги не в восторге от сюрпризов. Его устраивают запланированные поездки, в то время, когда любые неожиданности являются причиной выхода из зоны комфорта. Для того, чтобы у маленьких Козерогов отдых прошел максимально хорошо, необходимо все продумать до мелочей. Представители этого знака Зодиака в основном предпочитают отдых с родными в спокойной и уютной обстановке.



ВОДОЛЕЙ

Ребенка-Водолея можно смело отправлять в детские лагеря, не боясь того, что он может попасть в различные ситуации. При условии соблюдения личных амбиций и интересов ребенка, он не будет удивлять родителей не очень хорошими поступками. Также рекомендуется поинтересоваться у самого ребенка его планами на лето и предстоящий отдых. Главное не разрушайте планов маленьких Водолеев, а лучше помогите им реализовать.



РЫБЫ

Родителям маленьких Рыб очень повезло. Ведь во время отдыха с детьми, родившимися под этим эзодиакальным созвездием, очень комфортно и легко, и, что не менее важно, – без лишних хлопот. Но, если собираетесь отправить Рыбу в детский лагерь, то обязательно помогите собрать чемодан. Поскольку мечтательные дети-Рыбы что-то да упустят из своего внимания. Рыбам нужны солнце, воздух и вода – они действуют на них особенно благоприятно. Поэтому лучше всего отправиться на отдых вблизи воды: на море, аквапарк, круиз и т.д.



ЦЕННОСТЬ ДЕТСТВА

ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

ЗАГОРАЕМ

БЕЗ ВРЕДА

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Дети

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ

НАУЧИТЬСЯ ЧИТАТЬ

ЖЕЛАЯ СОВА

ПОЛЕЗНЫЕ

СЛАДОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

10 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ О ДЕТЯХ И ИХ РОДИТЕЛЯХ

1

В среднем, европеец становится родителем в 29 лет. В России папами и мамами становятся около 20 лет, а в Индии — в 19 лет. Самым молодым родителям было восемь и девять лет, и они жили в Китае в 1910 году.

10

Английский король Генрих VI был первым ребёнком, который официально разрешил себе шлюпать и выбрал для этой цели няню. Он вступил на трон 1 сентября 1422 года в возрасте девяти месяцев. Его первым королевским указом был декрет (заверенный отпечатком большого пальца) о назначении «дамы Алисы Батлер» нашей няней с тем, чтобы она ухаживала за нашей особой и разумно нас наказывала время от времени.

9

Самыми привычными к современному миру оказались немецкие дети: 40 % из них в возрасте девяти с половиной лет уже «доносят» свой второй сотовый телефон.

2

Рекордное количество детей, рожденных одной женщиной, равнялось 69. У фараона Рамзеса было более 160 детей, конечно, от разных женщин. Забавно, но «Рамзесом» называется одна из компаний, выпускающих презервативы.

В МИРЕ ДЕТЕЙ, КАК И РОДИТЕЛЕЙ, ЕСТЬ МНОГО ИНТЕРЕСНОГО И ТРОГАТЕЛЬНОГО.
НАПРИМЕР, КАК В ЦИФРАХ МОЖНО ВЫРАЗИТЬ «СЕМЕЙНОЕ ТЕПЛО» ИЛИ ГДЕ В МИРЕ РОЖДАЕТСЯ БОЛЬШЕ ВСЕГО БЛИЗНЕЦОВ.
ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ДЕСЯТЬ ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ О ДЕТЕЯХ И ИХ РОДИТЕЛЯХ.

7

По европейскому стандарту голова плюшевого медведя, при попытке её оторвать, должна выдерживать усилие детских ручонок не менее 10 килограммов.

6

Из всех найденных археологами детских игрушек самой старой — 3 000 лет. Она найдена на территории древней Персии и сейчас хранится в Лувре.

3

Больше всего близнецов в мире рождается в Нигерии: один случай на каждые 11 родов. Реже всего близняшки появляются в Японии: один случай на 250 родов.

4

Английские врачи следили за ростом 6 574 семилетних детей, родившихся в одну неделю. Примерно у одного ребенка из каждого 20 родители развелись. Оказалось, что дети из расставшихся семей отстают в росте.

5

«Семейное тепло» вполне может быть выражено цифрами. Семья из двух взрослых и двух детей производит за год 1 300 киловатт/часов тепловой энергии.

8

За время своей работы (с 1947 года) фирма «Лего» выпустила столько пластмассовых детских конструкторов, что на каждого жителя Земли приходится по 30 деталек.



**Євангеліна
Шмід**

EДТИ, ПРО ЯКИХ З ЇХ РАНЬОГО ВІКУ МОЖНА ГОВОРІТИ, що вони досягнуть значного успіху в житті. Чотирирічна євангеліні пророکують також досягнення значних висот. Маленьке блондинисте янголятко за два місяці змогло підкорити відразу декілька модельних подіумів, як українських, так і міжнародних. Уже сьогодні дівчинка не може уявити свого життя без участі в різних конкурсах та поїздок. Наше видання вирішило поблизу познайомити вас з цією неймовірно талановитою та цілеспрямованою дівчинкою – євангеліною Шмід.



ЗАХОПЛЕННЯ ЄВАНГЕЛІНИ

Євангеліна дуже полюбляє танці та різноманітні поїздки. Серед пріоритетних напрямків єва вищіляє східні танці. Також дівчинка полюбляє кінні прогулянки. А що стосується конкурсів, то вони для євангеліночки також один із способів гарно провести час, оскільки під час кожного з них в неї з'являються друзі та прихильники її таланту.

ПРО МРІЇ

Говорити про майбутню професію, про яку мріє сама єва, ще поки що зарано. Адже сьогодні їй подобається привчати участь у різноманітних конкурсах, але нікому не відомо, що її привабить завтра. Браховуючи непосидючість та активність дівчинки, можемо вже зазор говорити про те, що вона заявить про себе не лише в модельному бізнесі. Сама ж мама єви, Наталія, хотіла б, щоб донечка в майбутньому стала лікарем і допомагала людям, не втрачаючи найкращі моральні цінності та чесноти.

ДОСЯГНЕННЯ ЄВАНГЕЛІНИ

Чарівна єва у свої 4 роки вже встигла досягти значних успіхів у модельній індустрії. Євангелінка почала свій творчий шлях у 3 роки. І успіх не змусив себе довго чекати, прощося її велика кількість перемог та номінацій дівчинки: перемога в конкурсі «Маленька красуня літа 2015», перша віце-міс «Наїкрасивіша українка 2016», міні-міс «Наїстильніша українка 2016», маленька топ-модель України 2016, зірка подіуму кМіні Топ-Модель України 2016, дипломантка циклу mini-model Міжнародного конкурсу юних моделей «MINI-MODEL INTERNATIONAL AWARDS», дипломантка показу колекції «НАСНО», дипломантка показу колекції «МЕЗНЕВОВСКІ», Премія «ОСCAR PARTY» від «Kids Time», Міні-міс глядацьких симпатій та дипломантка «FASHION KIDS SPRING», обличчя обкладинки журналів «Вітаемо» та «Твій стиль», модель та обличчя салону «Inna Mognova». Цих успіхів євангеліна досягла лише за два місяці, тому зарано можемо стверджувати, що вона – безумовно, талановита дитина.



**Анастасия
Мартынук**

AНАСТАСИЯ МАРТЬЯНОК – ОЧЕНЬ ТАЛАНТЛИВАЯ ДЕВОЧКА, КОТОРАЯ ВСЕГО ЛИШЬ ЗА ПОЛГОДА ЗАНЯТИЙ ВОКАЛОМ УСПЕЛА ПОДТВЕРДИТЬ ТО, ЧТО У НЕЕ БОЛЬШОЕ БУДУЩЕЕ НА БОЛЬШОЙ СЦЕНЕ. ОНА ЗАВОЕВАЛА НАИВЫСШИЕ НАГРАДЫ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ФЕСТИВАЛЯХ «ЗІРКАФЕСТ» И «ВЕСЕННИЙ ЗВЕЗДОПАД». НАСТЯ – ПОСТОЯННАЯ УЧАСТНИЦА БОЛЬШИХ КОНЦЕРТОВ И БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ. У ДЕВОЧКИ МНОГО УВЛЕЧЕНИЙ: МУЗЫКА, РИСОВАНИЕ, ТАНЦЫ... ОБ ЭТОМ И МНОГОМ ДРУГОМ ЧИТАЙТЕ В ЕЕ ИНТЕРВЬЮ НАШЕМУ ЖУРНАЛУ.



НАСТЯ, ЧЕМ ТЫ УВЛЕКАЕШЬСЯ?

У меня, помимо вокала, очень много увлечений! Я обожаю рисовать и хожу в художественную студию. Уже второй год я занимаюсь танцами и мне это тоже очень нравится! Я люблю проводить время со своей семьей. Мы часто гуляем, ходим кататься на роликах, зимой предпочитаем лыжный спорт. А еще я обожаю принимать участие в различных съемках!

СЕГОДНЯ ТЫ ЯВЛЯЕШЬСЯ УЧАСТНИЦЕЙ МНОГИХ КОНКУРСОВ. А ПОМНИШЬ СВОЙ ПЕРВЫЙ ВЫХОД НА СЦЕНУ?

У меня сейчас действительно очень много разных выступлений и съемок, хотя занимаюсь я всего год. Свое первое выступление я, если честно, не очень помню. Но я помню свою первую телевизионную съемку. Это был новогодний огонек, на котором я исполнила песню «Мечта». Мне было очень интересно и любопытно... Так много разных камер я еще не видела... И было интересно наблюдать за работой операторов, режиссеров, которые организовывали съемку!

ЧТО ХОЧЕШЬ ДОНЕСТИ ДО СЛУШАТЕЛЯ С ПОМОШЬЮ СВОИХ ПЕСЕН?

У меня еще не очень много песен, но я пополняю свой репертуар. Все песни, которые я исполняю, очень разные, с разным настроением и разной историей... Когда я выхожу на сцену, то стараюсь чтобы зритель переживал или радовался вместе со мной.

ЕСЛИ НЕ СЕКРЕТ, О ЧЕМ МЕЧТАЕШЬ?

У меня всегда много желаний! Я, как сладкоежка, всегда мечтала, чтобы мне разрешили есть столько сладостей, сколько я хочу! А с началом занятого вокалом я стала мечтать о новых конкурсах. Хочу покорить детское телешоу и стать настоящей звездой!

ТВОИ ПОЖЕЛАНИЯ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ.

Желаю всем читателям крепкого здоровья и хорошего настроения, исполнения всех желаний. А нашему журналу желаю процветания! Пусть еще много маленьких звездочек делятся с вами своими историями!

ЮЛИЯ МИШКО

“ я мечтаю дарить миру
красоту и быть полезной ”



В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ РЕДАКЦИИ НАШЕГО ЖУРНАЛА ПОПАЛА НЕВЕРОЯТНО РАЗНОСТОРОННЯЯ ЛИЧНОСТЬ. В СВОИ 9 ЛЕТ ОНА УСПЕЛА ПОКОРИТЬ НЕ ТОЛЬКО МОДЕЛЬНЫЙ ПОДИУМ, СТАВ ПОБЕДИТЕЛНИЦЕЙ В НОМИНАЦИИ «ЛУЧШАЯ ТОП-МОДЕЛЬ» ДЕТСКОГО КОНКУРСА КРАСОТЫ «МИНИ-МИСС УКРАИНЫ 2015», НО И ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ТЕМ, ЧТО МОДЕЛИНГ В ЕЕ ЖИЗНИ – ХОББИ. ЧЕМ ЕЩЕ УДИВИТ ВАС НАША МАЛЕНЬКАЯ ГОСТЬЯ НОМЕРА ЮЛИЯ МИШКО, ЧИТАЙТЕ В ЕЕ ИНТЕРВЬЮ СПЕЦИАЛЬНО ДЛЯ «UKRAINIAN KIDS».



ЮЛИЯ, ЧЕМ ТЫ УВЛЕКАЕШЬСЯ?

Мне нравится абсолютно все, что связано с рукоделием: бисероплетение, вышивка картин лентами... У меня даже есть одна традиция: если у кого-то из моих близких или знакомых День рождения, то я обязательно подарю что-то сделанное своими руками: открытку, браслет из бисера, картину, вышитую лентами.

Еще одним моим увлечением является моделинг. Но в отличие от многих своих ровесников, я не рассматриваю его как основную сферу деятельности. Для меня это хобби.

НЕ МЕШАЮТ ЛИ ТВОИ УВЛЕЧЕНИЯ ЗАНЯТИЯМ В ШКОЛЕ?

В этом году я закончила младшую школу – четвертый класс. Моя мама всегда учila меня про-

вильно распределять свое время. Наверное, именно благодаря этому, я многое успеваю. Рукоделием я занимаюсь во время, свободное от школьных занятий и занятый дефилие. Поэтому мои увлечения не мешают учебе и выполнению домашнего задания.

КЕМ МЕЧТАЕШЬ СТАТЬ?

Родные всегда мне говорили, что какую бы профессию я не выбрала, я должна оставаться Человеком со своими моральными ценностями и ориентирами. А что касается сферы деятельности, то мои стремления часто меняются. Я хотела стать и стилистом, и психологом, и ветеринаром. Я мечтаю дарить миру красоту и быть полезной.

ТВОИ ПОЖЕЛАНИЯ УКРАИНЦАМ.

Я желаю всем побольше добра и искренности! Дарите добро и свои улыбки миру.



КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ НАУЧИТЬСЯ ЧИТАТЬ?

Дети, безусловно, бывают разные: кто-то еще на первой школьной линейке умеет читать, кто-то же – и к концу первого учебного года со сложностями читает по слогам. Умение читать не зависит целиком от интеллекта ребенка. На обучение чтению влияет ряд факторов и причин, в частности: неуверенность ребенка или страх сделать что-то неправильно (об этом мы писали ранее), невнимание учителей к психоло-

гическим особенностям ученика и т.д. Задача родителей в таком случае – диагностировать причину, устранить ее и помочь сыну или дочери научиться читать.

КАК МОЖНО ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ НАУЧИТЬСЯ ЧИТАТЬ?

1. Подбирайте интересные для ребенка тексты, чтобы у чада было желание прочитать текст до конца.



ВОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ НЕ ТЕРЯЕТ СВОЕЙ АКТУАЛЬНОСТИ ПРОБЛЕМА ТОГО, ЧТО ДЕТИ НЕ ОСОБО РВУТСЯ ЧИТАТЬ. ОНИ НЕ ТО ЧТОБЫ НЕ ХОДЯТ, А НЕМНОГО ЛЕНЯТСЯ ИЛИ БОЯТСЯ СДЕЛАТЬ ЧТО-ТО НЕПРАВИЛЬНО. НА ФОНЕ ИНФОРМАЦИОННОГО ПРОСТРАНСТВА ТЕЛЕВИДЕНИЯ, КОМПЬЮТЕРНЫХ ИГР РОДИТЕЛИ ВСЕ МЕНЬШЕ УДЕЛЯЮТ ВРЕМЕНИ ДЛЯ УРОКОВ ЧТЕНИЯ С СОБСТВЕННЫМ МАЛЫШОМ. ОТСЮДА ВОЗНИКАЮТ СЛЕДУЮЩИЕ ПРОБЛЕМЫ В ШКОЛЕ: НИЗКАЯ ТЕХНИКА ЧТЕНИЯ ТЕКСТОВ, СЛОЖНОСТЬ ПОНИМАНИЯ УСЛОВИЙ ЗАДАЧ НА МАТЕМАТИКЕ, ОШИБКИ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ПИСЬМЕННЫХ ЗАДАНИЙ. КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ НАУЧИТЬСЯ ЧИТАТЬ, ОБ ЭТОМ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

**2. Ежедневно выделите время для чтения вслух.
Как минимум пол часа.**

3. Дети лучше воспринимают все в игре. Поэтому и при чтении создавайте игровые ситуации. Например, игра с применением карточек с напечатанными на них словами и карточек с изображающими их предметами («Прочитай и найди соответствующую картинку», «Выполнни задание» и т.д.).



КОГДА НУЖНО НАЧИНАТЬ УЧИТЬ ЧИТАТЬ?

Здесь важна готовность и желание ребенка к обучению чтению. Возраст для обучения чтению у каждого мальчика индивидуален. Готовить же к обучению чтению следует с самого рождения: тренировать слух, внимание, память, развивать речь.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПРИ ОБУЧЕНИИ РЕБЕНКА ЧТЕНИЮ:

– ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ ДОЛЖНО ИДТИ ЧЕРЕЗ РАЗВИТИЕ СЛУХОВОГО И ЗРИТЕЛЬНОГО ВОСПРИЯТИЯ, РАЗВИТИЯ ВНИМАНИЯ, ПАМЯТИ, МЫШЛЕНИЯ, ЧЕРЕЗ РАЗВИТИЕ РЕЧИ;

– ТЕМП ОБУЧЕНИЯ У КАЖДОГО СВОЙ И ОН ДОЛЖЕН СООТВЕТСТВОВАТЬ ТЕМПЕРАМЕНТУ, ВОЗРАСТУ И УРОВНЮ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ В ДАННЫЙ МОМЕНТ. РОДИТЕЛИ САМИ ПОЙМУТ, КОГДА ИХ РЕБЕНОК БУДЕТ ГОТОВ К ОБУЧЕНИЮ ЧТЕНИЯ.

– ОБУЧЕНИЕ ЧТЕНИЮ ДОЛЖНО ПРОХОДИТЬ В ИГРОВОЙ ФОРМЕ;

– РЕЗУЛЬТАТЫ ЧТЕНИЯ СРАВНИВАЮТСЯ СО СТАРТОВОЙ ТОЧКОЙ ОБУЧЕНИЯ, ПООЩРЯЮТСЯ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ УСПЕХИ (КОЛИЧЕСТВО СЛОВ ЗА МИНУТУ, ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТЬ ЧТЕНИЯ, ВОСПРИЯТИЕ СМЫСЛА ТЕКСТА – НАЙДИТЕ, ЗА ЧТО ХВАЛИТЬ МАЛЬША И, СООТВЕТСТВЕННО, ПООЩРЯТЬ).

ПРИВИВАЕМ ЛЮБОВЬ К ЧТЕНИЮ

Родители, конечно же, являются несомненным авторитетом для ребенка. Поэтому, прежде всего, именно они должны подавать достойный пример. Какой ребенок возьмет в руки книгу, если он ни разу не видел своих родителей с ней в руках?

Пускай у ребенка будет собственная книжная полка, где он будет хранить свои книги. При этом предложите как-то отмечать книги, которые он уже прочитал. Обязательно ходите в книжные магазины и учите мальчика делать правильный выбор, аргументировав его: «Почему ты выбрал именно эту книгу, а не ту с яркой обложкой?» и т.д.



ВЛИЯНИЕ МУЗЫКИ НА РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА



ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА

СОБЕННОСТЬ ДЕТЕЙ В ТОМ, ЧТО ОНИ ПЫТАЮТСЯ УЗНАТЬ КАК МОЖНО БОЛЬШЕ НОВОГО. ФОРМИРОВАНИЕ ИХ ЛИЧНОСТИ И ТАЛАНТОВ ВО МНОГОМ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДОЙ. В ЭТОЙ СТАТЬЕ МЫ ПОГОВОРИМ О ВЛИЯНИИ МУЗЫКИ НА РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА И ОБЪЯСНИМ, ПОЧЕМУ РОДИТЕЛЯМ ТАК ВАЖНО УДЕЛИТЬ ВОПРОСУ МУЗЫКАЛЬНОГО ВОСПИТАНИЯ БОЛЬШЕ ВНИМАНИЯ.

«МАГИЧЕСКОЕ» ДЕЙСТВИЕ МУЗЫКИ НА ДЕТЕЙ

Многочисленные научные исследования показали: музыка действительно способствует более активному развитию детей. Сегодня куда более чаще можно увидеть беременных женщин, которые практикуют музотерапию для малышей, находящихся в утробе. Обычно, это классическая музыка. Естественно, воспринимать текст песен ребенок начинает только в более зрелом возрасте, но способность распознавать мелодию наблюдается еще до рождения.

КАК МУЗЫКА ВЛИЯЕТ НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

- Улучшение памяти. Ребенок запоминает мелодию и текст, причем происходит это, скорее, на подсознательном уровне. Многие молодые мамочки, которые практиковали музотерапию во время беременности, признают, что дети проявляют особый интерес к музыкальным произведениям, которые они могли слышать, находясь в утробе своих матерей.

- Формирование речи. Поддавая любимым песням, малыш тренирует свои артикулярные навыки. Именно поэтому деток с речевыми нарушениями рекомендуют отдать на пение. Или в момент, когда только ребенок учится говорить, родителям советуют проговаривать медленно и четко все буквы в словах, будто припевая.

- Музотерапия как способ контролировать эмоциональное состояние ребенка. Чрезмерно активные и легко возбудимые детям лучше расслабляются под спокойную музыку. А веселые и задорные мелодии помогут взбодрить пассивных малышей.

- Развитие творческих способностей. Слушая музыку, ребенок учится ее интерпретировать и понимать, это значит, что в процесс активно включается воображение. Он начинает ассоциировать ее с чем-то своим, нередко непонятным нам, взрослым.

- Развитие гимнических и математических способностей. Удивительно, но регулярное прослушивание музыки оказывает влияние и на умение ребенка писать и считать. Есть этому и научное объяснение — музыка развивает пространственное восприятие.

КАКУЮ МУЗЫКУ МОЖНО ВКЛЮЧАТЬ ДЕТЕЙ?

Любой музыкант скажет, что развивать музыкальный слух у ребенка нужно с помощью правильной музыки. От выбора музыкального материала зависит и направление развития личности малыша. Экспериментировать с некоторыми стилями и жанрами не стоит — никакой пользы от них ожидать не приходится.

НЕ СТОИТ ВКЛЮЧАТЬ МАЛЫШУ:

- Шумную и слишком громкую музыку. Чувствительные детские ушки очень остро реагируют на хаотичный хаус, агрессивный хэви-метал, жесткий гаражный рок и т. д. Такая музыка может вызвать у самых юных меломанов слезы и истерику, а у детей постарше — агрессию и переизбыток энергии. Психологи и вовсе не советуют взрослым включать своим малышам

песни, в которых превалируют ударные инструменты.

- Песни с нецензурной лексикой. Тексты многих композиций содержат слова, которые даже взрослые стараются не употреблять в своей речи. Дети же скромностью не отличаются, поэтому повторить нецензурное выражение могут с совершенно невозможным лицом. Отучить их от дурной привычки будет очень сложно.

- Затянутые и слишком медленные композиции. Спокойная и легкая музыка — это хорошо, но в меру. Не стоит целыми днями крутить лирические баллады, навоюющие тоску. Детям все же необходима более

динамичная и бодрящая музыка.

ВЫВОДЫ УЧЕНЫХ НА ТЕМУ ВЛИЯНИЯ МУЗЫКИ НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ

Ученые пришли к следующим выводам:

Сеансы детской музыкальной терапии следует проводить 2–3 раза в день по 20–30 минут каждый.

Расслабляющие композиции ребенку лучше слушать после кормления, а веселые — до.

Не нужно включать музыку громко — достаточно громкости спокойной разговорной речи.

Репертуар может быть широким и включать в себя детские, эстрадные, джазовые, народные песни и т. д.



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ: РЕБЕНКА НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРИОБЩАТЬ К КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКЕ — ОНА ЯВЛЯЕТСЯ ЛУЧШИМ СРЕДСТВОМ ДЛЯ МУЗЫКОТЕРАПИИ. ОДНАКО ЕСТЬ СВОИ НЮАНСЫ, КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО УЧИТЬ ВАТЬ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ «СЕАНСОВ». НАПРИМЕР, СОСТАВЛЯТЬ РЕПЕРТУАР ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ИЗ КЛАССИКИ НЕЛЬЗЯ — ВАЖНО СОБЛЮДАТЬ БАЛАНС МЕЖДУ РАЗНЫМИ МУЗЫКАЛЬНЫМИ НАПРАВЛЕНИЯМИ.



ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА

ВЛИЯНИЕ КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ НА ДЕТЕЙ

Любовью к классической музыке могут похвастаться далеко не все взрослые. Однако детские психологи уверяют, что влияние классической музыки на психику детей колоссально. Конечно, все очень индивидуально. Некоторые мальчики, услышав звуки оркестра, закатывают истерику, другие — заряжаются энергией или, наоборот, полностью успокаиваются. Реакция детей зависит непосредственно от темперамента, и для каждого нужно составлять индивидуальную музыкальную программу.

Польза классической музыки для детей всех возрастов доказана научно. Регулярное прослушивание Моцарта, Баха, Шопена и других «золотых» композиторов заметно развивает творческие, умственные и коммуникативные способности ребенка. Существует даже так называемый «Эффект Моцарта», выведенный французским оториноларингологом А. Томатисом. Сводится он к тому, что дети, слушающие произведения В. А. Моцарта, демонстрируют более динамичное развитие мышления, чем их сверстники, не слушающие музыку этого композитора. Доктор объясняет такое явление особым тональным звуковым рядом, характерным для произведений Вольфганга Амадея. Конечно, о стопроцентном проявлении эффекта говорить еще рано, однако факт остается фактом — классическая музыка определенно содействует более активному умственному и творческому развитию детей.

ДЕТСКИЕ ПЕСНИ

Большую роль в становлении личности ребенка играют детские песни. Как правило, это незамысловатые композиции с легко запоминающимся текстом, которые учитывают важность детского творчества и развития воображения. Слушая такие песни, малыш включается в процесс познания огромного мира музыки, включает фантазию и рисует различные образы. Очень часто родители даже совмещают детские сеансы музыкотерапии с занятиями по рисованию. Ребенок может выражать свои эмоции и мысли при прослушивании песен на бумаге с помощью красок.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ СКАЗКИ

Большой интерес у малышей вызывают анекдоты взрослых мюзиклов — музыкальные сказки. Это могут быть как аудиозаписи, так и музыкальные мультифильмы, которые сегодня широко представлены в мировой киноколлекции. В легкой и доступной форме они повествуют о простых человеческих ценностях и жизненных мудростях, воспитывают в детях смелость, уважение к близким, справедливость и доброту. Малыши быстро запоминают песни из сказок, что способствует развитию памяти и речи. Таким образом, музыка помогает родителям в вопросах детского воспитания.

По материалам: <http://www.gazetnka.ru/parent-statya/vliyanie-muziki-na-zivotnie-rebenka>

ЦЕННОСТЬ ДЕТСТВА ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА

«Д

ЕТСТВО» — ОТ СЛОВА «ДЕТИ», РЕБЕНОК АССОЦИИРУЕТСЯ С МАЛЕНЬКИМ ЧЕЛОВЕКОМ, НУЖДАЮЩИМСЯ В ЗАЩИТЕ ВЗРОСЛЫХ, А ТАКЖЕ ЛЮБВИ С ИХ СТОРОНЫ. ЭТО НЕОБХОДИМО ДЕТЯМ, ЧТОБЫ ВЫРАСТИ, УВЕРЕННОЙ В СОБСТВЕННЫХ СИЛАХ, ЛИЧНОСТЬЮ, КОТОРАЯ СМОЖЕТ ПОКОРИТЬ ЛЮБЫЕ ВЕРШИНЫ. В ИНОМ ЖЕ СЛУЧАЕ, РИСКУЕТЕ ОКАЗАТЬСЯ В СИТУАЦИИ, КОГДА ДЛЯ ВАШЕГО ЧАДА В БУДУЩЕМ ДЕТСТВО СТАНЕТ «СТРАШНЫМ» ПЕРИОДОМ В ЖИЗНИ. ВОЗМОЖНО, ИМЕННО ПОЭТОМУ МНОГИЕ И НЕ ПОМНЯТ СВОЕГО ДЕТСТВА.



Как раз о первых семи годах жизни человека ученые говорят как о времени становления личности. Как сложится в этот период жизнь человека, его отношения с окружающим миром, такой и будет его жизнь в дальнейшем, с убеждениями, к которым он пришел в детстве.

Почему так важно детство для дальнейшей жизни человека?

На мой взгляд, у личности во время детства формируется знание, что такое жизнь, отношения между людьми, любовь, счастье... И хорошо бы, чтобы в этот период у ребенка появлялось позитивное впечатление от жизни, складывалось позитивное мышление и позитивный взгляд на разные аспекты жизни. И, конечно, окружение, и в родителях играют в этом решающую роль.

Как важно ребенку видеть любящий взгляд матери, а не только взгляд строгого и оценивающего контролера, надежную поддержку отца и его обязательную любовь к жене и матери своего ребенка.

Мне кажется, что с этой точки зрения не многим повезло в детстве, не у всех были такие осознанные и любящие родители. Но у нас были такие родители, какие были, и от них мы переняли то, как мы ведем себя со своими детьми.

Так что же делать? Это сценарное поведение?

Может и так, а, может, и нет. Давайте вспомним, как начинаются некоторые народные сказки: «Жили-были старик со старухой...» Почему «старик», и почему «старуха»? А потому что речь идет о сознании. Это не старые, а взрослые, осознающие, что они делают, люди, которые готовы создать, вырастить и воспитать здоровое потомство.

Личности во время детства формируется знание, что такое жизнь, отношения между людьми, любовь, счастье... и хорошо бы, чтобы в этот период у ребенка появлялось позитивное впечатление от жизни, складывалось позитивное мышление и позитивный взгляд на разные аспекты жизни.

Это момент, когда у людей появляется цель получить опыт родительства, посвятить этому свое время, часть своей жизни, и наслаждаться процессом воспитания детей.

Если бы все было так идеально, то нам не приходилось бы плакать от того, что мы себя не ценим, не ценим, мы бы не критиковали, а наслаждались тем, для чего дана жизнь – для счастья, радости и любви.

На консультациях нередко сталкиваюсь с неудачными браками людей, не сложившимися отношениями и т.п. И часто, рассказывая вместе с людьми корень их проблем, находим его спрятанным глубоко в детстве. А был ли отец? А как поступала мама? Как критиковали или наказывали? Таким образом?

И после этого, требуется время, чтобы осознать, почему же все в жизни складывается именно так.

Можно ли что-то сделать? Конечно. Нужно учиться прощать. Прощать, понимать и любить. И любить просто так, без каких-либо условностей. Это есть один из путей познать себя.

По материалам: <http://life-coach.kiev.ua/articles/detsvo/>



ЖЕЛТАЯ СОВА- ПОЛЕЗНЫЕ СЛАДОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Сладости могут быть не только вкусными, но и полезными. В этом уверяют кондитеры Территории полезных сладостей «Желтая сова». Каждая конфетка «Желтой совы» полностью соответствует принципам правильного и полезного питания: без сахара, разных искусственных красителей и добавок. О преимуществах полезных сладостей нам рассказали основательницы «Желтой совы» Наталья Дихтярь и Ольга Соловьевна.

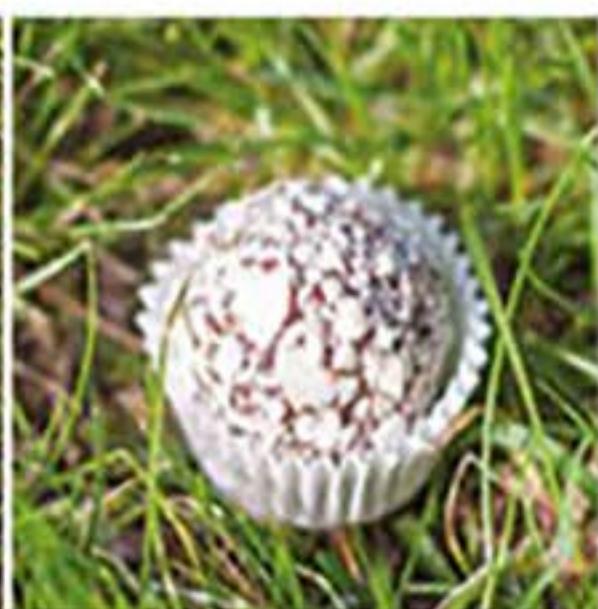
С ЧЕГО НАЧАЛАСЬ «ЖЕЛТАЯ СОВА»?

У каждого наступает период, когда человек придает значение тому, что кушает. Года два назад мы задумались о том, что едим, и постарались по максимуму убрать вредности. Но сладкого-то хочется часто. А фраза «полезное сладкоежек вызывала скорее улыбку. И так мы, абсолютные сладкоежки, решили сделать эксперимент. В первую очередь, мы хотели создать такие лакомства, которые можно будет смело давать детям, а во-вторых — чтобы это было действительно вкусно. Перепробовали массу вариантов, многое выбрасывали, и, в итоге, выбрали самое-самое для дегустации друзьям и деткам. Наши самыми первыми конфетами стали полезные варианты всеми любимых «конверсов» и «бонбунчиков». К нашей огромной радости, мы начали получать много заказов от друзей. И как подарок кому-то, и для детей, и под особое настроение, и даже на корпоративы. Так все и закрутилось

— постоянное творчество, поиски новых вкусов, совершенствование найденных, красивые коробочки с совершенно разным декором, от кружев до стильно лаконичности, ульбчивая служба доставки и, конечно же, огромная любовь к своему сладкому детищу.

В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ ВАШИХ СЛАДОСТЕЙ?

У нас есть два правила. Первое — мы не готовим то, что не можем дать своим детям. Это тот критерий, который негласно стал первым и главным правилом. Второе — мы не используем промышленного сахара, усилителей вкуса, стабилизаторов, и всей той химии, которая есть в магазинных сладостях. Только натуральные ингредиенты. Более того, все наши сладости абсолютно вписываются в систему правильного и полезного питания, подходят людям, ведущим спортивный образ жизни и тем, кто следит за своей фигурой. Да и просто каждая конфетка — вкусная.



Контакты: (057)4400499 — Ольга, (098)9024845 — Наталья, сайт: yellowowl.com.ua



КАКИЕ ИНГРЕДИЕНТЫ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ДЛЯ ИХ ПРИГОТОВЛЕНИЯ?

Мы очень внимательно подходим к выбору продуктов, так как часто, несмотря на свою полезность, способ их хранения и обработки несет в себе опасность. Для нас важны натуральность и максимальная чистота. Основа конфет разная — это могут быть и сухофрукты, и сушеные ягоды, орехи или семена. Наша особая гордость — это необычайно вкусный полезный темный шоколад.

НА КОГО РАССЧИТАНА ПРОДУКЦИЯ?

Изначально мы глязировали наши сладости создавать для детей, а оказалось, что наши клиенты — это люди, думающие, что сами кушают и что дают детям. Среди клиентов много тех, кто профессионально занимается спортом. Много фитнес направлений включают нас в свои программы как кладезь витаминов и минералов. Сейчас очень распространены разные аллергии — на мед, орехи, лактозу, глютен. С такими проблемами люди довольно часто обращаются, и для них мы делаем индивидуальные заказы. Вот и выходит, что наши конфеты — это радость для очень многих.



ВАШИ ОСНОВНЫЕ КЛИЕНТЫ — ДЕТИ. ЧТО ПРЕДПОЧИТАЮТ СЕГОДНЯ ДЕТИ В КАЧЕСТВЕ ДЕСЕРТОВ?

Как ни удивительно, это очень индивидуально. Мы сделали десерт для взрослых — шоколадный трюфель, с горчинкой черного шоколада, вкраплениями орехов и цедрой апельсина, а многим детям он очень по душе. Из фаворитов у детей — финиковая конфета, тут основа кешью, немножко хрустящей семечки, для особой халвичной, и тягучая сладость финика. Многие, заказывая первый раз, берут все конфетки по несколько штук и так находят свои любимые вкусы.

Мы всегда очень радуемся, когда родители говорят, что, благодаря нашим сладостям, их дети отказываются от магазинных. Когда девушки радуются, что наши конфеты не мешают поддерживать им свои фигуры, и даже худеть. Когда серьезные взрослые мужчины, попробовав наш «сникерс», говорят: «Это даже лучше оригинала». Все эти эмоции для нас бесценны!

Мы стремимся предоставить возможность легко и с удовольствием вести здоровый образ жизни и не отказывать себе в лакомствах. Ведь конфеты — это удовольствие, а удовольствие — это прекрасное настроение!



•вкусно&полезно•
#ЖелтаяСова
Промокод на скидку 20%-sumter

ЧАРІВНА МИТЬ

ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА



«ЕДИНІЙ ЧАС, ЯКИЙ Є У ВАС -
ЗАРАЗ; ЕДИНЕ МІСЦЕ - ТУТ»

ОЧО

«ДБАЮЧИ ПРОЩАСТЬ
ІНШИХ, МИ ЗНАХОДИМО СВОЕ
ВЛАСНЕ».

ПЛАТОН





«НЕ ГАНЯЙСЯ ЗА ЩАСТЯМ:
ВОНО ЗАВЖДИ ЗНАХОДИТЬСЯ
В ТОБІ САМОМУ».
ПІФАГОР

ФОТО: ЕЛЕНА
ПОЛКОВНИКОВА



«ВЕЛИКА НАУКА ЖИТИ
ЩАСЛИВО ПОЛЯГА В
ТОМУ, ЩОБ ЖИТИ ТІЛЬКИ В
СЬОГОДЕННІ».
ПІФАГОР

ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА

«ЧАС - РУШІЙНИЙ ОБРАЗ
НЕРУХОМОЇ ВІЧНОСТІ».
ЖАН-ЖАК РУССО



«ЛЮДИНА ПОВИННА МРІЯТИ,
ЩОБ БАЧИТИ СЕНС ЖИТТЯ».
ВОЛЬТЕР



ЗАГОРАЕМ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Прямые ультрафиолетовые лучи вредны для кожи и внутренних органов. В составе солнцезащитных средств есть так называемые фильтры, защищающие кожу от вредного ультрафиолета.

ВРЕМЯ ЗАГАРА

Все замечают то, что некоторым достаточно полдня провести на солнце, и они уже немного загорели, в то время как другим потребуется около недели, а то и больше. Здесь дело в фенотипе внешности. Например, способность кожи защищать организм от опасного ультрафиолета весьма ограничена: у светлокожих блондинок этот резерв в 2-3 раза меньше, чем у смуглых брюнеток. Поэтому они и загорают быстрее, но им не рекомендовано находиться на солнце более получаса в сутки.

Что касается времени суток, когда можно загорать: противопоказано находиться на пляже в часы наивысшей солнечной активности: с 11.00 до 15.00. А лучшее время для принятия солнечных ванн с 8.00 до 10.00 и с 17.00 до 19.00.

ПРАВИЛА ЗАГАРА

Перед тем, как отправиться на пляж, подготовь кожу к загару: сначала сделай пилинг тела, чтобы удалить старые клетки, благодаря чему загар ляжет раннее и продлится дольше. Но эту процедуру рекомендовано проводить дней за пять до предстоящей поездки на отдых. Потому что пилинг-косметика повреждает защитный слой кожи, а, следовательно, и ее способность противостоять ультрафиолету. Первый сезон загара должен длиться не более 10-15 минут.

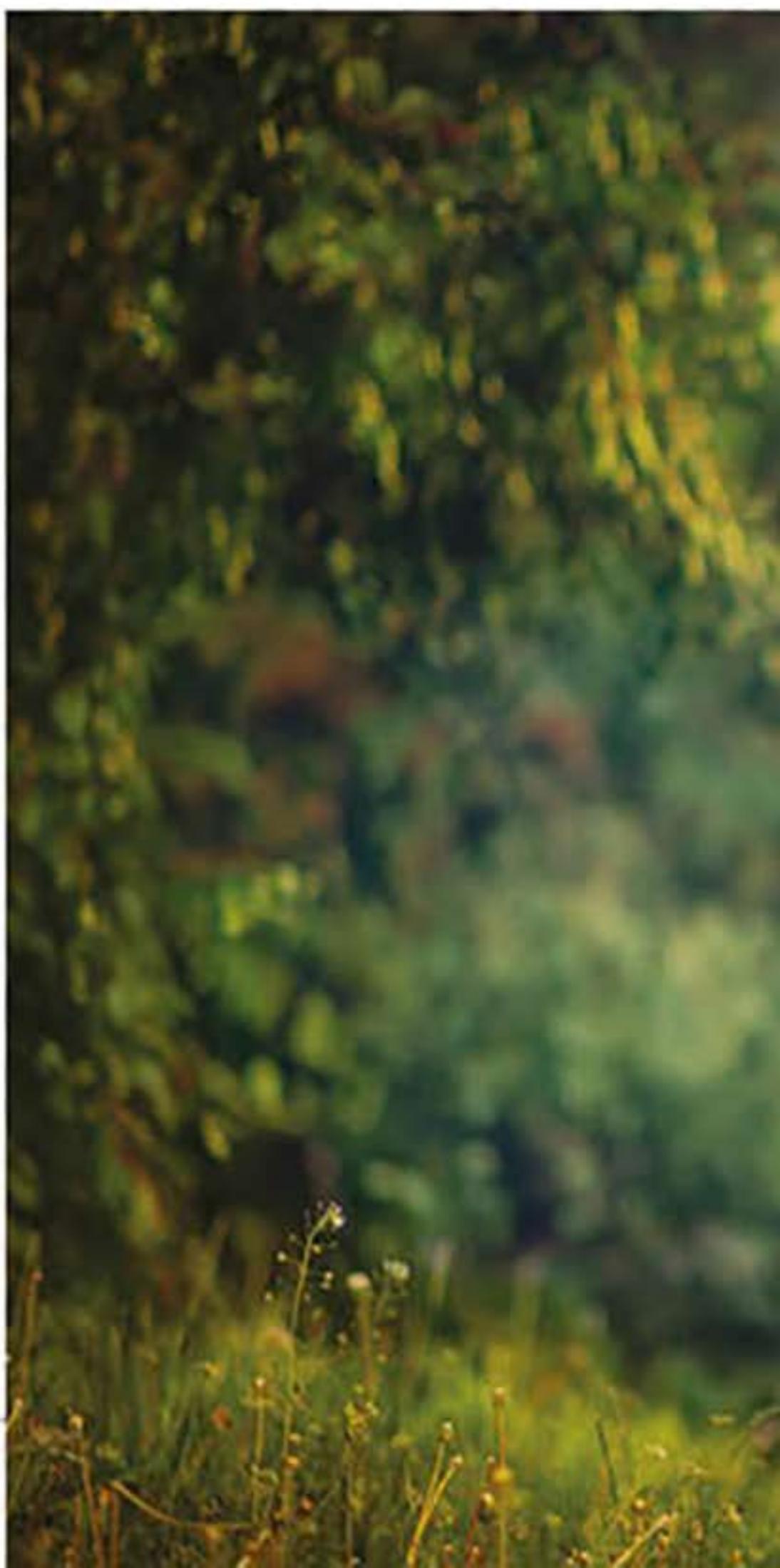
ВИДЫ СОЛНЦЕЗАЩИТНЫХ СРЕДСТВ СОГЛАСНО ФЕНОТИПУ ВНЕШНОСТИ

Голубоглазые блондинки и рыжеволосые обладательницы светлой кожи на протяжении всего времени нахождения на солнце нуждаются в солнцезащитных средствах с фактором защиты SPF 60 и UVA 16. Белоурядам и рыжеволосым женщинам с карими или серыми глазами на начальном этапе загара требуется высокая защита, но при появлении загара фактор можно снизить до SPF 20. Караглазым девушкам с каштановыми и темно-русыми волосами подойдут средства с SPF 30 в первые дни на пляже и SPF 15, когда кожа немного приобретет загор. Смуглым брюнеткам с темным цветом глаз идеально подойдут средства с SPF 6.

ВАЖНО: Солнцезащитную косметику следует наносить за полчаса до выхода на улицу, накладывая ее тонким равномерным слоем.

ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Жара может стать не только врагом хорошего самочувствия, но и нанести вред коже, ведь солнце безжалостно лишает ее влаги. Поэтому пей много воды. Это поможет сохранить водный баланс организма и защитит от теплового удара.



Каждая девушка (не будем лукавить, и скажем, что и каждый парень) мечтают обладать красивым загаром. Для этого они готовы днями напролет нежиться на солнышке, чтобы как можно быстрее загореть. Но здесь главное правило — не торопиться. Ведь, чтобы красиво загореть, без вреда для здоровья, требуется 15-17 дней. О других правилах и секретах идеального загара читай в этой статье.

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Красота загара и то, сколько он будет держаться, зависит и от того, что мы употребляем в пищу. Выработку меланина ускоряют продукты, богатые витамином А, Е и С. Витамин А ускоряет выработку меланина, а витамины Е и С являются мощными антиоксидантами.

Помогают загореть: морковь, абрикосы, персики, арбузы, ежевика, щавель, петрушка, рис, перловка, треска, печень, молоко.

Препятствуют загару: картофель, капуста, бананы, мучные изделия, гречка, сесянка, кисломолочные продукты, большинство сортов рыбы.



ДЕТСКИЕ ФИЛЬМЫ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

ХРАНИТЕЛЬ ВРЕМЕНИ

После того, как ловкому и изобретательному Хьюго удается раскрыть секрет таинственного механизма, оставленного его погибшим отцом, он отправляется в путешествие, которое изменит тех, кто его окружает, и приведет в безопасное и прекрасное место, которое он назовет своим домом.



ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА

Познакомьтесь, это медведь по имени Паддингтон из дремучего Перу. Он приехал в Лондон, чтобы обрести семью и стать настоящим английским джентльменом. На пути к этой цели его ожидают невероятные приключения, полные юмора и опасностей.



СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ

Когда семейство Грейс переезжает в старый дом, стоящий на окраине, начинают твориться странные вещи. Пытаясь понять, в чем дело, Джаред обнаруживает дневник Артура Спайдервика и открывает невероятную правду о поместье: здесь находится скрытая от глаз таинственная страна, населенная фантастическими созданиями! Стремясь защитить свой секрет, Джаред, его сестра и брат-близнец переживают незабываемые приключения.



CРАННИХ ЛЕТ МЫ СТРЕМИМСЯ ПОПАСТЬ В СКАЗКУ: ТАКУЮ НАСТОЯЩУЮ И НЕОБЫЧНУЮ. А ЧТО ЖЕ СЛУЧАЕТСЯ, ЕСЛИ ЭТО ДЕТСКОЕ ЖЕЛАНИЕ СБЫВАЕТСЯ? ПОЯВЛЯЮТСЯ ГОВОРЯЩИЕ МЕДВЕДИ, ВОЛШЕБНЫЕ ПОЕЗДА, КОТОРЫЕ ОТВЕЗУТ К САНТА-КЛАУСУ В КАНУН РОЖДЕСТВА И МНОГОЕ ДРУГОЕ... МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ДЕТСКИЕ ФИЛЬМЫ, В КОТОРЫХ ВСЕГДА ЕСТЬ МЕСТО ВОЛШЕБСТВУ И СКАЗКЕ, ГДЕ РЕАЛЬНОСТЬ ПЕРЕПЛЕТАЕТСЯ С ДРУГИМ МИРОМ — МИРОМ ФЭНТЕЗИ...



ПОЛЯРНЫЙ ЭКСПРЕСС

Экранизация одноименной детской книги о необыкновенном путешествии маленького мальчика на волшебном поезде «Полярный экспресс» на Северный полюс к Санта-Клаусу в канун Рождества...



ТАМ, ГДЕ ЖИВУТ ЧУДОВИЩА

Мальчик убегает из дома ночью после ссоры с мамой и оказывается в близлежащем парке. На рассвете он находит водоем и лодку, садится в нее и к вечеру следующего дня его прибывает к маленькому острову, населенному необыкновенными существами.



КНИГА ДЖУНГЛЕЙ

Непримиримая борьба с опасным и впечатляющим страх тигром Шерханом вынуждает Маугли покинуть волчью стаю и отправиться в захватывающее путешествие. На пути мальчика ждут удивительные открытия и запоминающиеся встречи с пантерой Бало, медведем Балу, питоном Каа и другими обитателями дремучих джунглей.

30 ФРАЗ РОДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНЯТ ЖИЗНЬ РЕБЕНКА

ЧТОБЫ РАСТИ СЧАСТЛИВЫМ И УВЕРЕННЫМ, РЕБЕНКУ НУЖНО ОЩУЩАТЬ СЕБЯ БЕЗУСЛОВНО ЛЮБИМЫМ. НЕ ВОПРЕКИ, НЕ БЛАГОДАРЯ, А ПРОСТО ПОТОМУ, ЧТО ОН У ВАС ЕСТЬ. ВЫ ЛЮБИТЕ ЕГО, КАК ЖЕ ИНАЧЕ? ПРОСТО, ОБЩАЯСЬ С НИМ, ПОДБИРАЙТЕ ПРАВИЛЬНЫЕ СЛОВА.



ЛЮБИТЕ:

1. Я люблю тебя.
2. Люблю тебя всегда, даже когда я злюсь на тебя и бываю расстроена.
3. Я скучаю по тебе, когда мы не вместе.
4. Если бы мне дали возможность выбрать любого ребенка на земле, я бы выбрала тебя.
5. Я очень люблю с тобой играть, это так интересно!
6. Я рада, что ты дома.
7. Спасибо, что ты у меня есть.

ВЕРЬТЕ В НЕГО:

8. Я тебе доверяю. Сделай, как тебе нравится.
9. Невероятно! Как у тебя получилось? Я, взрослый человек, так не умею!
10. Как ты смог такое придумать?! Как здорово!
11. Я в тебя верю, у тебя обязательно получится.



ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА

12. Научи меня!

ЦЕННИТЕ ЕГО МНЕНИЕ И ВЫБОР:

13. А ты что думаешь по этому поводу?
14. Мне интересно узнать твое мнение.
15. Какой цвет тебе больше нравится?
16. Что ты хотел бы сейчас съесть – творожок или йогурт?
17. Как ты думаешь, этот герой добрый или злой? А кто тебе в этом мультике нравится больше всех?
18. Как ты считаешь, почему так случилось? А могло быть иначе?
19. Как ты хотел бы провести выходной?

РАССКАЖИТЕ О НЕМ:

20. Когда ты родился, ты был совсем крошечным, вот таким... (покажите), и ты совсем не умел ходить и даже ползать.
21. Мы с папой думали, как тебя назвать, и у нас были готовы вот такие имена.
22. Когда тебе было 11 месяцев, ты сделал свои первые шаги. Посмотри, как ты вырос с тех пор!
23. Впервые мы познакомились с твоим папой давным-давно... (расскажите историю знакомства с мужем).
24. Иногда я очень устаю, потому что у меня много дел (расскажите о своей «взрослой» жизни).

Kогда ты родился, ты был совсем крошечным, вот таким... (покажите), и ты совсем не умел ходить и даже ползать. Мы с папой думали, как тебя назвать, и у нас были готовы вот такие имена.

БУДЬТЕ БЛАГОДАРНЫ:

25. Как я рада, что ты помогаешь мне!
26. Ты сам убрал со стола, вот молодец!
27. Ты со мной поделился? Спасибо, ты очень щедрый.
28. Спасибо тебе за помощь!
29. Ты навел порядок, это лучшая новость за весь день! Спасибо тебе большое!
30. Ты мне помог быстрее закончить дела, и теперь у нас есть больше времени поиграть вместе.

По материалам: <http://www.2mm.ru/malyshi/vospitanie-levelek/1743/dovolse-et-30-fraz-svoimi-levelekami-stolby-s-p-vugoz-schastlivym>.

тест-путешествие



ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА



ЭТОТ АССОЦИАТИВНЫЙ ТЕСТ НАСТОЛЬКО ПРАВДИВ И ПОПУЛЯРЕН, ЧТО БОЛЬШИНСТВО ПСИХОЛОГОВ ИСПОЛЬЗУЮТ ЕГО КАК ДИАГНОСТИЧЕСКИЙ МЕТОД. А МНОГИЕ ЗАВОДИЛЫ В КОМПАНИИ – КАК ЗАНЯТНУЮ ИГРУ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ РАЗНООБРАЗИТЬ СОВМЕСТНЫЙ ДОСУГ, ПРОВЕДЕНИЙ С РЕБЕНКОМ, И ПОБОЛЬШЕ УЗНАТЬ О НЕНАГЛЯДНОМ ЧАДЕ. ПРЕИМУЩЕСТВО ЭТОГО ТЕСТА В ТОМ, ЧТО ЕГО МОЖНО ПРОВОДИТЬ С ДЕТЬМИ РАЗНОГО ВОЗРАСТА: МЛАДШИЕ ДЕТИ ПРОСТО С УДОВОЛЬСТВИЕМ ПОИГРАЮТ И ПОФАНТАЗИРУЮТ, ПОДРОСТКИ ЖЕ, УЗНАВ РАСШИФРОВКУ КАЖДОЙ АССОЦИАЦИИ, ПОЛУЧАТ ПИЩУ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ О СЕБЕ И МИРЕ, А РОДИТЕЛИ УЗНАЮТ ДОВОЛЬНО-ТАКИ ЧЕТКИЙ СРЕЗ ИХ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ, ПРИЧЕМ КАК СОЗНАТЕЛЬНОГО, ТАК И БЕССОЗНАТЕЛЬНОГО.

РЕКОМЕНДАЦИИ

Для лучшего понимания самого теста, родителям необходимо также пройти его. А потом в спокойной обстановке предложите ребенку «отправиться в путешествие». Пусть он закроет глаза и представит, что вы идете по лесу. Мягко и бережно задавайте вопросы, не перебивайте, но следите за тем, чтобы ваши вопросы не содержали «подсказок» и не навязывали ребенку поведение (например, слово «перейтъ» имеет меньшую эмоциональную окраску, чем слово «продолеть»; «оказаться» – меньшую, чем «достичь», и т. д.). Слушайте все, что он хочет рассказать, и запоминайте. Будете читать ответы – тогда размотаете.

«ПУТЕШЕСТВИЕ»

Путешествие начинается с того момента, когда Вы просите ребенка закрыть глаза и представить следующее:

«Ты идешь по лесу. Какой это лес? Какое время года? Солнечно ли, есть ли ветерок? Ты один или с кем-то? Что ты делаешь?»

Ты выходишь на полянку и видишь родник. Ты к нему подойдешь? Будешь пить воду?

Вдруг на опушку высказывает животное. Какое оно? Что оно делает? А ты что делаешь?

Ты идешь дальше, впереди – река. Какая? Как ты будешь перебираться на другой берег?

Ты оказался на другой стороне – и видишь дом. Какой это дом? Хочется тебе туда идти? Ты подходишь к дому, прямо к двери. Опиши дверь. На двери табличка, как она выглядит? На ней написано твое имя – прочтай и напиши.

Ты заходишь в дом. Оглядись вокруг и опиши, что ты видишь. В какую комнату ты пойдешь сначала? Опиши ее. Какие еще комнаты в доме? Ты пойдешь

в подвал? Олиши подвал. Что там лежит или кто там живет? Олиши чердак. А там кто или что? Что ты там делаешь?

Одна из комнат в доме – совершенно белая. В ней нет ни окон, никаких выемок на стенах. Когда ты попал туда, дверь закрылась. Что ты будешь делать? Что ты чувствуешь?

Ты выходишь из дома с другой стороны и идешь по тропинке. Впереди тебя – забор. Как ты окажешься на той стороне.

Скоро дороги, по которой ты идешь, есть нора. Как ты поведешь себя?

Наконец тропинка выводит тебя к морю. Над морем носятся чайки. Далеко они или близко? Как они себя ведут?

В море ты видишь корабль. Какой он? Как далеко он от берега? Ты будешь до него добираться?

Вот и все, твое путешествие счастливо закончилось. Ты возвращаешься домой отдохнувшим, посвежевшим и радостным. Не спеша отрывай глаза. Скажи, тебе понравилось?!

РАСШИФРОВКА

Лес и прогулка по лесу символизируют то, как человек воспринимает саму жизнь и свое движение по ней. Согласитесь, большая разница – вышел ребенок гулять или потерялся в лесу. Обратите внимание на сам лес – насколько сыну или дочери там комфортно, светло, интересно. Точно так же важно посмотреть на то, каким видят ребенок дом издалека. Светлым или темным, симпатичным или отталкивающим. Возможно, такой он видит свою жизнь в семье. Обратите внимание, если какую-то деталь дома человек выделяет особенно – крышу с дырками, открытую или запертую (даже забитую деревяшками) входную дверь.

Родник – это восприятие всего нового, что приносит вам жизнь. Так же и животное – это то, как видят других людей ваш ребенок. Обратите внимание, это страшный медведь или пушистая белка, кто первым идет на контакт – он сам или детка ждет, пока подойдут к нему? Или он вообще маскируется, чтоб его не увидели?

Река и стена – это символы препятствий. Как человек преодолевает их в teste, темами же он видит преграды в жизни. Есть люди, которые вообще боятся войти в воду, есть те, кто крушит стену, есть и такие, кому уже готовы лодочки с гребцом, и лесенка с поддержкой.

То, на что в доме обращает внимание человек, – для него значимые вещи. Стоит обратить внимание, если при описании какой-то комнаты не появляется вообще, это значит, что какую-то сферу жизни или какого-то человека ребенок игнорирует бессознательно. Например, комнату брата или зал, где обычно собирается вся семья. Кстати, обратите внимание на общее описание дома – тесно, просторно, темно, пахнет чем-то вкусным или наоборот.

Особое внимание стоит уделить чердаку и подвалу. Чердак – это все знания, навыки и умения, которые мы приобретаем в процессе обучения в школе или в университете, не важно. Хорошо, когда он представляется аккуратным, когда все разложено по полочкам. Или там живут веселые коты или добрые птицы. Но

очень у многих он захламлен или запущен. А может быть, ваш ребенок настолько перенасыщен, что вообще не захочет туда идти.

Подвал – это все подсознательные или плохо осознаваемые устремления, знания, желания и навыки, которые у человека есть. Если человек охотно лезет в подвал и с удовольствием там находится – то, скорее всего, его подсознательные страхи сильно его не тревожат. Если он боится идти в подвал и видит его захламленным, грязным, опасным, то, скорее всего, ребенка тревожат какие-то смутные страхи. Кстати, то же самое касается норы. Если ребенок легко проходит мимо или лезет в нору склончившийся, посмотреть, кто оттуда выпазет, то, скорее всего, скрытых страхов у



него немного.

Белая комната, лишенная любых выступов, – это метафора смерти. Не охладили? Но подознание мыслит так. Посмотрите, как ведет себя там человек. Бывает в истерике? Смиряется? Плачет? Ждет помощи? Редко кто чувствует себя хорошо в такой комнате, но тут стоит обратить внимание на степень интенсивности переживаний. Чем эмоциональнее реакция, тем болезненнее эта тема для ребенка сейчас.

Чайки у моря – это, как ни странно, родственники. Проверьте себя, посмотрите, насколько навязчиво поведение птичек.

Ну и наконец, корабль – это заветная мечта. Посмотрите, насколько четко ребенок видит детали корабля,

это покажет, насколько четко ребенок представляет себе, чего он хочет. Если это пиратский корабль – тоже ничего, романтика. А вот если это разбитый остов корабля, посмотрите, какие разочарования сейчас гнетут юного человека. Еще один критерий – может ли он до корабля добраться. Не беда, если еще не может, и видит вообще «Корабль с альми парусами». У него еще много лет на то, чтобы понять себя и мир вокруг. Плохо, если он говорит о корабле с печалью или сразу описывает преграды – нет подъема, чтобы добраться, нет желания.

По материалам сайта: <http://www.eti-det.ru/test/322.html>



ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА



Цветочный
гороскоп

«АЕТИ - ЦВЕТЫ ЖИЗНИ»... А СКОЛЬКО РАЗ ВЫ СЛЫШАЛИ ПОДОБНОЕ ВЫСКАЗЫВАНИЕ, ИЛИ ГОВОРИЛИ СВОЕМУ ЧАДУ СЛЕДУЮЩУЮ ФРАЗУ: «ТЫ — МОЙ ЦВЕТОЧЕК!»? А ВЕДЬ ВСЕ ИМЕЕТ СВОИ ОСНОВАНИЯ. КАЖДЫЙ РЕБЕНОК ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЦВЕТОК В ЖИЗНИ И САМИХ РОДИТЕЛЕЙ, И ВСЕХ ТЕХ, КТО С НИМ СОПРИКАСАЕТСЯ В ЖИЗНИ. ВОТ ТОЛЬКО КАКИМ ЦВЕТКОМ МОЖНО СЧИТАТЬ ВАШЕГО СЫНА ИЛИ ДОЧЬ, ПОДСКАЖЕТ ИХ ДАТА РОЖДЕНИЯ. ВЕДЬ НЕ ТОЛЬКО ЗОДИАКАЛЬНЫЕ СОЗВЕЗДИЯ ПОКРОВИТЕЛЬСТВУЮТ КАЖДОМУ ИЗ НАС В ЖИЗНИ, НО И ЖИВОТНЫЕ, ДЕРЕВЬЯ И ДАЖЕ ЦВЕТЫ. ХОТИТЕ УЗНАТЬ, КАКОЙ ЦВЕТОЧЕК РОДИЛСЯ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ? ЧИТАЙТЕ В НАШЕМ ЦВЕТОЧНОМ ГОРОСКОПЕ. КСТАТИ, В ЮЖНОЙ ПРОВИНЦИИ ФРАНЦИИ — ПРОВАНСЕ СЧИТАЮТ, ЧТО ГЛАВНЫМ ТАЛИСМАНОМ ЧЕЛОВЕКА ЯВЛЯЕТСЯ ИМЕННО РАСТЕНИЕ. ПОЭТОМУ У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА ЕСТЬ СВОЕ РАСТЕНИЕ-ПОКРОВИТЕЛЬ. СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ИМЕННО ФРАНЦИИ МЫ ДОЛЖНЫ БЫТЬ БЛАГОДАРНЫ ЗА ЦВЕТОЧНЫЙ ГОРОСКОП И РАСТЕНИЯ, ПОКРОВИТЕЛЬСТВУЮЩИЕ НАШИМ ДЕЯМ. А ТЕПЕРЬ ПОРА УЗНАТЬ О СВОЕМ ЦВЕТОЧКЕ ПОБОЛЬШЕ, БЛАГОДАРЯ ЦВЕТОЧНОМУ ГОРОСКОПУ.

НАРЦИСС 2.03 - 21.03

Маленький нарцисс — это бесценный драгоценный подарок для родителей. Веселый, открытый, умеющий улаживать конфликты, радующий отменным здоровьем ребёнок. Его любят ровесники за умение играть в команде и заражать своей весёлостью окружающих, им часто восхищаются взрослые. Обладает врождённым чувством собственного достоинства, сильным чувством долга. Часто становится любимчиком учителей, хотя обладает способностью концентрации лишь на тех учебных предметах, которые вызвали познавательный интерес.

ФИАЛКА 22.03 - 20.04

Впечатляющая, нежная, как никакой другой цветок нуждается в нежности и заботе. Принимает всё близко к сердцу, поэтому сверхтребования



их парализуют. Любит приглашать к себе друзей, всегда делится тем, что имеет, часто приносит в дом уличных кошек или собак. Благодаря богатому воображению, лучше всего чувствует себя в мире собственных фантазий. Успешно даётся физикам и изучение гуманитарных предметов.

СИРЕНЬ 21.04 - 10.05

Ребёнок-сирень — врождённый эстет. Может отказываться носить одежду не в его стиле, а всё что его окружает должно быть красивым и элегантным. Его всегда окружает порядок. В школе завоёвывает авторитет среди сверстников, его ценят учителя, преуспевает в изучении точных наук, любит сочинять стихи и писать мемуары. Однако эти дети не всегда имеют настоящих друзей, поскольку пренебрегают чувствами окружающих. Родителям Сирени рекомендуется развивать у своих детей терпимость и пресекать любые деспотичные проявления.

ЛАНДЫШ
11.05 - 31.06

Часто производят впечатление более взрослых, чем есть на самом деле. Ответственны, часто лидеры в группе, стремятся к всестороннему саморазвитию, на все имеют свою собственную точку зрения, которую способны отстоять. Родителям советуют следить, чтобы эти дети чаще бывали на свежем воздухе.

ПИОН
01.06 - 23.06

Беспокойны, ветрены и беспечны, могут подолгу играть, вместо того, чтобы, например, делать уроки. Несмотря на это, в школе редко имеют проблемы. Шустрые, все схватывают на лету, чем завоевывают авторитет у учителей. Однако, периодически им все же нужна некая встряска, в процессе которой дети приучаются к порядку и систематичности. Детям-пионам жизненно необходима любовь родителей.

ОРХИДЕЯ
24.06 - 11.07

Эти дети – любимчики, маленькие принцы и принцессы, полны очарования и грации, обожающие купаться во всеобщем восхищении. Часто обладают дипломатическими и декламаторскими талантами, с удовольствием выступают на публике, с искренней радостью принимают комплименты и аплодисменты окружающих. В школьные годы нуждаются в тактичном обхождении. Ставясь любой ценой добиться любви, часто становятся зависимыми от одноклассников. В учёбе смешливые и талантливые, хотя несколько ленивы. Родителям рекомендуется развивать у этих детей смелость, уверенность в себе, работоспособность и последовательность в достижении поставленных целей.

АЛИЯ
12.07 - 05.08

Серьёзные, замкнутые дети, обладающие невозмутимым спокойствием, редко плачут, предпочитают всё делать по-своему. Развиваясь в своём собственном темпе, идут собственным путём, предпочитая общение со старшими детьми. Любят помогать родителям и опекать младших.

МАК
06.08 - 28.08

Не любит чрезмерной опеки, сам может отлично устроить свою жизнь. Уже в песочнице умудряется поменять свои игрушки на новые велосипед. Любознателен, стремится всё изучить и познать. Добивается уважения и расположения окружающих, умеет оказаться в нужное время в нужном месте, чрезвычайно настойчив в достижении цели. Может опоздать или прогулять, но ему всё сходит с рук. Если надо, может хорошо учиться.

РОЗА
29.08 - 23.09

Это самые воспитанные дети, редко создающие проблемы своим родителям. Не любят изменений, поэтому для них важен чёткий режим жизни. Трудолюбивые, упрямые, много читают, успешно учатся, имеют разнообразные интересы, обожают познавать всё новое. У сверстников вызывают искреннее и неподдельное восхищение. Сверстники доверяют им самые сокровенные тайны. Но помните, что подобно своей цветочной покровительности, у таких деток в характере есть и «шиль».



ХРИЗАНТЕМА **24.09 - 18.10**

Этого ребенка трудно научить хорошим манерам и приучить к порядку. Но зато он хорошо знает, как заполучить симпатии близких людей. Капризен, не любит играть в одиночестве, любит лидерство, стремится доминировать в деятельности.

НАПЕРСТЯНКА **19.10 - 07.11**

Незаурядная личность, с младенчества отличающаяся сильным характером, правдивы и воспитана. С ней не нужно хитрить, и, например, кормить её, когда ей этого не хочется. У неё снетя значит снетя, она сама знает, чего ей хочется и что для неё самое лучшее. Поэтому ей необходимо доверять. Чем старше становятся, тем большее восхищение и изумление вызывают у окружающих. Любит быть лидером в группе, не признает противоречий.

ИРИС **08.11 - 12.12**

Ирис – это ребенок, рожденный в руках, маленькое счастье в вашем доме. С юных лет мечтает о чём-то необычном, и получает то, чего хочет. Весёлый, очень красивый, вызывает у людей симпатию, честный, прямолинейный, подает личный положительный пример. Одарен актерским талантом, в любой ситуации умудряется всех обвести вокруг пальца.

ШИНИЯ **13.12 - 05.01**

Весёлая, озорная, ни минуты не сидит на месте, любит преподносить родителям неожиданные сюрпризы, разыгрывать своих близких. С незнакомыми людьми серьёзна и нерешительна. Трудный характер создаёт ей проблемы в школе. Весьма амбициозная, не всегда получает оценки, на которые рассчитывает. Родителям необходимо развивать у циники смелость, умение общаться, а также помочь побороть боязнь публичности.

ВЬЮНОК **06.01 - 02.02**

Оригинальная, интеллигентная, необычная личность. Может часами сидеть в своей комнате, читать или проводить эксперименты. В некоторых науках более силен, чем его учителя, и не упускает случая это продемонстрировать. С ровесниками



ему скучно, поэтому, чтобы он не стал отшельником, привлекайте его к играм с другими детьми, с которыми ребенку будет более интересно не только играть, но и учиться. С таким подходом необходимо подбирать и школу для своего чада-вьюнка.

КРОКУС **03.02 - 01.03**

Обычно в детстве не очень беспокоят своих родителей. Чуткие, доверчивые, впечатлительные, с детства предпочитают одиночество играм в компании сверстников, не любят осор. Ставят свои планы, всегда учитывают интересы других детей. Обладают богатой фантазией, способны воспринимать и ценить прекрасное. Родителям нужно обращать внимание на окружение их детей, так как их крокусы могут попасть в дурную компанию. В этих детях нужно воспитывать чувство собственного достоинства.

«Говорят, что зима - время чудес для каждого. Нет периода настоящих чудес - это лето: именно в эту пору года мы можем гулять и не переживать, что проспим в школе, веселиться и не думать о выполнении домашнего задания...»



«ОТДЫХ - ВРЕМЯ КОГДА
ВМЕСТО РАННИХ ПОДЪЕМОВ
В ШКОЛУ, РЕБЕНОК
ВЫСЫПАЕТСЯ».





«В ИЮНЕ Я БУДУ ОТДЫХАТЬ.
В ИЮЛЕ ТОЖЕ. А В АВГУСТЕ
- НАЧНУ СКУЧАТЬ ПО
ОДНОКЛАССНИКАМ».

«ЛЕТО - САМАЯ ПРЕКРАСНАЯ
ПОРА В ЖИВНИ КАЖДОГО
ШКОЛЬНИКА».



«КЛУБНИКА МАЛИНА,
ЗЕМЛЯНИКА ВИШНЯ – И ЭТО
ВСЕГО ЛИШЬ НЕСКОЛЬКО
ДАРОВ ЛЕТА ДЛЯ НАС».





«НИЧТО ТАК НЕ РАДУЕТ
РЕБЕНКА КАК ТРИ МЕСЯЦА
КАНИКУЛ».



НИКОЛЬ КУЛИК

ДОРОГИЕ МОИ! МНЕ ЧАСТО ПРИХОДИТСЯ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЛАКИ И ДРУГИЕ СРЕДСТВА ДЛЯ ЗАВИВКИ ВОЛОС, НО МНОГИЕ УДИВЛЯЮТСЯ: «КАК ТЕБЕ УДАЕТСЯ СОХРАНИТЬ ТАКИЕ ВОЛОСЫ???. И ПРАВДА, КАК? У МЕНЯ ПРОСТО ЗАМЕ-Е-Е-ЧАТЕЛЬНЫЙ ШАМПУНЬ. О ТОМ, КАК ПРАВИЛЬНО ПОДОБРАТЬ ДЕТСКИЙ ШАМПУНЬ, В МОЕМ БЛОГЕ НА СТРАНИЦАХ ЭТОГО ИЗДАНИЯ.

ПРИВЕТ! Я – Николь Куллик! И в свои 7 лет многим увлекаюсь: я – телеведущая, модель, певица, и лицо торговой марки косметики «Viva Victoriya».

ЭТО МОИ ЛЮБИМЫЕ СРЕДСТВА ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ ОТ КОСМЕТИЧЕСКОЙ ТОРГОВОЙ МАРКИ «VIVA VICTORIYA». БЛАГОДАРЯ НАТУРАЛЬНОМУ СОСТАВУ ЭТОТ ШАМПУНЬ И КОНДИЦИОНЕР МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАК ВЗРОСЛЫМ, ТАК И ДЕТЬЯМ. И УЖЕ С ПЕРВОГО ПРИМЕНЕНИЯ ВЫ ЗАМЕТИТЕ РЕЗУЛЬТАТ: ВОЛОСЫ СТАНУТ БОЛЕЕ ШЕЛКОВИСТЫМИ И ПОСЛАШНЫМИ, ДОБАВИТСЯ ПРИРОДНЫЙ ОБЪЕМ, А ЕЩЕ ВЫ ПОЗАБУДЕТЕ О СЕКУЩИХСЯ КОНЧИКАХ... В ОБЩЕМ, РЕКОМЕНДУЮ! А Я ПЛОХОГО НИКОГДА И НИЧЕГО НЕ ПОСОВЕТУЮ! ВЕДЬ САМА ИСПОЛЬЗУЮ СРЕДСТВО ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭТОЙ ТОРГОВОЙ МАРКИ.





МЕНЯ ДЛЯ ВАС ПРОСТО ПОТРЯСАЮЩАЯ НОВОСТЬ. СОВСЕМ СКОРО В ПРОДАЖЕ ПОЯВИТСЯ ДЕТСКАЯ ЛИНИЯ КОСМЕТИКИ ОТ ТМ «VIVA VICTORIYA». Я ЖЕ, КОНЕЧНО, НА ПРАВАХ ЛИЦА РЕКЛАМНОЙ КАМПАНИИ УЖЕ ИМЕЛА ЧЕСТЬ ПО ДОСТОИНСТВУ ОЦЕНИТЬ ДЕТСКИЙ ШАМПУНЬ. ЭФФЕКТ ПРОСТО ВОЛШЕБНЫЙ! И ЭТО НЕ ПРОСТО КРАСИВАЯ УПАКОВКА, КАК НА ПОЛКАХ МНОГИХ МАГАЗИНОВ, ЭТО — КЛАДЕЗЬ РАЗНЫХ ПОЛЕЗНОСТЕЙ ДЛЯ НАШИХ ДЕТСКИХ, ОЧЕНЬ НЕЖНЫХ ВОЛОСИКОВ.

Особенность волос всех детей в том, что они еще совсем тоненькие, а сама кожа головы нередко несмываемая, поэтому не переносят многих компонентов, находящихся в составе многих шампуней. Когда мы с мамой ходим по магазинам, то у меня просто глаза разбегаются от количества представленного ассортимента детской косметики. Вся она в ярких и привлекающих внимание упаковках, почти везде на передней стороне флаконов указано, что шампунь гипоаллергенный, не содержит вредных веществ и не щиплет глазки.

Не щиплет глазки? Ага, а как же! Пробовали мы эти шампуни... К сожалению, родители нередко верят такой косметике с первого взгляда и не обращают внимание на полный состав, указанный на обратной стороне упаковки. Как правило, там все-таки находятся нежелательные для наших детских волосиков компоненты.

ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОБЕЗОПАСИТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ ОТ ПОДОБНЫХ НЕКАЧЕСТВЕННЫХ ШАМПУНЕЙ, НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧАТЬ СОСТАВ СРЕДСТВА, А ЧТОБЫ ПРОВЕРИТЬ УКАЗАНИЕ «НЕ ЩИПЛЕТ ГЛАЗКИ» СТОИТ ИСПРОБОВАТЬ ШАМПУНЬ СНАЧАЛА НА СЕБЕ.



КАКОЙ ЖЕ ДОЛЖНА БЫТЬ КОСМЕТИКА ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ РЕБЕНКА?

1. PH У ДЕТСКОГО ШАМПУНЯ НЕ ДОЛЖЕН ПРЕВЫШАТЬ 5,5;
2. СРЕДСТВО ДОЛЖНО БЫТЬ ГИПОАЛЛЕРГЕННО;
3. ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЧТОБЫ КОНСИСТЕНЦИЯ ШАМПУНЯ БЫЛА ДОСТАТОЧНО ГУСТОЙ. ТАКОЕ СРЕДСТВО БУДЕТ УДОБНЕЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ, ЕСЛИ РЕБЕНОК ВЕДЕТ СЕБЯ БЕСПОКОЙНО ВО ВРЕМЯ КУПАНИЯ.
4. ШАМПУНЬ ДОЛЖЕН ИМЕТЬ СЛАБОСИСЛОТНУЮ РЕАКЦИЮ.
5. ЖЕЛАТЕЛЬНО, ЧТОБЫ СРЕДСТВО БЫЛО БЕСЦВЕТНЫМ И ИМЕЛО СЛАБЫЙ ЗАПАХ. НЕСОБЛЮДЕНИЕ ЭТИХ ДВУХ ФАКТОРОВ МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ У РЕБЕНКА АЛЛЕРГИЮ.



ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВАШИ ВОЛОСЫ ИЛИ ВОЛОСЫ ВАШЕГО РЕБЕНКА БЫЛИ ТАКИМИ ЖЕ КРАСИВЫМИ, КАК У МЕНЯ? ТОГДА НЕ ТЕРЯЙТЕ ВРЕМЕНИ И ЗАКАЗЫВАЙТЕ ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ В ВИДЕ ШАМПУНЯ И КОНДИЦИОНЕРА ДЛЯ ВОЛОС.

ОБРАЩАТЬСЯ: viva-viktoriya.ua.

Важным моментом при выборе детского шампуня является и указатель возраста на флаконе. Если его нет, то, скорее всего, это средство рекомендуется применять только с 3 лет.

В ближайшее время ТМ «Viva Viktoriya», лицом которой я являюсь, запускает свой вариант детского шампуня. Он будет максимально щадящим для волосиков маленьких модниц. В его составе нет сульфатов и других вредных веществ. Купить можно будет на сайте ТМ «Viva Viktoriya», указанном выше.



ПРИВЕТ! Меня зовут Меланья, а если сокращенно, то Миля! В моем имени сразу две музыкальных ноты: «ми» и «ля». Поэтому, наверное, моя любовь к музыке была подарена еще звездами и родителями, которые так меня называли.

СЕГОДНЯ Я РАССКАЖУ ВАМ О НОВОСТИХ В МИРЕ ШОУ-БИЗНЕСА: КТО ВЫПУСТИЛ НОВЫЙ АЛЬБОМ, ПРЕЗЕНТОВАЛ ПЕСНЮ ИЛИ РАСКРЫЛ КАКУЮ-ТО ТАЙНУ... ОБ ЭТОМ ВСЕМ ВЫ УЗНАЕТЕ ИЗ МОЕГО MUSIC-БЛОГА НА СТРАНИЦАХ «UKRAINIAN KIDS».

Меланья Дущак

16.05

«ЕВРОВИДЕНИЕ 2016»: ПОБЕДА УКРАИНКИ

Мои дорогие френды! Уже прошло два дня после победы нашей любимой Джамалы на «Евровидении», а я не могу нарадоваться этому событию. Второй раз в истории этого песенного конкурса победила украинка (первый раз это была певица Руслана в 2004 году). Эмоциональное исполнение нашей дорогой Джи песни «1944» не могло оставить никого равнодушным. Результат налицо: первое место! Ура, ура, ура! Уже жду «Евровидение – 2017», которое, благодаря Джамале, должно пройти в Украине.



20.05

«ОКЕАН ЕЛЬЗИ» ВЫПУСТИЛ НОВЫЙ АЛЬБОМ «БЕЗ МЕЖ»

Хай, мои дорогие! Спешу порадовать новостью фанатов группы «Океан Ельзи»: они выпустили новый студийный альбом с интригующим названием «Без меж». Вчера состоялась его презентация. Он стал девятым на счету группы. В новый альбом «Без меж» вошло 11 песен, среди которых 4 уже полюбившиеся песни и 7 новых композиций.

Сам же солист группы Святослав Вакарчук рассказал: «Альбом «Без меж» можно назвать эклектичным как с музыкальной точки зрения, так и с лирической, текстовой. В него вошли романтические композиции, основанные на любовной лирике и несколько песен, имеющих социальный подтекст».

Ну что же, мы все очень рады за «Океан Ельзи», а я вас в скромном времени тоже обещаю порадовать, подарив новый хит. Но об этом посодже).



26.05

ЕВГЕНИЙ ХМАРА ЗАПИСАЛ ИНСТРУМЕНТАЛЬНЮЮ КАВЕР-ВЕРСИЮ ПЕСНИ ДЖАМАЛЫ «1944»

Любимое! У меня отличная новость, но я немного опоздала... 17 мая в Интернете начала появляться информация, что украинский музыкант Евгений Хмара записал атмосферную инструментальную версию хита победительницы Евровидения Джамалы «1944».



AВОТ ЭТО Я НА ПРАЗДНИЧНОМ КОНЦЕРТЕ ПО ПОВОДУ ВРУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ ПРЕМИИ «UKRAINIAN KIDS AWARDS» В ОБЛАСТИ «ИССКУСТВО, МОДА И ТАЛАНТ». ПОМИМО ТОГО, ЧТО Я УДОСТОИЛАСЬ ЧЕСТИ СТАТЬ ОДНОЙ ИЗ НОМИНАТОВ ЭТОЙ ПРЕМИИ, Я ПОДАРИЛА И ГОСТИЯМ КОНЦЕРТА, И ВСЕМ НОМИНАТАМ СВОЮ ПЕСНЮ «НЕ ПЛАЧ, ТАТО».



ЗДРАВСТВУЙТЕ, мои дорогие!
Меня зовут Алина Валуйская.

Я УВЛЕКАЮСЬ ВОКАЛОМ И ПОДДЕРЖИВАЮ РАЗЛИЧНЫЕ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ. В СВОЕМ БЛОГЕ НА СТРАНИЦАХ «UKRAINIAN KIDS» Я БУДУ РАССКАЗЫВАТЬ О СВОИХ ЛЮБИМЫХ ИСПОЛНИТЕЛЯХ, НОВОСТЯХ ИЗ ЖИЗНИ ЗВЕЗД, А ТАКЖЕ ДЕЛИТЬСЯ МАЛОИЗВЕСТНЫМИ ФАКТАМИ ИЗ ИХ ЖИЗНИ.

Алина Валуйская

В СЕТИ ПОЯВИЛОСЬ ВИДЕО С ВЫПУСКНОГО ИВАНА ДОРНА

Певец почти не изменился, разве что прическа другая и праздничного костюма с красной лентой выпускника нет. Хотя лично мне сегодняшний имидж Вани Дорна нравится больше. А для тех, кто не знает, рассказываю, что будущая звезда сцены и кумир тысяч поклонниц переехал из-за работы отца из Челябинска в Славутич.

На видео мы можем видеть, как Ваня танцует вальс и признается, что ему со школой прощаться не очень-то хочется. Ваня, тебе большинство школьников не поймут!



ПЕРВЫМ ТРЕНАРОМ ШОУ «ГОЛОС КРАЇНИ-7» СТАЛА ДЖАМАЛА

Не успел пройти финал шоу на телеканале «1+1» «Голос країни-6», как ведущие Катя Осадчая и Юрий Горбунов в прямом эфире назвали имя одного из звездных тренеров следующего сезона. Им станет Джамала, символично вдохновившая участников в последнем выпуске шоу своей песней «1944», которая принесла ей победу на «Евровидении 2017».

Сама же Джамала отметила, что в 7 сезоне вокального проекта как тренер будет искать среди участников уникальные тембры, способные войти в историю не только украинской, но и мировой музыки. Не знаю, как там будет с участниками, но сама Джамала, на мой взгляд, уже вошла в историю не только украинской и мировой музыки, но и историю Украины и Турции (ведь впервые со сцены «Евровидения» звучали турецкие слова в песне).



ТИНА КАРОЛЬ В ПЛАТКЕ ВМЕСТЕ С СЫНОМ-ПОНОМАРЕМ ПРЕПОДНЕСЛА ЭМИГРАНТАМ УНИКАЛЬНУЮ ИКОНУ

Тина Кароль радует своих поклонников не только чувственным исполнением каждой композиции, но и своими добрыми делами. Она открыла Центр украинской общины в Великобритании (в городе Дерби, недалеко от Лондона). На торжественное открытие, которое состоялось 9 мая, Тина Кароль прибыла не одна, а с сыном Вениамином. Он еще год назад выучился на пономаря в воскресной церковной школе, и на открытии в Дерби прислуживал святому отцу во время службы. Представители диаспоры были растроганы также уникальным подарком певицы – Тина Кароль презентовала Центру старинную афонскую икону «Богородица неуставленной помощи».



AВОТ ЭТО Я В ФОТО-ПРОЭКТЕ «А ЩО ТИ ЗНАЄШ ПРО УКРАЇНУ» ЖУРНАЛА «UKRAINIAN PEOPLE» ВМЕСТЕ С ИЗВЕСТНЫМ ВЕДУЩИМ АНДРЕЕМ КИШЕ, РАССКАЗЫВАЕМ ОБ УКРАИНСКИХ ПИСАТЕЛЯХ И ИХ БЕСЦЕННОМ ВКЛАДЕ В РАЗВИТИЕ УКРАИНСКОЙ КУЛЬТУРЫ.





ВСЕМ ПРИВЕТ!
Я – Карина Ильина.

НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ВО ВСЕ ВРЕМЕНА ДЕВУШКИ ИНТЕРЕСОВАЛИСЬ МОДОЙ, И Я – НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ. ИМЕННО ПОЭТОМУ Я РЕШИЛА ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ В РОЛИ ФЭШН-БЛОГГЕРА.

Карина Ильина

ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА МОДНИЦ – ПОКУПАТЬ ВСЕ ПОДРЯД, А ПОТОМ НЕ ЗНАТЬ, КАК ВСЕ ЭТИ ВЕЩИ СКОМПОНОВАТЬ. ЕСЛИ ТЕБЕ ЗНАКОМА ТАКАЯ СИТУАЦИЯ, ТО ЭТА СТАТЬЯ ИМЕННО ДЛЯ ТЕБЯ! А ТЕМА ЭТОГО БЛОГА «БАЗОВЫЙ ЛЕТНИЙ ГАРДЕРОБ ОТ КАРИНЫ ИЛЬИНОЙ» ИЛИ «КАК СОЗДАТЬ МНОГО ОБРАЗОВ ИЗ МАКСИМАЛЬНО МИНИМАЛЬНОГО КОЛИЧЕСТВА ВЕЩЕЙ».

1. ПЛАТЬЕ-РУБАШКА

Я думаю, что ты наверняка слышала об этом известном платье, стиль которого напоминает нестандартный бельевой. Известно, что в этом году оно празднует столетие с момента создания его легендарной Коко Шанель. Я уверена, что если тебе надоел джинсы с футболкой в твоём повседневном образе, то это платье будет отличным вариантом для прогулки в парке или чашки кофе с подругой. Лично мне больше всего нравится однотонное платье-рубашка в сочетании с массивным колье. А если к этому образу добавить еще и туфли на каблуке, то из повседневного стиля получится... вечерний! Это определенно должно быть в летнем гардеробе.



2. ДЖИНСЫ С ЭЛЕМЕНТАМИ ДЕКОРА

Если ты думаешь, что джинсы со стразами — это признак дурного вкуса и пережиток прошлого, то я тебя разочарую. Они снова на пике популярности и многие известные бренды даже выпускают линию собственных аппликаций. Хит этого сезона — бойфренды с нашивками. Я считаю, что это отличный способ выделиться из толпы. Только не совмещай всевозможные виды аппликации на одной вещи — помни о золотой середине.



4. СЛИПОНЫ

В этом сезоне это определенно must have в моем гардеробе. Лично я не смогла удержаться и не купить пару-тройку слипонов. Голливудские звезды тоже с радостью поддержали эту новинку, ведь теперь не придется часами ходить в туфлях с неудобном, но модном формой каблука. Дизайнеры придумали огромное количество маниящих принтов на любой вкус. Я уверена, что среди всего изобилия слипонов, тебе обязательно какие-нибудь придутся по душе.



3. ЮБКА-СОЛНЦЕ ДЛИНЫ МИДИ

Многие дизайнеры уже успели полюбить такую юбку, так как с ней можно экспериментировать и создавать новые образы. Они считают, что именно длина миди является тем компромиссом в бесконечном мире различных юбок. Я действительно с ними согласна, так как такая юбка удачно скрывает широкие бедра и подчеркивает талию. Сейчас есть огромный выбор таких юбок: однотонные, с принтами, стразами, разными формами вырезов и основными тканями. Я предпочитаю носить яркую юбку-солнце длины миди с рисунком под однотонную рубашку и слипоны.



5. ТУФЛИ-ЛОДОЧКИ НА КАБЛУКЕ

Но на вечерние мероприятия всё-таки стоит отдать своё предпочтение каблуку. Тем более, если это главный тренд среди обуви, который держится в топе вот уже долгое время. Звезды тоже выбрали эти туфли для Каннского кинофестиваля. Эта тенденция является признанной классикой, которая прошла через многие годы. Но важно выбрать именно «свои» туфли, следуя словам Мэрилин Монро, которая сказала: «Дайте девушке правильные туфли, и она сможет покорить весь мир».

ИДЕАЛЬНЫЙ
ПЛАНЧИЯЖ

6 НЕОБХОДИМЫХ
ПРЕДМЕТОВ

Роль матери

в жизни ребенка

ЛЕТНИЕ

АКСЕССУАРЫ

для девушки

виды спорта

для юноши

Каждый 5-й ЧЕЛОВЕК В МИРЕ — ПОДРОСТОК

1-Й

раз термин «подростковый период» был употреблен чешским гуманистом Яном Амосом Коменским.

ПОЧТИ

79

процентов таких детей любят гулять и проводить свободное время с мамой и папой. В общей сложности 75 процентов любят проводить время с родителями.

в 10 раз

устойчивее психика читающих детей, чем тех, кто слушает музыку.

НЕ МЕНЕЕ

9-ти

часов сна нужно подростку. Если он будет мало спать, то он будет очень нервным, и воспринимать мир негативно.

ОКОЛО

89

НЕ МЕНЕЕ

20%

процентов детей подросткового возраста очень высокого мнения о своих папах, и 84 процента — о мамах.

тиенайджеров в период с 10-ти до 19-ти лет страдают психическими расстройствами. Это могут быть расстройства настроения, депрессивные состояния, суицидальные склонности или даже расстройства психопатического характера, связанные с приемом пищи.

80 %

свободного времени тиенайджеры проводят в Интернете и общаются посредством социальных сетей.

85%

представителей юного поколения живут в развивающихся странах.

в XVIII

веке Жан-Жак Руссо в романе «Эмиль» выделил период отрочества в развитии личности человека, показав его как второе рождение, когда человек рождается в жизни, начинает долгий и сложный процесс взросления.

ЭЛАННИ MOCKAAY

“ Мне нравится все, что связано с творчеством и положительными эмоциями ”



БОЛЬШИНСТВО ПОДРОСТКОВ НЕ МОГУТ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ СО СФЕРОЙ СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КОТОРОЙ ГОТОВЫ ПОСВЯТИТЬ СЕБЯ. НАША ЮНАЯ ГЕРОИНЯ ТОЧНО ЗНАЕТ, ЧТО СВОЕЙ ПРОФЕССИЕЙ ОНА ХОЧЕТ ПРИНОСИТЬ СЧАСТЬЕ И РАДОСТЬ ДРУГИМ. В 13 ЛЕТ ЭЛАНІ УСПЕВАЕТ НА ЗАНЯТИЯ ПО ВОКАЛУ И ИГРЕ НА ФОРТЕПИАНО, И ПРО ВЫПОЛНЕНИЕ ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ В ШКОЛЕ НЕ ЗАБЫВАЕТ. О СВОЕЙ НАСЫЩЕННОЙ ТВОРЧЕСКОЙ ЖИЗНИ ВОСХОДЯЩАЯ ЗВЕЗДА СЦЕНЫ И ТЕЛЕЭКРАНОВ ЭЛАНІ МОСКАЛУ РАССКАЗАЛА В ИНТЕРВЬЮ НАШЕМУ ИЗДАНИЮ.



ЭЛАНІ, ТЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ЗАНИМАЕШЬСЯ ВОКАЛОМ. НАСКОЛЬКО МНОГО ВРЕМЕНИ ЭТО ЗАНИМАЕТ?

Я, помимо занятой вокалом, учусь игре на фортепиано и недавно попробовала себя в роли телеведущей. Мне нравится все, что связано с творчеством и положительными эмоциями. Для меня это — еще один повод, чтобы подарить частичку добра людям и этому миру в целом.

ЧТО, НА ТВОЙ ВЗГЛЯД, НЕОБХОДИМО АРТИСТУ, ЧТОБЫ ЕГО ЛЮБИЛА ПУБЛИКА?

Артист — это, прежде всего, личность, на чьих плечах большая ноша: своим творчеством дарить прекрасные эмоции, вдохновлять других людей к действиям, способным изменить мир к лучшему. Поэтому, на мой взгляд, артист должен быть ис-

кренним с собой и с людьми: невозможно изменить что-то к лучшему, если не можешь быть сильным собой и отвечать за последствия своих поступков.

КТО ИЗ АРТИСТОВ ДЛЯ ТЕБЯ ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕРОМ? ПОЧЕМУ?

Для меня примером является моя наставница и преподаватель по вокалу Лилия Сандулеса — народная артистка Украины. У нее можно многому научиться не только как у артиста, но и как у прекрасного человека.

ЧТО БЫ ТЫ ХОТЕЛА ПОЖЕЛАТЬ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ И ВСЕМ УКРАИНЦАМ?

Я желаю всем нам Божьего благословения! Всегда идите своей дорогой, но не забывайте о Всеевышенном и Его заповедях. Дарите миру добро и свои улыбки!





**РОЛЬ матери
в жизни ребенка**

«Важный труд, который человек может сделать для Христа, – это то, что он может и должен делать в своем собственном доме. У мужчин есть своя доля, она важна и серьезна, но истинным творцом дома является мать. То, как она живет, придает дому особую атмосферу. Бог впервые приходит к детям через ее любовь. Как говорят: «Бог, чтобы стать ближе всем, создал матерей», – прекрасная мысль. Материнская любовь как бы воплощает любовь Бога, и она окружает жизнь ребенка нежностью» из книги дневников императрицы Александры Федоровны. Материнство – это не только любовь, нежности, умильные фотокарточки. Это еще и особый вид ответственности. Ответственности женской – понимать, как именно ты влияешь на неокрепшие умы своих малышей, в чем твоя сила и где стоит быть внимательнее – к себе, конечно же.

МАМА КАК ОСТРОВОК БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ РЕБЕНКА

В идеале, мама – это тот человек, с которым ребенку наиболее комфортно и спокойно. С ней он может быть расслаблен, может быть собой. Потому как находится под ее защитой. Почти всегда так и происходит – пусть и безопасность не идеальная, пусть до конца быть собой не получается. Но с посторонними людьми в любом случае ребенку будет сложнее – под них уже нужно подстраиваться, адаптироваться.

Мама дает возможность за первые пять лет познать себя в безопасной обстановке. Когда ты можешь быть собой, совершать ошибки, быть смешным и нелепым, нуждаться в помощи. Если ребенок напитался этой безопасностью, то ему проще строить отношения с миром. Он уже знает себя и поэтому в его отношениях нет чрезмерной подстройки, он себя уже не предает. Он может оставаться собой и с другими людьми, не боясь насмешек или ошибок. Разве это не ценно?

МАМА КАК ГАРАНТ ДЕСТВА

Одна из форм защиты ребенка матерью – это защита его прав быть ребенком. Быть активным, иногда что-то ломать и портить, бегать, прыгать, играть и заниматься совершенно «неполезной» деятельностью. Если ребенок находится с мамой, у него появляется возможность спать столько, сколько хочется, есть когда хочется, познавать мир так, как хочется. Она защищает его от мира, который хочет как можно скорее склонить из него полезного и управляемого взрослого.

В расписания этого мира он еще успеет встроиться, тут он ничего не потеряет. А вот возможности быть ребенком ему больше никто не даст. И если он не наиграется в пять лет, будет чудить в тридцать и в шестьдесят.

ОБРАЗ МАТЕРИ ФОРМИРУЕТ ЦЕННОСТИ РЕБЕНКА

Это самое важное. Ребенок делает слепок своей будущей жизни, своих привычек и ценностей с родителями. Конечно же, в большей степени с матери, потому что она обычно понятнее и доступнее. Он ее обычно чаще видит, больше проводит с ней времени.

Если мать на детской площадке курит и пьет пиво, пока малыш катается с горки, то для ребен-

ка это будет нормальным. Нормальное времяпрепровождение, что такого. Хотя маме кажется, что он еще маленький, ничего не понимает. Потом она ему объяснит, что курить не надо. Но будет поздно – слепок-то уже сделан.

Если мама одевается слишком раскованно, и ведет себя с другими мужчинами фривольно – чему это научит девочку? Какие семейные ценности девочка сможет получить от такой матери? А мальчик научится ли в таком случае доверять женщинам?

То есть все, что делает мать при ребенке и даже без ребенка – это важно. Сейчас многие люди заботятся об имидже, то есть о том, что о них думают другие. Полезнее всего было бы думать о том, какими нас видят наши дети. Если мы живем совсем не той жизнью, какой хотели бы чтобы жили дети, если делаем то, что хотелось бы, чтобы они никогда не дхали это повод задуматься.

Есть и кменее опасные особенности жизни матери – например, уровень ее счастья, ее духовная жизнь, отношения с мужем – их глубина, близость и удовлетворенность, ее отношение к работе, к дому, к своим детям. Все это впечатывается в детскую психику.

Ребенок потом сможет жить иначе, но для этого ему нужно будет осознать губительность маминых моделей, захотеть иначе и сделать над собой много усилий. Потому что если само – то получится как у мамы или почти как у мамы.

ВИДЕАЛЕ МАМА – ЭТО ТОТ ЧЕЛОВЕК, С КОТОРЫМ РЕБЕНКУ НАЙБОЛЕЕ КОМФОРТНО И СПОКОЙНО. С НЕЙ ОН МОЖЕТ БЫТЬ РАССЛАБЛЕН, МОЖЕТ БЫТЬ СОБОЙ. ПОТОМУ КАК НАХОДИТСЯ ПОД ЕЕ ЗАЩИТОЙ.

МОДЕЛЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ

Очень важно, что мы берем от родителей свои модели именно в отношениях. Так, девочка, мама которой была любима своим мужем, да так, что ребенок все это видел, с большей вероятностью вырастет именно счастливой женщиной.

MАТЬ НЕ ПЕРЕСТАЕТ ЛЮБИТЬ, ДАЖЕ КОГДА ДИТЯ В ДВА РАЗА ЕЕ БОЛЬШЕ В РАЗМЕРАХ, ДАЖЕ КОГДА У НЕГО УЖЕ ЕСТЬ СВОЯ СЕМЬЯ, ДАЖЕ КОГДА ОН ЗАБЫВАЕТ О НЕЙ, ЖИВЯ СВОЕЙ ЖИЗНЬЮ. В СЕРДЦЕ МАТЕРИ РЕБЕНОК НАВЕЧНО.

В этом смысле роль матери проста – стать такой женщиной, какой она хотела бы видеть свою дочь. И при этом быть счастливой и любимой своим мужчиной. Так как глаза дочери в сердце отца, увидев как самый лучший для нее мужчина любит маму, она сама захочет стать такой, как мама. С мальчиками все тоже просто (просто на словах, непросто на деле). Стать такой женщиной, какую вы хотите видеть рядом со своим сыном. Помочь мужу стать таким мужчиной, каким хотите видеть мальчика.

ЕСЛИ МАМА НЕ ДОЛОБИЛА – НИКОГДА НЕ БУДЕШЬ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ЛЮБИМЫМ

Это правило проверено на практике сотнями и тысячами женщин. К сожалению, это так. Низкая самооценка, отсутствие собственного достоинства, жизнь на максимуме возможностей тела, гражданские браки, чрезмерный труд, самонистязание, самокритика, депрессии – от всего этого могло бы быть противодействие. Оно было дано Богом матери. Но мама была занята чем-то другим – своим исцелением, своей работой, своей внешностью и борьбой со временем. Чем угодно, кроме ребенка.

Может быть, она очень хотела любить, но не знала как, не умела и не имела для этого силы. Последствия таковы, что ребенок выходит в мир незащищенным. Ему могло бы быть гораздо легче и проще, если бы мама позаботилась о защите не только его тела, но и его психики, его души. Но по незнанию или отсутствию сил – она не смогла.

ЕСЛИ ОНА НЕ НАУЧИЛА ЛЮБИТЬ – НИКТО НЕ НАУЧИТ

Для каждого из нас важно уметь и принимать, и отдавать любовь. И мама учит и тому, и другому. Если в принятых нами любви мама непосредствен-

но принимает участие, то в науке отдавать любовь главным является ее пример. Мы смотрим, как живет мама, какие у нее ценности, ради чего она живет, как относится к людям и миру.

Умеет ли мама любить вообще? Насколько открыто или закрыто ее сердце? Только ли привязанности руководят ею или есть и любовь? Какая у нее любовь – пиллер-опека, пиллер-забота, полу-разнодущие или служение? Давит ли она своей любовью? Контролирует ли? Дрессирует? Или? Нравится ли ей самой любить, получает ли она удовольствие от отдавания?

МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ – КАК БЕСКОРЫСТНОЕ СЛУЖЕНИЕ

Говорится, что именно любовь матери наиболее духовна в этом мире. Потому что мать не может отречься от своего ребенка и любит его любым. Даже у преступников есть матери, и многие из них продолжают любить даже оступившееся дитя.

Мать не перестает любить, даже когда дитя в два раза ее больше в размерах, даже когда у него уже есть своя семья, даже когда он забывает о ней, живя своей жизнью. В сердце матери ребенок навечно.

Мать отдает ребенку столько, сколько он никогда не сможет ей вернуть. И значит, она отдает все это без ожидания получить назад. Конечно, в современном мире мы далеки от состояния матери, и наша любовь корыстна.

Мать дает своим детям очень многое – свою кровь, свой образ, свою любовь, свои ценности, пример жизни, пример отношений к себе и другим. Поэтому было бы неосмотрительно говорить о том, что быть мамой это просто. Родить может практически любая. А стать матерью – далеко не каждая. Особенно в этом мире. Мире, которому так нужны матери.

Ольга Валеева – наставница

MАТЬ ДАЕТ СВОИМ ДЕТИМ ОЧЕНЬ МНОГОЕ – СВОЮ КРОВЬ, СВОЙ ОБРАЗ, СВОЮ ЛЮБОВЬ, СВОИ ЦЕННОСТИ, ПРИМЕР ЖИЗНИ, ПРИМЕР ОТНОШЕНИЙ К СЕБЕ И ДРУГИМ. ПОЭТОМУ БЫЛО БЫ НЕОСМОТРИТЕЛЬНО ГОВОРИТЬ О ТОМ, ЧТО БЫТЬ МАМОЙ ЭТО ПРОСТО. РОДИТЬ МОЖЕТ ПРАКТИЧЕСКИ ЛЮБАЯ. А СТАТЬ МАТЕРЬЮ – ДАЛЕКО НЕ КАЖДАЯ.

ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА



МОДА

МОДА ПРОХОДИТ. СТИЛЬ
ОСТАЕТСЯ.



ПРЕКРАСНОЕ
ОСТАЕТСЯ. КРАСИВОЕ
ПРОХОДИТ.



У ВАС НЕ БУДЕТ ВТОРОГО
ШАНСА ПРОИЗВЕСТИ ПЕРВОЕ
ВПЕЧАТЛЕНИЕ.

КОКО ШАНЕЛЬ — ФРАНЦУЗСКИЙ МОДЕЛЬЕР, ОСНОВАВШАЯ МОДНЫЙ ДОМ CHANEL И ОКАЗАВШАЯ КОЛОССАЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ НА МОДУ XX ВЕКА. БЛАГОДАРЯ ГАБРИЕЛЬ ШАНЕЛЬ У НАС ЕСТЬ ПРИТАЛЕННЫЙ ЖАКЕТ И МАЛЕНЬКОЕ ЧЕРНОЕ ПЛАТЬЕ, А ТАКЖЕ ПЛАТЬЕ-РУБАШКА, ФИРМЕННЫЕ АКСЕССУАРЫ ОТ CHANEL И ПАРФЮМЕРНАЯ ПРОДУКЦИЯ ОТ ВЕЛИКОЙ ЗАКОНОДАТЕЛЬНИЦЫ МОДЫ. ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ СОВЕТЫ НЕПОДРАЖАЕМОЙ КОКО ШАНЕЛЬ.

1. ЭЛЕГАНТНОСТЬ — НЕ ПРЕРОГАТИВА МОЛОДЕЖИ, ЭТО ПРЕРОГАТИВА ТЕХ, КТО ДЕРЖИТ В СВОИХ РУКАХ ИХ БУДУЩЕЕ.
2. МОДА НЕ ПРОСТО ВОПРОС ОДЕЖДЫ. МОДА ВИТАЕТ В ВОЗДУХЕ, ЕЕ ПРИНОСИТ ВЕТЕР. КАЖДЫЙ ПРЕДЧУСТВУЕТ ЕЕ, ДЫШИТ ЕЮ. ОНА И В НЕБЕ, И НА ДОРОГЕ.
3. Я НЕ ЗАНИМАЮСЬ МОДОЙ. Я САМА — МОДА.
4. ВЫБИРАЯ АКСЕССУАРЫ, СНИМИТЕ ТО, ЧТО НАДЕЛИ ПОСЛЕДНИМ.
5. ЧЕМ ХУЖЕ У ДЕВУШКИ ДЕЛА, ТЕМ ЛУЧШЕ ОНА ДОЛЖНА ВЫГЛЯДЕТЬ.
6. УХОД ЗА СОБОЙ ДОЛЖЕН НАЧАТЬСЯ С СЕРДЦА, В ПРОТИВНОМ СЛУЧАЕ НИКАЯ КОСМЕТИКА НЕ ПОМОЖЕТ.
7. ДРАГОЦЕННОСТИ — ЭТО ЦЕЛАЯ НАУКА! КРАСОТА — ЭТО ГРОЗНОЕ ОРУЖИЕ! СКРОМНОСТЬ — ЭТО ВЕРХ ЭЛЕГАНТНОСТИ!

В ЦИТАТАХ



ФОТО: ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА





ФОТО: ВИКТОРИЯ РЕТИВОВА



ФИЛЬМЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ



«ТРЕНИР» (2014)

Сюжет фильма основан на реальных событиях. Юнолента рассказывает об очень непростом пути обычных ребят в мир большого спорта. Главные действия происходят в небольшом провинциальном городке МакФарланд, в 1987 году. Бывший профессиональный тренер по американскому футболу Дрю Уайл создает команду по легкой атлетике из простых ребят и «смелых» хулиганов. Ученики средней школы, посвящая все свое время тренировкам и участию в соревнованиях, не работают на полях. Имея только главное преимущество среди других спортсменов – целеустремленность и трудолюбие, ребята приходят к спортивному Олимпу.

«ХОРОШО БЫТЬ ТИХОНЕЙ» (2012)

В сюжете фильма – история о вымышленных событиях из жизни ничем не примечательного молодого студента, ученика первого курса по имени Чарли, проживающего вместе со своими родителями в Питтсбурге. На примере главного героя зрители узнают о жизни современной молодежи со всеми ее трудностями, взлетами и поражениями. На протяжении фильма Чарли в поисках себя, откроет новые горизонты – и хорошие, и плохие. Бесконечные проблемы выбора, первое чувство страстной любви и «запретный плод» – наркотики, «кухня» которых юноша узнает при содействии приятелей Патрика и Сэма.



«ДОРОГОЙ ДЖОН» (2010)

Драматический фильм снят по одноименной книге Николаса Спарка, автора бестселлера «Дневник памяти». Юнолента повествует об истории любви офицера Джона Тайри и молодой девушки Саванны Линн Кертис. Их знакомство происходит во время одной из увольнительных Джона. Тогда же он и влюбляется в девушку. Пару проводят много времени вместе, полностью доверяя друг другу. Перед очередным отъездом Джон обещает Саванне, что женится на ней после службы в армии. Саванна пишет ему письма, которые начинаются словами «Дорогой Джон». Чем закончится эта необычная love story, узнаете, посмотрев фильм.



ТЫ СЧИТАЕШЬ, ЧТО ТВОЙ МИР НЕ ПОХОЖ НА МИР ОСТАЛЬНЫХ РОВЕСНИКОВ, А ПРОБЛЕМЫ В КОРНЕ ОТЛИЧАЮТСЯ ОТ ИХ ПРОБЛЕМ? ТОГДА МОЖЕМ ТЕБЯ УВЕРИТЬ: ТЫ НЕ ОДИН СО СВОИМИ НЕРЕШЕННЫМИ ВОПРОСАМИ. У МНОГИХ ПОДРОСТКОВ ПРОБЛЕМА СОЦИАЛЬНОГО НЕРАВЕНСТВА, НЕРАЗДЕЛЕННОЙ ЛЮБВИ ИЛИ ЛЮБВИ, ВЫНУЖДЕННОЙ ПРОЙТИ ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ РАССТОЯНИЕМ... ТО КАК РЕШИТЬ ЭТИ ПРОБЛЕМЫ, УВИДИШЬ В СЮЖЕТНЫХ ЛИНИЯХ ГЕРОЕВ СЛЕДУЮЩИХ ФИЛЬМОВ.

«СПЕШИ ЛЮБИТЬ» (2002)

История любви двух, на первый взгляд, совершенно разных подростков. Лэндон Картер – кумир своей школы, он независим, красив и жесток к изгоям, мечта любой девушки. В то время, как невзрачная Джейми его абсолютная противоположность, которую он не замечает до своей очередной не совсем умной выходки. Джейми думает только об учебе, а Лэндон – о развлечениях. Каждый живет своей жизнью. Но после выходки Картера их жизни пересекаются... И Картер влюбляется в Джейми. Но узнает о страшной тайне ее семьи, навсегда изменившей его жизнь и жизнь всех, кто имел отношение к ним...



«ОТОРВА» (2008)

Поппи Мур шестнадцать и она жутко избалованная самовлюбленная девочка родом из Лос-Анджелеса. Модные бутики с последними коллекциями одежды, салоны красоты и парень – мечта любой девушки... После очередной скандальной вечеринки отец отправляет дочь в английскую школу со строгими правилами, где все девушки должны носить форму, а длина юбки не должна быть выше колен. Свободолюбивая Поппи вместе с новыми подругами разрабатывает идеальный план побега. Но вскоре понимает, что хочет остаться и стать похожей на маму, которую, к сожалению, помнит лишь по фотографиям...



«ПАПЕ СНОВА 17» (2009)

Жизнь 39-летнего Майка О'Доннелла идет не совсем так, как ему хотелось, ведь у него карьера не сложилась, будущее оказалось все же не таким радужным, каким представлялось в школе. Когда Майк с грустью глядит на собственную фотографию двадцатилетней давности на школьном стенде, таинственный уборщик предлагает ему вернуться назад и прожить жизнь заново. На следующее утро ему снова 17. И он поступает в класс, где учится его собственная дочь, и вновь становится звездой школьной баскетбольной команды. А также узнает о жизни собственных детей. Останется ли Майк подростком и как эта история изменит его жизнь?



ИДЕАЛЬНЫЙ МАКИЯЖ: 6 НЕОБХОДИМЫХ ПРЕДМЕТОВ



КИСТОЧКИ ДЛЯ МАКИЯЖА

Подобно художнику, желающему запечатлеть окружающую красоту, тебе в первую очередь для нанесения макияжа понадобятся кисточки. Благодаря им ты с легкостью сделаешь макияж мечты, правильно используя кисти и остальную декоративную косметику. Кисточка хорошо смешивает нанесенные средства, втирая их в кожу, благодаря чему макияж держится дольше.



РАСПЫЛИТЕЛЬ (АЭРОГРАФ) И ЖИДКАЯ ТОНАЛЬНАЯ ОСНОВА

Визажисты, последовав примеру художников и оценив все преимущества этого инструмента, взяли его на вооружение. А что? Удобно и очень практично, если, конечно же, уметь пользоваться.



РУМЯНА

Бывают двух видов – кремовые и сухие. Одни естественного и нежного оттенка, другие – более насыщенного цвета. Выбор, естественно, за тобой!

BКОСМЕТИЧЕСКИЕ ДЕВУШКИ МОГУТ БЫТЬ МНОЖЕСТВО СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА КОЖЕЙ ЛИЦА, НО ВСЕ ЛИ ОНИ НЕОБХОДИМЫ? НА САМОМ ДЕЛЕ МНОГИМИ ИЗ СРЕДСТВ ПО УХОДУ ЗА СОБОЙ НА ПОЛОЧКЕ КРАСОТЫ МЫ ИЛИ НЕ ПОЛЬЗУЕМСЯ, ИЛИ ДЕЛАЕМ ЭТО КРАЙНЕ РЕДКО. ОБ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КАКИХ ДЕКОРАТИВНЫХ СРЕДСТВ МЫ ЗАБЫВАЕМ? УЗНАЕТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.

КАРМАННАЯ ЗАЖИГАЛКА

Курение вредит здоровью. И мы не предлагаем тебе использовать этот предмет в дуэте с сигаретой. Зажигалка понадобится для того, чтобы в любой момент подогреть карандаш для подводки глаз. К тому же это позволит получить более насыщенный цвет.



ТОНАЛЬНАЯ ОСНОВА ДЛЯ КОНТУРИРОВАНИЯ

Если хочешь быть обладательницей красивых скул, то на прием к пластическому хирургу идти не обязательно. Тем более использование тональной основы для контурирования в разы дешевле. Только посмотри парочку уроков в Интернете о правильности использования, чтобы не выглядеть глупо.



ТЕНИ ДЛЯ ВЁК

Для создания и вечернего и дневного макияжа необходима палитра теней, состоящая из 6 цветов. Например, идеальный вариант такой палитры может иметь следующие цвета: коричневые, черные, дымчато-серые, бежевые, горчично-желтые и бордовые. Эти основные цвета отлично сочетаются между собой на любой коже.



летние аксессуары для девушки



СОЛНЦЕЗАЩИТНЫЕ ОЧКИ

Очки на протяжении многих лет остаются невероятно популярными. На модных мировых подиумах этот аксессуар можно увидеть в различных размерах, формах и даже цветовой гамме. Нельзя обделить вниманием очки, предложенные модными Домами Dolce&Gabbana и Gucci. Первые предложили большие круглые очки с темными линзами в объемной кремовой оправе, украшенной множеством стразов и цветочков. Вторые же сделали акцент на эпатаже, презентовав большие квадратные очки с желтыми линзами, в объемной черной оправе с синими глянцевыми ушками с заклепкой.

ПЕРЧАТКИ

Перчатки не только популярный аксессуар в холодное время года. Например, раньше каждая уважающая себя дама в своем гардеробе имела несколько пар перчаток, как для осенне-зимнего, так и для весенне-летнего сезона. Мода циклична, и в весенне-летних коллекциях 2016 было представлено множество разных вариантов такого аксессуара. Из всех предложенных дизайнерами вариантов можно выделить серебристые длинные перчатки, предложенные Maison Margiela, придающие образу утонченности. Кроме этого присмотреться к своим моделям, перчатки предложили: Chanel, Louis Vuitton и Marc Jacobs.



ПОЯСА И РЕМНИ

Умело используя эти аксессуары, можно удачно подчеркнуть стройность талии и даже скрыть несколько лишних килограммов. Здесь все будет зависеть от твоего умения правильно выбрать подходящую модель и сочетать ее с одеждой. Это известно всем стилистам и модельерам. Если до прочтения ты этого не знала, то теперь возьми на вооружение. К тому же подобные аксессуары всегда пользуются большой популярностью. Оригинальные решения были предложены на показах от Fendi, Marc Jacobs, Roberto Cavalli, Giorgio Armani и др.



АЕСТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫЕ ВЗГЛЯДЫ ПРОХОЖИХ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ УСТРЕМЛЕНЫ НА АКСЕССУАРЫ: ЯРКИЕ, БРОСКИЕ И НЕОБЫЧНЫЕ. СЕГОДНЯ ДИЗАЙНЕРЫ ИМ УДЕЛЯЮТ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ, ВЕДЬ ТОЧНО ЗНАЮТ: ОДИН АКСЕССУАР СПОСОБЕН КАРДИНАЛЬНО ИЗМЕНИТЬ ОБРАЗ, А НЕУМЕНИЕ СОЧЕТАТЬ ЕГО С ОДЕЖДОЙ СТАНЕТ ПРОЯВЛЕНИЕМ ОТСУТСТВИЯ ВКУСА. ПОЭТОМУ, ЧТОБЫ ТЫ ОСТАВАЛАСЬ В ТRENДЕ, МЫ ПОДГОТОВИЛИ ПОДБОРКУ САМЫХ ПОПУЛЯРНЫХ АКСЕССУАРОВ И СОВЕТОВ ПО ИХ СОЧЕТАНИЮ.

СЕРЬГИ

Куда же без сережек! В этом сезоне дизайнеры предлагают модницам самые разнообразные варианты от маленьких едва заметных гвоздиков, до объемных и массивных моделей. Впечатляют и цветовые решения: от привычных нежных тонов до более ярких и смельх. Здесь для твоей фантазии полное раздолье. Только помни, что бижутерия не должна быть дешевой пародией на золотые и серебряные украшения – копию видно сразу. Что касается сережек, то наиболее яркие аксессуары подобного образца были замечены у Dolce & Gabbana, Kenzo, Dasha Gouser, Giorgio Armani и др.



УКРАШЕНИЯ НА ШЕЮ

Многие образы, включая наряды с глубоким вырезом, для создания некой целостности требуют применения правильных украшений на шею. Здесь, как и в ситуации с серьгами, полное раздолье для истинных модниц. Тем более дизайнеры представили немало интересных моделей украшений на шею, имеющих порой довольно оригинальную форму. Габоритные украшения смогут подчеркнуть твоё изящество. Но помни об уместности того или иного аксессуара в конкретной ситуации. Если ты собираешься с родителями в театр, то отдай предпочтение классическим вариантам украшений.



МОДНЫЕ НАРУЧНЫЕ ЧАСЫ 2016

Более практичного украшения ты не найдешь. Если раньше дизайнеры этого аксессуара не радовали интересным дизайном, то сейчас глаза разбегаются от предложенных вариантов. В весенне-летнем сезоне 2016 года особую популярность завоевали часы круглой формы, а также модели, напоминающие обрезанный посередине овал. Подобные модели были замечены на показах от Versace и Karl Lagerfeld. Также есть модели в различных цветовых решениях, украшенные кристаллами и даже натуральными драгоценными металлами, но это для взрослых женщин. Ты же, чтобы подчеркнуть свою юность и красоту, выбирай что-то более нежное.



ВИДЫ СПОРТА ДЛЯ ЮНОШИ

ФУТБОЛ

Командный вид спорта, покоривший миллионы, в настоящее время является самым популярным и массовым видом спорта в мире. Цель игры — забить мяч в ворота соперника ногами или другим частям тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. Сегодня существует много школ, в которых с дошкольных лет готовят футболистов. Многие воспитанники этих спортивных школ продолжают карьеру в известных футбольных клубах и достойно представляют свою страну в составе команды на Международных Чемпионатах.



БОЛЬШОЙ ТЕННИС

Существует два вида большого тенниса — «одиночная игра», в которой участвуют два игрока, и «парная игра», борьба на теннисном корте происходит между двумя командами, состоящими из двух игроков каждого. Задачей теннисистов является при помощи ракеток отправлять мяч на сторону соперника так, чтобы тот не смог его отразить, не более чем после первого падения мяча на игровом поле на половине соперника. В теннис играют на прямоугольной площадке с ровной поверхностью и нанесенной разметкой — корте, разделенном пополам сеткой. Сегодня теннис — олимпийский вид спорта.



БОКС

Бокс — контактный вид спорта, единоборство. В бою участвуют спортсмены, наносящие друг другу удары кулаками в специальных перчатках. Контролирует бой рефери. Длительность боя от 3 до 12 раундов. Победа присваивается в случае, если соперник сбит с ног и не может подняться в течение десяти секунд (нокаут) или если он получил травму, не позволяющую продолжать бой (технический нокаут). Если же после 12 раунда победитель не определен, то он определяется оценками судей. Сегодня бокс — один из видов спорта, который еще и закаляет характер, вырабатывая силу духа, дисциплину и т.д.



MНОГИЕ РОДИТЕЛИ ОСОЗНАЮТ, ЧТО ДЛЯ ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА НЕОБХОДИМ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ, ВКЛЮЧАЮЩИЙ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ КОМПЛЕКС ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ И ПОСЕЩЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ, НАПРАВЛЕНИЙ КОТОРЫХ СЕГОДНЯ ХОТЬ ПРУД ПРУДИ. ВЫБОР ЗА САМИМ ЮНОШЕЙ И ЕГО РОДИТЕЛЯМИ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НЕМНОГО УПРОСТИТЬ ВЫБОР, ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ СЛЕДУЮЩИЕ ВИДЫ СПОРТА.



В хоккей можно играть на ледовой, тарантинской, пластиковой, деревянной или травяной площадке, в которой две команды стараются поразить мячом или шайбой цель — ворота противника, используя клюшки. На страже у ворот стоит вратарь, который защищает ворота своей команды, а также несколько полевых игроков. Наиболее популярным считается хоккей с шайбой (маленький резиновый диск), в которых играют на льду. Родина этого вида — Канада. Но в последнее время он набирает популярности и в Украине.

ХОККЕЙ



Этот олимпийский вид спорта включает бег, ходьбу, прыжки и метания. Он объединяет такие дисциплины как: беговые виды, спортивную ходьбу, технические виды (прыжки и метания), многоборья, пробеги (бег по шоссе) и кроссы (бег по пересеченной местности). Поэтому по праву считается одним из основных и наиболее массовых видов спорта. Согласно определению термина «легкая атлетика», данным ИААФ (руководящим органом — Международной ассоциацией легкоатлетических федераций) это «соревнования на стадионе, бег по шоссе, спортивная ходьба, кросс и бег по горам (горный бег)».

ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА



В переводе с английского basket — корзина, ball — мяч. Весь смысл этой спортивной командной игры забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде забросить мячом и забросить его в свою корзину. В баскетбол играют две команды, каждая из которых состоит из пяти полевых игроков (всего в команде 12 человек). Корзина находится на высоте 3,05 м от пола. Стандартный размер баскетбольной площадки — 28 м в длину и 15 — в ширину. Баскетбол — наравне с футболом считается одним из самых популярных видов спорта в мире. Эта спортивная игра входит в программу Олимпийских игр с 1936 года.

БАСКЕТБОЛ

ЛЮБОВНЫЙ ГОРОСКОП ДЛЯ ПОДРОСТКА

ОВЕН

Этим летом упретые Овны сделают все возможное и невозможное, чтобы не упустить свои шансы. К тому же звезды будут благоволить этому: человек, который нравится юным представителям этого знака окажется на близком расстоянии. Подростки-Овны, которые ранее не отличались особой любовью ко всему романтическому, не исключено, что начнут летать в облаках и всячески проявлять свои чувства. Астрологи же советуют не забывать об отдыхе со своими родными. Возможно, они этого ждали весь год.



ТЕЛЕЦ

У юных представителей этого Знака Зодиака этим летом роман будет развиваться не спеша. Главное, чтобы они сами ни в худом случае не торопили события. Иначе возникает недоразумение. Но и пускать все на самотек не следует: второй половинке такой исход ситуации может не понравиться. Идеальный вариант – ввиду своего юношеского максимализма обсудить все с избраником или избранницей. Но делать это лучше всего, когда оба готовы к такому разговору.



БЛИЗНЕЦЫ

Уж кому, а Близнецам этим летом можно будет позавидовать. Ведь у них не только бабочки в животе, но и внешние проявления романтизм: цветы, подарки, сюрпризы. Со своей стороны они также будут стараться уделить максимальное количество своего внимания второй половинке и будут искать повод всячески ее радовать. Эх, на что же не пойдешь, чтобы завоевать симпатию любимого человека! Все это, конечно, просто прекрасно, но помните о желаниях объекта симпатии, в первую очередь.



РАК

Влюбленность Раков в летний период будет иметь два варианта: не очень приятный – несчастная любовь, и второй – взаимная симпатия, которая, не исключено, что перерастет в серьезные отношения, несмотря на подростковый возраст представителем этого зодиакального созвездия. В любом случае поддержка и понимание со стороны родителей гарантирована. Этим летом ветер перемен подует и в сторону этого знака, озаряя его лицо ульбкой. И кто знает, возможно, именно эти перемены положат начало серьезным изменениям в жизни...



ЛЕВ

Подростки-Львы с детства всячески демонстрируют нрав настоящих львят: мощный рывок и гневный взгляд необходимо сменить на урчание ласкового и пушистого котенка, иначе проблем не избежать. И если в раннем возрасте все это зависит от родителей и их взаимоотношениями с собственным мальшом, то в подростковом возрасте – добавляются еще и ровесники, ну и, конечно же, объект симпатии. Поэтому здесь следует посоветовать родителям юных Львов запастись терпением, ведь оно им очень понадобится этим летом.



ДЕВА

Куда же девам без любви летом! Несмотря на свой возраст, они и в 5 лет, и в 10, и в 15 будут иметь вторую половинку. Что же поделать в такой ситуации родителям? Поддержать своих детей и быть готовыми всегда прийти на помощь. А это, возможно, и понадобится, ведь любовное путешествие их детей только началось: ветер раздувает паруса мечты, а волны любви несут корабль навстречу приключениям. Приключениям, в которых Девы иногда могут терять свое благородство.



ЛЮДИ ДАВНО ЗАМЕТИЛИ ОПРЕДЕЛЕННОЕ ВЛИЯНИЕ ЗВЕЗД НА РАЗЛИЧНЫЕ МОМЕНТЫ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА. ИМЕННО ПОЭТОМУ СТАЛИ РУКОВОДСТВОВАТЬСЯ СОВЕТАМИ АСТРОЛОГОВ. ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ ДЛЯ ОДНИХ ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРИОДОМ ОСОБОЙ СМЕЛОСТИ, ДЛЯ ДРУГИХ ЖЕ – КОГДА ВСЯ СМЕЛОСТЬ КУДА-ТО УЛЕТУЧИВАЕТСЯ. ПОЭТОМУ НАСТАЕТ ВРЕМЯ ДОВЕРИТЬСЯ ЗВЕЗДАМ. УЧИТАВАЯ, ЧТО ЛЕТО – САМАЯ ДОЛГОЖДАННАЯ ПОРА ДЛЯ МНОГИХ ПОДРОСТКОВ И ВРЕМЯ ЗАРОЖДЕНИЯ МНОГИХ ЛЮБОВНЫХ ОТНОШЕНИЙ, ТО И ДЕВУШКАМ, И ЮНОШАМ ПРИГОДЯТСЯ СОВЕТЫ АСТРОЛОГОВ.

ВЕСЫ

У юных Весов все, что не редкость с представителями этого зодиакального созвездия, будет спонтанно. Поэтому не стоит долго думать и сомневаться, ведь в жизни существуют и яркие краски нежных чувств, неожиданные знакомства. Главное, чтобы подростки-Весы не испугались такой внезапности, которая может произойти в их жизни. Но и быть подготовленными к ней тоже нельзя: у любви нет точного времени и определенных законов...



СКОРПИОН

Летом, на первый взгляд, суровые юные Скорпионы изменятся, что многих приятно удивит. Романтический образ и легкое сумасшествие в глазах лишь добавят обаяния, и этим нужно воспользоваться для завоевания сердца объекта симпатии. Учитывая такие перемены в лучшую сторону, можно с уверенностью утверждать: у подростков-Скорпионов велики шансы на успех. Но, если случится так, что им не ответят симпатией, не стоит расстраиваться: какие их годы!



СТРЕЛЕЦ

Подросткам-Стрельцам, будто бы по благословению Амура, будет везти в любовных делах. Главное не ошибиться в выборе. Совет для юных Стрельцов: не переусердствуйте со своей настойчивостью. Ведь, как говорят, чтобы что-то или кого-то удержать, сначала необходимо отпустить. Если же вас будут добиваться, но, если не разделяете чувств объектов симпатии, не относитесь слишком жестоко: эффект буферанга еще никто не отменял. И никогда не знаешь, когда он вернется к тебе.



КОЗЕРОГ

Настойчивым и порой слишком целеустремленным подросткам-Козерогам следует немного взять тайм-аут, чтобы стать чуточку добрее и заботливее. Ведь не следует забывать, что некоторые отпускают настойчивость. И вполне вероятно, что объект влюбленности подростка-Козерога окажется именно таким: противоположности притягиваются. Но противоположности часто ссорятся. В таких отношениях важно уметь находить компромисс.



ВОВОЛЯ

Девушкам и юношам, которые являются представителями этого зодиакального созвездия, астрологи очень рекомендуют держать себя в руках и не сразу бросаться в омут с головой. Тем более, если они не знают о намерениях своей второй половины. Что же касается одиночек представителей этого зодиакального созвездия, то можно с уверенностью утверждать: они встретят свою вторую половинку в момент, когда меньше всего этого будут ожидать. Именно это и придаст некую интригу этому лету!



РЫБЫ

Мечтательные Рыбы, особенно в подростковом возрасте, практически постоянно находятся в состоянии влюбленности, причем неразделенной. Этим же летом ситуация кардинально изменится и теперь они будут разбивать сердца. Совет юным Рыбам от астрологов: нельзя злоупотреблять чужой влюбленностью – это может сыграть злую шутку. И не исключено, что раннее отвергнутый юными Рыбами человек вновь появится на горизонте. Выбор за самими Рыбами!



СКРИНШОТ С ТЕЛЕФОНА УЧРЕДИТЕЛЯ ПРОЕКТА



Новая детская передача

STAR KIDS

Приглашает на съемки
мальчиков и девочек от 5 до 15 лет



Время выхода в эфир:
Каждое воскресенье в 10.00 и 14.15
Повтор в субботу в 10.00 и 14.30

**Контакты: 098 278 0069
063 518 32 87**



<https://vk.com/kidstime2015>



Дитяча студія телеведучих

ВЕСЕЛКА

Дитяча студія мультиплікації

запрошують

ДІТЕЙ від 5 до 15 років

взяти участь у зйомках програм

**ГРОМАДСЬКОГО ДИТЯЧОГО
ІНТЕРНЕТ-ТЕЛЕБАЧЕННЯ І РАДІО**

**МАЙСТЕР-КЛАСИ
ВІД ЗІРОК ШОУ-БІЗНЕСУ**

Телефонуй!

● (050) 437 20 00

★ (068) 287 75 57

Пиши!



tv.veselka@gmail.com

Дивись!

www.veselka.tv

Поспішай!



Мінська (3 хвилини пішки)
вул. Маршала Тимошенка, 29-в, офіс 3

