

UKRAINIAN KIDS

Звездный дуэт:

Тимур
МИРОШНИЧЕНКО
и Николь
КУЛИК

ПРИСОЕДИНИТЕСЬ К НАМ В ЖУРНАЛЕ UKRAINIAN PEOPLE



Семейный
микроклимат
и нравственные
ценности семьи

ЭКЗАМЕНЫ И ВНО
НА «ОТЛИЧНО»

**ЗВЕЗДЕБЫЕ
МАМЫ:**
НАТАЛЬЯ ТУРБИНА

**ИСПЫТАНИЕ
НА УСИДИЛИВОСТЬ**
ИЛИ ЧЕМ ЗАНЯТЬ
ГИПЕРАКТИВНОГО РЕБЕНКА



(097) 761 22 23



ВИКТОРИЯ РЕТИВОВА**ФОТОГРАФ**

Творческая составляющая Виктории ярко выражена на страницах детского журнала, где каждый ее кадр передает четкие эмоции модели. Работа с детскими фотографиями — это особая грань таланта фотографа. Основные принципы в работе Виктории — профессионализм наряду с ответственным подходом.

ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА**ФОТОГРАФ**

Умение работать с детьми и удачно ловить момент с яркими эмоциями, выделяют работы Елены среди остальных фотографий! Ее убеждение заключается в том, что каждый кадр, даже постановочный, должен быть насыщен искренностью и непосредственностью.

**ОЛЕГ ФЕНИКС****ФОТОГРАФ**

Эмоции, эмоции и еще раз эмоции! Вот отличительная черта фоторабот Олега. Каждый образ проработан до мельчайших деталей: от мимики и жестов до взгляда. Но с особым вниманием Олег подходит к выбору локаций для съемок. Несмотря на богатый опыт работы Олега в стиле fashion, на его снимках всегда запечатлены живые детские эмоции.

АННА ВОЕВОДИНА**ВИЗАЖИСТ**

Анна — человек, который подчеркнет все ваши достоинства и скроет недостатки с помощью макияжа. Несколько, на первый взгляд, простых взмахов ее кисти для макияжа способны кардинально преобразить образ. При работе с детьми Анна старается использовать как можно меньше косметики, дабы не испортить детскую природную красоту и неповторимую непосредственность.



ЕКАТЕРИНА ГРОМОВА
РЕДАКТОР

Здравствуйте, дорогие читатели!
Детство – поистине удивительная страна со своими правилами и порядками. Каждый ее гражданин – ребенок – всегда знает ответы даже на те вопросы, на которые не ответит взрослым. Детская мудрость и любовь – то самое важное, что нужно сохранять в ребенке. Как это сделать и каких ошибок избежать? Вы узнаете на страницах нашего издания – «Ukrainian People».



ТАМАРА АРУШАНЯН
КООРДИНАТОР ФОТОСЪЕМОК

Добрый день, друзья!
Я безумно счастлива работать с Вами. Вы даже не представляете сколько энергии и доброты Вы излучаете. После окончания фотосессии с Вами я прихожу домой с улыбкой на лице и идеями для новых фотопроектов. Мне очень нравится реализовывать фотопроекты и видеть позитивные лица наших клиентов. Команда «Ukrainian people» ждет Вас всех в наших новых и ярких проектах!

ТАТЬЯНА ПЕТРАКОВА
УЧРЕДИТЕЛЬ ПРОЕКТА

Дорогие читатели!
Солнечная пора не время засиживаться дома, а прекрасный момент для ярких открытий и душевных прогулок. В Ваших руках приложение журнала «Ukrainian People» – майский номер «Ukrainian Kids». Каждый номер для нашей команды особенный, словно ребенок, познающий этот мир. Этот весенний выпуск мы постарались наполнить ценными и полезными советами, которые помогут вам в стране под названием «Семья и взаимоотношения с ребенком».

Листая страницы журнала, Вы пройдете путь от момента планирования малыша и периода беременности до построения дружественных и доверительных отношений в ринбюзе «Родитель-подросток». Из уст самих детей прозвучат ответы на волнующие многих родителей вопросы, в частности: почему для дочери любимой подругой является мама, как с пользой и удовольствием провести свободное время с ребенком и многие другие.

Помните: дети – самый важный проект в жизни всех родителей. Каждый ребенок подобен цветку, родитель – садовнику. От того, как Вы будете растить свой самый любимый цветочек, зависит его будущее – станет он благородным цветком или же превратится в сорняк. Поэтому дарите ребенку крепкую почву под его ногами и закладывайте фундамент, в основе которого – лучшие человеческие качества и ценности.





«ЮНА ПАНІ УКРАЇНИ»

ЯРКИЙ ПРИМЕР СИЛЫ,
ЕДИНСТВА И ТВОРЧЕСКОГО
ПОТЕНЦИАЛА НАШЕЙ СТРАНЫ»



В преддверии 8 марта еще одним проектом стал «Юна пані України», где более 30 талантливых и одаренных маленьких звездочек поделились своим теплом и красотой. Главной целью конкурса «Юна пані України» является объединение детей из разных регионов нашей страны, культивирование духовных и моральных ценностей, приобщение к культурному богатству и наследию Украины.

Автор идеи проекта «Юна Пані України», главный редактор издания «Ukrainian People» Татьяна Петрахова резюмирует: «Сегодня важно осознавать: наши дети – будущее поколение Украины. И от тех ценностей, которые мы сегодня будем закладывать в воспитание детей, зависят те ценности, которые будут преобладать в нашем обществе завтра. Поэтому своим приоритетным заданием мы считаем реализацию и поддержку различных социальных проектов, направленных на помощь детям».

Прекрасные украиночки в возрасте от 4 до 15 лет дефилировали в восхитительных нарядах от бутика «Етнодім», «Seven-Eleven», «Fashion family», эксклюзивных образах от дизайнера Светланы Теренчук.

Среди выдающихся украинцев, которые своим присутствием подчеркнули статус мероприятия, стали: заслуженный журналист Украины и общественный деятель Марина Юнак, общественный деятель и жена народного депутата Инна Силантьева, народная артистка Украины Наталья Шелепницкая, Президент Института реформ и развития Киева Александр Возченко, основательница Международного брендингового





6 МАРТА В РЕСТОРАНЕ «КНЯЖИЙ ГРАД» СОСТОЯЛСЯ ВТОРОЙ ДЕТСКИЙ КОНКУРС КРАСОТЫ «ЮНА ПАМІ УКРАЇНИ», ОРГАНІЗАТОРОМ КОТОРОГО ВИСТУПИЛ ЖУРНАЛ «UKRAINIAN PEOPLE». КОМАНДА ИЗДАНИЯ ЗНАЧИТЕЛЬНУЮ ЧАСТЬ СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОСВЯЩАЕТ РЕАЛИЗАЦИИ СОЦИАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПОМОЩЬ ДЕТЯМ И РАЗВИТИЕ ТВОРЧЕСКОГО ПОТЕНЦИАЛА ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ. СРЕДИ РЕАЛИЗОВАННЫХ ПРОЕКТОВ КОМАНДЫ ЖУРНАЛА ПОД РУКОВОДСТВОМ ТАТЬЯНЫ ПЕТРАКОВОЙ: ФЕСТИВАЛЬ «ДІТИ ЗА МАЙБУТНЄ УКРАЇНИ», КОТОРЫЙ ДВАЖДЫ ПРОХОДИЛ ПОД ЭГИДОЙ МИНИСТЕРСТВА СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКИ УКРАИНЫ И МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ УКРАИНЫ, «ЗРОБЛЕНО В УКРАЇНІ», «ДИТЯЧІ МРІЇ» И ДРУГИЕ СОЦИАЛЬНЫЕ АКЦИИ.

агенства «BRANDING&CONSULTING VVV» Виленз Воронцов, певица Мила Нитич, певец Василий Бондарчук, певица Екатерина Веласкес, певица Натали Морозова, телеведущая Gabriela Massanga, заслуженная артистка Украины Ярослава Руденко, хореограф и участник многих телевизионных шоу Сергей Костецкий, певица Алиса Савинская, участник четвертого сезона телевизионного проекта «Х-фактор» Данил Рувинский, певица Кристина Охитва, основательница торговой марки «Viva Victoria» – Виктория Кулик, участница песенного конкурса от Украины «Детское Евровидение» Анна Тринчер, обладательница титула «Little Miss World 2012» София Куценко.

В рамках мероприятия непревзойденная Мила Нитич выступила с невероятным исполнением своей композиции, подарив праздничное настроение и поздравление женщинам. Для многих гостей неожиданным сюрпризом стал дуэт Василия Бондарчука и Екатерины Веласкес с песней «Нежная». В рамках своего выступления Данил Рувинский заставил танцевать всех юных конкурсанток, тем самым найдя





поддержку в зале. Но главным сюрпризом для зрителей и гостей стали выступления группы «BAND'az», трио «Розетки», воспитанников продюсерского центра «PARADIZ», Яны Гурулевои, Полины Дашкевои, Валентина Королевского, Дарины Галицкой, проекта со стихами «Рифмы сердца». Их творческие постановки не оставили никого равнодушным.

На протяжении всего мероприятия незабываемую атмосферу конкурса создавал и творческий тандем ведущих – ведущего программы «Music box news» на телеканале Music Box UA Романа Мико и его юной талантливой коллеги по сцене Николь Кулик. По окончании основной части конкурса невероятное химическое путешествие в страну чудес подарил шоу научных экспериментов и его директор Лилия Каркай.

Команда журнала «Ukrainian People» выражает благодарность партнерам мероприятия: Институту реформ и развития Киева и Между-





народному брендинговому агенству «BRANDING&CONSULTING VVV». А также призовым партнерам аквапарку «Терминал», туристическому агентству «Элита-Тур», косметической торговой марке «Viva Victoria» и ее директору Виктории Кулик, бренду аксессуаров из шерсти Nataso и его основательнице и дизайнеру Натальи Гордолоповой, бренду «Теремчик», БФ «Жизнь вопреки» и его директору Екатерине Пилэиной, БФ «Support Ukraine», цветочному салону «Feys Flora».

Нас поддержали: продюсерский центр «PARADIZ», школа Эстрадного Мастерства «Talent Schools», научное шоу «Interesting Science», танцевальный комплекс «RELEASE», БФ «Support Ukraine» и БФ «Жизнь вопреки».

СМИ: RTI, «Star Time с Жанной Палецкой», «Holidays Tuzex».

На протяжении всего мероприятия самые лучшие моменты запечатлели фотографы: Елена Полковникова, Андрей Тиней, Наталья Билевич, Сергей Кошкин.



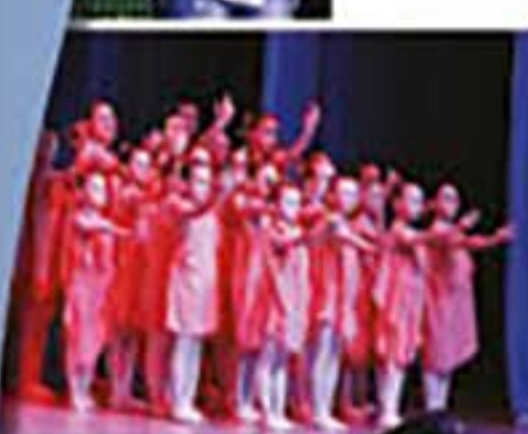


МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНКУРС-ФЕСТИВАЛЬ ИСКУССТВ «ЗВЕЗДЫ БУДУЩЕГО» ОТКРЫВАЕТ ТАЛАНТЫ

Новый творческий проект от команды туристического оператора «Элита ТУР» нацелен на поддержку и поиск талантливых детей. Одной из глобальных задач фестиваля является популяризация украинских курортов, прекрасных городов, а также формирование позитивного образа украинской культуры среди европейского общества.

Яркими, сольными хореографическими выступлениями радовали зрителей участницы Портян Мария, Лилив Виктория, Таран Полина, Токарева Аллина, Божко Ульяна, Мирошниченко София, Шевцова Алена, Буневич Анастасия, Василюк Эрика, Змилевская София, Сиренко Дарья и Сиренко София, Диденко Камилла, Левченко Диана, Потапова Валерия, Маслова Оливия, Хе Куи Лай, Шихаде Анжелика, которые по результатам фестиваля стали дипломантами и лауреатами фестиваля. Радовали своими чувственными номерами Образцовый хореографический театр «Росинка», Народный ансамбль современного танца «Мастер-класс», Камерный театр танцевального искусства «Magic dance», Народный театр эстрадного танца «Ekozodance», Народный ансамбль народного танца «Променада», Образцовый хореографический ансамбль «Веснянка», Народный ансамбль современного танца «Экзотика», Театр песни «ASSORTI» Народной студии эстрадного вокала «Соняшник».

Звонко, проникая в сердца и души зрителей звучали голоса более чем 25 солистов, самыми запоминающимися среди них были Элеонора Дышлевая, Владислав





С 26 ПО 29 МАРТА В МИРГОРОДЕ СОСТОЯЛСЯ ВТОРОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ ИСКУССТВ «ЗВЕЗДЫ БУДУЩЕГО» ДЛЯ ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ ОТ КОМАНДЫ «ЭЛИТА ТУР». БОЛЕЕ 500 УЧАСТНИКОВ, ПРЕДСТАВЛЯЮЩИХ 7 СТРАН МИРА: ПОЛЬШУ, ЭСТОНИЮ, БЕЛАРУСЬ, ЛИВАН, РЕСПУБЛИКУ АРМЕНИЯ, КИТАЙ И УКРАИНУ, СОРЕВНОВАЛИСЬ В ПЯТИ НОМИНАЦИЯХ. ОЦЕНИВАЛО ЮНЫХ ТАЛАНТОВ ЗВЕЗДНОЕ ЖЮРИ.

Коротченков, Евгения Троцак, Павел Ламеко, Армен Назарян, Мария Прокопчук, Анастасия Гармаш, Валерий Лимаренко, Мария Бойко, Анастасия Надутих, и конечно же, Трио Народной студии эстрадного вокала «Соняшник».

Звездным сиянием второго международного конкурса фестиваля искусств «Звезды Будущего» стали обладатели ГРАН-ПРИ – Детская хореографическая школа при Национальном заслуженном академическом ансамбле танца Украины имени Павла Вирского и актер, ведущий, вокалист, победитель международных конкурсов и фестивалей – Никита Камадей. Победители фестиваля получили денежные призы на поддержку и развитие своего творчества от организаторов фестиваля в размере 15000 гривен (номинация хореография) и 6000 гривен (номинация вокал).

На фестиваль были приглашены специальные гости, которые поделились своим опытом с участниками фестиваля, финалисты и победители телевизионных проектов таких, как: «Х-Фактор», «Голос Страны», «Фабрика Звезд»: певец Владислав Ульянов, Шамал Тагашвили и певица Юлия Руднева.

Весь период фестиваля поддерживали, переживали, оценивали и делились своим необъятным опытом с участниками фестиваля «Звезды Будущего»: народный артист Украины Григорий Чаплик, народная артистка Украины Валентина Вантух, двукратная чемпионка мира по бальным танцам, победитель проекта «Танцы со звездами» Алена Шоптенко, народная артистка Украины Ольга Сумская.



МІЖНАРОДНИЙ БОІСЛЮВ ФЕСТИВАЛЮ «ЗІРКИ БУДУЩОГО»



Фотопроф: Катерина КРЮЖОВА

**НАТАША
ТУРБИНА**

“ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА НЕОБХОДИМО БЫТЬ ТЕМ ЧЕЛОВЕКОМ, КОТОРЫЙ ВЫСЛУШАЕТ, ПОЙМЕТ, НЕ ПРЕДАСТ ”

НАТАША, КАКИЕ, НА ВАШ ВЗГЛЯД, КАЧЕСТВА СЛЕДУЕТ ПРИВИВАТЬ ДЕТЯМ С РАННИХ ЛЕТ?

Дети обильно смотрят на родителей и копируют их модель поведения, впитывают семейные ценности. Мальчики смотрят на пап, девочки на мам. Какие бы ценности вы не вкладывали в голову детей, но если вы сами живете по другим правилам, они все равно будут повторять за вами. Если семья счастливая и благополучная, то что тут воспитывать! Просто дружно живите и будьте счастливы!

ЧТО, ПО-ВАШЕМУ, ГЛАВНОЕ ПРИ ВОСПИТАНИИ ДОЧЕРЕЙ? СУЩЕСТВУЮТ ЛИ КАКИЕ-ТО ПРАВИЛА И РЕКОМЕНДАЦИИ ВОСПИТАНИЯ ДЕВОЧКИ?

Я уже говорила, что дети копируют родителей, и если вы считаете себя идеальной женщиной для подражания, то просто ей и оставайтесь, а дочь все подхватит. Что же касается моего личного опыта, то однажды на свадьбе у моих друзей, Маша еще шестилетняя, выдала тост, о том, что муж должен во всем слушаться невесту, потому что она в семье главная. Гости веселились, а я забила тревогу и задумалась.

В моей жизни было время, когда я постоянно от друзей от подруг слышала: «Ты такая сильная!». Сейчас для меня это звучит как ругательство. В нашем эмансипированном мире много сильных женщин. Но по-настоящему счастливы в семье лишь те, которые позволяют себе слабость, быть женщиной. Нужно не давить мужа, а направлять. Нельзя браться за любую мужскую работу. Да я иногда грешу последним правилом, но если рядом мужчина, я позволю ему почувствовать себя сильным и мужественным.

Мне после того случая на свадьбе многое пришлось объяснять дочери и многое менять в себе. И советую всем женщинам: какие бы ни сложились отношения с отцом вашего ребенка в будущем, для девочек, да и для мальчиков он должен быть самым лучшим. Это важно.

КАК ДОСТИЧЬ ОТНОШЕНИЙ «МАМА И ДОЧКА – ЛУЧШИЕ ПОДРУГИ»?

У меня сложное отношение к этому понятию. Дружить можно только на равных. Нельзя дружить и манипулировать. А именно последнее мы делаем с совсем маленькими детьми, потом в подростковом возрасте. Мы же навязываем им определенные мо-



В НАШЕЙ СЕМЬЕ НЕ РАБОТАЕТ СИСТЕМА НАКАЗАНИЙ. ДА И МЕТОД ПООЩРЕНИЙ, ИЗ РАЗРЯДА «ТЫ СДЕЛАЙ ТО, А Я ТЕБЕ – БИЛЕТЫ В КИНО» ТОЖЕ СЕБЯ НЕ ПРОЯВИЛ. КОНЕЧНО ЖЕ, ИНОГДА Я ПЫТАЮСЬ ТРЕБОВАТЬ БЕСПРЕКОСЛОВНОГО ВЫПОЛНЕНИЯ ЧЕГО-ТО.

дели поведения. Например, в определенное время ложиться спать. Понятно, что мы прислушиваемся к мнению наших чад, хотя бы они занимались музыкой или спортом? И внимательно прислушиваемся. Но на этом их выбор заканчивается. Иначе будет анархия. Потому что, чтобы потом привить ответственность за принятие решений, мы все же неукоснительно их направляем. Выбрала музыку – делай домашние задания, выбрала спорт – ходи на тренировки.

В жизни ребенка необходимо быть тем человеком, который выслушает, поймет, не предаст. Нужно быть наставником! А «лучшими подругами»,

Я ЗНАЮ, ЧТО ЕСТЬ МАМЫ КОТОРЫЕ ПЕРЕБАРЩИВАЮТ С ОПЕКОЙ И ВПАДАЮТ В ДРУГУЮ КРАЙНОСТЬ, ТОТАЛЬНОГО КОНТРОЛЯ. НО ЭТО ТОЧНО НЕ МОЯ ИСТОРИЯ.

именно в том понятии, что я вкладываю в это слово, – стать для дочери, да и для сына невозможно. Это будет не здорово. Я не видела таких тандемов, где бы дочь или сын в такой дружбе оставались полноценными здоровыми самостоятельными личностями. Когда мама и дочь «лучшие подруги» это часто просто матери нечем заняться, и она никак не может отпустить своего ребенка на волю.

КАК ПРОВОДИТЕ СВОЙ ДОСУГ?

Я люблю активные виды спорта: зимой обязательно горные лыжи, летом – автоквесты, прогулки на природе, горы, море... Это все то, что меня вдохновляет. Я, возвращаясь из Карпат, каждый раз пишу новую песню. Недавно случайно попала на игру «Мафия», и теперь каждую среду я на игре.

Мне нравится пробовать что-то новое.

ЛОБИМОЕ ВРЕМЯ ПРОВОЖДЕНИЯ ВАШЕЙ СЕМЬИ?

Маша такая же непоседа, как и я. Первого апреля в Киеве уже было +20, а мы с ней закрывали лыжный сезон в Карпатах на Драгобрате. Мы вместе катаемся уже три года. Это потрясающе – я, Маша и горы. Она мечтает кататься со мной на автоквесты, но я пока ее не беру. Единственное, чем она от меня отличается, он любит общественные мероприятия,



а я тусовки терпеть не могу. Возможно, я просто ими кобельлась», а для нее это новые впечатления.

КЕМ ВЫ ВИДИТЕ СВОЮ ДОЧЬ В БУДУЩЕМ?

Счастливой. Ничего не хочу больше добавлять.

НАСКОЛЬКО ДЕЙСТВЕННЫЙ МЕТОД КНУТА И ПРЯНИКА, НА ВАШ ВЗГЛЯД? ИСПОЛЬЗУЕТЕ ЛИ ЕГО В ВОСПИТАНИИ ДОЧЕРИ?

В нашей семье не работает система наказаний. Да и метод поощрений, из разряда «ты сделал то, а я тебе – билеты в кино» тоже себя не проявил. Конечно же, иногда я пытаюсь требовать беспрекословного выполнения чего-то. Но как показала практика, а мы сейчас находимся в сложном периоде подросткового возраста, для сохранения нервов обеих сторон, стараюсь в спорных вопросах сесть и аргументировать причину своих требований.

ЧТО ГЛАВНОЕ ВО ВЗАИМООТНОШЕНИЯХ С РЕБЕНКОМ?

Не врать ребенку – вот что важно. Быть рядом и уделять внимание своему чаду и его проблемам. И это касается как девочек, так и мальчиков. Честно признаюсь, у меня был момент, когда я обнаружила, что наша няня больше знает о Маше, чем я. С ней

она делилась самым сокровенным. Я оставалась самым главным авторитетом для дочки, но в то же время не была с ней в полной мере близка. Я сильно переживала долгий болезненный развод и отдалась от нее. Старалась оградить ее от всего происходящего со мной, но, наверно, от этого было только хуже. Ведь дети все чувствуют. Я помню, как пару раз не сдерживалась и редела в подушку, а она из своей комнаты все равно слышала и это пугало ее.

Сейчас мы больше общаемся, она мне рассказывает свои школьные истории. Я знаю, что есть мамы которые перебарщивают с опекой и впадают в другую крайность, тотального контроля. Но это точно не моя история.

ВАШИ ПОЖЕЛАНИЯ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ.

Я уже говорила, что дети – это наше отражение. Нельзя от них требовать чего-то, чего нет в нас самих. Если мы не самостоятельны, они никогда не станут такими. Если мы не честны с ними, то вранье станет их нормой жизни. Они видят и чувствуют больше нас. Если мы не счастливы, они тоже несчастливы, и наоборот. Будьте счастливы, любите себя и цените каждую минуту, проведенную с детьми! Потому что в любом случае придет тот момент, когда они улетят в большую жизнь, а нам нужно будет к этому моменту подготовиться. Я желаю этого вам и себе самой.





Звездный дуэт
ТИМУР МИРОШНИЧЕНКО
И НИКОЛЬ КУЛИК

«**ТА**ЛАНТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ТАЛАНТЛИВ ВО ВСЕМ!» – МНОГИЕ АССОЦИИРУЮТ ЭТУ ЦИТАТУ С ВОСХОДЯЩЕЙ ЗВЕЗДОЙ БОЛЬШОЙ СЦЕНЫ И МОДЕЛЬНЫХ ПОДИУМОВ НИКОЛЬ КУЛИК И ТАЛАНТЛИВЫМ ТЕЛЕВЕДУЩИМ ТИМУРОМ МИРОШНИЧЕНКО. ЗВЕЗДНЫЙ ДУЭТ УЖЕ УСПЕЛ ЗАПОМНИТЬСЯ МНОГИМ ТЕЛЕЗРИТЕЛЯМ И ЗАВОЕВАТЬ АУДИТОРИЮ СВОИХ ПОКЛОННИКОВ. ВСЕГДА УЛЫБЧИВЫЕ И ЭНЕРГИЧНЫЕ, РАДОСТНЫЕ И ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ НИКА И ТИМУР ЗНАЮТ О ТОМ, КАК С ПЕРВОГО СВОЕГО ВЫХОДА НА СЦЕНУ СОРВАТЬ АПЛОДИСМЕНТЫ ЗРИТЕЛЬСКОГО ЗАЛА. СЕГОДНЯ ИСТОРИИ УСПЕХА КАЖДОГО ИЗ НИХ ЧИТАЙТЕ НА СТРАНИЦАХ НАШЕГО ЖУРНАЛА.



18 мая состоится номинирование участников в рамках Первой детской премии «Ukrainian Kids Awards» в области искусства, моды и таланта от команды журнала «Ukrainian Review». Ведущими мероприятия станут прекрасная звездная дуэт очаровательной и амбициозной Николь Кулик и талантливый Тимур Мирошниченко.

Николь уже успела полюбиться многим телезрителям и завоевать их любовь. Наверное, не найдется того творческого вида деятельности, в котором бы Николь не получила зрительского признания. Ведь в свои 7 лет малышка Ника является лицом рекламной кампании косметической торговой марки «Viva Victoria», поет на большой сцене и ведет детские передачи на телевидении, но помимо того, она уже сейчас может составить достойную конкуренцию известным ведущим. В частности, Тимур Мирошниченко, с которым она в творческом тандеме была ведущей многих мероприятий.

В ДУЭТЕ НИКИ И ТИМУРА ВСЕ НАСКОЛЬКО ГАРМОНИЧНО, ЧТО ВОЗРАСТНАЯ РАЗНИЦА МЕЖДУ ВЕДУЩИМИ ПРАКТИЧЕСКИ НЕЗАМЕТНА. ДЕТСКАЯ НЕПОСРЕДСТВЕННОСТЬ И УЖЕ ПОЛОБИВШИЕСЯ ОБРАЗ ВЕДУЩЕГО, ПЛАНЫ И УЖЕ РЕАЛИЗОВАННЫЕ МЕЧТЫ, НАЧАЛО ТВОРЧЕСКОГО ПУТИ И УЖЕ ЗАРЕКОМЕНДОВАВШИЙ СЕБЯ В ПРОФЕССИИ СПЕЦИАЛИСТ... ТИМУР И НИКОЛЬ ПРЕКРАСНО ДОПОЛНЯЮТ ДРУГ ДРУГА. ПОЭТОМУ ИХ ДУЭТ МОЖНО ПО ПРАВУ СЧИТАТЬ СОСТОЯВШИМСЯ И ГАРМОНИЧНЫМ.

Тимур Мирошниченко – известный украинский комментатор, журналист и ведущий. Его голос звучит с большой сцены и телеэкранов. Начиная с 2005 года, он работает на Первом Национальном и комментирует все Конкурсы Евровидения. В 2009 году вел Детское Евровидение вместе с Ани Лорак, а в 2013 – со Златой Опневич. Сегодня Тимур известный телеведущий, лицо Первого Национального телеканала и телеканала «112», шоумен, а также ведущий многих государственных праздников страны. Многие телезрители успели полюбить харизматичного ведущего с бархатным голосом.

В дуэте Ники и Тимура все настолько гармонично, что возрастная разница между ведущими практически незаметна. Детская непосредственность и уже полюбившийся образ ведущего, планы и уже реализованные мечты... Тимур и Николь прекрасно дополняют друг друга. Поэтому их дуэт можно по праву считать состоявшимся и гармоничным.



НИКОЛЬ КУЛИК

ПЕРВЫЕ ШАГИ ЮНОЙ ПЕВИЦЫ НА СЦЕНЕ

Кто-то в 6 лет идет в первый класс, а кто-то, помимо занятий в школе, начинает делать первые шаги в своей карьере и покорять сцену. Уж это точно о нашей юной героине Николь Кулик. Девочка с уже зарекомендовавшими себя хитами известных исполнителей, а также со своей сольной песней «А любовь», которую один из известных композиторов написал в честь родителей Ники, часто выступает на всевозможных всеукраинских и международных фестивалях в Греции, Болгарии и других странах. В ближайшее время Ника обещает порадовать дебютным клипом.

ЗВЕЗДНЫЕ ДУЭТЫ

Николь Кулик в свои 7 лет в качестве ведущей выступала на Международных музыкальных конкурсах



СОБЕННОСТЬ МАЛЕНЬКОЙ ТЕЛЕВЕДУЩЕЙ В ТОМ, ЧТО ОНА МОЖЕТ ПРЕВОС-

ХОДНО ИМПРОВИЗИРОВАТЬ, ЧТО НЕ РЕДКО УДИВЛЯЕТ ЕЕ ИМЕНИТЫХ СОВЕДУЩИХ.

и творческих фестивалях, на Первом национальном телеканале в концертной съемке «Новорічне різдвяне шоу». Не каждый может похвастаться таким творческим профессиональным успехом, как Ника, ведь она также была соведущей многих звезд, среди которых Тимур Мирошниченко, Злата Оневін, Лавика.

Особенность маленькой телеведущей в том, что она может превосходно импровизировать, что нередко удивляет ее именитых соведущих. А если какие-то поправки в сценарии (довольно распространенная ситуация на различных мероприятиях), тоже не беда – Ника все схватывает налету, запоминая изменения или нововведения.

ВПЕРВЫЕ НА СЦЕНЕ

Уверенности на сцене уж кому, а Николь не занимать. Малоизвестным является факт, что девочка первый опыт ведущей получила, будучи совсем малышкой, не умеющей читать. Как? Она просто сценарий учила наизусть (не без помощи родителей, разумеется). Несмотря на то, что иногда буквально за несколько минут до начала мероприятия сценарий менялся, Николь всегда держала себя в руках. На помощь девочке приходили подаренные природой артистичность, детская непосредственность и, конечно же, красивая улыбка фантазерки. Сейчас Ника ведет кулинарную программу на Харьковском телевидении, а также рассматривает и другие предложения для сотрудничества. О всех успехах Ники и насыщенной творческом ритме жизни поклонники ее таланта узнают на личной странице Николь в социальных сетях.

Визаж: Анастасия ПАХАРЬ
Фотграф: Елена ПОЖОНИКОВА

*«Для достижения цели
необходимо много и
усердно работать»*





Фотограф: Елена ПОЖОБИКОВА

*«Вот уже
пошел 11-й год,
как я из прямого
эфира не выхожу»*

МАЛЕНЬКАЯ МОДЕЛЬ

Светловолосая девочка успела покорить сердца многих и в модельном бизнесе. Николь украшает страницы многих глянцевого журналов, а также в свои 7 лет является лицом торговой марки «Viva Victoria» — одного из лидеров украинского рынка профессиональной косметики. Сама Нюка также использует для ухода за волосами линейку SPA-ухода от представляемого бренда, подтверждая высочайшее качество косметики «Viva Victoria». Все, кто когда-либо работал с Нюкой, отмечают ее невероятную харизму и артистизм, а также умение создать творческую и непринужденную атмосферу на съемочной площадке.

СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ

Творческая карьера, без сомнений, занимает ведущее место в жизни маленькой Николь, но, тем не менее, уже около года с таким же усердием девочка занимается большим теннисом. Помимо любимой работы с постоянными съемками и тренировками, Николь находит время покататься на лошадях, для прогулок с друзьями и младшим братиком.

Сама Николь же о свободном времени размышляет: «Мама учит меня тому, что для достижения цели необходимо много и усердно работать. Все свободное от учебы время, которое я провожу с пользой и большим удовольствием для себя!»

ТИМУР МИРОШНИЧЕНКО

КОГДА ТЫ ДЕЛАЕШЬ ПЕРВЫЙ ШАГ НА СЦЕНУ, ВИДИШЬ ВОСТОРЖЕННЫЕ ЛИЦА ПУБЛИКИ, К ТОМУ ЖЕ, ТЫ ПОНИМАЕШЬ, ЧТО ЕЩЕ МИЛЛИОНЫ ТЕБЯ СМОТРЯТ С ЭКРАНОВ ТЕЛЕВИЗОРОВ, ПОЯВЛЯЕТСЯ СВОЕГО РОДА ИСКРА, КОТОРАЯ ЗАЖИГАЕТ ТЕБЯ И ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОКАЗАТЬ ВСЕ, НА ЧТО ТЫ СПОСОБЕН.

ТИМУР, ЧТО ПОДТОЛКНУЛО К ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ НА ТЕЛЕВИДЕНИИ?

На телевидение меня привел легендарный Александр Иванович Косяченко. Мы с ним познакомились еще в 2003 году, на концерте в честь 70-летия Национального авиационного университета. Еще тогда я ему приглянулся как потенциальный телеведущий, и он спросил меня, хочу ли я работать на ТВ. Мой ответ, разумеется, был утвердительным (прим. ред. — улыбается). Мы переговорили, и вскоре были назначены пробы. Но по иронии судьбы дата первого эфира совпала с датой проведения полуфинала КВН, а подвести свою команду я не мог... И вот ровно через год, как сейчас помню этот день: начало осени, была отличная погода, мы с ребятами из команды сидели на парашете возле нашего восьмого корпуса, пили кофе, у меня звонит телефон. Смотрю — Александр Косяченко. Он мне говорит: «Ну что, давай с понедельника в эфир!». Мы приехали на канал, меня там со всеми познакомили и я вышел в эфир. Вот уже пошел 11-й год, как я из прямого эфира не выхожу.



КАКИМИ ПРОЕКТАМИ ВЫ ГОРДИТЕСЬ?

Если говорить о самых масштабных проектах — это финалы «Евровидения» 2009 и 2013 годов. Тогда мы выходили в эфир на всю Европу. Когда ты делаешь первый шаг на сцену, видишь восторженные лица публики, к тому же, ты понимаешь, что еще миллионы тебя смотрят с экранов телевизоров, появляется своего рода искра, которая зажигает тебя и дает возможность показать все, на что ты способен.



Идей для проектов очень много. Прежде всего, хотелось бы видеть телевидение в Украине более познавательным. Оно должно занять свою нишу в общественной и культурной жизни страны. Я всегда говорил о том, что телевизионный продукт должен быть качественным. Но для того, чтобы выпускать его таковым, нужно время и вложение средств – в науку, образование, в какие-то исследовательские вещи. К примеру, мы одна из шести космических стран, но об этом практически никто не знает.

КАК ЛОБИТЕ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ ЗА КАДРОМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ?

Свободное время люблю проводить с друзьями. Кстати говоря, их у меня много. В основном, это ребята, с которыми мы вместе играли в КВН, некоторые из них являются моими коллегами на ТВ. Когда есть несколько свободных дней, можем сорваться и поехать на несколько дней в Одессу. Зимой – обязательно горы, лыжи, активный отдых. Кстати, в последнее время мы с друзьями начали практиковать так называемое «творческое турне». Мы разрабатываем определенный маршрут по Украине, и все вместе на машине путешествуем. Первый раз мы поехали через Каменец-Подольский, Хотын, Черновцы, Тернополь. В Украине есть очень много мест, которые, к сожалению, недооценены, мы имеем все для развития внутреннего туризма.

Также, если говорить о новшествах в моей профессиональной жизни, то не так давно я попробовал себя в качестве ведущего новостей на телеканале «112 Украина», открыл совершенно новое направление «себя».

КАКИЕ КРИТЕРИИ ЯВЛЯЮТСЯ ГЛАВНЫМИ В РАБОТЕ НА ТЕЛЕВИДЕНИИ?

Главное правило в любой работе – адекватно оценивать свои возможности. Если ты выходишь на сцену петь, у тебя априори должны быть хорошие вокальные данные, артистичность, харизма. Если говорить о критериях в работе телеведущего, безусловно, должна быть красивая правильная речь. Хорошая дикция, умение голосом заинтересовать и увлечь аудиторию – это как константа. Просто красиво говорить – этого мало, нужно говорить содержательно и связно. Для меня большое значение имеет честность и естественность в кадре, которые я всегда приемлю. Именно поэтому на «Евровидении» я никогда не прописываю себе тексты трансляции, все построено на импровизации. Ведущий должен не играть перед человеком, а всегда быть собой, быть одним из многомиллионной аудитории и «своим» для зрителя.

ТИМУР, НАД РЕАЛИЗАЦИЕЙ КАКИХ-ТО СОБСТВЕННЫХ ПРОЕКТОВ ЗАДУМЫВАЛИСЬ?





ФАКТЫ

ОБ ОСОБЕННОМ ПЕРИОДЕ В ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ

МАМЫ

ГОВОРЯТ

ЗВЕЗДЫ:

КАК ВЕДУТ СЕБЯ
ВО ВРЕМЯ
БЕРЕМЕННОСТИ
ЗНАКИ ЗОДИАКА

ОТКУДА БЕРУТСЯ

ДЕТИ?»

ОТВЕЧАЕМ НА ВОПРОСЫ РЕБЕНКА

СЕМЕЙНЫЙ

МИКРОКЛИМАТ

ДОСУГ ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ВАЖНО ДЛЯ РАЗВИТИЯ МАЛЫША

БЕРЕМЕННОСТЬ И РОДЫ СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ...

3,5
кг

весит среднестатистический доношенный младенец в развитых странах. А 30 лет назад средний вес новорожденного был меньше на 600 г и составлял 2,7 кг.

280
дней

длится беременность. Другими цифрами это 40 недель, или ровно 10 лунных месяцев (по 28 дней), или 9 календарных месяцев и 1 неделя.

15
недель

отыграют большую роль особенно в развитии плода. Например, за 15 недель до родов у ребенка появляются ногти.

3й
ребенок

появляющийся на свет на Земле, рождается с помощью кесарева сечения.

КТО-ТО ИЗ МУДРЕЦОВ СКАЗАЛ, ЧТО ЛИШЬ С РОЖДЕНИЕМ РЕБЕНКА ЖЕНЩИНА СТАНОВИТСЯ ПО-НАСТОЯЩЕМУ ЖЕНЩИНОЙ. ИНТЕРЕСНЫЕ ЦИФРЫ СОПРОВОЖДАЮТ БЕРЕМЕННУЮ ВО ВРЕМЯ ВСЕГО «ОСОБЕННОГО» СОСТОЯНИЯ. И, КАК ВЫЯСНЯЕТСЯ ПОТОМ, НЕ ВСЕ ЖЕНЩИНЫ ИСПЫТЫВАЮТ ТОКСИКОЗ И НЕ ВСЕ МАЛЫШИ РОЖДАЮТСЯ ТОЧНО В СРОК. МЫ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ИНТЕРЕСНУЮ СТАТИСТИКУ.

70
процентое

будущих мам испытывают проявления токсикоза в течение первого триместра беременности.

10
процентое

младенцев рождаются точно в срок. Ребенок, рожденный до 37 недель беременности, считается преждевременно рожденным. Если ребенок рождается после 43 недель, он – поздно рожденный ребенок.

9-15
кг

составляет оптимальная прибавка веса при одноплодной беременности, в то время, как при многоплодной – 16-20 кг.

1
ребенок

рождается на планете каждые три секунды.

В 11
раз

обостряется обоняние у беременной женщины, таким образом, природа пытается защитить беременную женщину от продуктов, которые могут быть небезопасны для плода. Помимо этого, во время беременности у женщины увеличивается сердце и печень.

3%

всех беременных женщин рожают близнецов.

12000
слов

согласно статистике, произносят 3-4-летние дети, и при этом они задают около 900 вопросов.

300
ккал

цифра, на которую стоит увеличить в сутки свой рацион во время беременности женщине, чтобы «прокормить» себя и малыша.

A woman with brown hair, wearing a black long-sleeved dress, stands on a blue balcony. She is holding two young girls. The girl on the left is smaller, wearing a black top and a light blue tutu. The girl on the right is taller, wearing a black top and a light blue tutu. The balcony has a white railing and is decorated with white flowers hanging from above. The background is a dark, textured wall.

КАК РАССКАЗАТЬ РЕБЕНКУ,
ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ?



«ОТКУДА БЕРУТСЯ ДЕТИ?» ИЛИ «КАК Я ПОЯВИЛСЯ НА СВЕТ?» – ВОПРОСЫ, СПОСОБНЫЕ ПОСТАВИТЬ В ТУПИК РОДИТЕЛЕЙ. ПОДОБНОГО РОДА ЛЮБОпытство КАК ГРОМ СРЕДИ ЯСНОГО НЕБА И ДЛЯ МАМЫ, И ДЛЯ ПАПЫ И ДЛЯ ТОГО, КОМУ ВСЕ-ТАКИ СТОИТ РАССКАЗАТЬ СВОЮ «ПРАВДУ» НА ЭТУ ТЕМУ. У РЕБЕНКА, КОТОРЫЙ ВИДИТ ВАШУ СТРАННУЮ РЕАКЦИЮ НА ЕГО ВОПРОС, ЗАРОЖДАЕТСЯ МНЕНИЕ: «АГА, В ЭТОМ ЕСТЬ ЧТО-ТО ОСОБЕННОЕ!». ПОЭТОМУ, ЧТОБЫ НЕ КРАСНЕТЬ, НЕ ЗАИКАТЬСЯ В ТАКОЙ ОТВЕТСТВЕННЫЙ МОМЕНТ, СОВЕТУЕМ НЕМНОГО ПОДГОТОВИТЬСЯ ЗАРАНЕЕ. А ДЛЯ ЭТОГО ХОТЯ БЫ РЕШИТЬ ДЛЯ СЕБЯ ЧТО, КАК, И КОГДА Я БУДУ ОБСУЖДАТЬ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ?

Люди советской закалки привыкли считать, что такие вопросы с детьми обсуждать не обязательно. Несмотря на то, что раньше об этом не говорили, бывало следующее мнение: и без подобных разъяснений как-то создавались семьи, рождались дети, люди счастливо жили вместе долгие годы. Но, согласитесь, что раньше не было такого информационного пространства, как сейчас: тогда атмосфера вокруг детей, нравы, в конце концов, были другими. Сейчас, увы, многие книги, газеты, журналы, радио, телевидение, реклама пронизаны этой темой. Наши дети это постоянно видят и слышат. И, самое грустное, впитывают. Поэтому задача родителей – рассказать историю появления ребенка на свет первым. Ведь только Вы сможете максимально правдиво и объективно раскрыть эту тему.

Рассказывать лучше от простого к сложному. Маленькие дети задают вопросы просто по мере того, как они приходят им в голову: «Сегодня пойдем гулять?», «А откуда берутся дети?». Причем второй вопрос их ничуть не смущает, как, собственно, и первый, в отличие от тех, кому заданы подобные вопросы. Наша задача в этой ситуации: так же без смущения и какого-либо стыда ответить на интересующие ребенка темы. А если вы скажете: «Я занят», «Никогда об этом не спрашивай!» или «ужас, что такое ты говоришь!» больше вы никогда не дождетесь никаких вопросов, и ваш ребенок обратится к кому угодно, только не к вам.

РЕБЕНКУ 2-3 ГОДА

Малышу, которому 2-3 года достаточно просто сказать: «Дети появляются из маминго животика. Им там удобно и тепло расти». Правда, может последовать вопрос: «А почему?». «Потому, что так создал Господь», – будет самым лучшим ответом. Если в семье появляются братики и сестрички, то ребенок будет уверен в правдивости этой истории. Или же у Ваших знакомых ожидается пополнение в семье, тогда можете попросить их дать потрогать малышу растущий животик.

СОВЕТ: ЗАБУДЬТЕ О ТАКИХ БАЙКАХ, КАК «МЫ НАШЛИ ТЕБЯ В КАПУСТЕ», «ТЫ ВЫРОС НА ГРЯДКЕ» И ПР.

«КАК РЕБЕНОК ПОПАДАЕТ В МАМИН ЖИВОТ?»

Вот тот вопрос, который действительно может смутить родителей. Сказки о «волшебных» фруктах,

после съедения которых зарождается новая жизнь в животике, тоже следует забыть, если ребенок старше пяти-шести лет. Рассказы с научной терминологией об оплодотворении яйцеклетки лучше поведать подростку (от 12-13 лет), но не ребенку. Так как все это осознать ему будет весьма сложно.

История о «специальной таблеточке» может развеять сомнения малыша. Начните свой рассказ из того, что сначала мама и папа познакомились, полюбили друг друга и начали жить вместе. Когда их любви стало очень много для них двоих, они приняли решение просить у Всевышнего ребеночка, чтобы его любить, растить и заботиться о нем. Обязательно говорите, что малыш появился в любви. Потом Вы обратились к врачу, который взял немного крови из пальца у вас и мужа, и создал специальную таблеточку. Мама выпила ее, и в животике появился малыш.

СЕЙЧАС, УВЫ, МНОГИЕ КНИГИ, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, РАДИО, ТЕЛЕВИДЕНИЕ, РЕКЛАМА ПРОНИЗАНЫ «ЭТОЙ» ТЕМОЙ. НАШИ ДЕТИ ЭТО ПОСТОЯННО ВИДЯТ И СЛЫШАТ. И, САМОЕ ГРУСТНОЕ, ВПИТЫВАЮТ. ПОЭТОМУ ЗАДАЧА РОДИТЕЛЕЙ – РАССКАЗАТЬ ИСТОРИЮ ПОЯВЛЕНИЯ РЕБЕНКА НА СВЕТ ПЕРВЫМ. ВЕДЬ ТОЛЬКО ВЫ СМОЖЕТЕ МАКСИМАЛЬНО ПРАВДИВО И ОБЪЕКТИВНО РАСКРЫТЬ ЭТУ ТЕМУ. РАССКАЗЫВАТЬ ЛУЧШЕ ОТ ПРОСТОГО К СЛОЖНОМУ.

**СЕМЕЙНЫЙ МИКРОКЛИМАТ И
НРАВСТВЕННЫЕ ЦЕННОСТИ СЕМЬИ
ИЛИ ПОЧЕМУ ЭТО ТАК ВАЖНО ДЛЯ МАЛЫША**

СЧАСТЛИВОЕ И БЕЗЗАБОТНОЕ ДЕТСТВО ВО МНОГОМ ЗАВИСИТ ОТ МИКРОКЛИМАТА, ЦАРЯЩЕГО В СЕМЬЕ. ЕСТЬ ЛИ В СЕМЬЕ ДОВЕРИЕ, ЛЮБОВЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ МЕЖДУ СУПРУГАМИ, МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ? НАЛИЧИЕ ПЕРЕЧИСЛЕННОГО ЯВЛЯЕТСЯ НЕОБХОДИМОЙ ОСНОВОЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ И ВОСПИТАНИЯ НРАВСТВЕННОЙ ЛИЧНОСТИ. РЕБЕНОК ДОЛЖЕН НЕ ТОЛЬКО ВИДЕТЬ ПРИМЕР ПРЕКРАСНОЙ СЕМЕЙНОЙ АТМОСФЕРЫ, НО И ОЩУЩАТЬ ПО ОТНОШЕНИЮ К СЕБЕ ВСЕ ЛУЧШИЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ ЧУВСТВА: ЛЮБОВЬ, ДОБРОТУ, ЖЕЛАННОСТЬ ДУШЕВНОГО РАЗГОВОРА С НИМ, ЗАБОТУ О СЕБЕ... ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ СОХРАНИТЬ БЛАГОПРИЯТНЫЙ МИКРОКЛИМАТ В СЕМЬЕ, МЫ ПОДГОТОВИЛИ НЕКОТОРЫЕ СОВЕТЫ, СЛЕДОВАНИЕ КОТОРЫМ ПОМОЖЕТ ЭТО СДЕЛАТЬ.

ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРИЗНАНИЯ В ЛЮБВИ

На первый взгляд может показаться, что это совершенно не важно, и любовь должна проявляться в действиях. Но, поверьте, слова о любви никогда не бывают излишними. Ежедневно находите возможность выразить свои чувства – словом, прикосновением, маленькой необязательной услугой. Хотя бы раз в день найдите время, чтобы сказать близким о своей любви. Ребенок должен знать, что он желанный и его любят.

ИСКРЕННЯЯ БЛАГОДАРНОСТЬ

Даже за самую малость необходимо благодарить. Это не только правило этикета. Таким образом Вы демонстрируете ребенку необходимость в его помощи, совете. Малыш должен чувствовать себя нужным, а все его дела и поступки – должны находить положительный отклик родителей. Внимательность и забота всегда исходят из души. Ну как же не поблагодарить за то, что вам подарили кусочек сердца, маленькую частичку себя!

ПРОСЬБЫ И ПОЖЕЛАНИЯ

Ожидать, что любимый человек или ребенок «сам догадается», не стоит. Необходимо научиться высказывать свои просьбы и пожелания. Но делайте это корректно и, используя так называемый метод «бутерброда». Согласно нему, сначала необходимо поблагодарить человека, указать на его положительный стороны (черты характера, поступки), а потом сказать свою просьбу. Но не так: «Я хочу то и то...», а более спокойно и уравновешенно, как пожелание: «Было бы здорово...», «Я бы была немножко счастливее, если бы ты...». Всегда говорите открыто: «Завтра у нас годовщина первого поцелуя. Пусть это будет красный день календаря!» или «Сыночек (доченька), завтра мы будем убирать. Но мы превратим уборку в праздник!». Вы сами удивитесь плодам такой прямоты!

ИСКЛЮЧАЕМ КРИТИКУ

Зачастую мнение: «Если не я скажу, то кто скажет?...» может быть очень ошибочным. Вы искренне верите, что действуете во благо тому, кого критикуете. Увы, это не так. Любая критика (даже со стороны самого близкого и любимого человека) обижает и вызывает сопротивление. Дети особенно подвержены критике, ведь у них мало опыта выполнения того или иного задания и т.д. Поэтому лучше привычного

для многих «Ты это неправильно сделал(а)!» скажите: «Это задание в принципе выполнено хорошо. Но, чтобы в следующий раз получилось еще лучше, необходимо...». Так Вы даете положительную оценку стараниям чада и советуете, как улучшить свое мастерство. Все мы были детьми и все в душе обижались на замечания и критику. Поэтому, дабы у ребенка не пропало желание что-то делать в следующий раз, критикуйте правильно.

«Я-СООБЩЕНИЯ»

Обычно мы говорим: «Опять ты получила плохую отметку!» или «Сколько тебе говорить, чтобы ты не раскидывал вещи?!». Это называется «Ты-сообщение». Оно несет в себе критику, даже обвинение, а это плохо (почему? В предыдущем абзаце все написано). Теперь сравните: «Я расстроена, что у тебя плохая отметка!» Или: «Я злюсь, когда вещи разбросаны. Я раздражаюсь». Это – «Я-сообщения». Оно не несет никакого отрицательного окраса: ни обвинения, ни критики.

«НЕЛЬЗЯ» И «МОЖНО»

Умелое соблюдение равновесия между «нельзя» и «можно» зачастую позволяет избежать конфликта и семейных спор. Искренние, уважительные отношения устанавливаются, как правило, лишь в семьях, где отношения строятся по типу сотрудничества или дружбы. Начинаются они с простого общения, с душевных бесед, рождающихся в процессе совместной деятельности. Именно в эти минуты происходит момент откровения: дети «раскрываются» перед родителями, а те — перед детьми.

СОБЛЮДЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ

Каждая семья – отдельная система жизни со своим ритмом и привычками, традициями и правилами. Раньше всегда семьи собирались вместе за обеденным столом или устраивали совместные посиделки. Сейчас же это не так то и просто сделать. Ведь у каждого из членов семьи свой стиль жизни: кто-то допоздна засиживается на работе, кому-то – рано утром на учебу или в садик. Вот так и получается, что порой личные планы становятся препятствием для соблюдения семейных традиций. И, тем не менее, час семейного общения, время неторопливого разговора, когда ты знаешь, что все настроены тебя выслушать, и тебе самому интересно послушать других, должен быть в любой семье и всегда.



**РЕВНОСТЬ МЕЖДУ
ДЕТЬМИ В СЕМЬЕ**

ХОТЯ РАСШИРЕНИЕ ВАШЕЙ СЕМЬИ И ЯВЛЯЕТСЯ ПРИЧИНОЙ ДЛЯ РАДОСТИ, ОНО ТАКЖЕ ПОДНИМАЕТ ВОПРОСЫ ДЕТСКОЙ РЕВНОСТИ. НО КАКИМИ БЫ СПРАВЕДЛИВЫМИ РОДИТЕЛЯМИ ВЫ НЕ ПЫТАЛИСЬ БЫТЬ, ИЛИ КАК ЯСНО БЫ ВЫ НЕ ПОКАЗЫВАЛИ, ЧТО ВАШЕЙ ЛЮБВИ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ ВСЕХ, ВАШИ ДЕТИ БУДУТ В ТОЙ ИЛИ ИНОЙ МЕРЕ КОНКУРИРОВАТЬ ЗА ВАШЕ ВНИМАНИЕ И ЛЮБОВЬ. ОСОБЕННО ЭТО КАСАЕТСЯ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ, КОТОРЫЕ ЕЩЕ НЕ ПОНИМАЮТ, ЧТО САМЫЕ МАЛЕНЬКИЕ НУЖДАЮТСЯ В БОЛЬШЕМ КОЛИЧЕСТВЕ ВНИМАНИЯ СО СТОРОНЫ ВЗРОСЛЫХ. НАИБОЛЕЕ ЧАСТО СОПЕРНИЧЕСТВА СРЕДИ ДЕТЕЙ ПРОЯВЛЯЕТСЯ В ТОМ, ЧТО ОНИ ССОРЯТСЯ, ДЕРУТСЯ, ОБЗЫВАЮТ И ДРАЗНЯТ ДРУГ ДРУГА, ЯБЕДНИЧАЮТ И ПРОВОЦИРУЮТ ДРУГ ДРУГА НА РАЗЛИЧНЫЕ ПОСТУПКИ.

ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ПОЯВИТСЯ МЛАДЕНЕЦ:

Подготовьте ребенка к рождению брата или сестры. За три-четыре месяца до планируемых родов, сообщите ребенку о будущем рождении, сделайте это честно и непосредственно. Это хорошее время, поскольку он может видеть некоторое подтверждение ваших слов: ваш живот будет уже достаточно большим, чтобы понятие живущего там младенца не показалось ребенку слишком абстрактным, а также он сможет почувствовать толчки и пинки младшего брата или сестры. Опишите изменения, которые произойдут в вашем доме, как только в нем появится младенец и как они могут повлиять на него, в лучшую или худшую сторону. Пообещайте ему, что ничего не может повлиять на силу вашей любви к нему.

Разрешите ребенку играть в декоратора. Вместе с ребенком обустройте детскую для будущего малыша. Пусть он поможет вам выбрать мебель или другие принадлежности. Если вы планируете изменять привычный ход его жизни (переместить его в другую спальню, например), сделайте это по крайней мере за пару месяцев до рождения младшего ребенка, чтобы старший не почувствовал себя ущемленным.

КОГДА РЕБЕНКА ПРИВОЗЯТ ДОМОЙ:

Прилежайте ребенка к уходу за новорожденным. Позвольте вашему первенцу помочь - вы можете удивиться, сколько дел он может делать. Когда вы купаете младенца, он может поддержать полотенца или помогать намылить ножки ребенка. Когда вы выходите на прогулку, дайте ему толкать коляску (с вашей помощью, конечно). Если ребенок просит дать ему поддержать младенца, но вы думаете, что он недостаточно силен для этого, усадите его в кресло с подлокотниками с обеих сторон и положите младенца ему на колени (сами оставайтесь поблизости, чтобы убедиться, что все в порядке). Старший ребенок вполне может помочь с убаюкиванием малыша. Не забывайте в присутствии других людей отмечать успехи первенца во взаимоотношениях с малышом.

Дайте ему много «мамминого» времени. Для любого ребенка естественно испытывать ревность. Поэтому во избежание этого в своем ежедневном графике выделяйте время, которое будете проводить наедине с первенцем. Если младенец засыпает вечером раньше старшего ребенка, выделите час или два для детского времени и используйте его

СОПРОТИВЛЯЙТЕСЬ ИСКУШЕНИЯМ СРАВНИВАТЬ ВАШИХ ДЕТЕЙ. ПОМОГАЙТЕ ИМ РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ, СООБЩА, КАК ОДНА КОМАНДА, А НЕ КАК СОРЕВНУЮЩИЕСЯ СПОРТСМЕНЫ. ИЩИТЕ ВОЗМОЖНОСТИ СОЗДАВАТЬ СИТУАЦИИ, КОТОРЫЕ ТРЕБУЮТ СОТРУДНИЧЕСТВА: ВМЕСТЕ УБРАТЬ СВОИ ИГРУШКИ, ИЛИ ПОМОЧЬ ДРУГ ДРУГУ ОДЕТЬСЯ ДЛЯ ПРОГУЛКИ В ПАРКЕ.

для совместного чтения, игр или просмотра семейных альбомов. Покажите ребенку его фотографии в младенческом возрасте и расскажите ему, что он тоже требовал много внимания и забот. Это может помочь ему понять, почему вам нужно тратить так много времени на малыша.

Старайтесь не поощрять конкуренцию. Сопроводите искушениям сравнивать ваших детей. Помогите им работать вместе, сообщая, как одна команда, а не как соревнующиеся спортсмены. Ищите возможности создавать ситуации, которые требуют сотрудничества: вместе убрать свои игрушки, или помочь друг другу одеться для прогулки в парке.

Не поощряйте ябедничество. Если ребенок приходит сообщить, что его младшая сестра тянет кошку за хвост, скажите ему, что вас не интересует, что делает его сестра. И акцентируйте внимание на том, что он сделал, дабы сестра не обижала кошку. Дайте понять, что вы не допускаете мысли, что ваши дети будут пытаться навлекать друг на друга неприятности. Однако убедитесь, что они понимают одно важное исключение из этого правила: если кто-нибудь в опасности, или ранен, или ранит кого-нибудь, тогда вы хотите услышать об этом немедленно.

По материалам: www.follow.ru

Визаж и прическа: Елена КОРОТКИН
Модель: Арина БОРСКАЯ
Фотограф: Олег ФЕЛИКС

ПОЧЕМУ ДЕТЯМ ТАК ВАЖНО
ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ?

РОДИТЕЛЬСКАЯ ЛЮБОВЬ ИЗМЕРЯЕТСЯ НЕ КОЛИЧЕСТВОМ ПОДАРЕННЫХ ГАДЖЕТОВ ИЛИ ДЕНЕГ, КОТОРЫЕ МАМА И ПАПА ДАДУТ РЕБЕНКУ, А ВНИМАНИЕМ И СОВМЕСТНО ПРОВЕДЕННЫМ ВРЕМЕНЕМ С ДЕТЬМИ. ОБЩЕНИЕ – ЭТО ПРЕКРАСНАЯ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЗНАТЬ МИР И УЗНАТЬ О СОБЕСЕДНИКЕ БОЛЬШЕ, ОСОБЕННО КОГДА ЭТО ВАШ СОБСТВЕННЫЙ РЕБЕНОК. ХОТИТЕ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ЗА СОВЕТОМ ИЛИ РЕШЕНИЕМ ПРОБЛЕМЫ ОБРАЩАЛСЯ К ВАМ, А НЕ ПОСТОРОННЕМУ ЧЕЛОВЕКУ? СТАРАЙТЕСЬ УДЕЛЯТЬ ЕМУ, КАК МОЖНО БОЛЬШЕ СВОЕГО ВРЕМЕНИ И ВЫСТРАИВАЙТЕ ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ. ТАК ПОЧЕМУ ЖЕ ТАК ВАЖНО ОБЩЕНИЕ С ДЕТЬМИ? ОТВЕТ НА ЭТОТ ВОПРОС ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

Умение открыто и доверительно общаться с сыном или дочерью является залогом крепкой дружбы и взаимопонимания. Именно от родительского внимания и заботы зависит развитие ребенка, его наблюдательность и любознательность, а также открытость новым людям и миру в целом. Отсутствие различных комплексов, как и неумение или же нежелание общаться с ровесниками свидетельствуют, прежде всего, о том, что ребенок недополучал необходимого внимания и опыта общения в семье. Существуют некоторые правила общения между родителями и ребенком, об этом далее.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Многие психологи советуют начать общение с ребенком, когда он находится еще в утробе матери.

Еще до своего рождения малыш привыкает к голосу мамы и папы, которые станут для него самыми родными и любимыми людьми. Даже самые маленькие детки способны по интонации понять настроение родителей и оценить их искренность. Общаясь с собственным чадом с самого рождения, мы повышаем его самооценку, учим формулировать и высказывать свои проблемы и задавать интересующие вопросы. Чем чаще вы общаетесь с ребенком, тем увереннее он будет.

В любом возрасте свои эмоции можно продемонстрировать двумя способами: вербальным и невербальным. Обнимая и целуя малыша, вы демонстрируете ему свою любовь и заботу, и словесно вы тоже можете рассказать ребенку, что цените его и принимаете таким, какой он есть. Необходимо, чтобы малыш с раннего возраста привыкал выражать свои чувства и эмоции этими двумя методами. Примером в этом должны быть родители: отношения между мамой и папой, и взаимоотношение с ребенком.

Очень важно, чтобы ваш ребенок постоянно слышал слова любви и поощрения. Еще один важный момент – научитесь слушать и слышать его, только так ваше общение будет эффективным.

ПРАВИЛА ОБЩЕНИЯ

Во время общения с ребенком исключите все возможные отвлекающие факторы: телевизор, телефон, компьютер и пр. Не должно быть отвлекающих предметов.

Ваше общение должно проходить в уютной и комфортной обстановке, смотрите ребенку в глаза и старайтесь не пропустить ни слова из его уст.

СУЩЕСТВУЕТ МНОЖЕСТВО СПОСОБОВ ОБЩЕНИЯ С РЕБЕНКОМ, КОТОРЫЕ МОГУТ НАУЧИТЬ ЕГО ВАЖНЫМ ЖИЗНЕННЫМ НАВЫКАМ. ВЗАИМООТНОШЕНИЕ «РОДИТЕЛИ-РЕБЕНОК» ОЧЕНЬ ВАЖНЫ, КАК И ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ТАК И ДЛЯ САМЫХ ДЕТЕЙ. ОБЩЕНИЕ МАМЫ И ПАПЫ С РЕБЕНКОМ ИГРАЕТ ЧРЕЗВЫЧАЙНО ВАЖНУЮ РОЛЬ В ЕГО ФОРМИРОВАНИИ.

Не перебивайте сына или дочь, дайте возможность высказать все, что ребенок считает нужным. Постарайтесь понять его точку зрения или попросите дополнительные аргументы.

Если ваш ребенок задает вопрос, постарайтесь максимально честно ответить на него. Никогда не оставляйте детские вопросы без внимания. Если родители сейчас не ответят на интересующий ребенка вопрос, то вскоре сын или дочь вообще не будут обращаться к вам за советами. Помните об этом.

Общайтесь с ребенком ежедневно, несмотря на загруженность и усталость, проявляя искренний интерес.

Не забывайте: первыми учителями ребенка являются именно родители. Общение с малышом – это способ построить доверительные отношения, а также подготовить его к жизни по мере взросления. Существует множество способов общения с ребенком, которые могут научить его важным жизненным навыкам. Взаимоотношение «родители-ребенок» очень важны, как и для родителей, так и для самих детей. Общение мамы и папы с ребенком играет чрезвычайно важную роль в его формировании.

По материалам сайта: datuzey.ru

ГОРОСКОП БЕРЕМЕННОСТИ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА



ОВЕН

Представительниц одного из самых упрямых знаков зодиака не то, что в больницу – даже к обычному терапевту не зайти. Женщины-Овны частенько принимают необдуманные решения. Но на беременность это не распространяется. Для Овнов беременность – это целый проект, который нужно поэтапно воплощать в жизнь, максимально избегая проблем. Именно поэтому многие беременные Овны начинают усиленно сдавать анализы и ходить по врачам. Однако есть и минус: занятые карьерой Овны не обращают вообще внимания на здоровье и свое особенное состояние. Беременным женщинам-Овнам необходимо постоянно напоминать об их «особом» состоянии.



ТЕЛЕЦ

Женщины-Тельцы очень рассудительны, и прежде чем забеременеть и родить, они тщательно все продумают и взвешивают все свои возможности и силы. А завестись малыша решаются только тогда, когда будут точно уверены, что ребенок будет обеспечен по максимуму. Беременные Тельцы очень сдержанны и не позволяют себе выпускать пар даже несмотря на особенное положение. Они активны и, как правило, работают практически до дня родов. Врачей Тельцы выбирают очень внимательно, и самых лучших, потому что обычно боятся осложнений. Мужья беременных Тельцов отмечают, что их жены становятся покладистее и мягче.



БЛИЗНЕЦЫ

Для Близнецов беременность – это настоящее приключение. Осознавать всю ответственность перед будущим малышом они начинают гораздо позже, как впрочем и обустраивать гнездышко для него. Однако благодаря своей двойной энергии беременные Близнецы не только успевают обустроить детскую комнату, но и подготовиться к родам. Капризы беременных Близнецов – обычное дело, и мужчинам не стоит их принимать слишком близко к сердцу. Близнецам больше всех грозит токсикоз. Если хотите этого избежать, планируйте беременность по правилам и не пренебрегайте анализами.



РАК

Один из наиболее приспособленных для вынашивания детей знак это Рак. Для них очень важно сохранять спокойствие в любых ситуациях (поскольку беременность может здорово расшатать нервы). С первых дней, когда они узнают о беременности, она для них становится смыслом жизни. Для беременных Раков все, кроме будущего малыша, сразу же отходит на второй план – и работа, и друзья, и родственники. Частенько бывает, что такая излишняя концентрация на своем положении приводит к излишней слезливости и сентиментальности. Раки – тот знак, который буквально доводит до истерик мужей своими капризами.



ЛЕВ

Женщины-Львы стараются до мелочей просчитать и запланировать свою беременность. Но бывают и у Львов неожиданности. Тем не менее, беременность не мешает продолжать заниматься своей карьерой. Материнские чувства проявляются не сразу, однако мама-Львица готова для своего ребенка на все, и может буквально купать малыша в любви. Хотя некоторым дети и забота о них кажется очень обременительной задачей, требующей многих дополнительных усилий. Но мама-Львица никогда не даст своего малыша в обиду.



ДЕВА

Девы могут расслабиться – у них нет каких-либо острых астрологических особенностей. Просто прислушайтесь к общим рекомендациям своего гинеколога. Девам важно воспринимать вынашивание ребенка как некий творческий процесс. Если допустите негативные мысли – запустите негативные процессы. Должны быть только позитивные мысли и у мамы, и у папы. Девы – прирожденные мамы, они буквально с детского сада начинают мечтать о своем малыше. Ради беременности и ребенка женщина-Дева готова перестроить всю свою жизнь, уволиться с работы, переехать в другой город. Задолго до беременности Девы начинают готовиться к ней: ходят по врачам, изучают литературу, тщательно выбирают врача. Беременные Девы склонны очень многого требовать от своих мужей.

БЕРЕМЕННОСТЬ СВЯЗАНА С АСТРОЛОГИЕЙ НЕ МЕНЬШЕ, ЧЕМ ДРУГИЕ ВАЖНЫЕ СОБЫТИЯ В НАШЕЙ ЖИЗНИ. АСТРОЛОГИ УЖЕ ИМЕЮТ СТАТИСТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ О СВЯЗИ ХАРАКТЕРА, ЗДОРОВЬЯ И СУДЬБЫ ЧЕЛОВЕКА С ПРАВЯЩИМИ ПЛАНЕТАМИ ГОРОСКОПА. О ТОМ, НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ БУДУЩЕЙ МАМЕ И ЕЕ РОДНЫМ, ЧИТАЙТЕ В ГОРОСКОПЕ, КОТОРЫЙ ОТВЕТИТ НА МНОГИЕ ВАШИ ВОПРОСЫ И ОБЪЯСНИТ ПОВЕДЕНИЕ БЕРЕМЕННОЙ В НЕКОТОРЫХ СИТУАЦИЯХ.



ВЕСЫ

Женщины-Весы очень романтичны по своей натуре. Они превозносят своего спутника буквально до небес, и часто беременеют еще в период романтических ухаживаний. Беременные Весы становятся прак-

тически идеальными женами и хозяйками, они пекут пироги, вкусно готовят на радость мужу, всячески радуют всю семью. Во время своего «особенного» положения они становятся забывчивыми, поэтому им нужно напоминать про анализы и визиты к врачу. И не стоит им позволять слишком активно заниматься домом, иначе усталость может негативно сказаться на состоянии здоровья.



СКОРПИОН

Для женщины-Скорпиона дети – это самое важное в жизни. И все, что она делает на работе, – она делает ради ребенка, начиная с первых дней беременности. Иногда беременные Скорпионы быва-

ют довольно агрессивны, особенно когда кто-то посягает на здоровье или права их детей. Мужу и близким Скорпиона стоит выполнять капризы беременной женщины, тем более, что, как правило, это не такие уж и капризы, а скорее, необходимости. Ведь по своему складу женщины-Скорпионы очень рациональны. Они вовремя сдают анализы, выполняют предписания врача и заблаговременно готовятся к родам.



СТРЕЛЕЦ

Женщины-Стрельцы очень похожи на Дев: они тоже начинают планировать беременность буквально с песчицы. Сначала по-детски придумывают имена будущим малышам, а потом, в юности, начинают

активно искать папу для своих детей. Беременность Стрельцов протекает довольно легко, они практически не ходят по врачам и вообще уделяют минимум внимания своему здоровью. Зато про друзей, вечеринки и разные мероприятия беременные Стрельцы не забывают даже перед родами. Беременность и делает женщин-Стрельцов более рассудительными и ответственными. Они чувствуют большую гордость за себя в связи с интересным положением.



КОЗЕРОГ

Женщины-Козероги известны своим обостренным чувством любви к своей персоне. И во время беременности женщина-Козерог ощущает свою необычную миссию будущей

мамы. Поэтому весь мир с мужем в придану должен вращаться вокруг нее. Козероги очень справедливо требуют опекать их и лепеять в интересном полусонии. В этом смысле мужьям повезло с беременными Козерогами, ведь они всегда прямо скажут, чего хотят. Как правило, втайне от мужей, мечтают о рождении дочери. Козерогам обязательно получать много кальция, он у Козерогов очень быстро вымывается из организма.



ВОДОЛЕЙ

Активные женщины-Водолеи, которые и во время учебы, и на работе всегда находятся в гуще событий, с появлением детей становятся настоящими домоседками. Хотя до родов продолжают активно общаться, путеше-

ствовать, ходить на дискотеки и в клубы. Мамы-Водолеи очень самоотверженные, они готовы ради детей сменить работу, продать драгоценности, лишь бы детям было хорошо. Учитывая частые проблемы с отечностью ног, по возможности сократите время прогулок (хотя именно это Вам больше всего нравится). Полезен легкий массаж ног в прохладной водичке.



РЫБЫ

Женщины-Рыбы видят себя только в браке и обязательно в окружении детей. Беременные Рыбы очень эмоциональны и напряжены. И поэтому частенько выплескивают свои переживания на окружающих. Обильно нежные Рыбы, во время беременности становятся довольно

агрессивными. И требуют выполнения своих капризов. Вполне возможно, такая эмоциональная нагрузка связана с какими-то тревогами женщины по поводу будущего. Женщинам-Рыбам во время беременности необходимо ходить на курсы подготовки к родам, больше общаться с другими беременными. Это поможет наладить душевную гармонию и избавиться от плохого настроения.

По материалам сайта: www.you-woman.com

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ

ДЕТИ: ПРЕВРАЩАЕМ МИФ В РЕАЛЬНОСТЬ

«В ЖИЗНИ МОЖЕТ БЫТЬ

МНОГО ДЕВИЗОВ

НО МЫ РУКОВОДСТВУЕМСЯ КАЖДЫМ
ИЗ НИХ В ОПРЕДЕЛЕННЫХ СИТУАЦИЯХ»

ДАРИНА, 11 ЛЕТ

ПОМОГИ МНЕ

СДЕЛАТЬ ЭТО САМОМУ

ИЛИ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ПО МЕТОДУ М.МОНТЕССОРИ

«У МЕНЯ ОЧЕНЬ МНОГО УВЛЕЧЕНИЙ.
ТАМ ГДЕ МУЗЫКА –

ТАМ Я!»

МЕЛАНЬЯ

«ЗОЛОТІЕ»

ПРАВИЛА

ВОСПИТАННЯ
ДЕВОЧКИ

НАЙДОРОЖЧЕ, ЩО В МЕНЕ Є –

ЦЕ ВІДНОШЕННЯ
З ЛЮЄЮ МАМОЮ

ЯКА Є ПОДРУГОЮ, ВЧИТЕЛЕМ, НАСТАВНИКОМ,
ОПОРОЮ І РУШІЙНОЮ СИЛОЮ
У ВСІХ МОЇХ ПОЧИНАННЯХ»

ЮЛІАННА

ТУРИСТИЧЕСКИМИ

ТРОПАМИ:

МАРШРУТ ПО ВЕСЕННИМ
ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТЯМ УКРАЇНИ

МЕДАНЬЯ
ДУШАК

БЫТЬ АРТИСТОМ СО ШКОЛЬНЫХ ЛЕТ – НЕЛЕГКАЯ НОША. ВЕДЬ ПРИХОДИТСЯ ПРОПУСКАТЬ ЗАНЯТИЯ В ШКОЛЕ РАДИ УЧАСТИЯ В КОНКУРСАХ, А ДОМАШНЕЕ ЗАДАНИЕ ВЫПОЛНЯТЬ В ПОЕЗДЕ, МАШИНЕ И ДАЖЕ ЗА КУЛИСАМИ НА КОЛЕНКАХ... ЭТИ НЮАНСЫ ЖИЗНИ АРТИСТА, ИСХОДЯ ИЗ СОБСТВЕННОГО ОПЫТА, РАССКАЗАЛА НАМ ЮНАЯ ВОКАЛИСТКА МИЛЯ. ДЕВОЧКА УЖЕ ТОЧНО ЗНАЕТ, ЧТО ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЖЕЛАЕМЫХ ВЫСОТ, НЕОБХОДИМО УПОРНО ТРУДИТЬСЯ И РАБОТАТЬ НАД СВОИМИ ОШИБКАМИ. СЕКРЕТ ДОСТИЖЕНИЯ УСПЕХА НА БОЛЬШОЙ СЦЕНЕ ЗНАЕТ НАША ГЕРОИНЯ МЕЛАНЬЯ ДУЩАК. О ЧЕМ И ПОВЕДАЛА В ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛУ «UKRAINIAN KIDS».

МЕЛАНЬЯ, НЕСМОТРЯ НА ТВОЙ ЮНЫЙ ВОЗРАСТ, ТЫ УЖЕ УСПЕЛА ПОУЧАСТВОВАТЬ ВО МНОГИХ КОНКУРСАХ. КАК УДАЕТСЯ СОВМЕЩАТЬ УЧЕБУ В ШКОЛЕ И УЧАСТИЕ В КОНКУРСАХ?

Я сама этому удивляюсь! Когда мы едем в другой город на конкурс, приходится пропускать занятия в школе, а это значит делать уроки в поезде, машине и даже на коленках за кулисами! Но тем не менее я стараюсь успевать все.

КТО ТЕБЯ ПОДДЕРЖИВАЕТ НА КОНКУРСАХ?

Моя мамочка! Она всегда стоит за кулисами, чтобы поддержать и обнять меня перед выходом! Мы с ней одна команда! Перед конкурсом надо успеть расплестись, сделать причёску, макияж, переодеться и главное настроиться – в этом всем помогает мама! Папа много работает, поэтому не всегда со мной, но я знаю, что он очень волнуется за меня и гордится мной! У меня в репертуаре даже есть песня о нем.

ТЫ – ВОКАЛИСТКА. А ЧЕМ ЕЩЕ, ПОМИМО ВОКАЛА, УВЛЕКАЕШЬСЯ?

У меня очень много увлечений. Там где музыка – там я! Занимаюсь спортивно-бальными танцами: участвую в турнирах и имею много наград! Чирлидинг – еще одно мое увлечение: поддерживаю наших спортсменов танцем перед соревнованиями! Хожу в художественную школу и рисую музыку – ведь она красочная! Учусь играть на фортепиано и синтезаторе в музыкальной школе! Пою в группе «ОХХ» вокально-эстрадной студии «Визит», которой руководит моя любимая учительница по вокалу Елена Сивалап! Каждый день расписан по минутам. Не понимаю, как некоторые дети могут сидеть дома – ведь мир такой интересный!

КАКИЕ БЫЛИ ТВОИ ОЩУЩЕНИЯ, КОГДА ТЫ ВПЕРВЫЕ ВЫШЛА НА СЦЕНУ? КОГДА И КАК ЭТО БЫЛО?

Если честно, не помню. Мне кажется, что я все время на сцене! Но в памяти из первых волнительных выступлений – это перед всей школой 1 сентября, когда я шла в первый класс: пела песню «Першокласник». Это известная песня, слова которой моя учительница по игре на синтезаторе перевела на украинский язык.



У ТЕБЯ ОЧЕНЬ КРАСИВОЕ И НЕОБЫЧНОЕ ИМЯ. НЕ РАССКАЗЫВАЛИ РОДИТЕЛИ, ПОЧЕМУ ИМЕННО ТАК ТЕБЯ НАЗВАЛИ? КАК НАЗЫВАЮТ ТЕБЯ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ?

Маме, когда меня еще не было, приснился сон, в котором бабушка говорит, что у нее родится девочка и ее надо назвать Меланьей – именем этой бабушки. Но самое удивительное, что у моей прабабушки отчество Семеновна! И у меня папа Семен! Получается, другие имена при рождении не рассматривались – я Меланья Семеновна, как моя прабабушка! А близкие и друзья называют меня Миля – это две ноты Ми и Ля, так как я очень люблю петь. Я уже знаю, что в музыке это интервал – кварта (PERFECT), что означает – совершенный, безупречный, гениальный! Поэтому мне очень много надо учиться и трудиться, чтобы имя Миля носить достойно!

PARADIZ
Градскерски центар

M clothing

АИВА СМ/СН

Визаж и прическа: Аиша СМ/СН
Одежда: M.Y. Clothing
Фотограф: Олег СБ/С/С



ДАРИНА
ГАЛИЦКАЯ

ДАРИНА ГАЛИЦКАЯ – ВОСХОДЯЩАЯ ЗВЕЗДА БОЛЬШОЙ СЦЕНЫ. ВОСПИТАННИЦА ПРОДЮСЕРСКОГО ЦЕНТРА «PARADIZ» В СВОИ ОДИННАДЦАТЬ ЛЕТ – ОБЛАДАТЕЛЬНИЦА МНОГИХ НАГРАД НА ПЕСЕННЫХ КОНКУРСАХ И КОНКУРСАХ КРАСОТЫ. ДЕВОЧКА СВОИМ ГЛАВНЫМ ЗАДАНИЕМ, КАК АРТИСТА, СЧИТАЕТ УМЕНИЕ ДАРИТЬ ЗРИТЕЛЯМ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ И ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ. В СВЯЗИ С НАСЫЩЕННЫМИ РАЗЛИЧНЫМИ ВНЕКЛАССНЫМИ ЗАНЯТИЯМИ, У НЕЕ ОСТАЕТСЯ ОЧЕНЬ МАЛО СВОБОДНОГО ВРЕМЕНИ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, ЭТО ЕЙ НЕ МЕШАЕТ УВЕРЕННО ИДТИ К СВОЕЙ МЕЧТЕ, О КОТОРОЙ ДАРИНА РАССКАЗАЛА В ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛУ «UKRAINIAN KIDS».



ДАРИНА, У ТЕБЯ НАСЫЩЕННЫЙ ГРАФИК ЖИЗНИ. ЕСТЬ ЛИ У ТЕБЯ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ? И КАК ЕГО ЛОБИШЬ ПРОВОДИТЬ?

Вы правы у меня очень насыщенная жизнь, в которой практически отсутствует свободное время. Но, как только оно появляется, то стараюсь как можно больше читать и узнавать нового. Каждая свободная минута – время, посвященное семье и близким!

КАК ОТНОСЯТСЯ ТВОИ РОВЕСНИКИ К ТВОЕМУ ТАКОМУ НАСЫЩЕННОМУ ГРАФИКУ ЖИЗНИ?

Многие, конечно же, не понимают. Не понимают того, для чего я это делаю, и того, как мне удается успевать совмещать и вокал, и занятия в школе. Некоторые же – завидуют. Но так всегда бывает: одни – поймут, вторые – позавидуют.

КАКИЕ КНИГИ ЛОБИШЬ ЧИТАТЬ?

Я очень люблю поэзию. Причем, как украинскую (Т.Шевченко, Л.Костенко), так и зарубежную. Ведь считаю, что у искусства нет границ. Из прозы мне понравилось последнее прочтенное мной произведение – «Приключения Тома Сойера и Гекльберри Финна».

К ЧЕМУ СТРЕМИШЬСЯ В ЖИЗНИ? О ЧЕМ МЕЧТАЕШЬ?

Моя мечта, прежде всего, состоит в том, чтобы стать яркой и успешной личностью. А что касается профессии, то я была бы очень рада, если бы работала вокалистом.

КАКИМ ДЕВИЗОМ РУКОВОДСТВУЕШЬСЯ В ЖИЗНИ?

Нельзя опускать руки, если что-то не получается, надо быть сильными и стремиться к своей цели.

КАКИЕ ЧУВСТВА ИСПЫТЫВАЕШЬ ПРИ ПОЛУЧЕНИИ НАГРАД?

Награды – это всего лишь показатель того, что ты упорно занимался и работал над осуществлением желаемой мечты. Получая их, я испытываю огромное счастье.

ЧТО ДЛЯ ТЕБЯ ОЗНАЧАЮТ ПОБЕДЫ НА КОНКУРСАХ?

Каждая моя победа – это очередная ступень к моей мечте и возможность приобретения нового опыта.

ЧТО ПЫТАЕШЬСЯ ДОНЕСТИ ДО ЗРИТЕЛЯ СВОИМ ИСПОЛНЕНИЕМ ПЕСЕН?

Все песни, которые я исполняю, проходят через мое сердце: каждую композицию пытаюсь прочувствовать и понять смысл, вложенный в нее автором. Я стараюсь, чтобы мои труды были не напрасны, и стремлюсь дарить своим исполнением хорошее настроение слушателям.

ТВОИ ПОЖЕЛАНИЯ ЧИТАТЕЛЯМ И ВСЕМ УКРАЙНЦАМ?

Всем людям на земле я желаю мира! А также здоровья, счастья, любви, счастливых и веселых детей!

7:11
SEVEN ELEVEN

Визаж и прическа: Алина ВОЗВОДИМОВА
Стиль: SEVEN ELEVEN
Фотосъемка: Олег ЧЕБНИК

THE SKY
BABY

ΔΙΑΝΑ
ΡΥΔΚΟ

НАСИЧЕНОМУ ПОДІЯМИ ЖИТТЮ НАШОЇ ЮНОЇ ГЕРОЇНИ МОЖНА ПОЗАЗДРИТИ, АДЖЕ В СВОЇ ОДИНАДЦЯТЬ РОКІВ ЇЇ ДЕНЬ РОЗПИСАНИЙ ПОХВИЛИННО. ПОЧИНАЮЧИ ВІД ПОЗАКЛАСНИХ ТА ТВОРЧИХ ЗАНЯТЬ І ЗАКІНЧУЮЧИ РОБОТОЮ НА ТЕЛЕБАЧЕННІ. АДЖЕ ВОНА – ВЕДУЧА МОЛОДІЖНОЇ ПРОГРАМИ НА ТК «ТОНІС» ТА ТЕЛЕВІЗІЙНОГО МІЖНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЮ «СТВОРЮЙ СВОЄ МАЙБУТНЄ ЗАРАЗ» НА ТРК «КИЇВ». ЗДАЄТЬСЯ, ЩО З КОЖНОЮ СВОЄЮ ПОЯВОЮ НА ВЕЛИКІЙ СЦЕНІ ТА НА ТЕЛЕЕКРАНАХ ДІВЧИНКА ДАРУЄ НЕЙМОВІРНУ КІЛЬКІСТЬ ПОЗИТИВНИХ ЕМОЦІЙ ТА ГАРНИЙ НАСТРІЙ. ЛЮБЛЯЧА ДОНЬКА І СТАРАННА УЧЕНИЦЯ, СПІВАЧКА І ТЕЛЕВЕДУЧА, ВИХОВАНИЦЯ ПРОДЮСЕРСЬКОГО ЦЕНТРУ «PARADIZ» ДІАНА РУДКО В ІНТЕРВ'Ю ЖУРНАЛУ «UKRAINIAN KIDS» РОЗПОВІЛА ПРО СВОЇЙ ТВОРЧИЙ ШЛЯХ ТА РОЗКРИЛА СЕКРЕТИ ВЛАСНОГО УСПІХУ.

ЯК ПРОХОДЯТЬ ТВОЇ БУДНІ?

Я поєдную навчання у лицей «Лідер» та в продюсерському центрі «PARADIZ», у якому маю можливість відвідувати заняття з хореографії та вокалу, акторської майстерності та сценічного мовлення. Окрім цього, я поглиблено вивчаю англійську, навіть два роки поспіль вже їжджу на півтора місяці до Великобританії для навчання в англійській школі. Ця практика стала великим досвідом, завдяки якому я відчула різницю між нашими традиціями та традиціями британців.

Невід'ємною частиною мого життя є спорт. Оскільки, на мій погляд, він необхідний для нашого здоров'я. В молодших класах я займалася тенісом. Люблю ходити на футбольні матчі, в яких бере участь мій тато, і вболівати за його команду. Плавання, велосипедні прогулянки та катання на лижах узимку... Все це обожаю та отримую задоволення від кожного зі своїх спортивних захоплень. Та, попри всі свої заняття, не забуваю приділяти увагу своїм домашнім улюбленцям – вівчарці Цейсу та пуделю Тімону.

ЧИ ВАЖКО ТОБІ ПОЄДНУВАТИ НАВЧАННЯ У ШКОЛІ ТА ТВОЇ ПОЗАШКІЛЬНІ ЗАНЯТТЯ?

У мене дуже мало вільного часу, але коли ти займаєшся тим, що приносить тобі задоволення, то втомити не відчуваєш. І все дається легко. Я віддаю перевагу активному творчому життю, адже мені так подобається різносторонньо розвиватися.

КОЛИ ВИХОДИШ НА СЦЕНУ, ЧИ ЧАСТО ТИ ХВИЛОЄШСЯ?

Я відкрию невелику таємницю. Спочатку було незначне хвилювання, а зараз я вже більш впевнено почувую себе на сцені, оскільки отримала певний професійний досвід. Я вважаю, найголовніше, що ми отримуємо під час участі у різноманітних конкурсах – досвід. Він, власне, і є найбільшою нагородою. А ще мені подобається своїми виступами дарувати радість іншим. Я, як і всі творчі особистості, прагну того, щоб моя діяльність приносила людям гарні емоції та ставала однією з причин їх гарного настрою. Заради цього я щоденно працюю над собою, своїм репертуаром... Вважаю, що я на правильному шляху,



Я ВВАЖАЮ, НАЙГОЛОВНІШЕ, ЩО МИ ОТРИМУЄМО ПІД ЧАС УЧАСТІ У РІЗНОМАНІТНИХ КОНКУРСАХ – ДОСВІД. ВІН, ВЛАСНЕ, І Є НАЙБІЛЬШОЮ НАГОРОДОЮ.

адже останнім часом мене стали більше запрошувати до участі у різних концертах в якості ведучої чи вокалістки.

ЯКИМИ ДОСЯГНЕННЯМИ МОЖЕШ ПОДІЛИТИСЯ З ЧИТАЧАМИ?

Першим моїм досягненням була участь у Всеукраїнському дитячому фестивалі – конкурсі творчості та краси «Beauty Star України – 2009». Тоді мені було 4,5 роки і отримала я титул «Маленька кра-



МАЙБУТНЄ МАЄ БУТИ ЯК МІНІМУМ БЕЗ ВІЙНИ, БЕЗ БРЕХНІ І ЩОБ ЛЮДИ ВІДНОСИЛИСЯ ОДИН ДО ОДНОГО ТАК ЯК ХОЧУТЬ ЩОБ ДО НИХ ВІДНОСИЛИСЯ.

суня». А вже через рік в цьому ж конкурсі удостоїлась звання «Перша принцеса». Також одним із досягнень вважаю успішне закінчення курсів підготовки фахівців у галузі телебачення та телевізійного виробництва «Інтершкола» (прим.ред. – телешкола від однієї з провідних телекомпаній України). Завдяки знанням та навичкам, отриманим в процесі навчання в телешколі, я веду молодіжну програму на ТК «Тоніс» та телевізійний Міжнародний фестиваль «Створи своє майбутнє зараз» на ТРК «Київ». Зараз не зупиняюся на досягнутому і підкорюю нові вершини, тим паче у мене є вже авторська пісня «Вогник доброти».

ЯКА НАЙБІЛЬШ ЗНАКОВА ПОДІЯ НА ТВОРЧІЙ НИВІ ДЛЯ ТЕБЕ?

Участь у кожному конкурсі чи фестивалі для мене є знаковою подією, оскільки це дає мені можливість отримати новий досвід та піднятися вище професійними сходами. Але, повертаючись до запитання, мажу виділити участь в національному відборі Міжнародного дитячого та пісенного конкурсу «Ballato junior – 2014». У мене під час виступу було багато жовто-блакитних кульок, які у фіналі пісні злетіли в небо, утворивши неймовірну красу.

ТВОЇ УЯВЛЕННЯ ПРО МАЙБУТНЄ.

Майбутнє має бути як мінімум без війни, без брехні і щоб люди відносилися один до одного так як хочуть щоб до них відносилися. Стосовно власного творчого майбутнього, то прагну стати відомою співачкою, а, можливо, ведучою... Чого говорю «можливо»? Тому що поки що невідомо, які плани у долі на нас! Але своїм девізом вважаю наступну фразу: «Будь вірним своїй мрії, і вона відповість тобі взаємністю». Головне – вірити у свої сили і впевнено йти до своєї мети. Оскільки успіх – це не тільки талант, а ще й величезна твоя власна робота і робота твоїх наставників. Я дуже вдячна своїм вчителям та наставникам за те, що вони направляють мене по творчій дорозі. Але все ж таки найбільше я вдячна своїй мамі, адже без її підтримки і допомоги я не змогла б займатися улюбленою справою та розвивати свої здібності.

ЩО Є НАЙДОРОЖЧИМ В ЖИТТІ ДЛЯ ТЕБЕ?

Найдорожчим в житті для мене є мої мама і тато. Я дорожжу тим, що в мене є велика і дружна родина. Полюблю приходити в гості до моїх бабусь і дідусів. Не в кожній дитині є таке щастя, як у мене – спілкуватися з прабабусями та прадідусем. Мій дідусь Богдан завжди говорить, що найважливіша людська риса – доброта. Людина народжується не для того, щоб зникнути безвісно пилюнкою, а для того, щоб творити добро, залишити по собі вічний слід. Тому сьогодні для мене найважливішим є те, щоб в нашій країні закінчилась війна та настав такий бажаний для всіх нас мир. Я вірю: скоро настане той час, коли наш народ зможе все відновити, зможе творити... Творити добро!





7 «ЗОЛОТЫХ»
ПРАВИЛ ВОСПИТАНИЯ
ДЕВОЧКИ

ВОСПИТАНИЕ ДЕВОЧКИ – ВЕСЬМА ОТВЕТСТВЕННЫЙ ПРОЦЕСС, А УЧИТЫВАЯ ЖЕНСКУЮ ФАНТАЗИЮ И ТОНКУЮ ПСИХИКУ, КОТОРАЯ ЗАЛОЖЕНА В НЕЙ ПРИРОДОЙ, ЕЩЕ И ОЧЕНЬ СЛОЖНОЕ И ТОНКОЕ ДЕЛО. ЧТОБЫ ПОНЯТЬ, КАК ВОСПИТЫВАТЬ ДЕВОЧКУ, ПСИХОЛОГИ ВЫДЕЛИЛИ СЕМЬ ЗОЛОТЫХ ПРАВИЛ, ОСНОВЫВАЯСЬ НА ОСОБЕННОСТИ ВНУТРЕННЕГО МИРА РЕБЕНКА, ХАРАКТЕР И ЦЕННОСТЬ В БУДУЩЕМ. ЭТО, ПО СУТИ, ОЧЕНЬ ПРОСТЫЕ, НО ОДНОВРЕМЕННО ОЧЕНЬ ВЕРНЫЕ ПРАВИЛА. РУКОВОДСТВУЯСЬ ИМИ, ВОСПИТАНИЕ ДЕВОЧКИ МОЖНО СДЕЛАТЬ БОЛЕЕ РЕЗУЛЬТАТИВНЫМ И ЛЕГКИМ, И ДЛЯ ДОЧЕРИ, И ДЛЯ ЕЕ РОДИТЕЛЕЙ, И НА РАДОСТЬ ОКРУЖАЮЩИХ.

ПЕРВОЕ ПРАВИЛО: «КРАСАВИЦА»

Каждая девочка, да и любая женщина как минимум один раз в своей жизни, смотря в зеркало, задавала себе вопрос: «красивая ли я?» (формулировка могла быть разной, но смысл тот же). Сомнение в собственной внешней привлекательности – для любой девочки тяжелый крест и источник комплексов и неудач в дальнейшей жизни, особенно личной. Поэтому, запомните: какими бы внешними данными не наградила вашу дочурку природа, вам с самого нежного возраста необходимо воспитывать ее в твердом убеждении, что она – несравненная красавица и настоящая принцесса. Постоянно подчеркивайте ее достоинства.

Ни в коем случае не препятствуйте первым опытам с косметикой – пускай опробует и помаду, и тушь, и тени. Пусть уже сейчас, наблюдая за красивыми актрисами и моделями, учится понимать, что даже невероятно красивой женщине всегда нужно ухаживать за собой. Поэтому поощряйте девочку работать над собственной внешностью, учите, как делать это правильно, и следите, чтобы не навредила себе подобными экспериментами. Станьте примером того, как женщина должна ухаживать за собой, и устраивайте с дочуркой совместные дни красоты.

ВТОРОЕ ПРАВИЛО: «ВСЕГДА ЛОБИМАЯ»

Немало сугубо женских комплексов возникают от недополученной любви в детстве от родителей. Поэтому помните, что воспитание девочки в строгости накладывает глубокий и далеко не положительный отпечаток. Миллионы женщин, возвращенных сверх требовательными родителями, не могут избавиться от внутреннего убеждения, что любовь необходимо заслужить. Девочка, которая в детстве лишена откровенных проявлений родительской ласки, любви, летит, как бабочка, на первый же огонек, который показался ей любовью.

Воспитание девочки требует того, чтобы ее баловали, хвалили и лелеяли, просто потому, что она есть, что она такая, а не за медали и отличия. Девочке жизненно необходимо осознавать, что она любима. Та, которую любят, с легкостью научится распознавать нелюбовь, фальшь, просто инстинктивно будет избегать атмосферы нелюбви. Любовь в воспитание дочери – залог ее личного счастья в будущем. У девочки не должно быть даже и мысли, что любовь нужно заслужить. Любят не за хорошие оценки и прекрасное поведение, – она должна чувствовать: ее любят, потому что она просто есть.

ТРЕТЬЕ ПРАВИЛО: «БЛАГОРАЗУМНАЯ»

«Женщина – хранительница жизни»... Сколько раз вы слышали подобную фразу? Поэтому необходимо внушить и дочке основные правила безопасности. Ведь она должна быть благоразумной, уметь разбираться в людях и в ситуациях. Но здесь главное не переусердствовать и не переступить тонкую грань между понятием безопасность и запугиванием.

ДЕВОЧКА НЕ ДОЛЖНА БОЯТСЯ ДОВЕРЯТЬ ЛЮДЯМ, НО ОНА И НЕ ДОЛЖНА ИСПЫТЫВАТЬ К НИМ ЧРЕЗМЕРНОЕ ДОВЕРИЕ. СДЕЛАЙТЕ ТАК, ЧТОБЫ ОНА ВПИТАЛА В СЕБЯ МЫСЛЬ, ЧТО МУДРЫЕ ЛЮДИ, УЧАТСЯ НЕ НА СВОИХ, А НА ЧУЖИХ ОШИБКАХ. РАЗГОВАРИВАЙТЕ С ДОЧЕРЬЮ, РАССКАЗЫВАЙТЕ ЕЙ ОБ ОПАСНЫХ ЖИЗНЕННЫХ СЛУЧАЯХ ВАШИХ ЗНАКОМЫХ, ОБСУЖДАЙТЕ НОВОСТИ В СМИ.

Девочка не должна бояться доверять людям, но она и не должна испытывать к ним чрезмерное доверие. Сделайте так, чтобы она впитала в себя мысль, что мудрые люди, учатся не на своих, а на чужих ошибках. Разговаривайте с дочерью, рассказывайте ей об опасных жизненных случаях ваших знакомых, обсуждайте новости в СМИ. Воспитание девочки должно научить ее избегать того, что может угрожать жизни, репутации, здоровью. Девочка с раннего возраста должна научиться разбираться с кем она имеет дело, чего можно ожидать от этого человека, можно ли доверять ему, плохой он или хороший. Важно, чтобы она могла оценивать складывающуюся ситуацию, и делать правильные выводы. Это особенно пригодится ей, когда вас не будет рядом, и девочке доведется самой решать, как поступить.

В ОСПИТАНИЕ ДЕВОЧКИ ДОЛЖНО НАУЧИТЬ ЕЕ НАПРАВЛЯТЬ СВОЮ ДОБРОТУ И ЗАБОТУ НА ТЕХ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ ВОСПОЛЬЗУЮТСЯ ЕЕ ДОБРОСЕРДЕЧНОСТЬЮ, НЕ ОБЯЖУТ ЕЕ ПРОЯВЛЯТЬ ЗАБОТУ В РАЗРЕЗ ЕЕ ИНТЕРЕСАМ И ИНТЕРЕСАМ ЕЕ СЕМЬИ, ИЛИ СОВЕРШАТЬ НЕДОСТОЙНЫЕ ПОСТУПКИ.

**ЧЕТВЕРТОЕ ПРАВИЛО:
«АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ»**

Воспитывая дочь, научите ее замечать чужую боль, сопереживать другим людям. Не бойтесь одернуть резко и категорично, если дочь при вас начала высмеивать чьи-то недостатки или увечья.

Начинается реализация этого правила с семьи и самых близких для ребенка людей. Например, когда вы заболели, попросите дочь сделать вам чай, подать обед на стол и т.д. Со своей стороны будьте благодарны ей абсолютно за любую помощь и поддержку. Не отказывайте напрочь, когда девочка принесет бездомного котенка, щенка или раненную птичку в квартиру. Уход за животными, домашними или нет, — прекрасный тренинг милосердия. И — самая сложная задача, которая вам предстоит — это постараться так воспитывать девочку, чтобы свое милосердие она не проявляла к людям недостойным.

Воспитание девочки должно научить ее направлять свою доброту и заботу на тех людей, которые не воспользуются ее добросердечностью, не обяжут ее проявлять заботу в разрез ее интересам и интересам ее семьи, или совершать недостойные поступки.

**ПЯТОЕ ПРАВИЛО:
«МАЛЕНЬКАЯ ХОЗЯЙКА ДОМА»**

На самом деле привить девочке навыки уборки и стирки, кулинарии и шитья не так сложно. Гораздо сложнее приучить юное создание проявлять эти навыки, обихаживать дом без приказов и нотаций мамы, а проявляя собственную инициативу навести порядок в доме, порадовать родных вкусным обедом.

Как воспитывать девочку хозяйственной? С самого раннего детства приучая ее к ведению домашнего хозяйства. Все маленькие дети стремятся помогать мамам и папам. Девочка прекрасно понимает, что родилась такой как мама, а значит должна уметь делать все, что умеет делать мама. Поддерживать в ней это стремление быть хозяйкой в доме. Воспитание девочки должно утвердить в ней мысль, что хлопоты по дому — это самое объемное дело.

Девочки любят готовить, вязать, шить, наводить красоту, порядок и чистоту. Они от природы своей тя-

нутся к гармонии и уюту в своем жилище. Но если дочку не поддержать в этих ее стремлениях, не научить распределять свое время грамотно, тогда домашний труд может для любой девочки оказаться в тягость.

ШЕСТОЕ ПРАВИЛО:

«ДЕЯТЕЛЬНАЯ И ОПТИМИСТИЧНАЯ»

Общезвестным является то, что девочки в младших классах занимают позицию лидеров в коллективе. Мальчики разеваться начинают несколько позднее. Во взрослом обществе, все с точностью наоборот. Поэтому пока сейчас у вашей малышки есть возможность освоить роль лидера, не сковывайте ее инициативу. Обязательно отмечайте ее успехи — ваша похвала должна стать стимулом для дальнейшей успешной деятельности.

Воспитать девочку нужно в умении вести диалог, прислушиваться к чужому мнению, апеллировать аргументами, и находить лучшее решение. Воспитание девочки в этом ключе, позволит ей выбрать себе в пару человека достойного, когда она вырастет, потому, что она умеет выбирать, и потому, что это она выбирает, ведь она — деятельная.

**СЕДЬМОЕ ПРАВИЛО:
«ИНДИВИДУАЛЬНОСТЬ»**

Выявить и развить индивидуальность в ребенке — пожалуй, самое трудное в воспитании девочки. Но не ленитесь, способствуйте развитию личности ребенка, а главное не ломайте его индивидуальность.

В ОСПИТАТЬ ДЕВОЧКУ НУЖНО В УМЕНИИ ВЕСТИ ДИАЛОГ, ПРИСЛУШИВАТЬСЯ К ЧУЖОМУ МНЕНИЮ, АПЕЛЛИРОВАТЬ АРГУМЕНТАМИ, И НАХОДИТЬ ЛУЧШЕЕ РЕШЕНИЕ.

В ваших планах, воспитать, во что бы то ни стало общественницу и спортсменку — а малышка пошла в бабушку — обожает уединение и пишет стихи? Поддержите в девочке, то положительное, что проявляется в ней явно и неудержимо. Не ломайте ей судьбу. Возможно, быть юристом или архитектором в современном мире престижнее, но только дело псевэр-кондитера или художника, сможет сделать вашу дочь по-настоящему счастливой. Не забывайте, что добиться реальных успехов, можно только, если любишь то, чем занимаешься. Просто научитесь замечать характерные черты и особенности ребенка, его способности, склонности и стремления. Задача хорошего родителя — вдохновить, помочь и поддержать, когда это необходимо.

По материалам: ladyvenus.ru



Фотосреф: Елена ПОЛКОВНИКОВА

КОСА – ДЕВИЧЬЯ КРАСА

ИЛИ КАК УХАЖИВАТЬ ЗА
ВОЛОСАМИ ДЕВОЧЕК ВЕСНОЙ

ВЕСНА – ВРЕМЯ, КОГДА РАСЦВЕТАЕТ НЕ ТОЛЬКО ВСЕ ВОКРУГ, НО И КРАСОТА ДЕВУШЕК. ПОСЛЕ ТОГО, КАК НАКОНЕЦ-ТО ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ПОРА ТЕПЛЫХ ШАПОК И КАПЮШОНОВ, НАДОЕВШИХ ЗА ЗИМУ, ХОЧЕТСЯ ПОХВАСТАТЬСЯ ВЕЛИКОЛЕПНЫМИ ВОЛОСАМИ И РАЗНООБРАЗИЕМ ПРИЧЕСОК: КАК ПРАЗДНИЧНЫХ, ТАК И НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ. НО, УВЫ, НЕ КАЖДАЯ ДЕВОЧКА ЯВЛЯЕТСЯ ОБЛАДАТЕЛЬНИЦЕЙ ГУСТЫХ И ЗДОРОВЫХ ВОЛОС. И НА ЭТО ЕСТЬ МНОГО ПРИЧИН: ЗИМНИЕ МОРОЗЫ, ВЕТЕР, ПЕРЕПАДЫ ТЕМПЕРАТУРЫ, ОТОПЛЕНИЕ В ПОМЕЩЕНИЯХ СЫГРАЛИ ЗЛУЮ ШУТКУ С ВОЛОСАМИ, СДЕЛАВ ИХ ТУСКЛЫМИ, СУХИМИ И СЕКУЩИМИСЯ. А ЕСЛИ ДОБАВИТЬ КО ВСЕМУ ЕЩЕ И СЕЗОННЫЙ АВИТАМИНОЗ, ТО СИТУАЦИЯ УСЛОЖНЯЕТСЯ. ЧТО ЖЕ ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ХОТЬ КАК-ТО СМЯГЧИТЬ, А ТО И ВО ВСЕ УСТРАНИТЬ, ПОСЛЕДСТВИЯ ЗИМНЕЙ ПОРЫ ГОДА НА ПРЕКРАСНЫЕ ДЕВИЧЬИ ВОЛОСЫ. ЧИТАЙТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ ЖУРНАЛА «UKRAINIAN KIDS».

Весной хочется порадовать окружающих своим прекрасным внешним видом и красивыми распушенными или собранными в прическу волосами. Но для этого следует восстановить их бытую силу и красоту после зимы. Уход за волосами в весенний период должен состоять сразу из нескольких пунктов: здоровое питание, косметические процедуры для волос (питание, укрепление), и, естественно, твое желание иметь красивые волосы.

ВСЕ ДЕЛО В ПИТАНИИ

«Красота начинается изнутри» – од вечно известная истина на все случаи жизни. Ведь наш внешний вид является отражением нашего внутреннего состояния и того, что мы едим. Весной весь организм испытывает нехватку витаминов, что, конечно же, влияет и на состояние волос. Поэтому стоит обратить внимание на витаминно-минеральные комплексы, предназначенные специально для укрепления и улучшения роста волос. В них содержатся все необходимые элементы для укрепления и роста волос, а также помогут вернуть девичьим косам бытую красоту и здоровый блеск. Но перед употреблением подобных витаминно-минеральных комплексов в обязательном порядке посоветуйтесь с врачом, дабы не навредить своему здоровью.

Девочки часто в гониме за модельными параметрами сомнительной красоты ограничивают себя в еде, чего делать ни в коем случае не стоит. Поскольку, во-первых, растущий организм нуждается в полноценном и сбалансированном питании.

ВЕСЕННИЙ УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

После зимы волосам следует помочь восстановиться, поэтому ради их блага откажитесь от всех «травмирующих» процедур для волос. Забудьте о фене и других нагревательных приборах, которые пагубно воздействуют на структуру и состояние волос. К тому юным девушкам не рекомендуется экспериментировать со стойким окрашиванием, а тем более с химической завивкой волос. Для расчесывания используйте деревянные гребешки или щетки из натуральной щетины, забыв про металлические расчески. Обязательно используйте несмываемые спреи для легкого расчесывания волос. И никогда не расчесывай мокрые волосы, лучше после мытья бережно промокни их полотенцем.

РЕШЕНИЕ «ВЕСЕННИХ» ПРОБЛЕМ

Для того, чтобы бороться с проблемами с волосами, необходимо для начала определиться, с какими из них может столкнуться девочка весной. Одна из проблем – сильное выпадение волос. Поэтому уход за волосами весной, прежде всего, должен быть направлен на предотвращение выпадения волос и носить комплексный характер. Помимо приема специальных витаминных комплексов, о которых мы написали в предыдущих пунктах этой статьи, необходимо делать массаж и маски для волос.

УХОД ЗА ВОЛОСАМИ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД ДОЛЖЕН СОСТОЯТЬ СРАЗУ ИЗ НЕСКОЛЬКИХ ПУНКТОВ: ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ, КОСМЕТИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ВОЛОС (ПИТАНИЕ, УКРЕПЛЕНИЕ), И, ЕСТЕСТВЕННО, ТВОЕ ЖЕЛАНИЕ ИМЕТЬ КРАСИВЫЕ ВОЛОСЫ.

С секущими волосами борьба должна быть нещадной: безжалостно состригите их. Хорошо, если это сделают горячими ножницами. Ведь именно такой вид стрижки препятствует дальнейшему расщеплению кутикулы волос. Для профилактики секущихся кончиков используйте специальные маски с оливковым и другими маслами. После мытья головы можете наносить на кончики спреи и сыворотки с льняным или аргановым маслом. Подобная несложная процедура поможет стать волосам блестящими и послушными.

Причиной сухих и ломких волос может стать недостаточное питание кожи головы и волос. Эту проблему помогут устранить питательные маски, шампуни, бальзамы для волос, содержащие достаточное для волос количество витаминов, натуральных масел, протеины и экстракты фруктов.

**ИСПЫТАНИЕ НА УСИДЧИВОСТЬ
ИЛИ ЧЕМ ЗАНЯТЬ ГИПЕРАКТИВНОГО РЕБЕНКА**

В ПОСЛЕДНЕЕ ВРЕМЯ РОДИТЕЛИ ВСЕ ЧАЩЕ БЕСПОКОЯТСЯ ГИПЕРАКТИВНОСТЬЮ СВОИХ ДЕТЕЙ, А ТОЧНЕЕ ИХ ПОВЕДЕНИЕМ. НО ТО, ЧТО МНОГИЕ СЧИТАЮТ НЕНОРМАЛЬНЫМ СОСТОЯНИЕМ ИЛИ ДАЖЕ БОЛЕЗНЬЮ, ДЛЯ КОНКРЕТНОГО МАЛЫША МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ ВПОЛНЕ НОРМАЛЬНЫМ СОСТОЯНИЕМ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, ВОПРОС О ВЫБОРЕ ЛИНИИ ПОВЕДЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ В ТАКОМ СЛУЧАЕ НЕ ТЕРЯЕТ СВОЕЙ АКТУАЛЬНОСТИ. ХОЧЕТСЯ ПОМОЧЬ РОДИТЕЛЯМ РАЗОБРАТЬСЯ В СЛОЖИВШЕЙСЯ СИТУАЦИИ И ПРЕДЛОЖИТЬ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ СЛЕДУЮЩИЕ СОВЕТЫ.

РЕЖИМ ДНЯ

Все дети склонны к созданию хаоса вокруг себя (разбросанные игрушки, несколько незаконченных дел...), а гиперактивный ребенок делает это все в несколько раз быстрее. Поэтому, чтобы помочь малышу преодолеть хотя бы частично вот это состояние, упорядочьте его жизнь. В этом поможет режим дня и его строгое соблюдение. Никто не говорит, что это простое задание для вашего малыша, да и для вас тоже. Но, живя по определенному режиму, через некоторое время вы сами не заметите, как все делается быстрее и свободного времени больше. Спланировав время еды, прогулок и занятий и определившись со временем отхода ко сну, вы тем самым окажете неоценимую услугу непоседе и облегчите свою родительскую жизнь.

Психологи советуют выбрать линию спокойного терпения и нежной строгости в контакте с ребенком. Поэтому, как следует запаситесь терпением.

С ПЛАНИРОВАВ ВРЕМЯ ЕДЫ, ПРОГУЛОК И ЗАНЯТИЙ И ОПРЕДЕЛИВШИСЬ СО ВРЕМЕНЕМ ОТХОДА КО СНУ, ВЫ ТЕМ САМЫМ ОКАЖЕТЕ НЕОЦЕНИМУЮ УСЛУГУ НЕПОСЕДЕ.

СОБЛЮДЕНИЕ РАСПОРЯДКА ДНЯ

Гиперактивному ребенку совершенно не просто немедленно, как по щелчку, приспособиться к режиму дня, не просто немедленно переключиться на другое занятие... Необходимо постепенно подготавливать его к предстоящей смене распорядка дня и вообще к его появлению в жизни малыша. Необходимо сначала напоминать малышу, что он должен придерживаться распорядка. А задача родителей подготавливать его к определенным моментам и новым пунктам жизни. Не раздражайтесь и запомните, что такому ребенку нужно повторять не два или три раза, а все десять и он в этом не виноват! И всегда помните, что для гиперактивного ребенка избыток впечатлений сродни взрывной

волне. Как только он перевозбудится, то гарантированно за этим последуют определенные действия с его стороны, которые не всегда порадуют взрослых. Посему ваша задача не допустить этого. Возвремя уйдя из гостей или даже цирка, вы поможете своему сыну или дочке оставить приятные впечатления от выхода в общество, а также защитите от нервных перевозбуждений и непредвиденных поступков.

«ПЕРЕКЛЮЧЕНИЯ» И ОТВЛЕЧЕНИЕ

Всегда контролировать ребенка априори невозможно. Если уж так случилось, что вы не успели проконтролировать процесс и поведение чада, то попытайтесь отвлечь его посредством переключения на другое занятие. Например, различные игры или гимнастика во время выполнения домашнего задания.

ПОМОГИТЕ СОСРЕДОТОЧИТЬСЯ

Гиперактивному ребенку сосредоточить свое внимание на чем-то одном и длительный промежуток времени удерживать его непросто. Следует ему помогать в этом. Например, при выполнении домашнего задания время от времени переключайте внимание малыша на какие-то игровые моменты, так ему будет легче усваивать информацию. Обратите внимание на окружающую обстановку. Никто не должен отвлекать от выполнения задания. Стол лучше убрать от окна, на нем не должно быть посторонних предметов, чтобы не возникало желания смотреть в окно или убежать от выполнения домашнего задания во двор. При выполнении ребенком уроков устраните все источники отвлекающих шумов: музыка, телепередачи, посторонние разговоры. Также постарайтесь избегать резких перемен, чтобы не провоцировать гиперактивного малыша.

МУЗЫКА И ФИТОЧАИ

По мнению многих детских психологов, успокаивающе действует на детскую нервную систему музыка Моцарта. Поэтому желательно, чтобы произведения этого композитора сопровождали вашего малыша с младенческих лет. Они работают лучше любого успокоительного. К тому же, созвучие классической музыки способно вызывать различные эмоции. «Тормозить» возбуждение помогут и детские фиточаи: пустырник, мята, зверобой, фенхель, лаванда (но перед их употреблением обязательно проконсультируйтесь с врачом). Можно также для хорошего сна изготовить специальную подушечку из льняной ткани (она, обычно, по своим размерам не больше детской ладошки) и наполнить ее одной из перечисленных трав.

**«ПОМОГИ МНЕ
СДЕЛАТЬ ЭТО САМОМУ»
ИЛИ ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ
ПО МЕТОДУ МОНТЕССОРИ**

ПОЧТИ ВЕК, КАК ИМЯ ПСИХИАТРА И ПСИХОЛОГА, ОПЫТНОГО ДЕТСКОГО ВРАЧА И ФИЛОСОФА, ИТАЛЬЯНСКОГО ПЕДАГОГА-ПРИВЕРЖЕННИКА МАРИИ МОНТЕССОРИ ГУМАНИСТИЧЕСКИХ ИДЕЙ ПРИКОВЫВАЕТ К СЕБЕ НЕОСЛАБЕВАЮЩЕЕ ВНИМАНИЕ ОБЩЕСТВЕННОСТИ, ПРИЧЕМ НЕ ТОЛЬКО ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ. ОНА УДОСТОЕНА МИРОВОЙ ИЗВЕСТНОСТИ БЛАГОДАРЯ СВОЕМУ УНИКАЛЬНОМУ И ДЕЙСТВЕННОМУ МЕТОДУ ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА. «ПОМОГИ МНЕ СДЕЛАТЬ ЭТО САМОМУ» - ВОТ ВСЯ СУТЬ ЭТОГО МЕТОДА В ОДНОЙ ФРАЗЕ. МОНТЕССОРИ ПРЕДЛАГАЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВРОЖДЕННУЮ ДЕТСКУЮ МУДРОСТЬ И ЗАДАТКИ ВО БЛАГО РАЗВИТИЯ САМОГО РЕБЕНКА. ВЕДЬ НЕ РЕДКО РОДИТЕЛИ В ПРОЦЕССЕ ВОСПИТАНИЯ ПОДАВЛЯЮТ РЕБЕНКА. ПОЭТОМУ МЕТОД МАРИИ МОНТЕССОРИ ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ОПТИМАЛЬНЫМ РЕШЕНИЕМ В ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ. ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭТОЙ МЕТОДИКИ ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

Воспитание детей по методу М.Монтессори заключается в предоставлении ребенку полной свободы самовыражения и действий. Целая система воспитания от педагога-гуманиста получила мировое признание и широкое распространение. «Помоги мне сделать это самому» – вот главная идея этой системы. Мощное гуманистически ориентированное педагогическое течение, возникшее в Европе и Америке на рубеже XIX-XX вв., сегодня набирает популярность в развитых странах. Педагогикой Монтессори восторгаются и в ней разочаровываются, ее применяют и отвергают... Даже открывают садики и школы, в которых обучают подрастающее поколение исключительно согласно этой методике. Сегодня даже среди списка преимуществ образовательных заведений довольно часто можно увидеть пункт «воспитание по методике Монтессори». Поэтому пришло время разобраться в нюансах данной методике, взвесить все «за» и «против» в ее применении на практике в воспитании собственного чада.

ДЕТСКАЯ МУДРОСТЬ

Сегодня от многих людей можно услышать теорию о том, что дети куда мудрее нас, взрослых. И, исходя из этого мнения, напрашивается вывод, что ребенок сам знает, чем ему заняться сейчас и потом, как развиваться и расти. Взрослые же порой препятствуют такому гармоничному развитию личности ребенка, загоняя его в определенные рамки и указывая, что он должен делать и как. Но так ли это? Методика Монтессори вовсе не включает «вседозволенность и всеразрешенность», она лишь способствует развитию малыша с учетом его индивидуальных возможностей, способностей и особенностей характера. Поэтому основным принципом воспитания ребенка Мария Монтессори считает его самостоятельность, способность думать и решать самому. То есть, фактически, ребенок сам выбирает себе средства для своего развития. Но даже, если ребенок и посещает Монтессори-группу в детском саду или Монтессори-класс в начальной школе, то не следует забывать, что большинство времени он проводит дома в окружении близких. Поэтому, если стремитесь к его воспитанию именно по методике Монтессори, то и в домашней среде учитывайте все нюансы этой системы.

ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ ПО МЕТОДУ М.МОНТЕССОРИ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ РЕБЕНКУ ПОЛНОЙ СВОБОДЫ САМОВЫРАЖЕНИЯ И ДЕЙСТВИЙ. ЦЕЛАЯ СИСТЕМА ВОСПИТАНИЯ ОТ ПЕДАГОГА-ГУМАНИСТА ПОЛУЧИЛА МИРОВОЕ ПРИЗНАНИЕ И ШИРОКОЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ.

ДОМАШНЯЯ ОБСТАНОВКА СОГЛАСНО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ МОНТЕССОРИ

Создание среды, в которой малыш будет полноценно развиваться и которая не будет препятствовать полноценному самостоятельному развитию малыша – одно из главных условий при воспитании ребенка по методике Монтессори. Как это сделать? Во-первых, ребенку должно быть удобно в той обстановке, которая есть не только в его комнате, но и во всей квартире. Мы нечасто задумываемся о том, что наш дом обставлен «под взрослых», и ребенку очень непросто добираться не то, что до интересующих его вещей, но и до простого включателя света в комнате. Конечно, о безопасности тоже забывать не стоит, однако собственные вещи малыша стоит размещать так, чтобы он мог в любой момент самостоятельно взять их или убрать на место.

Детская мебель, помимо того, что должна быть по размеру, должна быть нетяжелой. Дабы у ребенка не возникало трудностей для ее перемещения самостоятельно, без чьей-либо помощи. Обязательно нужны специальные детские стол и стул, за которыми ребенок будет заниматься, и полка для хранения всего необходимого.

Для малыша важно обустроить несколько зон в комнате, в одной из которых он будет развивать свои

сенсорные способности, в другой — учиться самообслуживанию, играя с пластиковым утюгом, в третьей зоне — должны быть материалы, развивающие мышление, логику, фантазию и т.д. — это так называемая зона для обучения и развития вашего чада. Дальше понадобятся игрушки и приспособления, которые покажут ребенку основы счета, дадут понятие количества... Также позаботьтесь о наличии игрушек, развивающих моторику, внимательность и т.д.

НЕДОСТАТКИ МЕТОДИКИ МОНТЕССОРИ

Никто и ничто в этом мире не совершенно, методика Монтессори в том числе. Одним из видимых ее минусов является то, что ребенок развивает все, кроме собственной фантазии и творческого мышления. Так, малыш может выполнить определенное задание, но «от себя» не добавит ничего. Поэтому, если для себя приняли решение воспитывать ребенка по методике Монтессори, не забывайте уделять отдельное внимание вопросу именно творческого развития малыша. Ведь это то, что необходимо каждому из нас для восприятия мира со всеми его особенностями и неповторимостью.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ПО СИСТЕМЕ МАРИИ МОНТЕССОРИ

Если вы (или кто-то из знакомых) шьете, обрезки тканей могут стать Монтессори-пособием для следующего упражнения. Подберите несколько видов ткани с различными текстурами — по два каждой,

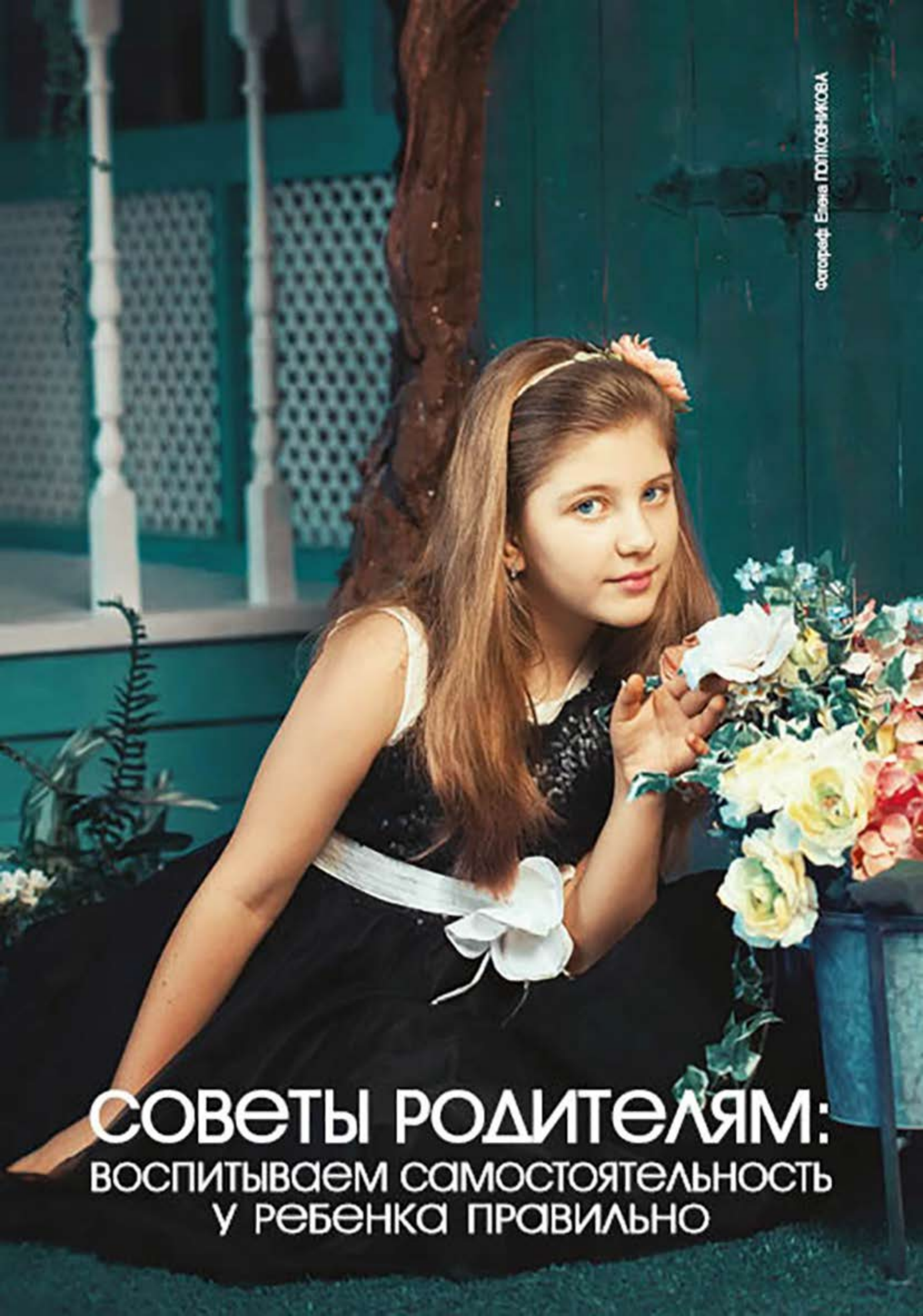
пусть ребенок изучит их и научится собирать пары. Потом завяжите ему глаза и предложите сделать то же самое. Таким образом, вы способствуете развитию сенсорики у него. Кроме обрезков ткани могут быть различные предметы: карандаши, пуговицы... Набор предметов можно корректировать в зависимости от возраста ребенка. Еще это упражнение можно привязать к изучению азбуки, собирая предметы, названия которых начинаются с одной буквы — с той, которую вы недавно изучали.

ВАЖНО

Помните, что в методике Монтессори главное — самостоятельная работа, поэтому проявляйте терпение и не пытайтесь что-то навязать ребенку или делать задание за него. Важным моментом является и то, что то, что взрослый считает элементарным, для трехлетнего малыша может быть непростой задачей. Суть Монтессори-упражнений — давать ребенку возможность действовать самостоятельно, задача взрослых — просто присматривать за его работой, направляя и подсказывая, — тем самым помогая ребенку «сделать это самому». Еще одно правило: не надо лишних слов. Объясняя ребенку задание, говорите и показывайте только то, что необходимо. Пусть он сам на практике познает характеристики вещей, занимаясь собственной исследовательской работой и приходя к самостоятельному выводу и результату. Подобная работа с Монтессори-материалами не должна превращаться в тяжелую повинность или кнадох. Поэтому, если сейчас малыш не хочет что-либо делать — перенесите это на потом.







СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ: ВОСПИТЫВАЕМ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ У РЕБЕНКА ПРАВИЛЬНО

МНОГИЕ ДЕТИ, СТРЕМЯСЬ ПОКАЗАТЬ РОДИТЕЛЯМ СВОЮ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, ДЕЛАЮТ НЕМАЛО ДЕЛ САМИ. ВЗРОСЛЕЯ, У НИХ ВСЕ БОЛЬШЕ ДЕЛ ПЕРЕХОДИТ В ГРУППУ «Я САМ». НО, ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, МАЛЫШИ ОЧЕНЬ ЗАВИСИМЫ ОТ СТАРШИХ, И, СТРЕМЯСЬ БЫСТРЕЕ ПОВЗРОСЛЕТЬ, ВГОНЯЮТ РОДИТЕЛЕЙ В СТРАННОЕ СОСТОЯНИЕ, КОГДА НЕ ЗНАЕШЬ, КАК ПОМОЧЬ СОБСТВЕННОМУ РЕБЕНКУ СТАТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЕЕ. ПРИ ЭТОМ НЕ НАВРЕДИТЬ МАЛЫШУ. О ТОМ, КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ, ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

Все родители всячески стараются помочь ребенку стать взрослым. Мы учим детей самостоятельно застилать кровать, чистить зубы, одеваться... Но эти и многие другие навыки дети приобретут, пытаясь подражать взрослым. А потом мы сами начинаем обижаться на детские «Я сам», чувствуя ненужность своей помощи в деле, которое раньше делали сообща с ребенком.

НЕ НАСТАИВАЙТЕ НА САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

Когда дети учатся ходить, они неоднократно падают ввиду своей неопытности и недостаточной отработки навыка ходить. Мы его за это не ругаем, и не критикуем, а даже наоборот – радуемся каждому шагу, несмотря на то, что они неуверенные. Когда же у малыша не получается правильно одеться, то нередко, даже не со злости, можем отпустить какое-то острое слово. Но этим самым можем отбить желание, что-либо делать самостоятельно. В два-три года сын или дочка может уже вполне самостоятельно раздеться, но одеваться ему еще сложно, нормально и правильно сделать это он сможет в возрасте 5 или 6 лет. Поэтому не следует настаивать, чтобы малыш сейчас делал это самостоятельно, иногда просто помогите ему.

«Я КАК ТЫ»

Дети, особенно маленькие, во всем подражают взрослым, повторяя не только фразы, но и пытаясь действовать так же как и они. Поэтому старайтесь, чтобы в окружении вашей ненаглядной почему-то были только достойные примеры для подражания. Если хотите привить ребенку любовь к спорту и здоровому образу жизни в целом, то сами занимайтесь спортом. Если делаете уборку в доме, то привлекайте к помощи ребенка. Для девочек важно, как выглядит мама, поэтому следите за собой. Мальчик будет подражать папе.

НАГРАДА

Не забывайте о поощрении ребенка. Не всегда эта награда должна быть в качестве презента. Это может быть доброе слово. Ребенок должен знать, за что его хвалят: правильно оделся, сам зашнуровал обувь. Он старается это делать, поэтому вполне заслуживает на похвалу. Но похвала должна быть заслуженной и соответствовать возрасту чада. Например, хвалить десятилетнего ребенка за то, что он сам оделся, как-то неуместно.

БЫТОВЫЕ МЕЛОЧИ

Дети часто сталкиваются с некоторыми проблемами в быту, на которые взрослые никогда не обращают внимания: маленькому ребенку бывает трудно дотянуться до умывальника, до крана, до выключателя света. Ему нужен стульчик для этого. Поэтому, если знаете, что малыш что-то не сможет сделать в силу своего возраста или физических особенностей (роста, например), помогите ему. Обустройте быт под ребенка, чтобы он не чувствовал себя неудобно, и тогда его уверенность станет крепче.

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ О ПООЩРЕНИИ РЕБЕНКА. НЕ ВСЕГДА ЭТА НАГРАДА ДОЛЖНА БЫТЬ В КАЧЕСТВЕ ПРЕЗЕНТА. ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ДОБРОЕ СЛОВО. РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ЗА ЧТО ЕГО ХВАЛЯТ: ПРАВИЛЬНО ОДЕЛСЯ, САМ ЗАШНУРОВАЛ ОБУВЬ. ОН СТАРАЕТСЯ ЭТО ДЕЛАТЬ, ПОЭТОМУ ВПОЛНЕ ЗАСЛУЖИВАЕТ НА ПОХВАЛУ. НО ПОХВАЛА ДОЛЖНА БЫТЬ ЗАСЛУЖЕННОЙ.

ПОХВАЛА

Когда ребенок что-то делает сам, то хвалите его. Но не перестарайтесь: он должен знать, что есть и повседневные обязанности. В случае чего, к любому делу подходите спокойно и основательно, будь то объёмный разговор, или задание для малыша. Учитывайте и то, что с первого раза не у всех все получается идеально. Конечно, приучая ребенка к самостоятельности, можно столкнуться с трудностями: не все дети хотят быть самостоятельными. В таком случае делайте повседневные дела в игровой форме, дети любят играть и соперничать.

ВТОРАЯ СМЕНА В ШКОЛЕ: ПЛЮСЫ И МИНУСЫ

Фотопортрет Оливер ОЕННОС
Модель: Анастасия Милославская ОЕНО



«Я ХОЧУ ПОГУЛЯТЬ С РОВЕСНИКАМИ. НО ИЗ-ЗА ТОГО, ЧТО ОНИ УЧАТСЯ В ПЕРВУЮ, А Я ВО ВТОРУЮ СМЕНУ, В БУДНИ ЭТО НЕВОЗМОЖНО. ВЕДЬ КОГДА ОНИ ПРИХОДЯТ СО ШКОЛЫ, Я ТОЛЬКО ИДУ НА ЗАНЯТИЯ» — РАССКАЗЫВАЕТ ШЕСТИКЛАССНИЦА МАРИНА. ДЕВОЧКА УЧИТСЯ ВО ВТОРУЮ СМЕНУ. ТАКОЙ ВИД ОБУЧЕНИЯ ВСЕ ЧАЩЕ ПРАКТИКУЕТСЯ В НЕКОТОРЫХ ШКОЛАХ ИЗ-ЗА ДЕФИЦИТА МЕСТ. НО ТАКОЙ РЕЖИМ ПОСЕЩЕНИЯ УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ ИМЕЕТ СВОИ ПЛЮСЫ И, КОНЕЧНО ЖЕ, НЕДОСТАТКИ. ОБ ЭТОМ ЧИТАЙТЕ В ЭТОЙ СТАТЬЕ.

У родителей, и самих учеников, естественно, сразу же возникает вопрос: «Учиться во вторую смену — это хорошо или плохо?». Но это один из тех вопросов, однозначного ответа на который нет. Ведь здесь каждая из сторон треугольника «родители-ребенок-учитель» будет иметь как свои плюсы, так и минусы. Рассмотрим же вариант обучения во вторую смену с точки зрения каждой из сторон.

РЕБЕНОК

Первое, что порадует детей, это то, что им не придется больше рано вставать. Ведь уроки во вторую смену начинаются после обеда. Но, если друзья Вашего школьника учатся в первую смену, то, соответственно, и освобождаются раньше после занятий. Поэтому преимущество может превратиться в минус для ребенка. Поскольку, когда все пойдут гулять, он будет на занятиях. Как наша десятиклассница Марина (прим. ред. — см. выше).

Во-вторых, перед уроками достаточно времени, чтобы доделать невыученные с вечера уроки, повторить какой-то материал, не спеша собраться. Но ввиду того, что уроки во вторую смену заканчиваются позже обычного, то нерешенным остается вопрос о внеурочных занятиях и посещениях секций. В таком случае ребенок будет приходить поздно домой.

Из-за такого режима посещения занятий происходит некий «сдвиг» планов всей семьи. В частности, у ребенка могут начаться проблемы с распорядком дня. Поскольку, по приходу домой, ему необходимо и подкрепиться, и домашнее задание выполнить. Если у учащегося в первую смену после уроков обед, то у тех, кто посещает занятия во вторую смену, обед плавно перетекает в ужин (по крайней мере, по времени), в то время, как завтрак становится обедом.

РОДИТЕЛИ

У родителей сразу же актуальным становится вопрос распорядка дня семьи (начиная от подъема утром, обеда и заканчивая подготовкой ко сну). Хорошо, если кто-то из родителей не работает или работает на дому: появляется возможность на первых порах контролировать чадо, помогая ему приспособиться к новому распорядку дня. Но, если оба родителя работают, а помощи извне ждать не приходится, то нередко их рабочий процесс проходит «на связи» с ребенком. Нужно же помочь ему собраться в школу, проконтролировать, чтобы он вовремя покушал и не опоздал на уроки.

Еще одним минусом является планирование семейного досуга. Когда вы, родители, приходите с

В ВИДУ ТОГО, ЧТО УРОКИ ВО ВТОРУЮ СМЕНУ ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ПОЗЖЕ ОБЫЧНОГО, ТО НЕРЕШЕННЫМ ОСТАЕТСЯ ВОПРОС О ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЯХ И ПОСЕЩЕНИИ СЕКЦИЙ. В ТАКОМ СЛУЧАЕ РЕБЕНОК БУДЕТ ПРИХОДИТЬ ПОЗДНО ДОМОЙ. ИЗ-ЗА ТАКОГО РЕЖИМА ПОСЕЩЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПРОИСХОДИТ НЕКИЙ «СДВИГ» ПЛАНОВ ВСЕЙ СЕМЬИ. В ЧАСТНОСТИ, У РЕБЕНКА МОГУТ НАЧАТЬСЯ ПРОБЛЕМЫ С РАСПОРЯДКОМ ДНЯ.

работы, нередко ребенок еще в школе. А по приходу домой его нужно накормить и помочь выполнить уроки, которые он мог подготовить в Ваше отсутствие, если бы учился в первую, а не вторую смену. Из-за этого не можете всей семьей сходить в культурное заведение или просто прогуляться по парку.

УЧИТЕЛЯ

Казалось бы, ну что учителям! Но вторая смена обучения в школе влияет и на их жизнь. Не стоит забывать, что у учителей тоже есть семьи и свои планы, не касающиеся преподавательской деятельности. И им также приходится менять свой режим дня и жертвовать планами.

Таким образом, обучение одного ребенка во вторую смену влияет как минимум на жизнь и распорядок дня четверых людей: самого школьника, его родителей и учителя (члены семьи которого не учитывались в данном подсчете). Тем не менее, необходимо во всем искать свои плюсы и приспосабливаться к изменениям в жизни, осознавая, что они не могут проходить безболезненно. Задача родителей в таком случае — помочь принять изменения ребенку и самим приспособиться к новизне в своем режиме дня.

ДЕТИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ
ФОТО: ОЛЕГ ФЕНИКС

Визаж: Анастасия ПАХАРЬ
Прическа: Sandra KOVALENKO
Модель: Мелисса СМЕРОГАН



Визаж: ОЛЬГА ВЕРБИЦКАЯ
Модель: НИКОЛА КУЛИК



МОДЕЛ: СОФИЯ ГАБРИК





Модель: Маргарита КУЧЕР



Модель: Эрнест ПАЛЕНЬИ



Фотосраф: Олег СЕМКОС
Модель: Анна и Нора ЧУНОВ

ГОТОВИМЕСЯ К ЛЕТУ:
ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ДЕТЯМ ОТ ИХ РОДИТЕЛЕЙ

ЛЕТО САМО ПО СЕБЕ СПОСОБСТВУЕТ ПОВЫШЕННОЙ АКТИВНОСТИ. А ДЕТИ УЖЕ ТЕМ БОЛЕЕ НЕ СМОГУТ СИДЕТЬ НА ОДНОМ МЕСТЕ, ОСОБЕННО, КОГДА ПОГОДА РАДУЕТ ТЕПЛОМ И ЯРКИМ СОЛНЫШКОМ. ГДЕ БЫ ВЫ НЕ ОТДЫХАЛИ С РЕБЕНКОМ: НА ДАЧЕ У БАБУШКИ ИЛИ ИЗВЕСТНЫХ КУРОРТАХ, БУДЬТЕ УВЕРЕНЫ, ЧТО В ЧЕТЫРЕХ СТЕНАХ ИЛИ НОМЕРЕ ОТЕЛЯ РЕБЕНОК СИДЕТЬ ТОЧНО НЕ БУДЕТ. КАК ЖЕ СДЕЛАТЬ ОТДЫХ МАКСИМАЛЬНО БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ЕГО ЗДОРОВЬЯ, ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

Ваше чадо, даже самое спокойное и усидчивое, никогда не устоит перед соблазном облазить все кусты, исследовать весь участок на даче... А на загородном отдыхе то же самое ждет территорию отеля, пляж, все знаменитые достопримечательности и малозвестные, возможно, еще неизведанные пока уголки. Таким образом, подобного рода повышенная активность, так или иначе, «способствует» образованию ссадин, царапин, различных травм и порезов. «Предупрежден – значит, вооружен» – для родителей на заметку мы подготовили советы, которые помогут минимизировать риск травмирования ребенка. Вооружитесь высококачественными средствами, которые всегда будут в Вашей дорожной или «прогулочной» аптечке.

«РАНЫ НА ОТДЫХЕ» – ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Если ребенок прибежал к вам с разбитой коленкой или другой раной, подождите со своими вопросами такими, как: «как это случилось?», «тебе не стыдно?». Что случилось, то уже случилось, а по поводу стыда вообще отдельный разговор. За что ребенку должно быть стыдно? За свою активность или любознательность, которые и стали причиной полученных ран? Сохраняйте спокойствие. Прежде всего, пускай ребенок присядет или приляжет, а вы тем временем обработайте свои руки антисептиком. Это максимально быстрый способ избавиться от микробов. Затем промойте рану фильтрованной или бутилированной водой. А лучше всего перекисью водорода. Если вы имеете дело с ожогом, то рану нужно сначала подставить под холодную воду. 10 минут такого душа позволит избежать распространения ожога вглубь. Обработку спиртом, йодом и другими спиртосодержащими антисептиками необходимо проводить исключительно вокруг раны. Также не стоит использовать мази, масла, порошки, которые могут усилить боль и затруднить доступ к ранам.

Для обработки ссадин, порезов и ожогов в аптечке обязательно должны быть стерильные марлевые салфетки для подсушивания ран после их промывания.

УШИБЫ И РАСТЯЖЕНИЯ

Если ребенок удосужился получить растяжение или ушиб, примите меры против отека. Для этого необходимо обеспечить месту, которым ударился малыш, холод. Главное правило оказания первой помощи в данном случае – не держать лед долго на ушибленном месте из-за риска переохлаждения. Максимальное время – 15 минут. Если вдруг так случилось, что лед отсутствует в вашем холодильнике, то приложите что-нибудь холодное.

НА ЗАМЕТКУ: ЧТО ЕЩЕ ПРИГОДИТСЯ В ПОХОДЕ, НА ДАЧЕ И В ПУТЕШЕСТВИИ?

ЭНТЕРОСОРБЕНТЫ, «СМЕКТА», «РЕГИДРОН», АКТИВИРОВАННЫЙ УГОЛЬ.

Поскольку лето – пора фруктов и ягод прямо с грядки, заставить ребенка мыть руки перед употреблением любой еды, а тем более сорванного с грядки – задача из группы сложновыполнимых. Кроме того, на отдыхе за границей кто-то вряд ли удержится от соблазна полакомиться экзотическими продуктами и блюдами. Первыми симптомами отравления являются боли в животе, рвота, диарея.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ МЫ ПОДГОТОВИЛИ СОВЕТЫ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ МИНИМИЗИРОВАТЬ РИСК ТРАВМИРОВАНИЯ РЕБЕНКА. ВООРУЖИТЕСЬ ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫМИ СРЕДСТВАМИ, КОТОРЫЕ ВСЕГДА БУДУТ В ВАШЕЙ ДОРОЖНОЙ АПТЕЧКЕ.

ПРОТИВОПРОСТУДНЫЕ СРЕДСТВА

На улице – жара невероятная, а в номерах отеля и в квартире – прохладно. К тому же после купания в речке или море риск подхватить простуду возрастает за счет таких резких перепадов температуры, воздействующих на организм. Поэтому перед отъездом в путешествие или за город, посоветуйтесь с педиатром, какое жаропонижающее средство захватить с собой.

СРЕДСТВА ПРОТИВ АЛЛЕРГИИ – АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ («ДИАЗОЛИН»)

По статистике, если один из родителей страдает аллергией, риск того, что аллергия может проявиться у ребенка, составляет 50%. Если ранее у ребенка не наблюдалось признаков аллергии на что-то, то не факт, что новые вкусовые пробы или условия, пускай даже краткосрочного, отдыха за границей пройдут без проявления этого заболевания. Из-за какого-то пищевого продукта или укуса насекомого, у страдающих аллергией могут быть покраснение, боль, отеки, а также головокружение, тошнота, кашель. Поэтому запаситесь антигистаминными препаратами.

ТУРИСТИЧЕСКИМИ ТРОПАМИ УКРАИНЫ



«УКРАИНСКИЙ ДИСНЕЙЛЕНД»

«Украинский Диснейленд» — именно такое название закрепилось за Кировоградским дендропарком — тюльпановым раем Украины. В это сказочное место в центре нашей страны приезжают тысячи гостей, чтоб насладиться невероятной красотой сортовых голландских тюльпанов (за что дендропарк нередко сравнивают с Голландией). Помимо большого количества этих цветущих представителей флоры на 45 гектарах, здесь большое разнообразие аттракционов и широкий спектр услуг в сфере развлечения, которые занимают 12 гектаров дендропарка. В конце апреля — начале мая ежегодно буйством красок радуют взор около 150 тысяч тюльпанов. Кафе, рестораны, летний кинотеатр, поля пляжного футбола и волейбола, концертные программы на центральной сцене парка, зоогородок и детские анимационные программы сделают ваш отдых в дендропарке поистине незабываемым.

«САКУРА-ФЕСТ» В УЖГОРОДЕ

Пункт направления — Ужгород! Главный город Закарпатья утопает в розовом цвету прекрасных сакур и окутан их ароматом. Помимо праздника в честь японских вишен «Сакура-фест» посетителей и жителей города радуют своей красотой магнолии, японская айва и другие экзоты. Больше всего насладиться цветом сакуры можно на Липовой аллее, расположенной на набережной реки Уж. С 18 апреля по 1 мая здесь пройдет традиционный «Сакура-фест 2016»: ярмарка «Солнечный напиток», запуск небесных фонариков, творческие конкурсы, литературные мероприятия и много другого. Если уж вы собрались посетить это невероятное место, то не обделите своим вниманием знаменитый Ужгородский замок. Его многовековая история, начинающаяся с XI, может поведать вам секреты не только города, но и всех известных исторических личностей, связанных с ним.



ДОЛИНА НАРЦИССОВ

Желтые и белые, нежные и чарующие своей хрупкостью нарциссы способны своей красотой растопить холодное сердце самых черствых людей. Несмотря на то, что легенда о происхождении этих цветов, связана с историей жизни одного самозабвенного юноши, нарциссам есть чем вас удивить и завоевать вашу любовь. Долина нарциссов считается частью Карпатского биосферного заповедника, который находится на окраине городка Хуст в урочище Киреши. Уникальность этого туристического объекта в том, что он не имеет никакого отношения к рукотворной красоте. Все, что вы увидите, создано матушкой-природой. Долина нарциссов — это естественный массив нарциссов, один из самых больших в мире. Любители всего мистического, конечно же, не смогут упустить из поля своего зрения руины Хустского замка, по легенде принадлежавшего предкам Дракулы.

ВЕСНА – ПРЕКРАСНАЯ ПОРА ГОДА, КОГДА ПРИРОДА ПОСЛЕ ЗИМНЕГО СНА РАДУЕТ НАС ЯРКИМИ КРАСКАМИ И АРОМАТАМИ ЦВЕТУЩИХ ДЕРЕВЬЕВ И ВСЕЙ ФЛОРЫ. В ЭТО ВРЕМЯ ХОЧЕТСЯ ПОСТИГАТЬ НОВЫЕ ВЕРШИНЫ, И НЕ ТОЛЬКО В ПЕРЕНОСНОМ СМЫСЛЕ. ХОЧЕТСЯ ПОЛНОСТЬЮ ОЩУТИТЬ ВСЕ КРАСКИ ВЕСЕННЕГО ПРОБУЖДЕНИЯ ПРИРОДЫ И НАСЛАДИТЬСЯ ЕЕ НЕЖНОСТЬЮ. В ЭТОЙ СТАТЬЕ ПРЕДЛАГАЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ КРАСИВЫЕ УГОЛКИ НАШЕЙ СТРАНЫ, В КОТОРЫЕ МОЖНО ОТПРАВИТЬСЯ ЗА НОВЫМИ СКАЗОЧНЫМИ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ.

ШОКОЛАДНАЯ МЕЧТА И КОФЕЙНОЕ СЕРДЦЕ

Шоколадная мечта и кофейное сердце Украины никого не оставляют равнодушным, особенно – маленьких гостей. Львов известен своими шоколадными традициями и кофейнями, которые размещены почти на каждом углу города. Детям можно предоставить возможность собственными руками изготовить шоколад. Если вы решились ехать на майские праздники, забронируйте заранее билеты и отель во Львове, а также продумайте свой туристический маршрут по городу, дабы не упустить ничего важного. Настоящим кофеманам здесь целое раздолье и рай для души, ведь разнообразие различных видов кофе и эксклюзивных рецептов его приготовления невозможно сосчитать. Здесь вы ощутите настоящий вкус кофе, а ваши дети скажутся в шоколадной сказке. К тому же не забудьте посетить любимыми многими в мире музей – Музей шоколада.

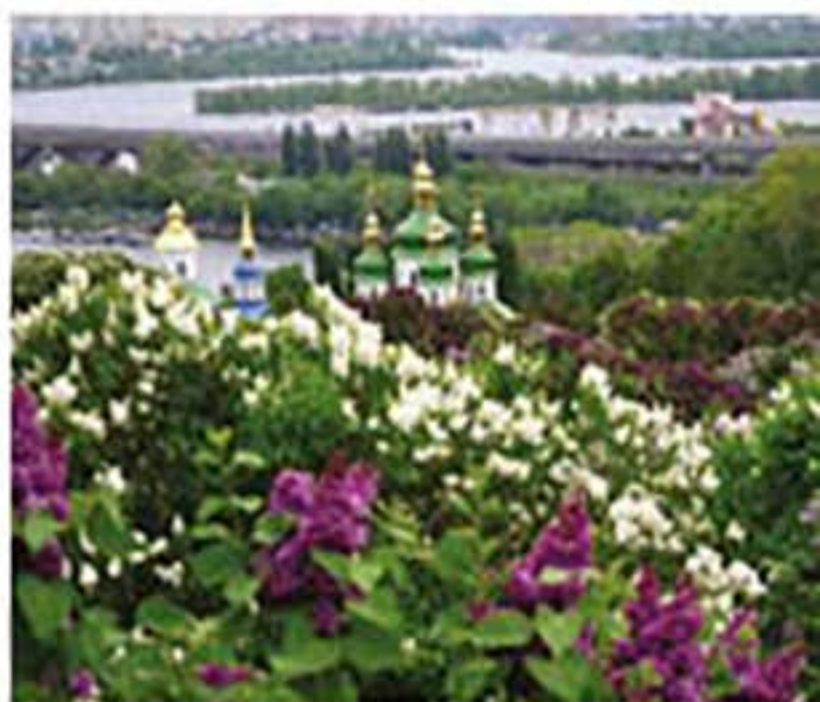


«ВЕЧЕРА НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ»

Воспеть и Гоголем поселок Диканька в Полтавской области славен своими народными традициями, историческим прошлым, Сиреневой рощей и восьмивековыми Конубеевскими дубами, под одним из которых, по легенде, тайно встречались Иван Мазепа со своей юной возлюбленной. Ехать сюда лучше в середине мая, чтобы вдоволь насладиться пышным цветением и ароматом сирени, растущей на площади почти в 3 гектара. Если же хотите посетить другие достопримечательности, то можете делать это и в другое время. Тем более маленькая церквушка имеет свою неповторимую легенду происхождения, которая очевидна даже в названии. Также в Полтавской области находится поселок Гоголево, получивший свое название в честь великого писателя с украинскими корнями. Здесь даже есть дом-музей Николая Васильевича, в котором сохранено все, как при его жизни.

КИЕВСКИЙ БОТАНИЧЕСКИЙ САД

Столица Украины богата двумя ботаническими садами. В частности, в одном из них, Национальном ботаническом саду, можно полюбоваться великолепием сирени и насладиться ее весенним ароматом. Более 180 сортов и гибридов на площади почти 2,5 га этого кустарника ежегодно собирают почитателей своей красоты. Сирингарий расположен на разнохолмовом Днепровском склоне в виде большого разноцветного цветника над Видубицким монастырем. Из высочайшего места сада сирени открывается замечательная панорама Днепра и Заднепровских далей, Видубицкого монастыря, что позволяет видеть красоту этой части города, как на ладони. Сегодня коллекция сирени Национального ботанического сада составляет 21 вид (из 28 существующих в природе), около 90 сортов и более 90 декоративных гибридов селекции НБС.



ВОСТОЧНЫЙ

СОГЛАСНО ДРЕВНЕЙ ЛЕГЕНДЕ, ЗНАКИ ВОСТОЧНОГО ЗОДИАКА ПОЯВИЛИСЬ ТОГДА, КОГДА ОДНАЖДЫ БУДДА ПРИГЛАСИЛ ВСЕХ ЖИВОТНЫХ К СЕБЕ НА НОВЫЙ ГОД. НО ТОЛЬКО 12 ЖИВОТНЫХ ОТКЛИКНУЛИСЬ НА ЕГО ПРИГЛАШЕНИЕ. В КАЧЕСТВЕ НАГРАДЫ БУДДА ДАЛ КАЖДОМУ ИЗ «ГОСТЕЙ» ПОДАРОК В ВИДЕ ПРАВ.

КРЫСА

С такими детками вы легко найдете общий язык, если дадите им свободу действий. Ребенок-Крыса нуждается в любви и покровительстве. Но эта любовь должна быть настоящим искренним проявлением, как и каждое слово «люблю», сказанное в их адрес. В будущем никто не сможет сравниться с ними в изобретательности. С ранних лет у них четко прослеживаются задатки лидера и жажда познания нового. Маленькие Крысы хорошо учатся, так как понимают важность тех или иных знаний.



КРОЛИК

Родителям Кролика не придется краснеть за поведение своего чада на родительских собраниях или в общественных местах. К каждому делу, которое выполняет ребенок-Кролик, он относится с большим вниманием. Несмотря на старательность и инициативность, таким деткам иногда не хватает фантазии, но, тем не менее, они всегда максимально ответственно подходят к любому заданию и прекрасно адаптируются к существующим ситуациям. Для того, чтобы маленький Кролик чувствовал себя комфортно ему нужно иметь свой уголок.



БЫК (ВОЛ)

Дети, рожденные в год Быка (Вол), растут вдумчивыми и очень упорными, с повышенным чувством ответственности. У маленьких Быков нередко дома есть укромный уголок, в котором они прячут всякие сокровища. Поэтому у них с раннего возраста просыпается чувство бережливости. Эти качества потом и помогают им идти небольшими шагами к своему успеху, преодолевая препятствия на пути. По своей природе дети Быки практичны, не терпящие абстрактных идей.



ДРАКОН

Драконы по жизни учатся на собственном опыте. Поэтому, если ребенок будет несколько раз повторять одну и ту же ошибку, то знайте: он должен все понять и усвоить на своем примере, а не на примере соседа Коли или приятельной девочки Ксюши. Для полноценного и всестороннего развития малыша-Дракона нельзя ставить жестких рамок. Это же касается и строгого распорядка. В школе возможны проблемы с учителями, с которыми они редко находят взаимопонимание. Ведь для Драконов не существует никаких авторитетов.



ТИГР

Свободолюбивые и не терпящие ущемления их прав Тигры, с детства зададут вам свой ритм жизни и определенные правила. К тому же нередко именно Тигров в детском саду и школе не хвалят за дисциплину. Но зато их невероятному желанию самостоятельно познать мир можно позавидовать. Маленькие Тигрята ничего не боятся и идут всегда напролом, чем зачастую и доставляют много проблем родителям и учителям. Ребенку-Тигру астрологи рекомендуют чаще напоминать о границах дозволенного. Уж с кем, а с Тигрятами политика кнута и пряника не пройдет.



ЗМЕЯ

Этих детей легко воспитывать, ведь у них с самого рождения жажда и склонность к покою. С пеленок они приспосабливаются к любому взрослому окружению, внимательно наблюдая за действиями каждого из членов общества. Независимо на их возраст, таким детям взрослые часто открывают свои маленькие тайны, а те их не разглашают. Поскольку дети-Змеи наделены яркой индивидуальностью они – своеобразные эгоисты, которые постоянно требуют повышенного внимания к себе, особенно со стороны родителей.



ГОРОСКОП

ЛЕНИЯ ГОДОМ, В СООТВЕТСТВИИ С ИХ ПРИБЫТИЕМ. ТАК И СЛОЖИЛОСЬ, ЧТО МУЗЫКУ ЗАКАЗЫВАЕТ ТОТ, КТО ПРАВИТ БАЛОМ. ГОД РОЖДЕНИЯ, КАК И ЗНАКИ ЗОДИАКА, ВЛИЯЮТ НА СУДЬБУ И ХАРАКТЕР ЛИЧНОСТИ. ПРЕДЛАГАЕМ ВАМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ВОСТОЧНЫМ ДЕТСКИМ ГОРОСКОПОМ, И ВЫ СМОЖЕТЕ БОЛЬШЕ УЗНАТЬ О СВОЕМ РЕБЕНКЕ.

ЛОШАДЬ

Для Лошади детство – один из самых важных жизненных периодов, от которого и зависит и их будущее. Доверчивых, независимых, свободолюбивых детей-Лошадей, беспокойных по своей натуре, непросто заставить быть ответственным. Привыкшим жить в невероятном хаосе, деткам-Лошадкам не просто сосредоточиться, особенно на уроках. Но это легко компенсируется сообразительностью, хорошей памятью и легкостью усвоения знаний. Самые заклятые враги Лошади – неудача и поражения.



ПЕТУХ

Коммуникабельные дети-Петухи найдут общий язык практически со всеми, кто для них интересен. Свою любознательность они также стараются проявить всегда и во всем. Они упорно идут к своим целям, и обязательно достигают намеченных высот. Но нередко, получив желаемое, они разочаровываются и начинают искать себе новое занятие. Со временем это может привести к поверхностности в получении знаний и т.д. Задача родителей в такие моменты – не допустить ситуации детского разочарования в достигнутом.



КОЗА (ОВЦА)

Главное для этих детей – безопасная атмосфера и хорошие родители, которые отнесутся с пониманием ко всем их выходкам и этапам взросления, став надежной опорой для них. Вторжение в их личное пространство может иметь пагубные последствия. Ребенок-Коза (Овца) прекрасно адаптируется к окружающей среде, но не пытайтесь навязывать им свои правила. Родители, объясняя Козам (Овцам) их ошибки, должны делать это тактично и на некоторое время позволить побыть детям в одиночестве, чтобы осознать все происходящее.



СОБАКА

Счастье ребенка-Собаки зависит от его родителей. Этим деткам свойственно не замечать настоящей реальности, ведь они самые смелые путешественники в собственном мире грез. Чувствительных и эмоциональных детей-Собак легко воспитывать, но они требуют внимания и понимания. Такие дети всем стараются помочь как по дому, так и в учебе. Из-за робости им трудно найти друзей с подобными взглядами. Детей-Собак нельзя подавлять, им нужно предоставить свободу в выборе желаемого и путей достижения поставленных целей.



ОБЕЗЬЯНА

Этот ребенок всегда и во всем прислушивается к родителям. Маленькие Обезьянки хорошо адаптируются к новым обстоятельствам и находят язык абсолютно со всеми. В школе они предрасположены к точным наукам и к иностранным языкам. Если им чем-то не нравится их окружение, то не сомневайтесь: они найдут способ избавиться от него. То же касается и различных заведений и внеурочных занятий – они будут как можно меньше посещать неуютную для них обстановку. Поэтому помогите ребенку-Обезьянке выбрать занятие по душе.



КАБАН (СВИНЬЯ)

Таких детей нелегко воспитывать. Маленькие Кабанчики медлительны, упрямы и сверхчувствительны, поэтому не удивляйтесь, если Ваше чадо будет часами молчать, не участвуя в семейных делах. Не по годам мудрые дети смогут дать стоящий совет даже взрослым, что нередко и делают. Слишком честные Кабанчики ожидают такого же отношения и от своих сверстников, и со стороны взрослых, но часто попадают в просак. Они настолько верят сказкам, что им нелегко смириться с поражениями в жизни.



Самому ИЗВЕСТНОМУ примеру применения шляпы не по назначению около четырех тысяч лет. Именно тогда благодаря этому аксессуару случился первый промышленный шпионаж: китайская принцесса вывезла через границу шелковичных червей в шляпе из живых цветов, чтобы раскрыть стратегическую тайну производства шелка.

Британская КОРОЛЕВА — одна из самых известных поклонниц шляпок. Ее головные уборы — не только бренд монархии, но и своего рода национальное достояние. Те же шляпки, которые разочаровались королеве или которые она перестала носить, попадают в музей шляпок Британской королевы. Там они снабжаются надписью, где и по какому поводу королева в ней появилась, и дополняются фотографиями. Экспозиция музея пополняется почти ежемесячно. Сегодня коллекция музея насчитывает ТЫСЯЧИ ЭКЗЕМПЛЯРОВ.

Самым НЕОБЫЧНЫМ временем в истории дамской шляпы был XVIII век. Во второй его половине тон в моде задавала французская королева Мария Антуанетта. В это время шляпы представляли собой огромные сооружения, достигающие метра в диаметре. В сложные композиции из бантов, перьев и кружев даже монтировались различные механизмы, которые приводили в движение, например, фигурки райских птиц или огромных бабочек.

ДЕЛО В ШЛЯПЕ

ФОТО: Олег ФЕНИКС

ВИЗАЖ: Маргарита ШРАМКО

ШЛЯПЫ: «S.H.A.»

МОДЕЛЬ: Соня и Андрей БУРМЕНКО



ВІЗАЖ: Маргарита ШРАМКО
ШАПКИ: «S.H.A.»
МОДЕЛЬ: Анастасія ОВЕРЧУК



ВІЗАЖ: Маргарита ШРАМКО
ШЛЯПЬ: «S.H.A.»
МОДЕЛЬ: Ана ПРАВОСУДОВА



ВІЗАЖ: АНСТАСІЯ ПАХАРЬ
МОДЕЛИ: ДУЕТ «DOUBLE SMILE»



ВИЗАЖ: Ивана НАКОНЕЧНАЯ
МОДЕЛЬ: Елизавета ГАРЬКАВАЯ



ВІЗАЖ: Маргарита МРАМКО
ШАПКИ: «S.H.A.»
МОДЕЛЬ: Марія ГЕЦКО



ВІЗАЖ: Маргарита ШРАМКО
ШАПКИ: «S.N.A.»
МОДЕЛЬ: Лилия РОИС



ВЫПУСКНОЙ
ВЕЧЕР:

ИДЕАЛЬНЫЙ ОБРАЗ

ЛЕГКО СДАЕМ

ЭКЗАМЕНЫ И ВНО

НА «ОТЛИЧНО»

СОВЕТЫ

РОДИТЕЛЯМ:

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ УПРЕКОВ В ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКА

МОДА ОТ А ДО Я:

ОТ ПРИЧЕСОК ДО АКСЕССУАРОВ И ОБУВИ

3 КНИГИ, КОТОРЫЕ СТОИТ ПРОЧИТАТЬ ДО 18 ЛЕТ

«ЛОЛИТА»

Владимир Набоков

Одна из самых выдающихся книг XX века вызывает нередкие споры и дискуссии на тему, что же это: грязное извращение или чистое чувство, провокация или исповедь. История о взаимоотношениях сорокалетнего Гумберта и его тринадцатилетней падчерицы... Наиболее известный из всех романов Набокова – «Лолита» демонстрирует любовь писателя к сложной игре слов и деталям, которые характерны для всех его работ.



«ЗАВОДНОЙ АПЕЛЬСИН»

Энтони Берджесс

Роман английского писателя Энтони Берджесса, вызвавший в свое время культурный шок и принесший автору мировую славу, окунет читателя в размышления о сущности человеческой агрессии, свободе воли и адекватности наказания. На протяжении чтения романа вы познакомитесь с 16-летним Алексом, который в свои годы чрезвычайно жесток. Он насилует, убивает и неожиданно трансформируется в добропорядочного гражданина, сотрудника музыкального архива. Автор романа Энтони Берджесс начинал писать его, думая, что умрет, а закончил, уже зная, что смертельный диагноз был ошибкой.

«УНЕСЕННЫЕ ВЕТРОМ»

Маргарет Митчелл

Один из самых знаменитых бестселлеров американской литературы перенесет читателя в южные штаты США 1860-х годов, во времена до, во время и после гражданской войны. В романе рассказана история о любви и о войне, о предательстве и верности, о жестокости и о красоте самой жизни. Чего стоит только тот факт, что менее, чем за пол года с момента выхода книги (1936), было продано более одного миллиона экземпляров. Основная проблема этого остросоциального произведения – судьба человеческих ценностей в мире купли-продажи. По сюжету книги уже в 1939 году был снят одноименный фильм.



ДЕТИ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ

ФОТО: Олег ФЕНИКС

ВИЗАЖ: Анастасия ПАХАРЬ

ПРИЧЕСКА: Sandra KOVALENKO

МОДЕЛЬ: Яна ШВЕД



Oksana Pravnyk
STUDIO

ВИЗАЖ: Анастасия ПАХАРЬ
ПРИЧЕСКА: Sandra КОВАЛЕНКО
ОДЕЖДА: Оксана ПРАВНИК
МОДЕЛЬ: Карине ГЕВОРКЯН



M clothing

ВИЗАЖ: МАРГАРИТА ШРАМКО
ОДЕЖДА: M.Y. CLOTHING
МОДЕЛЬ: АННА КОМАР



M
Y clothing

ВИЗАЖ: Маргарита ШРАМКО
ОДЕЖДА: M.Y. CLOTHING
МОДЕЛЬ: Мария ДЕДОВЕЦ



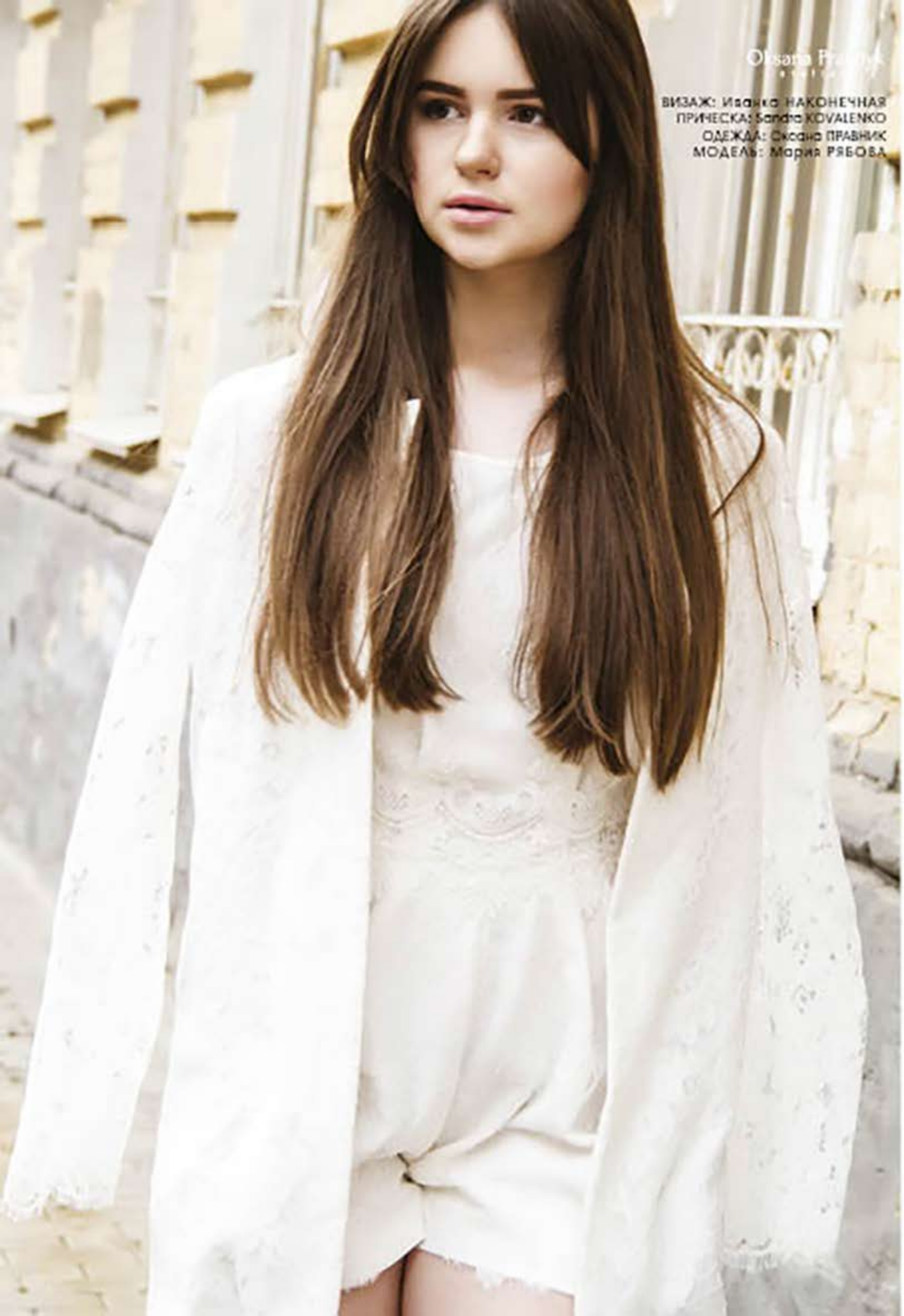
Ольга Птачук
PHOTOGRAPHY

ВІЗАЖ: ЕКТОРИНА ПАЛАНЧУК
ПРИЧЕСКА: СЛАВА КОВАЛЕНКО
ОДЕЖДА: ОКСАНА ПРАВНИК
МОДЕЛЬ: АНАСТАСІЯ КОВАЛЕВСКАЯ



Ol'gana Frolova

ВИЗАЖ: Ивaнкa НАКОНЕЧНАЯ
ПРИЧЕСКА: Софiя КОВАЛЕНКО
ОДЕЖДА: Оксана ПРАВНИК
МОДЕЛЬ: Мария РЯБОВА



M clothing

ВИЗАЖ: Елена КОРОТУН
ОДЕЖДА: M.Y. CLOTHING
МОДЕЛЬ: Кристина ЧАНУИЯ



M clothing

ВИЗАЖ: ЕЛЕНА КОРОТУН
ОДЕЖДА: M.Y. CLOTHING
МОДЕЛЬ: АННА ДОМАН



Oksana Pravnyk
STUDIO

ВИЗАЖ: ИВАНКА НАКОНЕЧНАЯ
ПРИЧЕСКА: SANDA KOVALENKO
ОДЕЖДА: OKSANA PRAVNYK
МОДЕЛЬ: КАРИНА ИЛЬИНА



Oksana Pravnyk
STUDIO

ВИЗАЖ: ЮЛІЯ ВЕРБИЦКАЯ
ПРИЧЕСКА: Sandra KOVALENKO
ОДЕЖДА: Oksana PRAVNYK
МОДЕЛЬ: ТАРЬЯНА ПАВЛЮК



ЮЛИАНА
ВАСИЛОВА

НІ ХВИЛИНИ ВІЛЬНОГО ЧАСУ – ОДНЕ З ЖИТТЄВИХ КРЕДО НАШОЇ ГЕРОЇНИ. КОЖЕН НАСТУПНИЙ ДЕНЬ ТА НАВІТЬ МІСЯЦЬ ЇЇ ЖИТТЯ ЗАПЛАНОВАНО НАПЕРЕД. ТІЙ З ЛЕГКІСТЮ ВДАЄТЬСЯ ПОЄДНУВАТИ НАВЧАННЯ У ДВОХ ШКОЛАХ, ОДНА З ЯКИХ ТВОРЧОГО НАПРЯМКУ. ДІВЧИНА НЕ УЯВЛЯЄ СВОГО ЖИТТЯ БЕЗ ПІСНІ – МИЛОЗВУЧНОЇ ТА ЧУТТЕВОЇ, ЕМОЦІЙНОЇ ТА ЗАРЯДЖАЮЧОЇ СВОЄЮ ЕНЕРГЕТИКОЮ... ВОНА АКЦЕНТУЄ: «ПІСНЯ – ВСЕ МОЄ ЖИТТЯ!». ЧИМ ЩЕ ЗАХОГЛОЄТЬСЯ ТАЛАНОВИТА МОЛОДЬ УКРАЇНИ, ВИ ДІЗНАЄТЕСЬ З ІНТЕРВ'Ю ВИХОВАНИЦІ «DREAM SCHOOL» ЮЛІАНИ ВАСИЛОВОСЬКОЇ.



ЯК ПРОХОДЯТЬ ТВОЇ БУДНІ?

Будні проходять по-різному. Коли я вдома, в Коломиї, то класично: зранку школа, після – музична школа (фортепіано, сольфеджіо і т.д., уроки вокалу), індивідуальні заняття в акторській студії, англійська та польська мови. А коли я приїжджаю до Києва в школу естрадного виконавства «Dream School», то насичено і феєрично: уроки вокалу по 2-4 години, акторська майстерність, хореографія, концерти, конкурси, фестивалі, фотосесії, запис пісень і т.д. У вільний час, якого в мене не так багато, я дивлюсь улюблені музичні передачі та знімаю відео. І без перестанку співаю. Спів – це все моє життя.

ТИ МАЄШ ДЕВІЗ, ЯКОГО ДОТРИМУЄШСЯ У ЖИТТІ?

У мене два девізи: «Тільки вперед, ні кроку назад», «Впевнено йти до своєї мети, долаючи всі перешкоди на своєму шляху».

ТВОЇ УЯВЛЕННЯ ПРО МАЙБУТНЄ?

Якщо говорити про те, яким я бачу своє майбутнє, в моїй уяві воно дуже насичене і феєричне: сольні концерти, великі глядацькі зали в Україні і за кордоном...

ЩО ДЛЯ ТЕБЕ НАЙДОРОЖЧЕ У ЖИТТІ?

Найдорожче, що в мене є – це відношення з моєю мамою, яка є подругою, вчителем, наставником, опорою і рушійною силою у всіх моїх починаннях.

ПОБАЖАННЯ НАШИМ ЧИТАЧАМ І ВСІМ УКРАЇНЦЯМ.

Що можна побажати? Вірте в себе, свої сили, можливості, ставте перед собою цілі і кожен день робіть певні кроки, які приведуть вас до бажаного результату. Молитва і праця: ось два весла, з якими ви допливете куди самі побажаєте!

Визаж: Анастасия ПАХАРЬ
Стилист: Вероника ГЕРАСИМОВА

ЗЛАТА ТВЕРЕЗОВСКАЯ

В НАЧАЛЕ СВОЕГО ПУТИ КАЖДЫЙ ТВОРЧЕСКИЙ ЧЕЛОВЕК РАВНЯЕТСЯ НА УЖЕ СОСТОЯВШЕГОСЯ В СВОЕЙ ПРОФЕССИИ. КТО ЗНАЕТ, ВОЗМОЖНО, В БЛИЖАЙШЕМ БУДУЩЕМ НА ОДИН ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ В УКРАИНСКОМ ШОУ-БИЗНЕСЕ СТАНЕТ БОЛЬШЕ И ИМЯ ЭТОЙ ЗВЕЗДЫ – ЗЛАТА ТВЕРЕЗОВСКАЯ. О ПЕРВЫХ ШАГАХ НА ПУТИ К РЕАЛИЗАЦИИ МЕНТЫ И МОТИВАЦИЯХ, КОТОРЫЕ ПОМОГАЮТ НЕ ОПУСКАТЬ РУКИ ПРИ ПЕРВЫХ ЖЕ ПОРАЖЕНИЯХ, ВОСПИТАННИЦА ПРОДЮСЕРСКОГО ЦЕНТРА «PARADIZ» ЗЛАТА РАССКАЗАЛА В ИНТЕРВЬЮ НАШЕМУ ИЗДАНИЮ.



ЗЛАТА, КАКИЕ ВЫСКАЗЫВАНИЯ ВЕЛИКИХ ЛЮДЕЙ ТЕБЯ ВДОХНОВЛЯЮТ?

«Всякий, кто хочет чего-нибудь добиться, должен много работать» – Мерил Стрип. Мне очень близка эта цитата, поскольку для достижения того, что умею сейчас, я работала с раннего детства. Поэтому каждому человеку, который начинает заниматься чем-то новым и не видит большого результата через неделю, я с уверенностью могу сказать: ничего не приходит через секунду. Без труда и работы над собой ничего не выйдет.

ЧТО ПЫТАЕШЬСЯ ДОНЕСТИ ЗРИТЕЛЯМ СВОИМ ИСПОЛНЕНИЕМ ПЕСЕН?

Своим исполнением я стараюсь донести людям смысл песни и свои чувства, которые испытываю во время исполнения, а также переживания и впечатления от композиции. На мой взгляд, песню необходимо прочувствовать каждой клеточкой своего тела.



КОГО ИЗ СОВРЕМЕННЫХ УКРАИНОК ТЫ МОГЛА БЫ НАЗВАТЬ АВТОРИТЕТОМ ИЛИ ПРИМЕРОМ, НА КОТОРЫЙ СТОИТ РАВНЯТЬСЯ ДЕВУШКАМ?

Я считаю, что авторитетом для каждой девушки вполне может быть Тина Кароль. Она публичный человек, который не сломался, когда пережил большую потерю. Своими песнями она доносит до каждого слушателя собственные переживания.

КОГДА ВЫХОДИШЬ НА СЦЕНУ ЧАСТО ВОЛНУЕШЬСЯ?

В детстве, когда только начинала выступать, конечно же, я волновалась. Но я выросла, повзрослела и уже имею определенный опыт выступления на сцене. Теперь для меня сцена – место, где я не испытываю страха и получаю наслаждение. Главное – не бояться быть собой, тогда все получится. Поэтому желаю всем всегда оставаться собой.



«А ВОТ МЫ В ТВОЕМ ВОЗРАСТЕ!»
ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ УПРЕКОВ
В ВОСПИТАНИИ ПОДРОСТКА

ПОДРОСТКОВЫЙ ПЕРИОД – ОДИН ИЗ САМЫХ ИНТЕРЕСНЫХ И ОДНОВРЕМЕННО СЛОЖНЫХ ПЕРИОДОВ РАЗВИТИЯ ЖИЗНИ ПОДРОСТКА. ПРИЧЕМ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ САМОГО ЮНОШИ ИЛИ ДЕВУШКИ, НО И ДЛЯ ИХ РОДИТЕЛЕЙ. ПРИЧЕМ, ДЛЯ ПОСЛЕДНИХ ДАЖЕ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ, ПОСКОЛЬКУ ИМ ПРИХОДИТСЯ ПРИНИМАТЬ МЕТАМОРФОЗЫ РЕБЕНКА И ПОМОГАТЬ ЕМУ В ПРЕОДОЛЕНИИ ИХ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ. НО ПРИ ЭТОМ СЛЕДУЕТ ИЗБЕГАТЬ УПРЕКОВ В СТОРОНУ ДЕТЕЙ, ДАБЫ НЕ ИЗМЕНИТЬ ХАРАКТЕР ВЗАИМООТНОШЕНИЙ С НИМИ В НЕГАТИВНУЮ СТОРОНУ. О ТОМ, КАК ИЗБАВИТСЯ ОТ УПРЕКОВ И СОХРАНИТЬ ДРУЖБУ И ДОВЕРИТЕЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ С СОБСТВЕННЫМ РЕБЕНКОМ, ЧИТАЙТЕ В СТАТЬЕ ЖУРНАЛА «UKRAINIAN KIDS».

Главная проблема практически всех родителей состоит в том, что они позабыли о своем детстве и подростковом возрасте. А ведь, возможно, у родителей были аналогичные проблемы в этом возрасте, и они переживали подобные чувства. Но в силу своей «взрослости» и «опытности» пытаются указать правильный путь решения той или иной проблемы.

ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ЧАДА

Многими психологами отмечено: переходный возраст протекает тяжелее у единственных в семье детей. Этот возрастной период сложен как для родителей, так и для детей. Сложная задача предстает перед родителями, воспитывающими подростков: любить и ценить их, даже такими колючими, какие они сейчас и при этом, самое важное, НЕ УПРЕКАТЬ. Ведь на самом деле упреками и своими фразочками «А вот я в твоём возрасте...!» или ещё куда хуже «А вот твоя одноклассница/одноклассник/сосед/знакомый из соседнего дома...» вы можете посеять зерно недоверия во взаимоотношениях с любимым подростком. Вернулся любимый сын или послушная доченька позже, чем обещала, а тут родители со своими упреками... Как бы вы сами отреагировали в такой ситуации, вспомните себя в подростковом возрасте.

ПРИНИМАЕМ

«НОВУЮ» ЛИЧНОСТЬ РЕБЕНКА

Особенности подросткового возраста: растущее стремление к самостоятельности, чувство взрослости, стремление к независимости и самовыражению, преимущество авторитета сверстников перед авторитетом взрослых, – заставляют подростков бунтовать буквально против всего при любом удобном и неудобном для этого случае (одним словом – всегда). Естественно, родителям, ещё недавно бывшим главными в жизни своих детей, непросто понять такие изменения и принять факт, что хорошенький малыш превратился во взрослую личность, которой теперь не так-то просто навязать свою точку зрения, хорошенько не аргументировав ее.

СОБЛЮДАЕМ ГРАНИЦЫ ЗОНЫ ЛИЧНОГО КОМФОРТА

У каждого человека есть своя зона комфорта – область жизненного пространства, дающая ощущение комфорта и безопасности. Безусловно, порок выход из этой зоны является хорошим фактором развития личности, но не в случае с подростком. Ведь необ-

думаные действия и излишняя самостоятельность, к которой они стремятся, может пагубно сказаться на некоторых сферах их жизни. В течении подросткового возраста, дети очень сильно прогрессируют. Предстоит пережить множество кризисов, однако, в конечном счете, ваш ребенок станет независимым, ответственным, общительным молодым человеком. Так что девиз многих родителей подростков вам в помощь: «Мы проходим это вместе, и мы выйдем из этого – вместе!»

РАЗГОВАРИВАЕМ С ПОДРОСТКАМИ

Общаться с подростком, конечно же, непросто: на многие ваши «нельзя» у него будут тысячи «почему», как так и «кто сказал, что нельзя». Но еще больше вас могут возмутить взрослые, на его взгляд, «сам(а) решу этот вопрос». В такие моменты появляется особенное беспокойство за ребенка. Но отступить и просто стараться общаться поменьше, опасаясь грубости и недоверия, гораздо хуже. Разговоры – это один из методов, когда ненавязчиво, но эффективно может происходить процесс воспитания. В первую очередь, запомните, что в разговоре не надо касаться (с критической стороны) внешности ребенка: в десятки раз перекрашенных волос, вызывающего, по вашему мнению, макияжа, рваных джинсов и прочих вещей, к которым дети этого возраста относятся крайне болезненно. Начиная от маникюра и цвета волос и заканчивая рваными джинсами и т.д. – это одно из средств самовыражения и желание выделиться среди остальных сверстников.

Хотите поговорить? Схитрите: начните разговор между делом (по дороге, за просмотром фильма). Таким образом вы избежите естественной настороженности, которую вызывают серьезно сказанные фразы, обычно начинающиеся со слов: «Нам надо серьезно поговорить». Вам необходимо быть терпеливыми, любящими и убедить подростка, что он всегда может рассчитывать на вашу помощь и поддержку.

ЗАБУДЬТЕ О НАВЕШИВАНИИ ЯРЛЫКОВ

Навешивание ярлыков – это последнее дело, к тому же весьма неуважительное и к себе, и к своему ребенку. «Хулиган», «лентяй» и прочие ярлыки не оказывают ожидаемого полезного действия, а имеют совершенно обратный эффект. Хулиган? «Окей, мама! Буду хулиганом!». Последствия от такой оценки внешнего вида, поступков и поведения подростка становятся главной причиной его потери уверенности в собственных силах и возможностях.

Адрес: ул. 7777
Фотостудия Елена ПОЛКОВА-ЖУКОВА
МОДЕЛЬ: Елизавета БОРИД

ЛЕГКО СДАЕМ
ЭКЗСІМЕНЫ И ВНО
НСІ «ОТЛИЧНО»

ЭКЗАМЕНЫ, ВНО – ОТ ЭТИХ СЛОВ В УЖАСЕ СОДРОГАЮТСЯ ВСЕ ШКОЛЬНИКИ И АБИТУРИЕНТЫ. СРАЗУ ЖЕ ВООБРАЖЕНИЕ РИСУЕТ БЕССОННЫЕ НОЧИ В ПОПЫТКЕ ВЫУЧИТЬ ВСЕ. ЧТО ТОЛЬКО НЕ ДЕЛАЮТ ШКОЛЬНИКИ, К КАКИМ ТОЛЬКО ВИДАМ «МАГИИ» НЕ ПРИБЕГАЮТ, ЧТОБЫ УСЛЫШАТЬ «ВЫ СДАЛИ ЭКЗАМЕН», «У ВАС ВЫСОКИЙ БАЛЛ ВНО». ШУТКИ ШУТКАМИ, ПОНЯТНОЕ ДЕЛО, В КРАЙНОСТИ ВПАДАТЬ НЕ СТОИТ. ПОЭТОМУ МЫ СОБРАЛИ ДЛЯ ВАС ПРОСТЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И ЛАЙФХАКИ О ТОМ, КАК УСПЕШНО СДАТЬ ЭКЗАМЕНЫ И ВНО. КАК ГОВОРИТСЯ: КЕЕР САЛМ, ЧТО В ПЕРЕВОДЕ ОЗНАЧАЕТ «СОХРАНЯЙ СПОКОЙСТВИЕ». И, КОНЕЧНО ЖЕ, ЗАПОМИНАЙ!

СОВЕТ №1 ИЗЛАГАЙТЕ ПИСЬМЕННО СВОИ ТРЕВОГИ

Перед предстоящими экзаменами со стрессом вам поможет справиться письменная самотерапия. Вам необходимо описать свои тревожные чувства максимально точно, обширно. Ученые уверяют, что таким образом вы начинаете чувствовать уверенность, поскольку открыто признаете свои страхи. Будьте спокойны, чувство «заклинивания» или «зашуливания» должно пройти. Кстати, вы добьетесь особо сильного положительного эффекта, если важность сдаваемых экзаменов так же высока, как и ваша нервная нагрузка.

СОВЕТ №2 «ЗДОРОВЫЙ СОН – ЗАЛОГ УСПЕХА!»

Забудьте о бессонных ночах! Чем чаще работает Ваш мозг ночью – тем менее он эффективен и тем хуже запоминается информация. Есть, конечно, «кюди-совы», для которых ночь – время работы. Но в случае подготовки к экзаменам или ВНО, возьмите себе за правило: вы – жаворонок и Ваше время подготовки – утро, день. Даже если вы чувствуете, что не до конца всё выучили или многое упустили из памяти, всё равно ложитесь спать. В большинстве случаев, это простая тревога, а что с ней делать вы уже поняли в совете №1. Также попытки всё выучить и подготовиться в основном являются просто способом заглушить совесть.

СОВЕТ №3 «ПОДГОТОВКА ПОДГОТОВКОЙ, НО ОБЕД ПО РАСПИСАНИЮ!»

Полноценное питание – залог хорошей продуктивной работы мозга. Пища должна быть богата белком: например, на завтрак творог и сметана, а также два раза в неделю яйцо всмятку. Обед может состоять из супа и мяса (75–100 г) с овощами, а на ужин – рыба или курица и сметана. Белок, содержащийся в этих продуктах, будет питать головной мозг. Следовательно, воспринимать и запоминать информацию вам будет легче.

СОВЕТ №4 «ВСЕ БУДЕТ В «ЧЕКОЛЯДЕ»

Шоколад. О свойствах этого продукта писали, наверно, еще древние ацтеки! И настроение он

поднимает, и со стрессом помогает справиться, и вкусный, и полезный. Перед самым экзаменом мы советуем съесть пару долек шоколада (особенно горького) – это поможет сконцентрироваться на задании.

СОВЕТ №5 «ЦВЕТ ВОКРУГ ТЕБЯ»

Вы наверняка слышали о влиянии цвета на человека. Так вот, психологи рекомендуют: в процессе подготовки к экзаменам окружите себя предметами желтого и фиолетового цвета. Желтый цвет способствует запоминанию информации, а фиолетовый стимулирует интеллектуальные способности и умственную активность. Ну а лучше всего, чтобы во время подготовки на вашем рабочем столе не было отвлекающих внимание предметов.

СОВЕТ №6 «ОПЯНИ СЕБЯ ЗА ВОЛОСЫ»

Довольно странно звучит, согласны? Но такой прием можно использовать перед экзаменом. Что же нужно сделать? Необходимо потянуть себя за волосы, расположенные на затылке или же помассировать эту область головы. В результате стимулируется большое количество расположенных там активных точек. И такой простой прием поможет существенно повысить сообразительность.

СОВЕТ №7 «ВОЛШЕБНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ЗАПАХА»

Если с едой, сном и цветом уже все понятно, здесь необходимо знать какие ароматы могут улучшить ваше состояние, поспособствовать умственной активности. Ведь аромат – дело тонкое и, если его неправильно подобрать, напротив, вы можете отвернуть мозг от работы. Итак, какой запах должен витать в воздухе где вы находитесь? Активизации умственной деятельности, концентрации внимания, сосредоточенности способствуют ароматы лимона, лаванды, розмарина, герани, апельсина. Расслабиться помогают ароматы базилика, лаванды, мелиссы, апельсина, розы, сандала, кедра.

ЧТО ЖЕ, ДРУЗЬЯ, НАДЕЕМСЯ, ЧТО НАШИ ПРОСТЫЕ СОВЕТЫ ПОМОГУТ ВАМ ПЕРЕЖИТЬ ВНУТРЕННИЙ АРМАГЕДДОН И СО ВСЕМ УСПЕШНО СПРАВИТЬСЯ! УДАЧИ!

ВЫПУСКНОЙ ВЕЧЕР – ПРАЗДНИК, КОТОРОГО ЖДУТ ВСЕ ШКОЛЬНЫЕ ГОДЫ



Немного времени осталось до того момента, когда для многих выпускников прозвучит последний звонок. Он является символическим приглашением в их новую жизнь, начинающуюся праздничным выпускным балом. Самые дальновидные, несомненно, уже подготовили себе костюмы и вечерние платья. Для некоторых же этот вопрос не теряет своей актуальности.

ВЫПУСКНОЙ НАРЯД ДЛЯ ДЕВУШКИ

Для каждой девушки ее выпускное платье останется в памяти на всю жизнь. Красавицы подходят к этому вопросу особенно тщательно, обращая внимание на малейшие детали. Еще бы! На пороге новой взрослой жизни хочется выглядеть лучше,

ВЫПУСКНОЙ ШКОЛЬНЫЙ ВЕЧЕР – СОБЫТИЕ, КОТОРОЕ БЫВАЕТ ЛИШЬ РАЗ В ЖИЗНИ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА, СТУПАЮЩЕГО НА ПОРОГ ВЗРОСЛОЙ ЖИЗНИ. КАК ПТЕНЦЫ, ВЫЛЕТАЮЩИЕ ИЗ РОДИТЕЛЬСКОГО ГНЕЗДА, ЕЖЕГОДНО ТЫСЯЧИ ШКОЛЬНИКОВ-ВЫПУСКНИКОВ НАЧИНАЮТ НОВУЮ ЖИЗНЬ. ТЕПЕРЬ НЕ БУДЕТ ШКОЛЬНЫЙ ЗВОНОК ЗВАТЬ ИХ НА УРОК ИЛИ ОТПУСКАТЬ НА ПЕРЕМЕНКУ. НЕЗАВИСИМО ОТ ТОГО, ЧТО ИМ ПОДГОТОВИЛА ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ШКОЛЫ, ПОСЛЕДНИЙ ПРАЗДНИК ОНИ ОБЯЗАНЫ ПРОВЕСТИ ТАК, ЧТОБЫ ЗАПОМНИТЬ НА ВСЮ ЖИЗНЬ. ОСОБЕННЫМ ЭТАПОМ СТАНОВИТСЯ ВЫБОР ВЫПУСКНОГО КОСТЮМА ДЛЯ ЮНОШЕЙ И КРАСИВОГО ПЛАТЬЯ ДЛЯ ДЕВУШКИ. УЖ ЭТОТ ОБРАЗ МОЖНО СРАВНИТЬ ДАЖЕ СО СВАДЕБНЫМ. ПО КРАЙНЕЙ МЕРЕ ПО СЛОЖНОСТИ ВЫБОРА И ПОГОНЕ ЗА ВОПЛОЩЕНИЕМ ПЛАТЬЯ ИЛИ КОСТЮМА ИЗ ПОДРОСТКОВОЙ МЕЧТЫ. О ТОМ, КАК ВЫБРАТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ НАРЯД НА ВЫПУСКНОЙ ВЕЧЕР, И КАКИЕ ВЫПУСКНЫЕ ОБРАЗЫ В ТРЕНДЕ 2016 ГОДА, ЧИТАЙТЕ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

чем любимые кумиры на красной дорожке. И причем важно, чтобы такого платья, как у тебя, не было ни у кого другого. Почему мы говорим о платье? Варианты с костюмом, естественно, автоматически исключаются.

ВЫПУСКНОЕ ПЛАТЬЕ

На торжественном событии следует и выглядеть соответственно. Сразу предупреждаем, что коротенькие платьица, бантики, милые складочки и рюши остались в середине далеких двухтысячных годов. На выпускном балу сейчас приветствуется изысканность и элегантность, нежность и изящество, которые полностью смогут подчеркнуть девичью красоту и превратить тебя в принцессу из любимой

сказки. Высоким и стройным выпускницам дизайнеры советуют надеть длинное платье в пол. Можно отдать предпочтение платьям из легких струящихся полупрозрачных материалов – шифона, органзы или шелка. Именно поэтому последние пару лет в моду вошли платья в стиле ампир, напоминающие греческую туннику своими изящными драпировками и складками. Они особенно подойдут девушкам среднего роста. Что касается желания выделиться среди других и ярких нарядов, то здесь следует помнить, что выпускной вечер – не карнавал и не костюмированная вечеринка. Существуют опреде-

4) Весь образ должен быть в единственном образе: начиная от шпилек в волосах и заканчивая какими-то другими аксессуарами.

5) Выбранный образ должен отображать ваш стиль жизни и состояние души.

КОСТЮМ ДЛЯ ЮНОШИ

С точки зрения девушек, парням намного легче собраться на выпускной: ни дилемм с образом, ни с выбором прически и макияжа. Но им тоже тяжело в этом вопросе определиться. Изобилие предложений стилистов радует своим количеством. А к ко-



ленные правила, главное из которых – школьница должна ассоциироваться с девушкой-весной, а не роковой женщиной. Поэтому цветовая гамма должна быть спокойных, светлых и нежных тонов, ни в коем случае не мрачной.

ГЛАВНЫЕ ОШИБКИ ОБРАЗА НА ВЫПУСКНОЙ

У стилистов есть поговорка: «Страшнее невесты может быть только выпускница». Речь идет о тех случаях, когда в погоне за максимально эффектным образом девушки забывают о законах моды, правилах хорошего тона, умеренности и соответствии собственного наряда торжеству. Поэтому учтите некоторые ошибки, дабы не повторить их:

1) Выпускным называется платье, которое не провоцирует, не сползает и не старит.

2) Если вы хотите быть в тренде, забудьте про обилие блесток и страза, прозрачных корсетов (корсетные платья, кстати, уже не в моде) и слишком откровенных декольте. Модно и красиво сегодня – это иметь собственный стиль, проявления которого уместны здесь и сейчас.

3) Никаких блесток в волосах. Кстати, много лака на волосах на выпускных фото будет выглядеть не очень красиво, ведь будет складываться впечатление, что у тебя немая голова.

стюму нужна рубашка, туфли и аксессуары, а также правильно и стильно уложенные волосы.

В ЧЕМ ЖЕ ПОЙТИ НА ВЫПУСКНОЙ?

Мы начнем отвечать на этот вопрос, рассказав о выборе обуви. Хотите быть супермодным? Покупайте к костюму черные лакированные ботинки. Они идеально впишутся в гардероб и будут стильно смотреться в любой ситуации. А уж тем более на выпускной! При создании образа не забывайте о мельчайших деталях. Костюм, конечно, важен, но неправильно подобранные запонки могут все испортить и стать поводом для того, чтобы другие усомнились в наличии у юноши какого-либо вкуса при выборе образа. Также не стоит пренебрегать маникюром. Юношей куда больше украшает качественный маникюр, чем многочисленные цепочки и браслеты. Достаточно придать манжетам красивый вид. Прекрасной завершающей деталью образа станут часы, которые сейчас являются неотъемлемой частью образа успешного и состоявшегося в жизни мужчины. Такие часы могут быть символическим подарком родителей в честь успешного окончания школы. При выборе же мужского образа главное – чтобы костюмчик сидел. Но здесь не запрещается проявлять свою фантазию и экспериментировать. К тому же современная мода предоставляет широкое поле для маневра.

МОДНЫЕ ПОДРОСТКОВЫЕ ПРИЧЕСКИ ЭТОЙ ВЕСНОЙ



ЦВЕТОЧНЫЕ МОТИВЫ

В предыдущем году в обиход модниц вошли аксессуары из искусственных цветов. Сначала это были одиночные представители флоры (орхидеи, ромашки), которые стали достойным украшением как прически с распущенными волосами, так и собранными на затылке в пучок. Немного позже ободки, задекорированные цветами из полимерной глины, шелка и других материалов, стали любимым аксессуаром модниц и стилистов. Модные прически в сезоне весна-лето 2016 на длинные волосы не обходятся без декора. Главной темой стали цветы и другие дары природы (ягоды, фрукты и даже какие-то листочки деревьев – разумеется, все максимально похоже на оригинальные живые прототипы).

КОСА – ДЕВИЧЬЯ КРАСА

Традиционные решения не подвластны переменчивой моде. Косы всегда были и будут в тренде. Ни одна неделя моды не обходится без этих, на первый взгляд, незамысловатых плетений из волос. Впрочем, и в повседневной жизни они пользуются популярностью. В весеннем сезоне 2016 года дизайнерам приглянулась центральная линия прически, что в свою очередь и отразилось на плетениях. К тому же есть множество видов кос и причесок с их использованием: для повседневной жизни и особых событий.



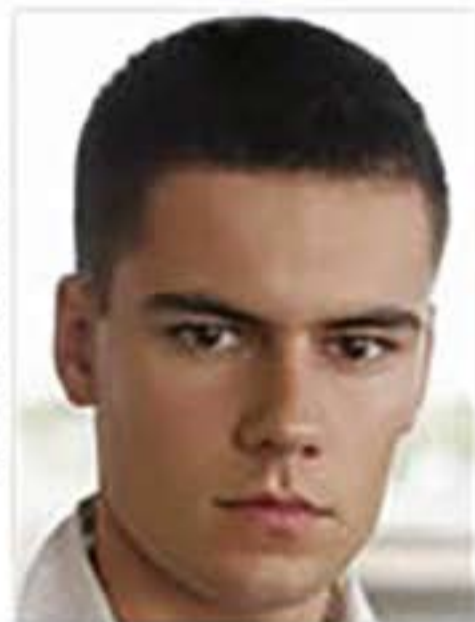
ЛЕГКИЕ ВОЛНЫ

Классические вариации на тему создания нежного романтического образа достаточно простые и изысканные одновременно. Достаточно всего лишь создать легкие волны из волос. Каждая девушка в своем арсенале методик имеет свой способ их создания. Волнистые волосы можно распустить, собрать на затылке, заплести в косу и украсить аксессуарами. Такая прическа не оставит никого равнодушным. Только возьми на заметку, что здесь главное – максимальная естественность, поэтому используй как можно меньше лака или вообще откажись от него.

ВЕСНОЙ, КАК НИКОГДА, ХОЧЕТСЯ СВЕЖИХ ИДЕЙ ДЛЯ ПОДНЯТИЯ НАСТРОЕНИЯ. КРОМЕ СМЕНЫ ВЕЩЕЙ В ГАРДЕРОБЕ С ТЕПЛЫХ НА ЛЕГКИЕ И ЯРКИЕ, ИДЕАЛЬНО СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ВЕСЕННЕМУ СОЛНЫШКУ, МОЖНО ИЗМЕНИТЬ ПРИЧЕСКУ ИЛИ СТРИЖКУ. ГОВОРЯТ, ЧТО, КОГДА ДЕВУШКА ХОЧЕТ НАЧАТЬ НОВЫЙ ЭТАП В СВОЕЙ ЖИЗНИ, ОНА ПЕРВЫМ ДЕЛОМ МЕНЯЕТ ПРИЧЕСКУ. С ПАРНЯМИ ПОХОЖАЯ ИСТОРИЯ. ИМЕННО ПОЭТОМУ МЫ ПРЕДЛАГАЕМ МОДНЫЕ ПРИЧЕСКИ ДЛЯ ДЕВУШЕК И СТИЛЬНЫЕ СТРИЖКИ ДЛЯ ПАРНЕЙ. ЭТО ПОМОЖЕТ ОСТАВАТЬСЯ В ТРЕНДЕ ЭТОЙ ВЕСНОЙ.

КОРОТКАЯ СТРИЖКА

Короткая мужская стрижка – классика жанра. А классика, как известно, всегда будет модной и востребованной. К тому же короткая мужская стрижка одна из самых практичных. Если тебе перед школой некогда забивать голову укладкой волос и содержанием баночек на полке в ванной, тогда эта стрижка именно для тебя. А вот градуированные пряди, современные асимметричные стрижки и прически на среднюю длину, наоборот, будут требовать хотя бы минут 10 твоего времени. Причем не время от времени, а каждый день и перед каждым важным событием.



СТРИЖКА ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ

Если девушкам стилисты предлагают разнообразные вариации причесок и стрижек на любой вкус и длину волос, то с парнями дело обстоит немного иначе. Им особо выбирать не приходится. Весной 2016 года будут популярны, как, собственно, и в прошлом сезоне, короткие стрижки с четким визуальным разделением верхней и боковых частей. Если говорить просто, то это очень короткие виски и затылок при длинной макушке и челке. Примеров – множество, но все имеют свои преимущества и привлекательны по-своему.

СТРИЖКА «ГАВРОШ»

Стрижка «Гаврош» наиболее популярна среди подростков и молодых мужчин. Как правило, это длинная челка, которая укладывается вперед или вверх дном, а в затылочной части головы волосы стригутся более чем 1 см длиной, т.е. не коротко. Существует и женский вариант этой стрижки. В целом история этой стрижки начинается с середины прошлого века, тогда же она находилась на пике своей популярности в 70-х годах. Стрижка «Гаврош» имеет достаточно много вариаций, пряди можно делать практически любой длины.



УХОД ЗА КОЖЕЙ ПОДРОСТКА ВЕСНОЙ: О КАКИХ СРЕДСТВАХ ДЛЯ ЛИЦА НУЖНО ЗАБЫТЬ



ШЕЛУШЕНИЕ И ОЩУЩЕНИЕ СЯНУТОСТИ

ПРИЗНАНЫ ВИНОВНЫМИ: гель для умывания и спиртосодержащий лосьон против черных точек, умывание мылом.

Основной причиной шелушения кожи лица является потеря влаги, поэтому первое, что нужно делать — это ежедневно увлажнять кожу (это один из важных этапов по ежедневному уходу за ней). Чтобы начать борьбу с этой проблемой, необходимо исключить факторы, приводящие кожу к обезвоживанию. Сюда относится умывание с мылом. Лучше очищать кожу с помощью мягких лосьонов, муссов, молочка, гелей и пенки для умывания, соответствующих твоему возрасту. Также косметологи

советуют исключить спиртосодержащие средства, заменив их средствами для чувствительной обезвоженной кожи.

Для демакияжа используйте мицеллярную воду. А для быстрого снятия ощущения стянутости и сухости кожи делай увлажняющие маски и не забывай об увлажняющем креме. Выбирая последний, отдавайте предпочтение тем, в которых достаточно жирных компонентов — они препятствуют испарению влаги, создавая своеобразный защитный барьер для кожи.

ЛАЙФХАК. Пудровые текстуры тональных средств и румян только подчеркивают шелушение. Поэтому откажитесь от них в пользу кремовых корректоров или BB-крема.

НАША КОЖА ЛИЦА ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ РЕАГИРУЕТ НА ПРЕДСТОЯЩИЕ ПЕРЕМЕНЫ ПОГОДЫ, УДИВЛЯЯ НЕОЖИДАННЫМИ «СЮРПРИЗАМИ» В ВИДЕ ШЕЛУШЕНИЯ, ОЩУЩЕНИЯ СТЯНУТОСТИ... И ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО. НО ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ПРИБЕГАТЬ К ПОМОЩИ SOS-СРЕДСТВ, РАЗБЕРИСЬ В ПРИЧИНАХ ТАКИХ НЕПРИЯТНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ. А ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УПРОСТИТЬ ТЕБЕ ЭТУ ЗАДАЧУ, МЫ ПОДГОТОВИЛИ САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ, СВЯЗАННЫЕ С ПОДРОСТКОВОЙ КОЖЕЙ ВЕСНОЙ, И СПИСОК ВИНОВНИКОВ «СЮРПРИЗОВ».

ПОТЕРЯ ТОНУСА КОЖИ

ПРИЗНАНА ВИНОВНОЙ: строгая диета.

Девушки в погоне за модными стандартами пытаются не отставать от кумиров с гляцевых обложек не только в стиле, но и в отсутствии лишних сантиметров на талии. В желании поскорее избавиться от набранных за зиму килограммов нет ничего плохого, если во имя благой цели ты увеличишь физическую активность и откажешься от фастфуда и неправильно приготовленной еды. В идеале перейди на правильное питание: и для здоровья полезно, и фигуре не навредит. Всегда помни, что диеты растущему и развивающемуся организму только вредят, поскольку в них не содержится достаточное количество необходимых микроэлементов и витаминов. Поэтому самые распыренные диеты (в том числе и монодиеты) и различные программы «сушки тела» – злейшие враги тонуса кожи и даже ее молодости. Поскольку сжигание подкожной жировой прослойки и перепалды веса приводят к потере четкости овала лица и появлению преждевременных морщин. К тому же диеты ведут к появлению сезонных проявлений авитаминоза.

Косметика в тандеме с витаминами и тонизирующими масками скажет лишь поверхностное действие. А потеря тонуса кожи – проблема, которую, прежде всего, необходимо решать изнутри. Для восстановления баланса микроэлементов принимай сбалансированные мультивитаминные комплексы, улучшающие состояние кожи, но только предварительно посоветовавшись с врачом.

ЛАЙФХАК. Если хочешь избавиться от лишних сантиметров на своем теле, то старайся делать это постепенно. Согласно медицинским показаниям нормой считается потеря веса до одного килограмма в неделю, но это для взрослого и здорового по всем показателям человека.

ВЫСЫПАНИЯ НА КОЖЕ

ПРИЗНАНЫ ВИНОВНЫМИ: неправильно подобранные средства по уходу за кожей лица, строгая диета.

Но, помимо неправильно подобранных косметических средств, кожные высыпания могут быть причиной аллергии или на само средство, или на пищу, а также подобная проблема может свидетельствовать о нехватке витаминов всему организму.

ЛАЙФХАК. Проконсультируйся с дерматологом: борьбу с этой проблемой нужно начинать изнутри.

весной и летом, находясь в объятиях знойной жары, кожа нуждается в дополнительной свежести.

на помощь приходит термальная вода. это твой личный минеральный источник в миниатюре со своим особенным составом. целебная жидкость хорошо увлажняет и питает кожу, устраняет воспаления.

поэтому термальная вода –

это must have ежедневного ухода за кожей лица.

возьми на заметку!

ВЕСНА-2016: МОДНАЯ ОБУВЬ



КРОССОВКИ

Самой любимой и популярной обувью среди подростков являются, конечно же, удобные кроссовки. Не теряют своей актуальности они и в этом сезоне. Причем, в тренде будут модели, как на низкой подошве, так и на высокой платформе. В прошлое давно ушла тенденция носить кроссовки исключительно со спортивной одеждой. Сегодня модницы умело сочетают их с повседневными джинсами, шортами, юбками, и даже платьями свободного кроя в спортивном стиле.

Девушки еще с юного возраста отличаются своим желанием обуть мамину каблук и блистать на школьной вечеринке. Но женский вариант туфель для юного очарования совсем не уместен, поэтому девушке следует иметь свои босоножки или туфли для особых случаев. Их может быть даже несколько пар: на высокой танкетке или стильном каблуке, и более удобный вариант – классические лодочки на низком ходу. Здесь все будет зависеть от образа, который необходимо создать.

ТУФЛИ



БАЛЕТКИ

В моде по-прежнему удобные туфли-балетки. Они незаменимы для повседневной носки. Элегантные балетки прекрасно подойдут для подростков, ведущих активный образ жизни, и для школы. Ведь на низком ходу будет удобно и на переменах пройтись погулять, и выскочить все уроки. А всем известно, что, когда погода радует нас солнышком и весенним теплом, время школьных уроков будто намного больше, нежели 45 минут.

ПОДРОСТКИ СТРЕМЯТСЯ НИ В ЧЕМ НЕ УСТУПАТЬ ВЗРОСЛЫМ МОДНИЦАМ: НИ В ПОСЛЕДНИХ ТРЕНДАХ ОДЕЖДЫ, НИ В ОРИГИНАЛЬНОСТИ АКСЕССУАРОВ. НО ВЫДАЮТ ДЕВУШЕК, ИДУЩИХ В НОГУ С ПЕРЕМЕНЧИВОЙ МОДОЙ, В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ, АКСЕССУАРЫ И ОБУВЬ. КСТАТИ, ОБ ОБУВИ: ЕЕ НЕ ТАК УЖ И ЛЕГКО ПОДОБРАТЬ ДЛЯ ПОДРОСТКА. МОДНАЯ ОБУВЬ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ВЕСНЫ 2016 ГОДА БУДЕТ ОТЛИЧАТЬСЯ СВОЕЙ ОРИГИНАЛЬНОСТЬЮ. БОЛЕЕ ПОДРОБНО О МОДНОЙ ОБУВИ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

ОБУВЬ НА РИФЛЕННОЙ ПОДОШВЕ

Стилисты рекомендуют желающим выглядеть оригинально и необычно подчеркнуть свой образ, выбрав обувь на рифленой подошве. Сандалии и босоножки, помимо стильности образа, придадут твоим ножкам большей стройности за счет создающегося контраста. Отличительной чертой нынешнего сезона является применение различных ремешков, оригинальной шнуровки.



САНДАЛИИ-ГЛАДИАТОРЫ

В этом сезоне дизайнеры порадовали многих модниц, предложив свои вариации на тему сандалий-гладиаторов. Удобные и стильные, с открытым носком, и зашнурованные до колена летние полусапожки добавляют оригинальности образу. Безусловным преимуществом такой обуви является то, что они подойдут как высоким девушкам, так и тем, чей рост далек от подиумных параметров. Сандалии-гладиаторы идеально сочетаются с короткими шортами или платьями также короткой длины.

ВЕСЕННИЕ ПОЛУСАПОЖКИ

Не стоит забывать, что весной погода по-особому переменчивая, поэтому солнышко тут же могут сменить дожди и прохлада. Поэтому пока что еще рано прятать свои весенние полусапожки подальше в шкаф. В середине-конце весны отдавай предпочтение моделям на плоской подошве. Они стали трендом этого сезона. Весенние модели будут из различных материалов: джинсовой ткани, кружева, гобелена, сатина. Такая обувь непременно привлечет внимание к их обладательнице.



КНИЖНЫЙ ГОРОСКОП ПОДРОСТКОВ

ОВЕН

Прочтение чего-то эпического, особенно описания природы, уж явно не подходит для желающих движения подростков-Овнов. Они просто откровенно будут скучать. Поэтому они отдадут предпочтение произведениям коротких форм: рассказам и повестям, жизненным историям в журналах (да-да, несмотря на юный возраст, сын или дочка может с восторгом читать в журнале историю успеха известной личности). Это тоже одна из форм приобретения опыта – на примере другого человека. К тому же для подростков, в особенности для Овнов, чтение, в первую очередь, должно быть «делом» эмоциям.



РАК

Раки сами по себе очень романтичные люди. А если еще учесть юный возраст, то получается, что романтичность в большинстве случаев можно умножить на два. Исходя из этого убеждения, можем говорить, что Раки просто обожают читать стихи, особенно различные любовные признания и т.д. Такие предпочтения нередко не позволяют им понять тех, кто поглощает детектив за детективом, жадно ловит сенсации. Для подростка-Рака чтение – праздник, требующий определенной атмосферы.



ТЕЛЕЦ

Для Тельцов написано много любовных романов. Девушки будут в восторге от истории, сюжет которой стремительно развивается на юных страницах. За прочтением очередной увлекательной истории они забывают абсолютно обо всем на свете. Зачастую не склонные к мечтательности, Тельцы могут отождествлять себя с героями книг и грезить о повторении истории в собственной жизни. Но из-за такой увлеченности чтением, подростку иногда стоит напоминать о том, что необходимо не забывать о домашнем задании и других важных делах.



ЛЕВ

Твердо стоящие на ногах Львы считают, что литература, прежде всего, должна отражать жизнь. Бунтарский характер большинства подростков также склоняет юношу или девушку к тому, что даже история в книге должна быть, если не правдой, то максимально реалистичной. Никакого фэнтези и элементов сказок! Уж это точно не для Львов. Гораздо охотнее они берутся за чтение биографий и научно-популярной литературы, поскольку те описывают настоящую жизнь и реальных людей, а не плод воображения автора книги.



БЛИЗНЕЦЫ

С точностью определить, что нравится читать подросткам-Близнецам сложно. Они люди настроения, поэтому и выбор того, что они будут читать сегодня, во многом зависит от их текущего настроения. Поэтому уж кому-кому, а Близнецам нельзя дарить книги: велика вероятность, что не угадаете. Разве что юноша или девушка сами скажут, что любят читать или какую книгу хотели бы получить в подарок. Также Близнецы – поклонники газет и журналов. Их даже интересует медицинская и научная тематика. Вот такая жажда к необычному у них!



ДЕВА

Прагматичные подростки-Девы с ответственностью подходят к выбору книг. Они с младенческих лет знают, чего хотят добиться в жизни, поэтому серьезные шаги к реализации желаемого предпринимают уже в юности. И начинается все со штудирования необходимой для достижения поставленных вершин литературы. Именно поэтому юные Девы считают учебники и различные пособия самыми ценными и лучшими в мире книгами. Благодаря им Девы приобретают теоретические знания, которые позже проверят на практике.



ЛЮБОВЬ К ЧТЕНИЮ И ПОЗНАНИЮ НОВОГО ЗАЛОЖЕНА В КАЖДОМ ИЗ НАС. В КНИГАХ СУЩЕСТВУЕТ ДРУГОЙ МИР, СО СВОИМИ ГЕРОЯМИ И РЕАЛЬНОСТЬЮ. С ДЕТСТВА МЫ ЖИВЕМ В МИРЕ СКАЗОК, А ВЗРОСЛЕЯ – ОКУНАЕМСЯ В БОЛЕЕ МАСШТАБНЫЕ ПО ВРЕМЕНИ ИСТОРИИ: РАССКАЗЫ, ПОВЕСТИ... ОКАЗЫВАЕТСЯ, ЧТО ЛЮБОВЬ К ОПРЕДЕЛЕННЫМ ЖАНРАМ ЛИТЕРАТУРЫ У ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСИТ ОТ ЗНАКА ЗОДИАКА. ЧТО ЖЕ ЛЮБЯТ ЧИТАТЬ ПОДРОСТКИ? ОТВЕТ В НАШЕМ ГОРОСКОПЕ.

ВЕСЫ

Девушек и юношей, относящихся к представителям этого зодиакального созвездия, интересует все мистическое и загадочное. Они с особенным трепетом и удовольствием относятся к прочтению книг, например, о нетрадиционной медицине и тонкостях искусства гадания. Помимо этого, они охотно погружаются в мир остросюжетных романов и фантастики, сюжетов с элементами мистики. Это главное отличие Весов от их ровесников-представителей других знаков Зодиака. Подростки Весы развеют миф о том, что современная молодежь мало читает.



КОЗЕРОГ

Козероги, несмотря на загруженность в школе, ежедневно просматривают новости. Поэтому их конек – чтение ежедневной прессы. Так как девушка или юноша-Козерог внимательно изучает каждую газетную колонку не делает этого никто. Они даже не пропускают объявлений, которыми в жизни мало кто интересуется. Некоторых людей может удивлять такая жажда познаний. Но для Козерогов с юных лет жизненно важно четко ориентироваться в происходящем в мире. Ситуацию в стране, на планете в целом они воспринимают так близко к сердцу, как будто события разворачиваются в их собственном дворе или соседнем доме.



СКОРПИОН

Подростки-Скорпионы не могут просидеть ни минуты на месте или находиться в окружении людей, с которыми ничего не происходит. Они должны постоянно находиться в центре внимания. Поэтому и книги выбирают с соответствующим стремительно развивающимся сюжетом. И потом, зажав дыхание, читают детективы, триллеры, любые произведения, где фабула строится на тайне и раскрытии секретов. Но бывают и другие случаи, когда их буквально тянет почитать что-то более спокойное. Но это ненадолго!



ВОДОЛЕЙ

Водолеи ищут в литературе то, чего им не хватает в жизни. На первый взгляд спокойные, подростки-Водолеи разбивают в пух и прах мнение, что они любители романов. Водолеи предпочитают книги о различных сенсациях, из ряда вон выходящих событиях, а также не откажутся почитать фантастику. Причем юные представители этого зодиакального созвездия находят среди героев произведения тех, кого любят, кому симпатизируют, и тех, кого всем сердцем будут ненавидеть.



СТРЕЛЕЦ

Стрельцы готовы руководствоваться рекомендациями своих ровесников, на которых произвели впечатление те или иные произведения. Для подростка этого Знака Зодиака на самом деле нет большой разницы, что читать: книгу о войне или о любви. Главное – чтобы они ни на секунду не усомнились, что с интересом смогут дочитать историю до конца. Причем переменчивые в своих вкусах подростки-Стрельцы могут хранить на своем столе или тумбочке огромную стопку книг и журналов, которые наверняка не прочитали до конца.



РЫБЫ

Чтение для большинства мечтающих и живущих в своем мире подростков-Рыб является пламенной страстью. Если увидите в общественном транспорте, каком-то заведении или сидя в очереди к врачу, читающего подростка, то с 90% вероятностью можно предположить, что он родился под созвездием Рыб. Они не могут прожить и дня, чтобы чего-то не почитать. Будь-то пару страниц газеты или глянца, или даже учебника по алгебре! В соответствующем настроении эти подростки любят читать классические романы, фантастику и фэнтези.





Украинские программы (дети)
Зарубежные программы (дети)
Фестивали
Сакаторно курортное лечение
Обучающие программы
Экскурсионные туры по Украине

VIP лагерь БОЛГАРИИ
МИДИЯ ГРАНД РЕЗОРТ
Туры для взрослых
Кружы
Оформление паспортов
Визовые услуги

Travel Agency



Elita-Tour

elitatour.com.ua

Email: tania@elitatour.com.ua

Skype: elita tour

tel.: 067 491 89 24





Дитяча студія телеведучих

ВЕСЕЛКА

Дитяча студія мультиплікації

запрошують

ДІТЕЙ від 5 до 15 РОКІВ

взяти участь у зйомках програм

ГРОМАДСЬКОГО ДИТЯЧОГО ІНТЕРНЕТ-ТЕЛЕБАЧЕННЯ І РАДІО

МАЙСТЕР-КЛАСИ ВІД ЗІРОК ШОУ-БІЗНЕСУ



Телефонуй!

(050) 437 20 00

(068) 287 75 57

Пиши!



tv.veselka@gmail.com

Дивись!

www.veselka.tv

Поспішай!

М Мінська (3 хвилини пішки)

вул. Маршала Тимошенка, 29-в, офіс 3

