

журнал

ukrainian KIDS

спецпроект
**САМЫЕ
КРАСИВЫЕ
ДЕТИ**

**Елена и Софья
Бернацкие**

в эксклюзивном
интервью

**Как уберечь
ребенка
от разочарований?**

**Модные
тенденции**

2017

**Гороскоп
СТИЛЬНЫХ
МАМ**

ПРАКТИКЕ ЖИТТЯ УКРАЇНАНИ ПЕОПЛЕ

ХОЧЕШЬ ПОПАСТЬ НА СТРАНИЦЫ
НАШЕГО ЖУРНАЛА?

FASHION BABY

ОБЪЯВЛЯЕТ ЗАПИСЬ УЧАСТНИКОВ
НА ФОТОСЕССИИ

ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛ.:
(050) 581 88 57





(097) 761 22 23





НА ОБЛОЖКЕ: СОФИЯ БЕРНАЦКАЯ

ФОТО: ВАДИМ ЯЦУН

ВИЗАЖ: TANYA BERDI



Учредитель проекта
Татьяна ПЕТРАКОВА

Отдел рекламы
и развития:
Юлия ПАВЛОВА

Координатор
фотопроектов:
Роман МИЩЕНКО

SMM-менеджер:
Руслан МИЩЕНКО

Дизайн, верстка:
дизайн-группа
«Ukrainian people»:
Виктория МИНАЕВА

Журналисты:
Анна ПАВЛИК
Марина ЮРОВА

Корректор:
Ксения ИВАНОВА

Учредитель
и издатель проекта
издатель ФОР Петракова

Адрес редакции:
г. Киев, ул. Дружковская, 10
e-mail: life_in_motion@ukr.net

Сайт: ukrpeople.com

т.: 050-58-18-857
097-761-22-23

ДЕТСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ПРОЕКТА
UKRAINIAN PEOPLE

Ответственность
за содержание
материалов несут
авторы и рекламодатели.
Мнение редакции может
не совпадать с мнением автора.
Перепечатка материалов
доступна только
с разрешения редакции.

6-11

МОДА

12-19

ИНТЕРВЬЮ
НОМЕРА

46-49

ПСИХОЛОГ

32-37

STAR KIDS



52-71

ПРОЕКТ
САМЫЕ КРАСИВЫЕ
ДЕТИ

80-93

FASHION

94-95

ДОЧЬ И МАТЬ

104-127

ГОРОСКОП
СТИЛЬНОЙ МАМЫ

ВИКТОРИЯ РЕТИВОВА
ФОТОГРАФ



ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО
ФОТОГРАФ



ОКСАНА СИДУН
Психолог



МАРИНА БОНДАРЕНКО
ВІДПОВІСТ



ЮЛІЯ УО
ВІДПОВІСТ



РУСЛАН МИЩЕНКО
SMM-МЕНЕДЖЕР



ТАТЬЯНА ПЕТРАКОВА
УПРАВЛЯЮЩАЯ ПРОЕКТА



РОМАН МИЩЕНКО
КОORDИНАТОР ФОТОПРОЕКТОВ



ВИКТОРИЯ МИНАЕВА
ДИЗАЙНЕР



АННА ПАВЛИК
ЖУРНАЛИСТ



ЮЛИЯ ПАВЛОВА
ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ И РАЗВИТИЯ



ДЕТСКАЯ МОДА

ВЕСНА-ЛЕТО 2017

КРЕАТИВ ЭТОЙ ВЕСНОЙ В ТRENDE. ВЕСНА-2017 ПОДГОТОВИЛА ЯРКИЕ И ИНТЕРЕСНЫЕ МОДЕЛИ В СПОРТИВНОМ СТИЛЕ, МИЛИТАРИ, РЕТРО, STREET-STYLE. ИЗ ТКАНЕЙ БОЛЬШЕ ВСЕГО В ДЕМИСЕЗОННЫЙ ПЕРИОД ПОДХОДИТ ТРИКОТАЖ. ФАКТУРЫ 2017 ГОДА: ПАСТЕЛЬНЫЕ ТОНА, БЛЕСТЯЩИЕ И МЕТАЛЛИЗИРОВАННЫЕ ДЕТАЛИ. РАСЦВЕТКА КАМУФЛЯЖ В СТИЛЕ МИЛИТАРИ, А ТАКЖЕ ЯРКИЕ И РАЗНОЦВЕТНЫЕ ОТТЕНКИ.

Сейчас модно одеваться одинаково с мамой или папой. Современнно и стильно смотрятся модные наряды, надетье на маму и дочку одного цвета и стиля. Аналогия наблюдается в мальчиковой моде. Красивая и стильная одежда, обувь и аксессуары на все сезоны можно купить с 10% скидкой, если выбрать три модели одежды.

Сегодня детская мода часто повторяет взрослую, те же модели, только в миниатюре. Ведь дизайнеры коллекций уделяют немало внимания созданию детской одежды. Ежесезонно выходит множество модных коллекций детской одежды.





ОСНОВНЫЕ МОДНЫЕ ТЕНДЕНЦИИ

Одним из главных трендов являются блеск, бахрома, кожаные детали, асимметричный крой, воланы, рюши, банты, аппликации, мех, стразы, камни, помпоны, вышивку, перья и металлические элементы, которые задействованы в коллекциях одежды, обуви и аксессуаров. Весной и в прохладное время актуально носить свитшоты, бомберы, кофты и туники из трикотажа с разными принтами, среди которых часто встречаются печать animals – животных, природные элементы, рисунки любимых персонажей из мультфильмов и фантази фильмов.





Актуальны, как и прежде, цветочные принты: платья, сарафаны, куртки, свитшоты, футболки и кофты с цветами держатся в моде несколько сезонов. Также в тренде 2017: полоска, горох, клетка. Кстати, эта мода наблюдается и во взрослых коллекциях.





В выборе цветовой гаммы в этом году нет никакого диктата. Уместны любые сочетания! Единственное, что надо учитывать – не стоит перебарщивать с яркой одеждой для малышей. Для них лучше остановиться на вещах, выполненных в пастельной гамме – бежевых и любых других светлых. Они не будут агрессивно воздействовать на психику ребенка в сравнении с ярко-красным или насыщенным желтым.





Детская одежда должна быть не только красивая, яркая, модная, но и удобная, качественная, выполненная из натуральных тканей. Одежда из денима будет актуальна всегда. Джинсовые штанишки, шорты, куртки, платья, сарафаны, жилеты, комбинезоны идут в разной интерпретации. Актуальны варианты со стразами и клежками, также в тенденции модели гранж, с дырками, потертостями и заплатками.





Пышные юбки, длинные платья, сарафаны до колен, платья с воланами и рюшами разной длины актуальны как никогда. Красивые легкие платица дают возможность девочкам выглядеть романтичными и сказочными. Мальчишкам можно носить рубашки в клетку, пуловеры и бомберы ярких цветов, джинсы и спортивные штанишки, слегка зауженные книзу, с манжетами, создадут модный образ, который завершить можно рэперской кепкой с ровным козырьком.





ЕЛЕНА
БЕРНАЦКАЯ

N°5
CHANEL

CHANEL

“ МОЯ ДОЧЬ – МОЕ
НЕВДОХНОВЕНИЕ ”

ДЛЯ ЕЛЕНА БЕРНАЦКОЙ ГЛАВНЫМ ВДОХНОВИТЕЛЕМ ЯВЛЯЕТСЯ ЕЕ МАЛЕНЬКАЯ ДОЧЬ СОФИЯ – УЖЕ СЕЙЧАС ДЕВОЧКА ПОДСКАЗЫВАЕТ МАМЕ ИНТЕРЕСНЫЕ СОВЕТЫ, БЛАГОДАРЯ КОТОРЫМ УДАЕТСЯ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. СОФИЯ НАХОДИТСЯ РЯДОМ С МАТЕРЬЮ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕХ ВАЖНЫХ ЭТАПОВ ЖИЗНИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ТОГДА, КОГДА ОНА РАБОТАЕТ НАД СОЗДАНИЕМ НОВЫХ КОЛЛЕКЦИЙ – ДЕВОЧКА СТАЛА ЧАСТЫМ ГОСТЕМ МОДНОГО ДОМА HELENBER, ГДЕ ОНА УВЛЕЧЕННО ЗНАКОМИТСЯ С ДИЗАЙНАМИ, МАТЕРИАЛАМИ И РАЗНООБРАЗНОЙ ФУРНИТУРОЙ. КОМАНДА ЖУРНАЛА UKRAINIAN PEOPLE ПОГОВОРИЛА С ИМЕНИТЫМ ДИЗАЙНЕРОМ ЕЛЕНОЙ БЕРНАЦКОЙ И УЗНАЛА НЕСКОЛЬКО СЕКРЕТОВ ВОСПИТАНИЯ ДЕВОЧКИ ИЗ ЕЕ УСТ – ЧИТАЙТЕ ОБ ЭТОМ, А ТАКЖЕ ОБ ОТНОШЕНИЯХ ТАЛАНТЛИВОЙ МАТЕРИ И ЕЕ ОЧАРОВАТЕЛЬНОЙ ДОЧЕРИ В НАШЕМ МАТЕРИАЛЕ.

ЕЛЕНА, ВЫ НЕ ТОЛЬКО УСПЕШНЫЙ ДИЗАЙНЕР, РОСКОШНАЯ ЖЕНЩИНА, НО И ЗАБОТЛИВАЯ МАМА. КАК ВАМ УДАЕТСЯ ВСЕ УСПЕВАТЬ?

Женщина всегда должна выглядеть подобающе – элегантно, изысканно, ухоженно. Особенно это важно, когда у тебя растет маленькая дочь. Ведь мы, мамы, подаем самый яркий пример поведения для своих дочерей.

КАК ВЫ СОВМЕЩАЕТЕ СВОЕ ЛЮБИМОЕ ДЕЛО С ВОСПИТАНИЕМ ДОЧЕРИ?

Я не стараюсь совместить воспитание дочери Софии со своей профессией. Поскольку всегда была убеждена в том, что нельзя этого делать. Моя дочь – это мое вдохновение и маленькая советница, которая поможет найти выход из любой ситуации. А профессия – это мое хобби, которое переросло в работу.

Мне повезло в том, что у меня дочь, так как девочки всегда любят красиво одеваться и стремятся к прекрасному. Поэтому моя дочурка – частый гость в нашем модном Доме. Мне как маме приятно видеть, как она увлеченно и восхищенно рассматривает платья, ткани и фурнитуру. И мне не стыдно спросить у нее совет по поводу того, какое украшение подойдет к тому или иному платью.

Я НЕ СТАРАЮСЬ СОВМЕСТИТЬ ВОСПИТАНИЕ ДОЧЕРИ СОФИИ СО СВОЕЙ ПРОФЕССИЕЙ. ПОСКОЛЬКУ ВСЕГДА БЫЛА УБЕЖДЕНА В ТОМ, ЧТО НЕЛЬЗЯ ЭТОГО ДЕЛАТЬ. МОЯ ДОЧЬ – ЭТО МОЕ ВДОХНОВЕНИЕ И МАЛЕНЬКАЯ СОВЕТНИЦА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ НАЙТИ ВЫХОД ИЗ ЛЮБОЙ СИТУАЦИИ. А ПРОФЕССИЯ – ЭТО МОЕ ХОББИ, КОТОРОЕ ПЕРЕРОСЛО В РАБОТУ. МНЕ ПОВЕЗЛО В ТОМ, ЧТО У МЕНЯ ДОЧЬ, ТАК КАК ДЕВОЧКИ ВСЕГДА ЛЮБЯТ КРАСИВО ОДЕВАТЬСЯ И СТРЕМЯТСЯ К ПРЕКРАСНОМУ. ПОЭТОМУ МОЯ ДОЧУРКА – ЧАСТЫЙ ГОСТЬ В НАШЕМ МОДНОМ ДОМЕ.



HELENBERG

**ВАША СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ КАКИМ-ТО
ОБРАЗОМ ВЛИЯЕТ НА РАЗВИТИЕ ВАШЕЙ
ДОЧЕРИ?**

Образ жизни родителей всегда оказывает непосредственное влияние на жизнь детей. Безусловно, то, что мы с мужем активно участвуем в общественной и культурной жизни Украинского общества, сказывается и на формировании мировоззрения Софии. Она постоянно находится рядом и пребывает в центре всеобщего внимания.

НАВЕРНОЕ, КАК И ВСЕ РОДИТЕЛИ, МЫ С СОФИЕЙ ПРОВОДИМ МНОГО ВРЕМЕНИ НА ПРОГУЛКАХ, ЗА ИГРАМИ, НА СВЕТСКИХ МЕРОПРИЯТИЯХ. С ДОЧЕРЬЮ ЧУВСТВУЕМ НАСТРОЕНИЕ ДРУГ ДРУГА, И, МОЖНО СКАЗАТЬ, МЫ ОЧЕНЬ БЛИЗКИ.



КАКИЕ СОВМЕСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ МАМЫ И РЕБЕНКА ПОМОГАЮТ СБЛИЗИТЬСЯ И ПОЗНАТЬ ХАРАКТЕР ДРУГ ДРУГА?

Наверное, как и все родители, мы с Софией проводим много времени на прогулках, за играми, на светских мероприятиях. С дочерью чувствуем настроение друг друга, и, можно сказать, мы очень близки. Она является моим утешением и счастьем, я для нее - поддержкой и опорой. Это прекрасно, когда в жизни женщины есть повод для гордости и радости.

СОФИЯ ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В РАЗРАБОТКЕ ВАШИХ МОДЕЛЕЙ ИЛИ КОЛЛЕКЦИЙ?

Она меня вдохновляет на многие важные вещи в жизни. Конечно же, она рядом со мной на протяжении всех этапов моей жизни, в том числе и тогда, когда я работаю над созданием новых коллекций. Для нее я создаю модели индивидуально, у нас есть немало одинаковых нарядов для мамы и дочери. Я считаю, что семья в жизни каждой женщины - очень важный аспект самореализации - любящий мужчина рядом, дети, родные и любимые сердца. Все это является первоочередным источником вдохновения.

КАКИЕ НАЧИНАНИЯ СОФИИ ВЫ ПОЩРЯЕТЕ?

Она настолько многогранна, что порой даже мы семьей поражаемся ее талантам. Она любит рисовать, танцевать, петь. Когда слышит знако-

ОНА МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ НА МНОГИЕ ВАЖНЫЕ ВЕЩИ В ЖИЗНИ. КОНЕЧНО ЖЕ, ОНА РЯДОМ СО МНОЙ НА ПРОТЯЖЕНИИ ВСЕХ ЭТАПОВ МОЕЙ ЖИЗНИ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ТОГДА, КОГДА Я РАБОТАЮ НАД СОЗДАНИЕМ НОВЫХ КОЛЛЕКЦИЙ. ДЛЯ НЕЕ Я СОЗДАЮ МОДЕЛИ ИНДИВИДУАЛЬНО, У НАС ЕСТЬ НЕМАЛО ОДИНАКОВЫХ НАРЯДОВ ДЛЯ МАМЫ И ДОЧЕРИ. Я СЧИТАЮ, ЧТО СЕМЬЯ В ЖИЗНИ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ - ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ АСПЕКТ САМОРЕАЛИЗАЦИИ - ЛЮБЯЩИЙ МУЖЧИНА РЯДОМ, ДЕТИ, РОДНЫЕ И ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА.



мую музыку, сразу начинает подтанцовывать и подпевать. Любит красиво наряжаться и в своем возрасте уже выбирает себе наряды на каждый случай – для прогулки, для завтрака, для ужина, для игры в комнате.

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, С КОТОРОГО ВОЗРАСТА НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ СВОБОДУ ДЛЯ РЕБЕНКА?

Ребенок рожден для того, чтобы мы ему помогли стать самостоятельным в этой жизни. Каждый из нас проживает свой индивидуальный путь. Воспитывать в ребенке понятие свободы необходимо так же, как и культуру поведения. Свобода заключается в принятии ребенка таким каким он есть. Не стоит навязывать ему стереотипы или заставлять быть похожим на кого-то. Но все в пределах разумного, конечно.

У ВАС В СЕМЬЕ ЕСТЬ ТРАДИЦИИ, К КОТОРЫМ СОФИЯ УЖЕ ПРИОБЩИЛАСЬ? РАССКАЖИТЕ О НИХ.

Да, наша семья традиционно в конце каждого дня собирается за большим столом и ужинает. Мы рассказываем друг другу о событиях, которые с нами произошли и планируем следующий день. Во время праздников мы также собираем друзей, родственников, любимых и родных людей, которые с нами проводят выходные. София любит семейные праздники. Обычно в этот период ей уделяется чрезмерно много внимания от всех сразу.

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, В ЧЕМ СЕКРЕТ ВОСПИТАНИЯ ДЕВОЧЕК?

Никакого секрета нет. Каждый ребенок уникален независимо от своих гендерных особенностей. Поэтому значительных отличий в воспитании девочек и мальчиков нет. Хотя, конечно же, существуют свои нюансы. Например, девочек, на мой взгляд, необходимо воспитывать как истинных леди, прививая им хорошие манеры, любовь к прекрасному, чуткое и заботливое отношение к окружающим.

София любимый ребенок своих родителей, поэтому каждый из нас дает ей свою долю воспитания: папа уделяет ей много внимания, учит ее полезным вещам, рассказывает об окружающем мире, я же даю ей определенную зону комфорта и уюта в воспитании. Мне как, маме, очень важно быть для нее не просто настоящейницей – нужно стать подружкой,

СОФИЯ ЛЮБИМЫЙ РЕБЕНОК СВОИХ РОДИТЕЛЕЙ, ПОЭТОМУ КАЖДЫЙ ИЗ НАС ДАЕТ ЕЙ СВОЮ ДОЛЮ ВОСПИТАНИЯ: ПАПА УДЕЛЯЕТ ЕЙ МНОГО ВНИМАНИЯ, УЧИТ ЕЕ ПОЛЕЗНЫМ ВЕЩАМ, РАССКАЗЫВАЕТ ОБ ОКРУЖАЮЩЕМ МИРЕ, Я ЖЕ ДАЮ ЕЙ ОПРЕДЕЛЕННУЮ ЗОНУ КОМФОРТА И УЮТА В ВОСПИТАНИИ. МНЕ КАК, МАМЕ, ОЧЕНЬ ВАЖНО БЫТЬ ДЛЯ НЕЕ НЕ ПРОСТО НАСТОЯТЕЛЬНОЙЦИЕЙ – НУЖНО СТАТЬ ПОДРУГОЙ, ТЕМ ЧЕЛОВЕКОМ, С КОТОРЫМ ОНА ВСЕГДА СМОЖЕТ ПОДЕЛИТЬСЯ САМЫМ СОКРОВЕННЫМ.

тем человеком, с которым она всегда сможет поделиться самым сокровенным.

Несмотря на свою загруженность, мать и отец должны помнить о важности уделить своему ребенку большую часть дня. Ведь детям важно чувствовать любовь и заботу обоих родителей. Мы с Русланом участвуем в каждом важном мгновении Софии – это каждому ребенку необходимо в становлении его как личности и для дальнейшего успешного развития.

Сейчас София ходит в школу раннего развития, изучает язык, занимается танцами и вокалом. Советую всем родителям не ждать наступления того момента, когда ребенок проявит свой талант. Необходимо помочь ему в этом: развивать способности дома, в семейном кругу, и не пренебрегать посещением различных спортивных секций, кружков творческого направления и т.д.

ФОТО: ВАДИМ ЯЦУН
ВИЗАЖ: ТАНЯ БЕРДИ



HELENBER

«АССОЦИАЦИЯ ДЕТСКОЙ МОДЫ»: ОТКРОЙ ДЛЯ СЕБЯ УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР

КАК ОКУНУТЬСЯ В УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИР МОДЫ, СТАТЬ ДИЗАЙНЕРОМ ИЛИ МОДЕЛЮ? ВСЕ ПРОСТО! НЕОБХОДИМО СТАТЬ УЧАСТНИКОМ «АССОЦИАЦИИ ДЕТСКОЙ МОДЫ». О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЦЕЛЯХ И ВОЗМОЖНОСТЯХ ОРГАНИЗАЦИИ РАССКАЗАЛА ВЫДАЮЩАЯСЯ ЛИЧНОСТЬ, ПРЕЗИДЕНТ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «АССОЦИАЦИЯ ДЕТСКОЙ МОДЫ» ИРИНА ЮРЬЕВНА ЯРМАК.



РАССКАЖИТЕ О СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ? КАКОВЫ ЕЕ НАПРАВЛЕНИЯ, ЗАДАЧИ, ДОСТИЖЕНИЯ?

«Ассоциация детской моды» создана в октябре 2000 года, как Киевская городская общественная организация, для реализации идей и устремлений тех, кому не безразлично будущее наших детей. Здесь объединились энтузиасты и специалисты, работающие в области детской моды, а также воспитания и образования – просто люди, увлеченные идеей сделать мир прекраснее и добрее.

«Ассоциация детской моды» в первую очередь ставит перед собой задачу эстетического развития детей в области моды, создания положительных приоритетов, путем выявления наиболее одаренных детей, поддержку национального производителя в области детской одежды, организации культурного досуга.

В ЧЕМ ОСОБЕННОСТЬ АССОЦИАЦИИ ДЕТСКОЙ МОДЫ?

Для начала поговорим о том, что такое мода. Это удивительный мир! С помощью всего лишь одного платья, костюма и даже очаровательной сумочки мы способны не только изменить свое настроение, но и покорить мир! Мода – это не просто одежда. Это визуальное отражение нашего внутреннего мира. А детское модельное движение это больше чем мода. Это симбиоз культуры и воспитания. И здесь «Ассоциация детской моды» занимает лидирующее положение. Мы – это самое большое, самое профессиональное объединение людей, увлеченных детской модой. Сейчас в Ассоциации объединены 4 детских модельных коллектива, расположенных для удобства наших членов в разных районах города.

В отличие от студий, где работают только в одном направлении, у нас занятия имеют всеохватываю-



Президент общественной организации «Ассоциация детской моды» Ирина Юрьевна Ярмак.

«АССОЦИАЦИЯ ДЕТСКОЙ МОДЫ» В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ СТАВИТ ПЕРЕД СОБОЙ ЗАДАЧУ ЭСТЕТИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ В ОБЛАСТИ МОДЫ, СОЗДАНИЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫХ ПРИОРИТЕТОВ, ПУТЕМ ВЫЯВЛЕНИЯ НАИБОЛЕЕ ОДАРЕННЫХ ДЕТЕЙ, ПОДДЕРЖКУ НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОИЗВОДИТЕЛЯ В ОБЛАСТИ ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ, ОРГАНИЗАЦИИ КУЛЬТУРНОГО ДОСУГА.



ший характер и развивают различные способности и таланты ребенка. В Ассоциации создана специальная программа, отработанная 16-ю годами практики, благодаря которой дети постигают историю моды, моделирование костюма, основы журналистики, пробуют себя в занятиях по актерскому мастерству, хореографии, дефиле.

Особое внимание в Ассоциации детской моды обращают на воспитание юных дизайнеров. Мы можем гордиться своими воспитанниками, создавшими за годы своего творчества в АДМ более 36 коллекций! Сейчас наша гордость это юные дизайнеры, ставшие победителями многих фестивалей, среди которых и серьезные дизайнерские конкурсы. Запомните их имена! Это пятнадцатилетняя Вероника Вунтесмери (автор 5 коллекций за 2015-2016 гг.) и 12-тилетняя Виктория Денисова автор 3-х коллекций, созданных за два года.

КАКИЕ ПЛАНЫ И ЗАДАЧИ НА 2017 ГОД?

Как и все, мы надеемся, что Новый год принесет нам много нового, новые коллекции дизайнеров, новых друзей и партнеров. Сейчас, в ближайшее время, мы готовимся сразу к двум фестивалям. В марте нас пригласили на фестиваль моды «MAX-MODA» в Эстонию и Швецию. Кстати, наш коллектив и модели уже были лауреатами победителями этого фестиваля в 2012 и 2016 г. А также, в марте, часть наших моделей будут представлять нашу страну на фестивале «PEARL OF EUROPE» в Праге. В мае мы приглашаем детские модельные коллективы и юных моделей на «Дни детской моды в Киеве». В этом празднике моды, который АДМ проводит уже 13 лет, объединились фестиваль моды и детских модельных коллективов «Цветы детства» и международный конкурс-рейтинг лучших детских моделей «MINI-MODEL INTERNATIONAL award». В июне мы планируем поездку в Грузию, на фестиваль «Золотая звезда».



С ЛОВО «МОДЕЛЬ» ОЗНАЧАЕТ ОБРАЗЕЦ. НАШИ ДЕТИ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО МОГУТ СТАТЬ ОБРАЗЦОМ ВОСПИТАННОСТИ, КУЛЬТУРЫ ДЛЯ СВОИХ СВЕРСТНИКОВ. МЫ ВОСПИТЫВАЕМ В НИХ УВАЖЕНИЕ К СТАРШИМ, ЛЮБОВЬ К СВОЕЙ СТРАНЕ И НАЦИОНАЛЬНЫМ ТРАДИЦИЯМ, УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.



КАКИЕ ЦЕННОСТИ СЕГОДНЯ ДОЛЖНЫ ВКЛАДЫВАТЬ РОДИТЕЛИ И УЧЕБНЫЕ ЦЕНТРЫ В ВОСПИТАНИЕ ДЕТЕЙ?

Слово «модель» означает образец. Наши дети действительно могут стать образцом воспитанности, культуры для своих сверстников. Мы воспитываем в них уважение к старшим, любовь к своей стране и национальным традициям, уверенность в себе.

В наше беспокойное и нестабильное время, основное, что хотелось бы дать нашим детям, это ощущение дома, тепла, уверенности и защищенности. И это нам удается! Ассоциация детской моды – это дружный, сплоченный коллектив, где каждый находит свое место и возможность выражения своих устремлений.

КАК МОЖНО СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ВАШИХ ПРОЕКТОВ?

Многие хотят присоединиться к нам, тем более, что для удобства членов «Ассоциации» занятия проводятся в разных районах города Киева.

Также «Ассоциация детской моды» является организатором конкурсов юных моделей. Это фестивали детской моды «Зимние узоры» и «Цветы детства», который мы проводим уже 16 лет. Мы гордимся конкурсом юных моделей «MINI-MODEL

АССОЦИАЦИЯ ДЕТСКОЙ МОДЫ – ЭТО ДРУЖНЫЙ, СПЛОЧЕННЫЙ КОЛЛЕКТИВ, ГДЕ КАЖДЫЙ НАХОДИТ СВОЕ МЕСТО И ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫРАЖЕНИЯ СВОИХ УСТРЕМЛЕНИЙ.

INTERNATIONAL «эмаль», который зажжет немало звезд детского модельного движения.

Предлагаем свои возможности по проведению фото-сессий и показов детской моды. У нас самые профессиональные модели, талантливые режиссеры-постановщики и дизайнеры. Мы готовы к любому сотрудничеству!

Мы ждем вас, мы открыты и всегда рады!
АССОЦІАЦІЯ ДІТЯЧОЇ МОДИ
«Свято, яке завжди з тобою»

Тел. +38044 5991128
e-mail: adm-ira@ukr.net
www.facebook.com/AsociaciaDitacoiModyi
Харківський «Інфантаж»: - 0679829794, 564-99-93
Святошин «Фреш»: 0504402112, 276-50-82
Лівий берег «Фрі-стайл»: 0674451964, 0505808189
Оболонь «Асорті»: 0934918578





ШКОЛА "ВІНКС"
РОЗКРИВАЄ
ДИТЯЧІ ТАЛАНТИ

РОЗВИТОК ТВОРЧОСТІ ТА ТАЛАНТУ ПОВИНЕН РОЗПОЧИНАТИСЯ ЩЕ У ДИТИНСТВІ, АБИ ДОСЯГТИ У МАЙБУТНЬОМУ ВЕЛИКИХ УСПІХІВ – У ЦЬОМУ ВПЕВНЕНА ЛЮДМИЛА БУРБУРА – ДИРЕКТОР РЕКЛАМНО-ПРОДЮСЕРСЬКОГО ЦЕНТРУ «VINKS» ТА ДИТЯЧОЇ ТЕАТРАЛЬНОЇ ШКОЛИ МОДЕЛЕЙ. ЗА ОСНОВНУ СВОЮ МЕТУ ВОНА ПОСТАВИЛА РОЗВИТОК КОЖНОЇ ТАЛАНОВИТОЇ ДИТИНИ ТА ДОПОМГУ ЇЙ В САМОРЕАЛІЗАЦІЇ У ПОДАЛЬШОМУ ДОРОСЛОМУ ЖИТТІ. ПРО НАВЧАННЯ У ЦЕНТРІ «VINKS» ТА В ШКОЛІ МОДЕЛЕЙ ЛЮДМИЛА РОЗПОВІДАЄ В ІНТЕРВ'Ю ЖУРНАЛУ "UKRAINIAN KIDS".

ЛЮДМИЛО, РОЗКАЖІТЬ ПРО СВОЮ ДІЯЛЬНІСТЬ.

Вже чотири роки минуло з того моменту, як я вирішила заснувати театральну-модельну школу «Vinks», у якій за весь цей час навчалася величезна кількість дітей. Ця справа мене по-справжньому надихає – майже увесь час я приділяю своїм вихованцям, викладаю дівчаткам історію костюму та дизайн, акторську майстерність і сценічну мову. Ми постійно розвиваємося, вивчаємо щось нове – мене захоплює також те, як зовсім ще малі діти цікавляться різноманітними стилями українських костюмів, які є важливим ключем до вивчення української історії. Особисто я вважаю, що дітям потрібно займатись творчістю, спортом та мистецтвом – це суттєво впливає на формування особистості у майбутньому.

В ЧОМУ ПОЛЯГАЄ ОСОБЛИВІСТЬ ЦЕНТРУ «VINKS»?

Особливість театральної-модельної школи «Vinks» полягає в тому, щоб навчити дітей розкрити свої таланти, краще пізнати світ моди та дизайну.

Заняття проходять дуже цікаво та змістовно для всіх дітей, адже вік наших юних феєрок від 5 до

ОСОБЛИВІСТЬ ТЕАТРАЛЬНО-МОДЕЛЬНОЇ ШКОЛИ «VINKS» ПОЛЯГАЄ В ТОМУ, ЩОБ НАВЧИТИ ДІТЕЙ РОЗКРИТИ СВОЇ ТАЛАНТИ, КРАЩЕ ПІЗНАТИ СВІТ МОДИ ТА ДИЗАЙНУ.

ДІВЧАТА НАВЧАЮТЬСЯ ПРАВИЛЬНО ОДЯГАТИСЯ ТА ДОГЛЯДАТИ ЗА СОБОЮ. ВОНИ ВИВЧАЮТЬ РІЗНІ НАПРЯМКИ ДИЗАЙНУ: ВІД ВИШИВКИ ЛИШТВОЮ ДО ГАПТІВАННЯ ЛЮРЕКСОВИМИ НИТКАМИ, СТВОРЮЮТЬ СВОЇ МІНІ-КОЛЕКЦІЇ ТА ВИРОБИ З ФЕТРУ.



14 років включно. Дівчата навчаються правильно одягатися та доглядати за собою. Вони вивчають різні напрямки дизайну: від вишивки листвою до галтування люрековими нитками, створюють свої міні-колекції та вироби з фетру. Для них викладають талановиті та творчі люди, справжні професіонали – вони проводять уроки дитячого візажу та дефіле, а фотографії та позуванню діток навчає фаховий фотограф.

ЧИ ПРИЙМАЮТЬ ВАШІ ПІДОПІЧНІ УЧАСТЬ В РІЗНОМАНІТНИХ КОНКУРСАХ ТА ПРОЕКТАХ? РОЗКАЖІТЬ ПРО ДЕЯКІ НАЙБІЛЬШ ЯСКРАВІ.

Завдяки урокам дефіле, наших учнів запрошують на покази від українських виробників, а також ми приймаємо участь у конкурсах, де займаємо перші місця, та виграємо Гран-прі. Є і власний фестиваль дитячої творчості «Золота бджілка», а наша родзинка – дитяча книга «Спогади старої феї» – там наші учні перетворились на казкових героїв, які з радістю прийняли участь у казкових фотосесіях для оформлення книги.



З АВДЯКИ УРОКАМ ДЕФІЛЕ, НАШИХ УЧНІВ ЗАПРОШУЮТЬ НА ПОКАЗИ ВІД УКРАЇНСЬКИХ ВИРОБНИКІВ, А ТАКОЖ МИ ПРИЙМАЄМО УЧАСТЬ У КОНКУРСАХ, ДЕ ЗАЙМАЄМО ПЕРШІ МІСЦЯ, ТА ВИГРАЄМО ГРАН-ПРІ. Є І ВЛАСНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ДИТЯЧОЇ ТВОРЧОСТІ «ЗОЛОТА БДЖІЛКА», А НАША РОДЗИНКА – ДИТЯЧА КНИГА «СПОГАДИ СТАРОЇ ФЕЇ».

ЯКІ ІДЕЇ ВИ ПЛАНУЄТЕ РЕАЛІЗУВАТИ У МАЙБУТНЬОМУ РОШІ?

Планів є багато: видати книгу і зробити презентацію-свято для малечі, а також провести щорічний творчий фестиваль дитячої творчості у м. Львові. А просто зараз ми з дітьми готуємо презентацію моєї авторської дитячої пісеньки «Веселі кошенята».

ЯК СТАТИ ВИХОВАНКОЮ «VINKS» І ШО ПОТРІБНО ДЛЯ ЦЬОГО ВМІТИ?

Нашою фесчкою може стати будь-яка дівчинка, яка хоче навчатися та творити щось нове для себе. Я дуже люблю своїх вихованців і створюю для них всі умови. Сподіваюсь, що знання, які отримують діти, підуть на користь. Чим менше наші діти будуть тинятись по вулиці без діла – тим кращим буде їхнє майбутнє.



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО



РАЗВИВАЙТЕ
ТАЛАНТЫ СВОЕГО РЕБЕНКА
БЕЗ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ
ТРАВМ



ТАТЬЯНА ПЕТРАКОВА – ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ВСЕУКРАИНСКОГО ЖУРНАЛА «UKRAINIAN PEOPLE», ОПЫТНЫЙ ОРГАНИЗАТОР И ИДЕЙНЫЙ ВОДОХНОВИТЕЛЬ ДЕТСКИХ КОНКУРСОВ И ФЕСТИВАЛЕЙ. БОЛЕЕ 10 ЛЕТ ОНА ЗАНИМАЕТСЯ ТВОРЧЕСКИМИ ПРОЕКТАМИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, СРЕДИ КОТОРЫХ: ФЕСТИВАЛЬ «ДІТИ ЗА МАЙБУТНЄ», «ЮНА ПАНІ», «ДЕТСКИЕ МЧТЫ». В ПРЕДДВЕРИИ ОЧЕРЕДНОГО ДЕТСКОГО ФЕСТИВАЛЯ КРАСОТЫ, ТАЛАНТОВ И ТВОРЧЕСТВА «НАДІЯ НАЦІЇ», ТАТЬЯНА ПОДЕЛИЛАСЬ ОПЫТОМ С РОДИТЕЛЯМИ, ЖЕЛАЮЩИМИ АКТИВНО РАЗВИВАТЬ ТВОРЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ СВОИХ ДЕТЕЙ. ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ БЫТЬ СЛИШКОМ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫМИ К СВОИМ МАЛЫШАМ? КАК УБЕРЕЧЬ РЕБЕНКА ОТ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ТРАВМ И НАУЧИТЬ ЕГО ПОБЕЖДАТЬ? НА ЭТИ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ ТАТЬЯНА ПЕТРАКОВА ДАЛА ОТВЕТЫ В СВОИХ «8 ПРАВИЛАХ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТИ КОТОРЫХ УЧАСТВУЮТ В КОНКУРСАХ И СОРЕВНОВАНИЯХ».

Сегодня для развития ребенка, как и для реализации его талантов, существуют неограниченные возможности: различные школы, курсы, фестивали, школы моделей, спортивные секции, продюсерские центры, популярные телевизионные проекты и т.д. Они предлагают вашему ребенку стать звездой уже с ранних лет! Предлагают сделать из него маленького гения или суперзвездочку. Но стоит ли бросать своих детей в омут соревновательной жизни без оглядки?

ПРЕДСТАВЛЯЮ ВАМ 8 ПРОСТЫХ ПРАВИЛ, КОТОРЫЕ УБЕРЕГУТ ВАШЕГО РЕБЕНКА ОТ РАЗОЧАРОВАНИЙ И ПОМОГУТ СФОРМИРОВАТЬ ЕГО КАК ЦЕЛОСТНУЮ ЛИЧНОСТЬ.

Итак, каждый родитель обязан знать первое и главное правило:

1. Ребенок не должен реализовывать ваши нереализованные амбиции! Никогда не стоит навязывать свое представление о том, в какой сфере должны развиваться ваши дети! Ребенок – это не вы. У него свои желания, свои склонности, свое мировоззрение. Это другой человек, пусть и очень похожий на вас. Вы ведь хотите, чтобы ваши дети были счастливыми? Хотите, чтобы они были самодостаточными и независимыми? Для этого нужно не навязывать ему свое

мнение, а помочь ему выработать собственное мировоззрение, помочь ему развить свои, присущие именно ему, таланты.

2. Каждый ребенок талантлив, каждый имеет свой потенциал, данный ему от природы. Запомните: не бывает детей без склонности к какому-либо творчеству! Никогда не сравнивайте своих детей с другими и не приводите кого-либо им в пример! Лучше говорите о достоинствах Вашего ребенка. Я очень часто слышу от мам: «У нас нет талантов...» или «Мой ребенок не

РЕБЕНОК НЕ ДОЛЖЕН РЕАЛИЗОВЫВАТЬ ВАШИ НЕРЕАЛИЗОВАННЫЕ АМБИЦИИ! НИКОГДА НЕ СТОИТ НАВЯЗЫВАТЬ СВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О ТОМ, В КАКОЙ СФЕРЕ ДОЛЖНЫ РАЗВИВАТЬСЯ ВАШИ ДЕТИ! РЕБЕНОК – ЭТО НЕ ВЫ. У НЕГО СВОИ ЖЕЛАНИЯ, СВОИ СКЛОННОСТИ, СВОЕ МИРОВОЗЗРЕНИЕ.

сможет выступать на сцене...». Это говорит ваш страх. Как показывает опыт, это всего лишь мнение мамы. А когда ребенок показывает свои таланты на сцене, мама делает большие глаза: «Как так? Не могу поверить! Это мой ребенок! Как вам это удалось?» Да очень легко – Мы просто верили в вашего сына, в отличие от Вас!

3. Учитесь спрашивать у своих детей, интересно ли им участие в конкурсах? Для чего? Что это дает им? Это поможет Вам определить, что интересно Вашему ребенку. Не отправляйте детей на конкурсы просто так. Для ребенка губительно такое участие без инициативы и вдохновения – просто потому что «мама так сказала». Он должен осознанно и с удовольствием участвовать в подобного рода конкурсах. Учитесь слышать и слушать ребенка.

12 лет я работаю с детьми и их родителями. Так что уже давно не удивляюсь, когда мне звонит мама трехлетней девочки и хочет записать её на конкурс красоты, хвалясь тем, что у малышки за спиной уже огромное количество пройденных проектов и выигранных корон и наград. Сразу понимаешь: в своем ребенке мама пытается реализовать свои нереализованные мечты, а её ребенок проживает не свою жизнь.

4. Цените увлечения ваших детей – именно они раскрывают потенциал вашего ребенка. Не нужны 20 кружков и комплекс отличницы: «Я и английский, я и французский, и пение, и танцы, и хоккей...». А так делают многие родители. Это изматывает вашего ребенка, не оставляет сил на главное – на развитие его потенциала.

5. Не нужно «таскать» вашего ребенка на все конкурсы подряд. Главное – не количество, а качество! И результат. Он должен быть один – улыбка на лице вашего ребенка, счастливые глаза, полные вдохновения, и вера в свои силы!

6. После каждой маленькой победы или участия хвалите вашего ребенка, восторгайтесь его выступлением! Не скупитесь на слова! Помните: для ребенка это очень важно!

7. Всегда давайте возможность вашему ребенку помочь другому, показывайте своим примером. Именно это развивает человеческие качества, чувство справедливости, чувство взаимопомо-

ЦЕНИТЕ УВЛЕЧЕНИЯ ВАШИХ ДЕТЕЙ – ИМЕННО ОНИ РАСКРЫВАЮТ ПОТЕНЦИАЛ ВАШЕГО РЕБЕНКА. НЕ НУЖНЫ 20 КРУЖКОВ И КОМПЛЕКС ОТЛИЧНИЦЫ: «Я И АНГЛИЙСКИЙ, Я И ФРАНЦУЗСКИЙ, И ПЕНИЕ, И ТАНЦЫ, И ХОККЕЙ...». А ТАК ДЕЛАЮТ МНОГИЕ РОДИТЕЛИ. ЭТО ИЗМАТЫВАЕТ ВАШЕГО РЕБЕНКА, НЕ ОСТАВЛЯЕТ СИЛ НА ГЛАВНОЕ – НА РАЗВИТИЕ ЕГО ПОТЕНЦИАЛА.

щи, единения. То, чего пока очень не хватает нашему обществу.

8. Не требуйте многого. Ребенок сможет сделать ровно столько, сколько сможет. Приведу пример одной мамы (кстати, эксперта по психологии на одном из ТВ-шоу). Ее дочка рыдала (нет, у нее, скорее, начиналась истерика!) после каждого конкурса. Девочке казалось, что она хуже, чем ее подружки... Ведь ее мама-психолог всегда навязывала свое мнение дочке, говорила, что она делает всё хуже других. После окончания конкурса, во избежание очередных сравнений, у ребенка сразу начиналась истерика. Мама требовала невозможного, а когда ребенок не мог этого выполнить, сравнивала её с другими девочками, тем самым травмируя дочь.

Дорогие родители! Не забывайте: ребенок должен развиваться так, чтобы в будущем он нашел свое место во взрослой жизни, занимался любимым делом и имел здоровую психику. Помните: ребенок – это личность в начале своей эволюции, в начале своего пути. И сейчас во многом от вас, родителей, зависит, кем он станет: взрослым с кучей комплексов, оставшимся навсегда в мире своей нереализованной детской мечты, или уверенным в себе, самостоятельным, счастливым человеком. Любите и уважайте своих детей!



**МЕЛАНЬЯ
ДУШАК**

ГОСТЬ НАШЕЙ РУБРИКИ – МЕЛАНЬЯ ДУШАК, ЮНАЯ 8-ЛЕТНЯЯ ПЕВИЦА, УЧАСТНИЦА ВСЕУКРАИНСКИХ И МЕЖДУНАРОДНЫХ ПЕСЕННЫХ КОНКУРСОВ, КОТОРАЯ ВСЕЙ ДУШОЙ ЛЮБИТ МУЗЫКУ И РАДУЕТ СЛУШАТЕЛЕЙ СВОИМИ НЕВЕРоятными ТАЛАНТАМИ. ВОКАЛИСТКА МИЛЯ – ТАК НАЗЫВАЮТ ЕЕ ДРУЗЬЯ И БЛИЗКИЕ – С КАЖДЫМ ГОДОМ ВСЕ АКТИВНЕЕ ОСВАИВАЕТСЯ НА НОВЫХ СЦЕНАХ И ЗАВОЕВЫВАЕТ ОГРОМНОЕ КОЛИЧЕСТВО НАГРАД ЗА ВОКАЛЬНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ. 2016-Й ГОД НЕ СТАЛ ИСКЛЮЧЕНИЕМ, И ПРИНЕС МИЛЕ НОВЫЕ НАГРАДЫ, БЛАГОДАРНЫХ СЛУШАТЕЛЕЙ И ПОКЛОННИКОВ, КОТОРЫЕ ЕЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ И С НЕТЕРПЕНИЕМ ЖДУТ НОВЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ ДЕВОЧКИ. НА СТРАНИЦАХ ЖУРНАЛА UKRAINIAN KIDS МЕЛАНЬЯ РАССКАЗЫВАЕТ О СВОИХ ДОСТИЖЕНИЯХ, А ТАКЖЕ О ПЛАНАХ НА 2017-Й ГОД.



МИЛЯ, РАССКАЖИ О СВОИХ ДОСТИЖЕНИЯХ В 2016-М ГОДУ.

В прошедшем году я приняла участие во множестве конкурсов, а также выступала на больших сценах, среди них – фестиваль «Звездные Мосты», прошедший в здании киевской городской администрации. Там я получила Гран-При! Песня, которую я исполнила, так понравилась зрителям, что мое выступление вызвало настоящий шквал эмоций! А в канун Нового года меня наградили денежной премией от

В ПРОШЕДШЕМ ГОДУ Я ПРИНЯЛА УЧАСТИЕ ВО МНОЖЕСТВЕ КОНКУРСОВ, А ТАКЖЕ ВЫСТУПАЛА НА БОЛЬШИХ СЦЕНАХ, СРЕДИ НИХ – ФЕСТИВАЛЬ «ЗВЕЗДНЫЕ МОСТЫ», ПРОШЕДШИЙ В ЗДАНИИ КИЕВСКОЙ ГОРАДМИНИСТРАЦИИ.

мэра города Кривого Рога в конкурсе "Талановиті діти України" в номинации "Творчі досягнення" за блестящее выступление в этом городе.

В 2016-М ТЫ ВЫСТУПАЛА ТОЛЬКО В УКРАИНЕ, ИЛИ УСПЕЛА ПОКОРИТЬ ЗРИТЕЛЕЙ ЗА ГРАНИЦЕЙ?

ПЕСНЯ, КОТОРУЮ Я ИСПОЛНИЛА, ТАК ПОНРАВИЛАСЬ ЗРИТЕЛЯМ, ЧТО МОЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ ВЫЗВАЛО НАСТОЯЩИЙ ШКВАЛ ЭМОЦИЙ! А В КАНУН НОВОГО ГОДА МЕНЯ НАГРАДИЛИ ДЕНЕЖНОЙ ПРЕМИЕЙ ОТ МЭРА ГОРОДА КРИВОЙ РОГ В КОНКУРСЕ "ТАЛАНОВИТІ ДІТИ УКРАЇНИ" В НОМИНАЦИИ "ТВОРЧІ ДОСЯГНЕННЯ" ЗА БЛЕСТЯЩЕЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ В ЭТОМ ГОРОДЕ.

Пока что только в Украине, но я планирую совсем скоро посетить Америку. В ноябре прошедшего года проходил полуфинал конкурса WORLD CHAMPIONSHIPS OF PERFORMING ARTS! HOLLYWOOD, я приняла в нем участие и одержала победу – прошла в финал. Для меня это большая радость, ведь, благодаря этому, я отправлюсь в США выступать в финале! Это подарит мне шанс приблизиться к своей мечте – написать музыку к фильму и сыграть в нем главную роль.

ЭТО ПОДАРИТ МНЕ ШАНС ПРИБЛИЗИТЬСЯ К СВОЕЙ МЕЧТЕ – НАПИСАТЬ МУЗЫКУ К ФИЛЬМУ И СЫГРАТЬ В НЕМ ГЛАВНУЮ РОЛЬ.



В НОЯБРЕ ПРОШЕД-
ШЕГО ГОДА ПРОХО-
ДИЛ ПОЛУФИНАЛ
КОНКУРСА WORLD
CHAMPIONSHIPS OF
PERFORMING ARTS!
HOLLYWOOD, Я ПРИНЯЛА
В НЕМ УЧАСТИЕ И ОДЕР-
ЖАЛА ПОБЕДУ – ПРОШЛА
В ФИНАЛ. ДЛЯ МЕНЯ ЭТО
БОЛЬШАЯ РАДОСТЬ, ВЕДЬ,
БЛАГОДАРЯ ЭТОМУ, Я ОТ-
ПРАВЛЮСЬ В США ВЫСТУ-
ПАТЬ В ФИНАЛЕ!

МИЛЯ, А КАКОЕ ДОСТИ- ЖЕНИЕ ДЛЯ ТЕБЯ САМОЕ ЗНАЧИМОЕ?

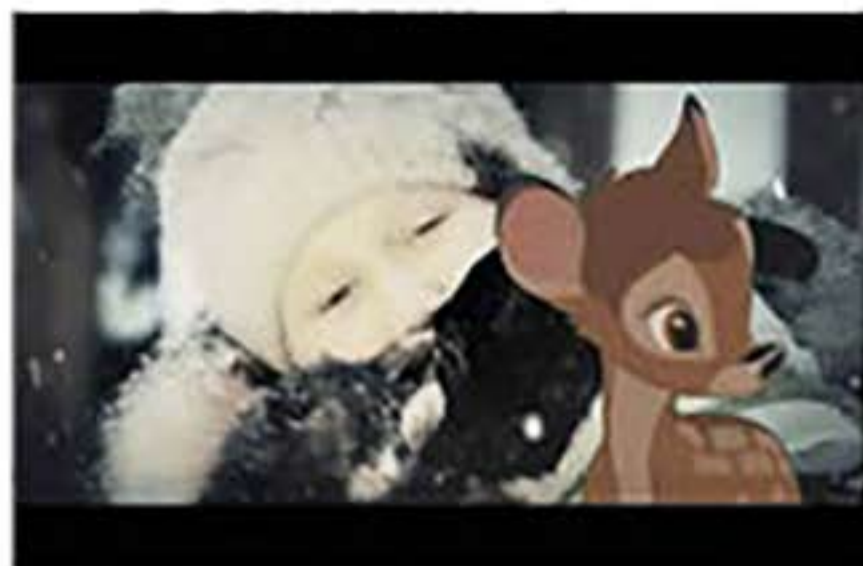
Мне сложно определить что-то одно, ведь каждый концерт и каждая награда – это долгие часы репетиций и, порой, нелегких подготовок. Но самым незабываемым событием для меня стала съемка клипа с Заслуженной артисткой Украины, композитором и педагогом Лилией Остапенко. Я снялась в её клипе на песню "НОВОРИЧНА", которую она написала сама. Было очень здорово, – меня до сих пор переполняют эмоции, когда я пересматриваю его.

Мне бы очень хотелось, чтобы вы тоже послушали эту песню и посмотрели клип.

КАКОВЫ ТВОИ ПЛАНЫ НА БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ?

Все как обычно – репетировать, разучивать новые песни и выступать на концертах. Конечно же, готовиться к поездке в Америку к выступлению в финале конкурса WORLD CHAMPIONSHIPS OF PERFORMING ARTS! HOLLYWOOD


С АМЫМ НЕЗАБЫВА-
ЕМЫМ СОБЫТИЕМ
ДЛЯ МЕНЯ СТАЛА
СЪЕМКА КЛИПА С
ЗАСЛУЖЕННОЙ АРТИСТКОЙ
УКРАИНЫ, КОМПОЗИТО-
РОМ И ПЕДАГОГОМ ЛИЛИЕЙ
ОСТАПЕНКО. Я СНЯЛАСЬ
В ЕЕ КЛИПЕ НА ПЕСНЮ
"НОВОРИЧНА", КОТОРУЮ
ОНА НАПИСАЛА САМА.
БЫЛО ОЧЕНЬ ЗДОРОВО,
– МЕНЯ ДО СИХ ПОР ПЕРЕ-
ПОЛНЯЮТ ЭМОЦИИ, КОГДА
Я ПЕРЕСМАТРИВАЮ ЕГО.





Триценко Любовь

Харизматичная артистка "Talent Production"
Стала лауреатом Первой премии на
телевизионном конкурсе-фестивале
"ЗіркаФест";
26 марта Любовь выступит на главной
сцене страны Палац "Україна" с песней
под названием "Оберіг", которая успела
покорить сердца украинцев после ее пре-
зентации в День Независимости Украины.

A portrait of a young woman with long, wavy brown hair and green eyes. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her hands are resting on her chin. She is wearing a white long-sleeved top with a large, vibrant floral pattern in shades of pink, red, and yellow. The background is a plain, light color.

Щербакова Алина

Талантливая артистка "Talent Production"
Выступила более 20 каверов.
Успела стать лауреатом более 10 между-
народных конкурсов.

ГАДЖЕТЫ

ДЛЯ МАМЫ

И МАЛЫША

ЯК НЕ ЗБОЖЕВОЛІТИ

МОЛОДИЙ

МАТЕРІ?

МЕЛКАЯ

МОТОРИКА

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ В ЧИСЛАХ О РОЖДЕНИИ И ВЗРОСЛЕНИИ МАЛЫШЕЙ

40

Скорость дыхания новорожденного ребенка – около 40 раз в минуту, в то время как взрослые вдыхают 12-20 раз в минуту.

3

Каждые три секунды на Земле рождается ребенок.

400

Столько раз в среднем смеются дети за один день. Взрослые смеются около 15 раз в день.

3

В возрасте трех лет ребенок начинает развивать осознание того, кто он – мальчик или девочка.

30

У детей, вскормленных только на грудном молоке, в течение первых трех месяцев наблюдается на 30% больше когнитивного развития, чем у детей, питающихся смесями.

900

По статистике, дети 3-4 лет каждый день задают 900 вопросов и произносят более 12 тысяч слов.

150

Самым умным ребенком планеты, по версии Книги рекордов Гиннеса, признан египетский паренёк Махмуд Ваиль Махмуд, который продемонстрировал высочайший показатель IQ, равный 155 единицам.

300

Именно столько костей имеет новорожденный, хотя у взрослого человека всего 206 костей. Некоторые кости по мере взросления срастаются между собой и образуют единую кость.

3000

Из всех найденных археологами детских игрушек самой старой — 3 000 лет. Она найдена на территории Древней Персии и сейчас хранится в Лувре.

ГАДЖЕТЫ ДЛЯ МАМЫ И МАЛЫША

БЛЕНДЕР-ПАРОВАРКА

Этот прибор (например, BeabaBabycook) имеет идеальное сочетание функций для мамы малыша. Разморозка, подогревание, измельчение и приготовление пищи на пару – всё в его силах. Благодаря этому прибору можно легко готовить самые разные детские пюре. Блендер-пароварка – это очень компактный прибор. К тому же, после приготовления пюре в нем, не нужно мыть много посуды.



ТЕРМО-ЛОЖКИ

Термо-ложки (например, Nuby) не позволят вам накормить ребенка слишком горячей пищей. Термо-ложки меняют цвет, если пища слишком горячая для приема. Таким образом, вы отслеживаете подходящую температуру и ограждаете малыша от риска случайно обжечься.



ЛОЖКА-ШПРИЦ

SquirtBabyFoodDispensingSpoon – это и емкость для пищи (на 90 г), и ложка. Чтобы набралась еда в ложку, нужно просто нажать на ручку. Недоеденное детское пюре можно будет закрыть герметичной крышкой и оставить на следующий раз. Такую ложку удобно взять с собой на прогулку, в гости, в дорогу. Можно греть в микроволновке и мыть в посудомоечной машине.



СОВРЕМЕННЫМ МАМАМ НАУКА СТРЕМИТСЯ ПОМОЧЬ МНОГИМИ СПОСОБАМИ. САМЫЕ НЕОБЫЧНЫЕ И ПОЛЕЗНЫЕ ГАДЖЕТЫ ДЛЯ МАМЫ МАЛЫША УЖЕ АКТИВНО ПРЕДЛАГАЮТСЯ В ПРОДАЖЕ. ОСТАЕТСЯ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ, ЧТО НУЖНО ИМЕННО ВАМ.

ГРЕЛКА С ВИШНЕВЫМИ КОСТОЧКАМИ

Грелка с вишневыми косточками – это чаще всего мягкая игрушка или подушечка, внутри которой мешочек, наполненный вишневыми косточками. Ее необходимо нагреть в течение пары минут в микроволновке или в духовке. Такая грелка (например, BabyLove или KaetheKruse) очень поможет при коликах, насморке, боли в ушах у ребенка. А можно подогреть ею кроватку малыша перед сном. Запах вишневых косточек наполнит ваш дом приятным ароматом.



ПОДОГРЕВАТЕЛЬ ДЛЯ БУТЫЛОЧЕК

Современный подогреватель для бутылочек (например, Списсо) сможет подогреть до идеальной температуры не только бутылочку, но и баночку с гомогенизированными продуктами. Вы сможете отрегулировать температуру, идеально подходящую для ребенка.



all-in-one TIMER ITZBEEN

Таймер All-in-One Timer Itzbeen поможет маме в уходе за новорожденным малышом.

Этот карманный гаджет следит за последними изменениями в режиме вашего ребенка: кормлением, временем сна, пеленанием, приемом лекарств, купанием и даже физическими упражнениями.

Он может работать как фонарик, воспроизводить успокаивающие звуки малышу, а также быть будильником с нежными звуками.



МЕЛКАЯ МОТОРИКА

МАССАЖ ЛАДОШЕК

Это самый простой и универсальный для любого возраста способ развития мелкой моторики. Следует массировать пальчики ребенка в направлении от кончиков к запястью, надавливая на подушечку каждого из них. Такой массаж помогает воздействовать на активные точки, связанные с корой головного мозга.



БУСЫ

Мальш будет безгранично рад, увидев перед собой разноцветные бусины самых разных размеров, нанизанные на нити. Конечно, он заинтересованно начнет перебирать их пальчиками, что непременно способствует развитию мелкой моторики.

ЛАДУШКИ

Все с детства знают потешку «Ладушки-ладушки». Такие пальчиковые игры — не что иное, как массаж в игре. Они помогают сделать ручки ловкими, а также настроить правильную работу внутренних органов и поднять настроение как ребенку, так и родителям.



МЕЛКАЯ МОТОРИКА – ЭТО СПОСОБНОСТЬ ВЫПОЛНЯТЬ МЕЛКИЕ И ТОЧНЫЕ ДВИЖЕНИЯ КИСТЯМИ И ПАЛЬЦАМИ РУК И НОГ В РЕЗУЛЬТАТЕ СКООРДИНИРОВАННЫХ ДЕЙСТВИЙ ВАЖНЕЙШИХ СИСТЕМ: НЕРВНОЙ, МЫШЕЧНОЙ И КОСТНОЙ. ОБ ИГРАХ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ РАЗВИТЬ ЕЕ У ВАШЕГО РЕБЕНКА, ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ UKRAINIAN KIDS.



РИСОВАНИЕ

Рисование карандашами, мелом, кисточкой, пальчиковыми красками также хорошо развивает мелкую моторику рук. Рисовать можно на чем угодно и чем угодно, а особенно интересными станут оригинальные раскраски, созданные мамой и папой.

КРУПЫ

С крупой можно делать что угодно: насыпать в миску любую крупу и дать её малышу, попросить разделить ее по видам, предложить сделать рисунок или вовсе усложнить задачу – закопать какой-нибудь маленький предмет и предложить ребенку его найти.



ЛЕПКА

Лепка подходит для детей разного возраста. Давайте малышу пластилин в руки: пусть его пальчики творят из него то, что придумает его неуёмное воображение. Главное — чтобы лепка присутствовала в ежедневных занятиях малыша с 3 до 5 лет.

В ПОМОЩЬ МАМАМ: 5 ПОЛЕЗНЫХ КНИГ О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ



КАК ГОВОРИТЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ СЛУШАЛИ, И КАК СЛУШАТЬ, ЧТОБЫ ДЕТИ ГОВОРИЛИ,

АДЕЛЬ ФАБЕР, ЭЛЕЙН МАЗЛИШ

Книга, написанная двумя педагогами и многодетными мамами. Авторы главного пособия по общению с детьми и подростками помогают раз и навсегда забыть о конфликте отцов и детей. Они учат понимать истинную мотивацию слов и поступков ребенка, распознавать за видимыми негативными эмоциями его тревоги, страхи и желания, а также объясняют, как выразить недовольство и даже гнев, не обижая свою кровинку. Советы и методику Адель Фабер и Элейн Мазлиш оценили миллионы родителей по всему миру.

100 СПОСОБОВ УЛОЖИТЬ РЕБЕНКА СПАТЬ,

АНН БАКОС

Детский психолог, обладательница докторской степени по психологии Анн Бакос написала серию книг с практическими рекомендациями по воспитанию детей от грудничкового до младшего школьного возраста, став основоположницей французской системы воспитания. В книге разбираются и такие проблемы, как детские кошмары, внезапные пробуждения посреди ночи, беспокойный сон. Автор опирается на научные исследования, объясняет, как меняется характер сна малышей в зависимости от их возраста, и дает по-настоящему эффективные советы, которые юноша узнает при содействии друзей Патрика и Сама.



ВОСПИТАНИЕ С УМОМ. 12 РЕВОЛЮЦИОННЫХ СТРАТЕГИЙ ВСЕСТОРОННЕГО РАЗВИТИЯ МОЗГА ВАШЕГО РЕБЕНКА,

ДЭНИЭЛ СИГЕЛ, ТИНА БРАЙСОН

Капризное и вызывающее поведение ребенка, его нежелание идти на контакт с окружающими, внезапные истерики часто списывают на переходный возраст. Специалист по возрастной психологии Дэнниэл Сигел и эксперт по воспитанию Тина Брайсон полагают, что неадекватное поведение связано с работой мозга на разных этапах роста детей. Авторы книги предлагают 12 стратегий воспитания, которые помогут направить ситуацию на эмоциональное и интеллектуальное развитие ребенка.

А

ЛЯ НАШИХ ЛЮБИМЫХ МАМ МЫ ПОДОБРАЛИ КНИГИ С ПОЛЕЗНЫМИ СОВЕТАМИ О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ, ВЕДЬ МАМА – ОДНА ИЗ СЛОЖНЫХ И ОТВЕТСТВЕННЫХ ПРОФЕССИЙ, ТРЕБУЮЩАЯ ВНИМАНИЯ И СООТВЕТСТВУЮЩИХ ЗНАНИЙ!

СПРАВОЧНИК ЗДРАВОМЫСЛЯЩИХ РОДИТЕЛЕЙ,

ЕВГЕНИЙ КОМАРОВСКИЙ

В своих книгах, как и во врачебной практике, педиатр Евгений Комаровский руководствуется принципом «не навреди». В «Справочнике здравомыслящих родителей» можно найти ответы на многие волнующие мам и пап вопросы: делать или не делать прививки, какие анализы и обследования необходимо проводить, каким должно быть здоровое питание для малыша. Автор простым языком объясняет сложные вещи, связанные с работой детского организма, предлагая вниманию читателей только факты.



7 ЗАПОВЕДЕЙ ОРГАНИЗОВАННОЙ МАМЫ,

СВЕТЛАНА ГОНЧАРОВА

Полли Мур шестнадцать и она жутко избалованная самовлюбленная девочка родом из Лос-Анджелеса. Модные бутики с последними коллекциями одежды, салоны красоты и парень – мечта любой девушки... После очередной скандальной вечеринки отец отправляет дочь в английскую школу со строгими правилами, где все девушки должны носить форму, а длина юбки не должна быть выше колен. Свободолюбивая Полли вместе с новыми подругами разрабатывает идеальный план побега. Но вдруг понимает, что хочет остаться и стать похожей на маму, которую помнит лишь по фотографии.

ПРАВДА О ТОМ, КАК БЫТЬ ХОРОШЕЙ МАМОЙ,

ЗАКсон ШАЗЕР

Эта книга – правда о том, как сохранить рассудок и вырастить замечательных детей, не уходя в стереотипы и не продолжая оставаться для них в первую очередь другом, нежели начальником или тем авторитетом, послушание которому рано или поздно надоест. Успешный семейный консультант и психолог, мама двоих детей, разрушит ваши самые стойкие мифы о «хорошей мамочке», восстановит ваше здравомыслие, подарит веру в себя и в ваши возможности воспитать лучших на свете детей.



ЯК НЕ ЗБОЖЕВОЛТИ МОЛОДІЙ МАТЕРІ?



дитячий та сімейний психолог, асоційований тренер УОПГП, супервізор, гештальт-терапевт, медійний психолог

ДИВИШСЯ НА СЕЛФІ ВАГІТНИХ ЖІНОК — І ДУША РАДІЄ. ЖИВОТИКИ ЧАРІВНО ПІДКРЕСЛЮЮТЬ НІЖНУ НЕЗРУЧНІСТЬ НОСИТЕЛЬКИ НОВОГО ЖИТТЯ, А ОЧІ СВІТЯТЬСЯ МАЙБУТНІМ ЩАСТЯМ. КУДИ ДІВАЄТЬСЯ ЦЯ БАДЬОРА РАДІСТЬ ЧЕРЕЗ КІЛЬКА МІСЯЦІВ ПІСЛЯ ПОЛОГІВ? ЧОМУ БАГАТО МАМ СТАЮТЬ ЖАЛОГІДНИМИ І НЕЩАСНИМИ? ЗВІДКИ З'ЯВЛЯЄТЬСЯ ДРАТІВЛИВІСТЬ І СТАН ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ? ЗДАВАЛОСЯ Б, ОСЬ ВІН — КЛУБОЧОК ЩАСТЯ ПОРУЧ, ПИЩИТЬ І ПЕРЕГОРТАЄТЬСЯ, ВИКЛИКАЄ ПОСМІШКИ І РОЗЧУЛЕННЯ. АЛЕ БАГАТО ЖІНОК БУКВАЛЬНО ПЕРЕСТАЮТЬ ПОСМІХАТИСЯ В ЦЕЙ ВІДПОВІДАЛЬНИЙ ПЕРІОД ЖИТТЯ. СПРОБУЄМО РОЗІБРАТИСЯ В ЦІЙ ПРОБЛЕМІ РАЗОМ З ПСИХОЛОГОМ, ГЕШТАЛЬТ-ТЕРАПЕВТОМ ОКСАНОЮ СІДУН, ЯКА НЕ З ЧУТОК ЗНАЙОМА З ПРЕДМЕТОМ НАШОЇ БЕСІДИ. КРІМ ТОГО, ЩО ОКСАНА САМА МАТИ ТРЬОХ ДІТЕЙ, ВОНА ПЕРІОДИЧНО ПРОВОДИТЬ МАЙСТЕР-КЛАСИ «МАТЕРИНСЬКОЇ АДЕКВАТНОСТІ» ДЛЯ МАТУСЬ, ЯКІ НАМАГАЮТЬСЯ ЗБЕРЕГТИ СЕБЕ В НОВІЙ РОЛІ.

ДАЙТЕ ВОДИ, А НЕ ПІСКУ

Декретна відпустка — це не тюремне ув'язнення, — каже Оксана. — Важливо враховувати інтереси не тільки дитини, але і мами. Потреби мами повинні бути на першому місці, а дитини — на другому. Наші мами часто про це забувають. Я дуже люблю метафору про літак і кисневу маску. Стюардеса в інструкції каже, що киснева маска одягається спочатку на батьків, а потім на дитину. Адже якщо ви не будете піклуватися про себе, то хто буде піклуватися про вашу дитину? І ще одна метафора джерела з водою. Якщо його не прочищати, не дбати про нього, то воно забивається і висихає. І тоді, черпаючи з нього, отримувеш не воду, яка втамовує спрагу, а пісок. Втоплена, засмикана мама дає дітям не воду, а пісок. Такі матусі приходять на консультацію і дуже довго скаржаться на дитину. Не кажучи про неї жодного хорошого слова. Я зазвичай питаю у таких мам: «А коли ви востаннє відпочивали від своєї дитини?» «Вибачте, що робила?», — у подиві перепитує вона.

Отже, правило перше: не ігнорувати себе і свої потреби! Дитині потрібна здорова, красива, щаслива мама, а не за-

ПОТРЕБИ МАМИ ПОВИННІ БУТИ НА ПЕРШОМУ МІСЦІ, А ДИТИНИ — НА ДРУГОМУ. НАШІ МАМИ ЧАСТО ПРО ЦЕ ЗАБУВАЮТЬ. Я ДУЖЕ ЛЮБЛЮ МЕТАФОРУ ПРО ЛІТАК І КИСНЕВУ МАСКУ. СТЮАРДЕСА В ІНСТРУКЦІЇ КАЖЕ, ЩО КИСНЕВА МАСКА ОДЯГАЄТЬСЯ СПОЧАТКУ НА БАТЬКІВ, А ПОТІМ НА ДИТИНУ. АДЖЕ ЯКЩО ВИ НЕ БУДЕТЕ ПІКЛУВАТИСЯ ПРО СЕБЕ, ТО ХТО БУДЕ ПІКЛУВАТИСЯ ПРО ВАШУ ДИТИНУ?



мучена молода бабуся, з вічно нещасним виразом обличчя і нервовим тіком підборіддя. Питання в тому, як поєднати достатню турботу про себе і маленьке диво?

ЯКІСНА УВАГА

Увага — це знак для дитини, що вона значуща для вас. Інша справа, що в метушні ми не завжди дійсно слухаємо дитину. Все наше спілкування з нею протягом дня може відбуватися мимохідь. А значить потрібно пожертвувати хоча б невеликим проміжком часу, щоб спілкування було справжнім. «Для працюючих мам я часто говорю про якість уваги для дитини», — каже Оксана. — Це коли 10 хвилин в день ви приділяєте увагу тільки дитині і нікому, і нічому більше. Важливо знайти загальне заняття, від якого ви обидва будете отримувати задоволення. Говоріть приємні слова дитині, обіймайте її, говорьте про те, що ви її любите. «Цю страву я приготувала для тебе, бо знаю, що ти її любиш», — важливо промовляти подібні речі. Дитина може не розуміти дії, а слова вносять ясність. Ще важливо, щоб цією дією не було виконання домашнього завдання.

Правило друге: Періодично «занурюйтеся з головою» в спілкування з дитиною, хоча б на десять хвилин. У цей час все інше має зникнути й з'явитися тільки тоді, коли ви закінчите.

САМОРЕАЛІЗАЦІЯ

Самореалізація мам важлива для дитини. До 6 років діти вже знають, ким працюють їхні батьки, чим вони займаються, їм важливо ними пишатися. Хоча часто бувають перебільшення, наприклад, дитина — як спосіб самореалізації мам. Психолог розповідає: «Діти таких мам живуть не своїм життям, а життям, яке запланувала і організувала для них мама, без врахування інтересів дитини. Все життя мам спрямоване на контроль дитини — чи все «правильно» вона робить і чи так, «як треба». Питання: «Чим би ви займалися, якби не дитина?» або «Якщо дитина буде вирішувати все сама, чим будете займатися ви? Чим наповните своє життя?». «Та багато чим», — чую впевнену відповідь. «А детальніше, будь ласка?», — і тут починається складність, списку немає.

Правило третє: Живіть своїм життям і дайте дитині жити своїм. Не заважайте їй розвиватися, розвивайтеся самі.

ЗНАЧЕННЯ ТАТА

Те, наскільки включений батько в спілкування, дуже часто залежить від мам. Материнський інстинкт — це не про те, як правильно одягати або годувати дитину. Такі звички здобуваються дослідним шляхом. Часто мама з немовлям проводить більше часу, і їй простіше що-небудь зробити. А буває, що батько проявляє інтерес до дитини,

а мати у відповідь: «ти неправильно його береш», «сакуротно, ти його зараз впустиш», «ніжніше». У батька від критики і тривоги пропадає інтерес. Я в цьому плані не виняток, коли була вагітна, — зізнається Оксана. — Я ніжно гладжу животик, а чоловік підійшов і сильно доклав руку. «Ну ти що, потрібно ніжніше», — кажу я. А потім подумала. Повина ж дитина відрізати мамину руку від татової. Мамина ніжна, а татова сильна. Ось і відмінність. Ще у мам є тривога, що чоловік не впорається. Прийшла клієнтка на групу і каже: «Залишила дитину з чоловіком. Уявляю, який жах буде». «Який?» — уточнюю я. «У квартирі розгром, дитина не нагодована, брудна», — відповідає вона. Приходить на наступний день, запитую: «Очікування виправдалися?». «Та ні, все чудове!».

ПЕРІОДИЧНО «ЗАНУРЮЙТЕСЬ З ГОЛОВОЮ» В СПІЛКУВАННЯ З ДИТИНОЮ, ХОЧА Б НА ДЕСЯТЬ ХВИЛИН. У ЦЕЙ ЧАС ВСЕ ІНШЕ МАЄ ЗНИКНУТИ Й З'ЯВИТИСЯ ТІЛЬКИ ТОДІ, КОЛИ ВИ ЗАКІНЧИТЕ.

Або ще один епізод. Тривожна мама залишила дітей з чоловіком, а сама пішла з подругою в кафе. Але тривога залишилася. Дзвонить старшій і питає: «Слу що як там тато, дай йому трубку?» «Він пішов», — каже старша. Тут в голову мамі полізли страшні картинки. «Як пішов? Він вас залишив самих?», — з жахом уточнює вона. «Ні, він з молодшою на майданчику гуляє», — говорить дитина.

У мене теж недавно була цікава історія. Я на роботі, кажу старшій дитині: «Ви о 21.00 укладайтеся спати. Якраз підіде тато, так що ви по ліжках». Пріжджаю о 22.00. У будинку тиша, діти сплять, на диво, зі мною вони в цей час ще крутяться. Питаю чоловіка, як тобі вдалося їх укласти. «А я прийшов. Чую, шелочуться в кімнаті, думаю, не буду їм заважати, почекаю 20 хвилин. Через 20 хвилин зайшов, а вони вже сплять». Не буду їм заважати! Яка прекрасна ідея! У мам зазвичай — поцілувати, поісти, в туалет сходити.

Правило четверте: Довіряйте чоловікові, він діє не так, як ви. Але діє! Інакше у вас би не з'явилися діти. «Чоловічий підхід» до виховання і спілкування з дітьми може вас смішити, лякати і напружувати, але він важливий для дітей не менше вашого. Та й ви будете спокійнішою.

Пікуйтеся про себе, своє здоров'я, плануйте день, розвивайтеся, перестаньте хвилюватися і тривожитися з дрібних приводів, не одягайте маску каменюваної матері, частіше посміхайтесь і любіть дітей та ближніх.



ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИВОВА

ПРОЕКТ

САМЫЕ

КРАСИВЫЕ

ДЕТИ

ДЕТИ

ВЕСЕННИЙ

ГОРОСКОП

ЛЮБОПЫТНЫЕ ФАКТЫ О ЧЕЛОВЕЧЕСКОМ ОРГАНИЗМЕ

3

грамма — именно на столько нужно уменьшить ежедневное употребление соли, чтобы прожить на 5-6 лет дольше.

.....

27

Процесс старения мозга начинается в 27 лет, при этом пик возможностей мозга приходится на 22 года.

.....

10

Менее 10% людей знают, что значит глубокий вдох, поскольку нас с детства учат, что при этом работает одна лишь грудная клетка. Однако главное при глубоком дыхании — это задействовать живот.

.....

27300

За всю свою жизнь человек съедает около 27300 килограммов еды. Это примерный вес шести слонов.

.....

3,3

млрд. Человеческое сердце бьется 3 300 000 000 раз за жизнь и при этом обновляется полностью каждые 20 лет.

.....

72

Во время человеческой речи происходит взаимодействие 72 мышц.

.....

500

граммов любых фруктов или овощей в ежедневном рационе сокращают опасность инсульта на 11%.

.....

1000000

В головном мозге человека за секунду происходит 100 000 химических реакций.

.....

75

км, именно такая общая протяженность нервов нашего организма



ПРОЕКТ
САМЫЕ
КРАСИВЫЕ
ДЕТИ
РЕЙТИНГ
ЖУРНАЛА



Ксения Никитина

9 лет, город Киев

Занимается танцами с 5 лет. Посещает Киевскую студию "Тодес". Также занимается софтболом, посещает студию лепки из глины. Любит математику, рисовать и делать разные интересные поделки своими руками. С удовольствием изучает дополнительно немецкий язык. Регулярно принимает участие в фотосессиях журнала Ukrainian Kids.



Рашковська Кароліна

9 років, місто Боярка

- Займається сучасними спортивними танцями;
- Захоплюється кінним спортом та гірським туризмом;
- Надає благодійні концерти хворим дітям в інституті нейрохірургії;
- Учасниця дитячого фестивалю Show Time із колективом Шанталь.



Ілона Марчук

11 років, місто Боярка

- Отримала 38 дипломів за 2016-й рік!
- Міні-Міс України 2016 на Національному Дитячому Фестивалі Моди і Таланту.
- Перемога у Всеукраїнському Конкурсі "Kids Best Model 2016".
- Mini-Fashion Модель Західної України 2016
- Титул Little Princess Ukraine 2017.
- Перша Віце-Міс Чарівність на всеукраїнському фестивалі талантів "Очарование веснь".
- Little Queen - Чарівність у Всеукраїнському Телевізійному Конкурсі Little Queen of Ukraine 2016.



Тузінська Катерина

12 років, місто Радивилів

- Титули : "Юна Принцеса України 2016", "Найкрасивіша Міні Топ- Модель України 2016", Гран-Прі у Всеукраїнському проєкті "BabyStar 2016".
- Отримала кваліфікацію Топ-Модель та фотомодель.





Анастасія Прозор

9 років, місто Житомир

- Маленька Королева Житомира 2014.
- Маленька красуня України 2015.
- Перлина України 2015.
- Міні-Міс Житомир 2015.
- Талановита дитина України 2015.
- Міні Топ - Модель Світу 2016.

первое профессиональное

МОДЕЛЬНОЕ  АГЕНТСТВО
model style





Анастасія Дорошенко

5 років, місто Житомир

- Міні-Міс Житомир 2015.
- Найкрасивіша Україночка 2016.
- Міні Топ -Модель Житомир 2016.
- Маленька Міс України (артистичність)2016.
- Гран-Прі Бейбістар 2016.

перше професійне

МОДЕЛЬНЕ  АГЕНТСТВО
model style





Виктория Денисова

12 лет, город Киев

- Учится в 6-х классах средней школы №219 и школы Искусств №5.
- Имеет: девять медалей и дипломов за участие в соревнованиях по спортивно-балльным танцам «Кубок Абсолюта», «Золоті ворота» и др.
- Участник конкурсов и выставок художественных и скульптурных работ в Украине и Франции. Награждена дипломами, гран-при, медалью.
- Занимается в Ассоциации детской моды. Имеет награды и титулы: «Відкриття Року» Top point-2015; «3-я Мінні-Місс» – Самая стильная Украинка-2016; «Лучшая фотомодель Подiums - 2016» - Fashion Kids Spring; «The Best Advertisement Models Mini Model International award-2016»; «Рекламна Модель Абсолютна» - Top point-2016; «Vice Mini Miss» - Юная Супер Модель Украины; «Юна Князівна Київська» - Біла Князівна Всесвіту.
- Дизайнер. Создала три авторские коллекции одежды: - «Времена Годов (2015 г.); - «Веселка Над Хрещатицею» (2016 г.); - «Хрещатиця-Нопки» (2016 г.). Награждена дипломами, гран-при, медалью.
- Закончила обучение на курсе «Основы стиля» в Академии Андре Тана.
- Обладатель Национальной премии «Дитина року 2016» в категории «Дизайнер одягу».
- Изучает основы журналистики (Телевизионный канал «Правда Тут»).





Анастасія Дідух

10 років, місто Вінниця

- Гран-Прі Міні-Міс Вінниця 2016.
- Міні-Міс Юніор України 2016.
- Срібна Міні-Міс Світу 2016.
- Має червоний пояс з тхеквандо, займається повітряною гімнастикою, танцює, навчається в модельній агенції і в медіа школі.
- Приймає участь зі своєю родиною у благодійних заходах.





Марія Єжкун

4 роки, місто Вінниця

- Учасниця фестивалю "Надія нації".
- Займається художньою гімнастикою, танцює, навчається в модельному агенстві.
- Має титул Маленька Топ-Модель Києва 2016.
- Мріє мати гарне і довге волосся як в Рапунцель.
- Дуже любить малювати.





София Кузнецова

12 лет, город Киев

- Ученица школы восточного танца «Anabel Dance».
- Победительница всеукраинских конкурсов по восточному танцу «Жар Птица», «Сокровища Каравана», «Шамс эль Маср» и других.
- Выпускница модельного агентства «AL Model Management NY».
- В октябре 2016 года завоевала Гран-При во всех возрастных категориях на конкурсе красоты «Miss & Mister Fashion EU».
- В декабре 2016 года получила титул Vice Miss Little Queen of Ukraine.
- В рамках ежегодного фестиваля «Міні-міс Кияночка» (2016) на конкурсе «Міні топ-модель Києва» награждена титулом Мини топ-модель Києва - Гран-При!
- Участвовала в показах детской одежды на «Ukraine Kids Fashion week».
- Закончила Интер школу (курс «Телемальша») и попробовала себя во многих жанрах журналистики.
- Закончила киевскую школу видеоблогеров «Arbiz zone». Ведет свой канал на youtube, который называется *Софи Мишель*.

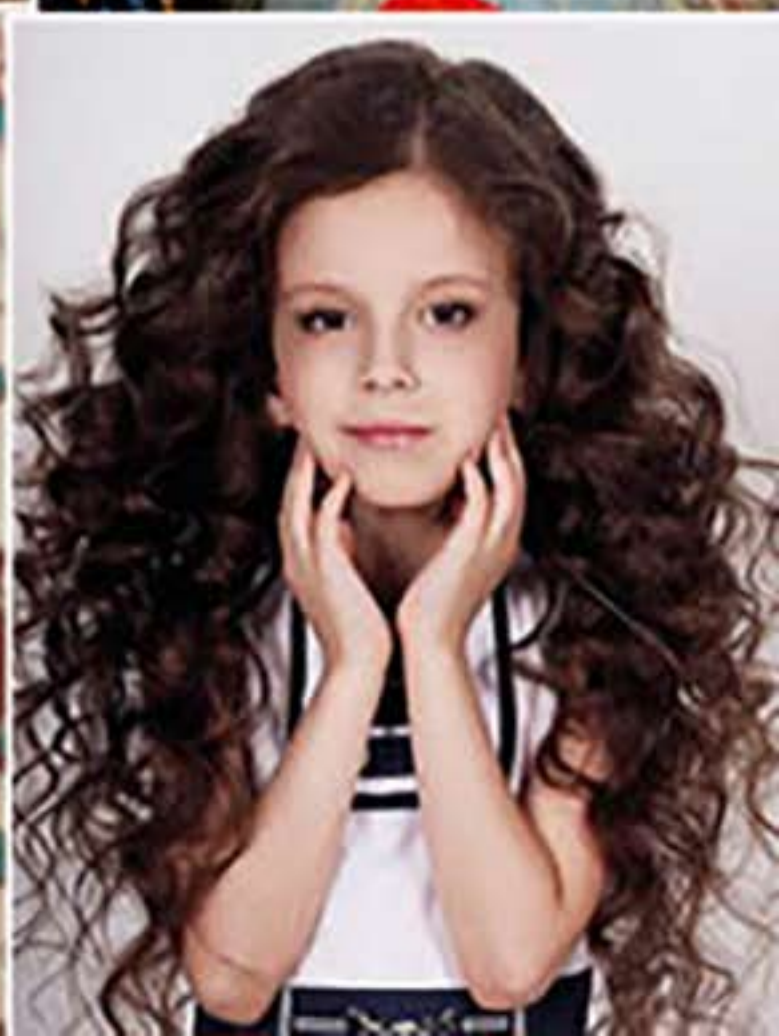




Каріна Корнута

9 років, місто Ужгород

Найважливішим у житті Каріни є заняття в музикальній школі, де вона займається по класу скрипки. Дівчинка є володаркою багатьох призових місць на Міжнародних та Всеукраїнських вокальних конкурсах. Учениця модельної школи. Свої акторські здібності розвиває в театральній студії. Виготовляє чудові вироби на заняттях з декору та кераміки. Любить життя. І бачить в ньому тільки позитивні миті.





Ангелина Тереникова

- Многократный победитель, обладатель Гран-При Всеукраинских и Международных вокальных конкурсов и конкурсов красоты.
- Участница Голос.Дети.
- Имеет благодарность и диплом-отличие от канала 1+1.
- Победитель Всеукраинского проекта Baby Star.
- Победитель конкурса Юная Королева Украины 2016.
- Победитель конкурса Мисс-Мисс Украина-Вселенная 2016.





Єлизавета Савченко

7 лет

- Рисует, в этом году со своими работами в категории "Детская" (60 см.) приглашена к участию в ежегодном Всеукраинском Фестивале Писанок.
- Занимается бальными танцами, победитель танцевального конкурса.
- Модель (фотопроекты, фэшн-показы).





Анастасія Терасімчук

7 років, місто Київ

- Переможниця у Всеукраїнському конкурсі дитячої краси та талантів «Little Princess Ukraine» січень 2017 року Україна м. Київ.
- 1 місце, на Міжнародному Дитячому фестивалі-конкурсі «Соняшник» Акробатичний номер «Перлина сходу» січень 2017 рік Україна м. Київ.
- ГРАН ПРІ Телевізійний проєкт Зимовий бал в Новий рік з TV START «Принц і Принцеса Бала» грудень 2015 рік
- 1 місце Маленька Рубінова Княжна Київської Русі 2016 «Княжна Київської Русі» Україна м. Чернігів грудень 2016 рік.
- 1 місце Щорній багатожанровий всеукраїнський фестиваль-конкурс «Дитячі різдвяні зустрічі» Україна м. Чернігів
- ГРАН ПРІ Міжнародний телевізійний фестивальний рух TV START «IX-й телевізійний конкурс TV START» Україна лютий 2015 рік, Акробатичний номер «Перлина сходу»
- Участь в «UKRAINIAN KIDS FASHION WEEK» весна травень 2016 и осінь вересень 2016.
- 1 місце Міжнародний фестиваль-конкурс «Марафон талантів» Іспанія Глорет-де-Мар травень 2016 рік.
- 1 премія XII Всеукраїнський Дитячий фестиваль «Світ талантів України» Україна березень 2015 рік, Акробатичний номер «Перлина сходу».





Анастасия Левченко

13 лет, город Киев

Уже 5 лет я занимаюсь в Ассоциации Детской Моды в элит-классе "Форм-Стайл". Первый мой выход на подиум был еще в 4 года. Сейчас постоянно участвую в fashion показах и часто снимаюсь в различных рекламных проектах. Есть опыт съемки в телевизионном проекте – кулинарное шоу на Новом канале. Мечтаю сняться в кино. Люблю спорт и рукоделие.

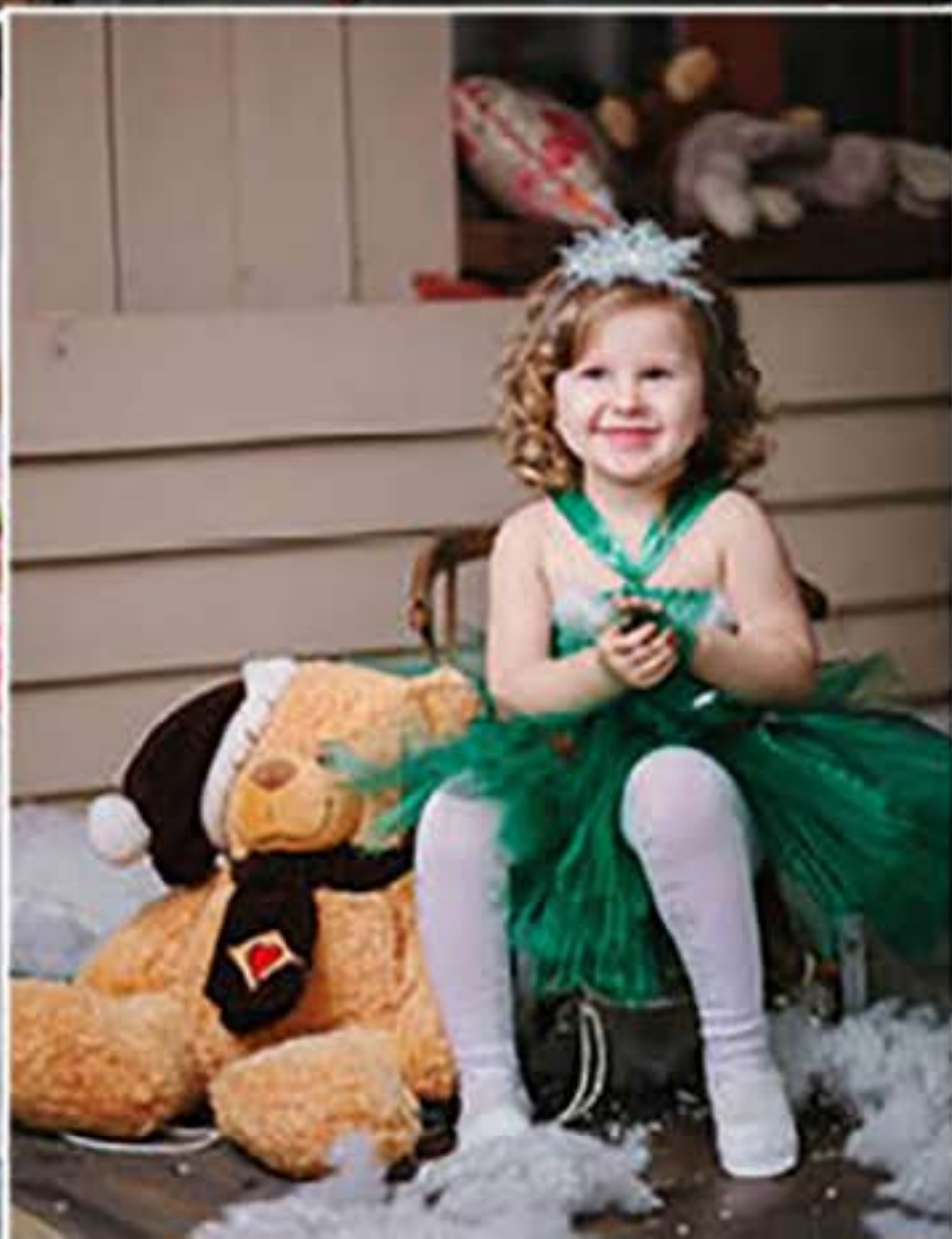




Анастасія Гордіна

4 роки, місто Київ

- Учасниця фестивалю "Надія нації".
- Учасниця показу "Line".
- Учасниця проекту "Підвищений ацетон в крові".
- Зйомки для журналу "Мажор".
- Зйомки для журналу "Люблю готувати".





Євангеліна Шмід

4 роки

- Перша віце-міс «Найкрасивіша україночка 2016».
- Абсолютна перемога у номінації "Відкриття року" на всеукраїнському конкурсі моделей "TOP POINT 2016".
- Переможниця конкурсу "Little Queen of Ukraine 2016".
- Переможниця міжнародного конкурсу "Little princess of the words".
- Переможниця міжнародного конкурсу "Mini-Model International Award".
- Переможниця «Найкрасивіша Міні Топ-Модель України 2016».





Милена Минченко

7 лет

- Little Princess Ukraine.
- Мисс Кляночка (Мини Топ-Модель Киева 2016 вторая вице-мисс).
- Мисс и Мистер Фотомодель 2016 (1 вице-мисс).
- Маленькие Мисс и Мистер Зима (Мисс Грация).
- Мисс и мистер Караван (Юная Мисс Loia Kids).
- Модные дети Украины.
- Маленькая модель Украины 2017.
- Конкурс детской живописи "Мир и красота" - 1 место.





Ксения Срибна

9 лет, город Киев

- Юная участница фестиваля Надія Нації.
- Постоянно принимает участие в фотосессиях от журнала Ukrainian People.
- Ведет активный и здоровый образ жизни.
- Любит путешествовать и постоянно интересуется всем новым.



ПОДЕЛКИ ИЗ ПРИРОДНЫХ МАТЕРИАЛОВ

ИЛИ

ВЕСЕННИЕ

ЦВЕТЫ

СВОИМИ

РУКАМИ

В О ВРЕМЯ ПРОГУЛОК НА ПРИРОДЕ – В ЛЕСУ, ПАРКЕ ИЛИ БОТАНИЧЕСКОМ САДУ – МАЛЫШИ ЛЮБЯТ СОБИРАТЬ ВЕТОЧКИ, РИСОВАТЬ ИМИ НА ЗЕМЛЕ ИЛИ СОЗДАВАТЬ СВОЕОБРАЗНЫЕ БУКЕТИКИ. ЭТИ ПРИРОДНЫЕ МАТЕРИАЛЫ МОГУТ ПРИГОДИТЬСЯ НЕ ТОЛЬКО НА УЛИЦЕ, НО И ПРИ ИЗГОТОВЛЕНИИ ОРИГИНАЛЬНЫХ ВЕСЕННИХ ПОДЕЛОК.

БУКЕТ ИЗ ПОМПОНОВ

В парке или ботаническом саду можно насобирать веточек для очаровательного букета из помпонов. Для воплощения этой идеи используйте шерстяные нитки ярких цветов.

Помпон делается очень просто – понадобятся нитки, ножницы и картон. Из плотной бумаги или картона вырежьте два круга с отверстием посередине. Чем больше дырочка, тем пушистее получится помпон. Сложите два кольца вместе и обмотайте по кругу нитками в несколько слоев. Вставьте ножницы между картонками и разрежьте нитки по внешнему краю, затем крепко обмотайте получившийся пучок ниткой и завяжите на узел. Готовый помпон хорошенько расправьте и приклейте к концу палочки.

Такие цветы лучше всего смотрятся в узких вазочках или небольших бутылочках, которые можно поставить рядом и перевязать лентой.

СИРЕНЬ ИЗ ПЛАСТИЛИНА

Чтобы изготовить сирень из пластилина, понадобится много пластилиновых лепестков. Они должны получиться двухцветные, поэтому сначала возьмите пластилин голубого цвета и скатайте из него длинную колбаску. Далее понадобится сиреневый или фиолетовый пластилин, раскатанный в тонкий лист. Заверните в лист колбаску, а ниткой или тонкой проволокой нарежьте лепестки поперек. Составьте цветочки из 5 лепестков и прикрепите их к картону.

РОЗЫ ИЗ БУМАГИ

Для этой поделки понадобятся цветная бумага, веточки, клей и ножницы. Нарисуйте на цветном листке бумаги спираль и вырежьте ножницами. Не беспокойтесь, если края получатся неровными, это не повлияет на результат. Скрутите бумагу так, как показано на рисунке, и немного ослабьте бутон, чтобы розочка получилась пышной. При помощи обильного клея склейте цветок внизу и прикрепите к веточке.



ВЕСЕННИЙ ГОРОСКОП

ВЕСНА – ЭТО ТО САМОЕ ВРЕМЯ, КОГДА ВСЕ РАСЦВЕТАЕТ ЯРКИМИ КРАСКАМИ И ПЕСНЯМИ ПРИРОДЫ. В ВОЗДУХЕ ВИТАЕТ РАДОСТНОЕ НАСТРОЕНИЕ. А ДЛЯ ПОДРОСТКОВ, ЭТО ВРЕМЯ ДЛЯ ПРОГУЛОК С ДРУЗЬЯМИ, ВЕСЕЛЬЯ И ПРИКЛЮЧЕНИЙ. КАКОЙ БУДЕТ ЭТА ВЕСНА ДЛЯ ЗНАКОВ ЗОДИАКА? ОБ ЭТОМ РАССКАЖУТ ПРОГНОЗЫ АСТРОЛОГОВ.

ОВЕН

На весну приходится пик годовой активности Овнов. Им сейчас не до «бабочек в животе» – поймать бы в «сачок» многочисленные идеи, которые рождаются в голове! Чтобы все задуманное реализовалось как можно скорее, звезды рекомендуют записывать идеи в блокнот.



РАК

Весна дарует Ракам так необходимое им эмоциональное равновесие. Из огромного количества желаний и идей выносятся самые главные, на осуществление которых и будет направлена энергия Рака. Результат окажется выше, если старт начинаний придется на дни Луны в Тельце.



ТЕЛЕЦ

Весной мысли Тельца – о любви. Но едва ли он признается в этом! Весна превращает Тельцов в скромников, которые предпочтут вздыхать о любимом человеке, нежели признаться в чувствах! Поэтому, следует проявить чуточку смелости этой весной.



ЛЕВ

Конец марта – начало апреля – время прироста огненной энергии Льва. В этот период за ним можно заметить повышенную щедрость. Состливым Львам следует быть осторожнее со своей щедростью и безотказностью в помощи, иначе им просто воспользуются.



БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы привыкли мчаться по жизни со скоростью света, но весной они даже превосходят сами себя – словно боятся что-то не успеть! Весна дарит им много новых знакомых, которых они очень быстро спешат записать в друзья. Звезды рекомендуют оберегать себя от коварных людей.



ДЕВА

Приход весны для Девы – уход пассивности и инертности. К сожалению, нередко их место занимает самобычье: «И что же я так долго спала?» – вздыхает опечаленная Дева. А значит, нужен незамедлительный шаг навстречу переменам, например, в интерьере комнаты.



ФОТО: ЕВЕНА КРАСТАВИЧКО



ВЕСЫ

Весы весной склонны к кризису чувств. Ими вдруг начинают требоваться неопровержимые доказательства любви, верности и уважения со стороны окружающих. Весам нужно перестать сомневаться в искренних чувствах людей к ним.



КОЗЕРОГ

Весенняя спячка ассоциируется у Козерогов с нестабильностью в жизни – то ли дело стояло зимние морозы! Именно поэтому многие представители знака подвержены весной плохому настроению. Задача для Козерогов – избавиться от угрюмого настроения и веселиться.



СКОРПИОН

Скорпионы весной становятся очень ранимыми. Им хочется тепла и уюта, ласки и внимания. Привыкшие покорять, сейчас они сами готовы покоряться. Оказавшись в несвойственной им роли, Скорпионы рискуют обжечься, поэтому следует быть аккуратнее.



ВОДОЛЕЙ

Знак-новатор, как никто другой, весной жаждет перемен. Как их привлечь? Прежде всего, провести генеральную уборку в доме и выбросить все ненужное. Затем расположить напротив большого зеркала картинку, которая олицетворяет желаемые преобразования.



СТРЕЛЬЦЫ

Всем своим видом Стрелец кричит: «К весне готов!» Настроение у этого знака задника «замурное», а решительности не занимать – он готов пускать стрелы любви! Угадать с «мишенью» поможет ношение одежды синего, голубого, фиолетового и багрового цветов.



РЫБЫ

Нередко с первыми весенними лучами в дверь Рыб «стучатся»... комплексы! Недовольство собой принимает такие масштабы, что от него не скрыться. Милые Рыбы, любите себя круглогодично! А пробудить это чувство помогут букеты из нарциссов. Они украсят кухню, гостиную или спальню.



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОПЯН



FASHION STORY

ГОРОСКОЙ
СТИЛЬНОЙ
МАМЫ

ДОЧЬ И МАТЬ-

КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ
РОДНУЮ СВЯЗЬ

ФАКТЫ О СТОЛИЦЕ УКРАИНЫ

14

километров – именно такая протяженность самой длинной улицы Киева – Броварского проспекта.

700

лет – столько лет самому старому дубу, который находится по ул. Осиповского.

105

метров длина самой глубокой станции метро – Арсенальной.

1956

с этого года началось производство популярнейшего киевского сувенира – Киевского торта.

60

метров – именно такой высоты был дом Гинсбурга, который считался самым высоким сооружением Советского Союза и вошел в историю как первый «небоскреб» Украины. Был разрушен в 1941 году.

222

метра – самый короткий транспортный маршрут Киева: фуникулер у Почтовой площади.

8

столицей такого количества государств Киев успел побывать за время своего существования.

2148

На территории Киева расположены 2148 объектов истории и культуры. Среди них более 100 музеев, 33 театра и театров-студий, 140 библиотек.

56

Киев – один из самых зеленых городов Европы. Общая площадь зеленых насаждений города равняется 56 тысячам гектаров.

SPRING

**FASHION
STORY**

**ЖУРНАЛА
UKRAINIAN
KIDS**



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО

ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО







ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО





ФОТО: ЕВЕНА КРИБОРУЧКО

ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО





ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО



ФОТО: ЕЛЕНА КРИВОРУЧКО

ДОЧЬ И МАТЬ- КАК НЕ ПОТЕРЯТЬ РОДНУЮ СВЯЗЬ?

МАМА И ДОЧКА – ЭТО ОДНО ЦЕЛОЕ. ВЕДЬ КАК НИ КРУТИ, А ЖЕНЩИНЫ ДРУГ ДРУГА ПОНИМАЮТ ЭМОЦИОНАЛЬНО ЛУЧШЕ ВСЕГО. НО СО ВРЕМЕНЕМ ПРИХОДИТ МОМЕНТ, КОГДА МЕЖДУ МАМОЙ И ДОЧКОЙ ПОЯВЛЯЕТСЯ ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ В ОТНОШЕНИЯХ – НЕДОПОНИМАНИЕ, ССОРЫ, ОБИДЫ. ПРЕДЛАГАЕМ 5 СОВЕТОВ, КАК ИЗБЕЖАТЬ НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ И УЛУЧШИТЬ ОТНОШЕНИЯ.

Причинами таких последствий становятся различия характеров, воспитание, индивидуальный потенциал дочери, который проявляется с ее возрастом, а также влияние внешней среды и общества на мышление.

1. Любовь с ранних моментов жизни – это начало отношений матери и дочери. Воспитывая своего ребенка необходимо помнить, что, несмотря на все боли и усилия, приложенные к ее рождению, это ваша кровь, часть души. Каждая мама, увидев ребенка впервые, ощущает прилив радости и умиротворения, глядя на свое чадо. Не забывайте показывать свою любовь, обнимая и целуя дочку. С маленького возраста дочка обожает свою маму, привыкает к ней и постоянно находится рядом.

2. С ранних лет ребенку необходимо предоставлять тепло и заботу, и с возрастом также. Та любовь, которую мама подарила дочке, станет ключевым фактором в будущих отношениях.

3. Дочка должна знать, что может доверять своей маме. Поэтому, необходимо проявлять интерес и доверие к ее жизни и выбору, но при этом не лезть

в нее и не ставить палки в колеса. Тогда, в любой ситуации дочка будет знать, к кому обратиться за советом – к любимой маме.

Причиной разлада отношений мамы и дочки часто становятся постоянные споры и выяснения отношений. Не желая придти к согласию, родные люди ссорятся, а иногда умышленно совершают негативные поступки назло друг другу.

4. Разговаривайте с дочкой. Не строгим тоном и криками о том, где была и с кем, а интересуясь ее жизнью, настроением.

5. Еще одним способом сблизиться могут быть общие развлечения. Проводите время вместе, при этом не заставляя дочь сидеть рядом с вами, а предложив общий поход по магазинам, просмотр любимого сериала, обсуждение книги и т.п.

Самым главным и важным в жизни каждой девочки является присутствие мамы рядом. Именно поэтому, старайтесь быть рядом в каждом важном и ярком событии жизни своего дитя. Тогда ваша близость будет непоколебимой.



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО

ЧЕМ УВЛЕЧЬ ПОДРОСТКА ИЛИ КАК ЗАСТАВИТЬ РЕБЕНКА ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ТЕЛЕФОНА?

В СЕОБЩАЯ ОЗАБОЧЕННОСТЬ ТЕХНОЛОГИЯМИ – БОЛЕЗНЬ СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА. И С КАЖДЫМ ДНЕМ НАМ ПРЕДЛАГАЮТ ВСЕ БОЛЬШЕ И БОЛЬШЕ СПОСОБОВ, КАК ОТВЛЕЧЬСЯ ОТ РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ. ВИРТУАЛЬНОСТЬ, КАЗАЛОСЬ БЫ, ДОЛЖНА БЫЛА ЦЕЛИКОМ ПОГЛОТИТЬ ЧЕЛОВЕЧЕСТВО. МИР ИГР И БЕЗГРАНИЧНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ УВЛЕКАЕТ И МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ, И ВЗРОСЛЫХ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ, ЕЩЕ НИКТО НЕ УТОНУЛ В ЭКРАНЕ. НАПРОТИВ, ВСЕ БОЛЬШЕ ОСОЗНАННЫХ ЛЮДЕЙ ПЫТАЮТСЯ НАЙТИ АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ ВИДЫ РАЗВЛЕЧЕНИЙ.

Как же заставить подростка отказаться от телефона?

В первую очередь, стоит подумать о том, чем увлекается ребенок. В активном возрасте, дети обычно любят спорт. Дайте возможность своему ребенку развиваться. Сейчас существует бесконечное множество секций и студий в разных направлениях. Например, интересным может показаться искусство борьбы. Такие занятия станут не просто хорошим проведением времени, а и отлично скажутся на характере и волевых качествах.

Они помогут развить выносливость и терпение. Для девочек отлично подойдет йога – модное восточное веяние в наших краях. Она развивает гибкость и пластичность и открывает истинную внутреннюю гармонию. И само собой, танцы. Огромный выбор техник и направлений не оставит равнодушным подростка. Он может выбрать классику или же остановиться на современных видах, которые сделают его крутым в глазах сверстников.

Общение для подростков – незаменимо. Никакой

ДЛЯ ДЕВОЧЕК ОТЛИЧНО ПОДОЙДЕТ ЙОГА – МОДНОЕ ВОСТОЧНОЕ ВЕЯНИЕ В НАШИХ КРАЯХ. ОНА РАЗВИВАЕТ ГИБКОСТЬ И ПЛАСТИЧНОСТЬ И ОТКРЫВАЕТ ИСТИННУЮ ВНУТРЕННЮЮ ГАРМОНИЮ. И САМО СОБОЙ, ТАНЦЫ. ОГРОМНЫЙ ВЫБОР ТЕХНИК И НАПРАВЛЕНИЙ НЕ ОСТАВИТ РАВНОДУШНЫМ ПОДРОСТКА.



ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИВОВА

телефон, даже самый новый и модный, не станет лучше дружеского общения. Правда, нужно побеспокоиться о том, чтобы общение не стало исключительно виртуальным. Познакомьтесь с друзьями своего ребенка, интересуйтесь его делами, открытость поможет поддерживать контакт. Гораздо приятнее оставаться в дружеских отношениях, нежели устанавливать жесткие границы.

Довольно просто заинтересовать подростка книгами. Вы можете с увлечением подойти к этому, узнать его предпочтения, помочь с выбором именно того, что нужно. Проведенные часы за чтением не пройдут зря. Особенно, когда ребенок попросит больше литературы. Покажите на пальцах, сколько времени ребенок теряет за своим телефоном и компьютером. Например, за это время он может начать учить иностранный язык, научиться играть на музыкальном инструменте, прочитать книгу. Наглядность и доступность поможет понять, как лучше проводить свободное время. Вы можете устраивать ежедневные прогулки

ПОКАЖИТЕ НА ПАЛЬЦАХ, СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ РЕБЕНОК ТЕРЯЕТ ЗА СВОИМ ТЕЛЕФОНОМ И КОМПЬЮТЕРОМ. НАПРИМЕР, ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОН МОЖЕТ НАЧАТЬ УЧИТЬ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК, НАУЧИТЬСЯ ИГРАТЬ НА МУЗЫКАЛЬНОМ ИНСТРУМЕНТЕ, ПРОЧИТАТЬ КНИГУ. НАГЛЯДНОСТЬ И ДОСТУПНОСТЬ ПОМОЖЕТ ПОНЯТЬ, КАК ЛУЧШЕ ПРОВОДИТЬ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ. ВЫ МОЖЕТЕ УСТРАИВАТЬ ЕЖЕДНЕВНЫЕ ПРОГУЛКИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ.

ПРИСЛУШАЙТЕСЬ К СЛОВАМ СВОЕГО ЧАДА, ЧТОБЫ УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ЕГО МЕЧТАХ И ПЛАНАХ НА ЖИЗНЬ. ВОЗМОЖНО, ОН УЖЕ ЗНАЕТ, ЧЕМ БЫ ХОТЕЛ ЗАНЯТЬСЯ, И ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ ЕМУ С ЭТИМ. ЕСЛИ ОН УВЛЕЧЕН ХУДОЖНИКАМИ И ИСКУССТВОМ, ОТДАЙТЕ ЕГО В ХУДОЖЕСТВЕННУЮ ШКОЛУ, КУПИТЕ КРАСКИ, МОЛЬБЕРТ. ТАКОЕ ЗАНЯТИЕ ПОЗИТИВНО СКАЖЕТСЯ НА РАЗВИТИИ ЛЮБОГО ЧЕЛОВЕКА И ПОМОЖЕТ В БУДУЩЕМ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ.

на свежем воздухе. Такие прогулки могут стать очень увлекательными, если захватить с собой frisbee и позвать друзей.

Прислушайтесь к словам своего чада, чтобы узнать больше о его мечтах и планах на жизнь. Возможно, он уже знает, чем бы хотел заняться, и вы можете помочь ему с этим. Если он увлечен художниками и искусством, отдайте его в художественную школу, купите краски, мольберт. Такое занятие позитивно скажется на развитии любого человека и поможет в будущем выборе профессии.

Кроме этого, вы можете найти специализированные курсы. Все зависит от интересов. Это могут быть курсы актерского мастерства или сценической речи, уроки по изготовлению украшений для девочек, курсы для мальчиков по конструированию моделей и т.п.

Ну и кроме всех этих способов, всегда остается один самый действенный. Проводите больше времени со своим ребенком, играйте, читайте, занимайтесь чем-нибудь вместе. Пусть он чувствует себя нужным и незаменимым.



ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИНОВА

КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ ВЫРАБОТАТЬ ЧУВСТВО СТИЛЯ?

ПОДРОСТКОВАЯ МОДА – ГРАНЬ МЕЖДУ ВЗРОСЛОЙ И ДЕТСКОЙ МОДОЙ. В ЭТОТ ПЕРИОД ФОРМИРУЕТСЯ ЧУВСТВО СТИЛЯ И ПОЯВЛЯЕТСЯ ЖЕЛАНИЕ ВЫДЕЛИТЬСЯ ИЗ ТОЛПЫ. ДИЗАЙНЕРЫ НЕ СКРЫВАЮТ, ЧТО ИЗ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ СОЗДАНИЕ КОЛЛЕКЦИЙ МОДНОЙ ОДЕЖДЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ ПРЕДСТАВЛЯЕТ ДЛЯ НИХ САМУЮ БОЛЬШУЮ СЛОЖНОСТЬ. УГАДАТЬ ПРЕДПОЧТЕНИЯ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ И НАВЯЗАТЬ ИМ КАКИЕ-ЛИБО ГОТОВЫЕ МОДНЫЕ РЕШЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО. О ТОМ, КАК ПРАВИЛЬНО ОДЕВАТЬСЯ ПОДРОСТКУ ЧИТАЙТЕ В ЖУРНАЛЕ UKRAINIAN KIDS.

КАК СОСТАВИТЬ МОДНЫЙ ГАРДЕРОБ ДЛЯ ПОДРОСТКА

Чтобы выглядеть стильно, подростку вполне достаточно иметь в своем гардеробе набор из джинсов, удобных брюк разной длины, нескольких маек и футболок, свитер, толстовку, куртку из кожи, плащ и пальто интересного фасона. Юные леди к этим вещам обычно добавляют летние воздушные платья, юбки (часто вариант мини), пиджаки, леггинсы, шорты и чувствуют себя превосходно.

Самые креативные носят симпатичную одежду или аксессуары, созданные своими руками. Обувь должна быть удобной и соответствовать требованиям активного образа жизни. С молодежного пьедестала почета не сходят кроссовки, ботинки, балетки, сандалии, кеды и мокасины. Юные девушки, правда, совсем не прочь покрасоваться на каблучках и в

ЮНЫЕ ДЕВУШКИ, ПРАВДА, СО ВСЕМ НЕ ПРОЧЬ ПОКРАСОВАТЬСЯ НА КАБЛУЧКАХ И В БОТФОРТАХ, НО КОЛОДКА ДОЛЖНА БЫТЬ ВСЕ ЖЕ КОМФОРТНОЙ. НЕОБЫЧНЫЙ ДИЗАЙН ВЕЩЕЙ, ИНТЕРЕСНАЯ ЦВЕТОВАЯ ГАММА И УНИКАЛЬНЫЕ АКСЕССУАРЫ – ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ АТРИБУТЫ СТИЛЯ ПОДРОСТКОВОЙ УЛИЧНОЙ МОДЫ.



ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИРОВА

a.Tan
ANDRE TAN

ботфортах, но колодка должна быть все же комфортной.

Необычный дизайн вещей, интересная цветовая гамма и уникальные аксессуары – обязательные атрибуты стиля подростковой уличной моды. Оригинальные головные уборы, красиво повязанные шарфы, броские перчатки, гольфы, колготки, украшения из бусин, бисера, кожи, сумки, всевозможные рюкзаки, неожиданной формы и размера очки привлекают внимание к молодой особе и подчеркивают ее индивидуальность.

Какой стиль выбрать подростку тоже решает только он сам. Большинство подростков отдает предпочтение стилю streetstyle или небрежному и удобному стилю casual.

Классический стиль присутствует в подростковом гардеробе в виде школьной формы. Впрочем, в последние сезоны появились модные тенденции к строгому классическому костюму для подростков. Их, как правило, «разбавляют» необычными галстуками.

СОВЕТЫ СТИЛЯ ЮНЫМ ЛЕДИ

У каждого человека есть свой стиль. Создание его происходит всю жизнь под влиянием перемен возраста, моды, обстоятельств и вкусов. У подростка также есть все возможности

У КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА
ЕСТЬ СВОЙ СТИЛЬ.
СОЗДАНИЕ ЕГО
ПРОИСХОДИТ ВСЮ
ЖИЗНЬ ПОД ВЛИЯНИЕМ ПЕРЕ-
МЕН ВОЗРАСТА, МОДЫ, ОБ-
СТОЯТЕЛЬСТВ И ВКУСОВ. У
ПОДРОСТКА ТАКЖЕ ЕСТЬ ВСЕ
ВОЗМОЖНОСТИ СОЗДАВАТЬ
СВОЙ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ
СТИЛЬ, КОТОРЫЙ СКЛАДЫВА-
ЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО ИЗ ОДЕЖДЫ
И ОБУВИ, НО И ИЗ СОЧЕТА-
НИЯ ПРИЧЕСКИ, МАКИЯЖА,
МАНЕРЫ ОБЩЕНИЯ, ПОЗНА-
НИЙ И УМЕНИЙ.

создавать свой индивидуальный стиль, который складывается не только из одежды и обуви, но и из сочетания прически, макияжа, манеры общения, познаний и умений.

Начать необходимо со своего гардероба. Один совет: не стоит копировать манеру одеваться звезд и моделей. Во-первых, у них другие материальные возможности и вкусы; во-вторых, одеваются они порой поразительно безвкусно. Не каждая звезда шоу-бизнеса – это объект для подражания. Если хотите выглядеть красиво и стильно, то на заметку стоит взять некоторые советы о моде, предложения и решения того или иного вопроса стиля и подбора одежды. Взять эту информацию можно из статей, передач и журналов. Мы попробовали собрать все самые ценные и принципиальные советы.

- Одежда всегда должна быть чистой и опрятной. Определите себе правило, что ни при каких обстоятельствах, разве что на даче, грязную одежду носить не следует.
- Одежда должна быть подобрана по цвету в комплект и единый образ. Например, если вы надеваете розовую майку, белые шорты и черные туфли, то и сумка должна быть одного из этих цветов. Таким же образом стоит дополнять свой образ украшениями. Если вы надели укороченные брюки светлого оттенка, а блузу взяли оттенка темного, то ваш образ будет смотреться гармоничнее с жакетом того же цвета, что и брюки. Или же можно свести этот акцент на туфли.
- Гармония должна быть и в сочетании фасонов и длин. Например, если вы надеваете брюки, визуально «резающие» ваши ноги, то к таким брюкам просто необходима обувь на каблуке, особенно, если ваши ноги не отличаются длиной. А если ростом вас природа одарила щедро, то уменьшить себя визуально можно дополнив брюки балетками или босоножками на плоской подошве.
- Вечерние платья нужно надевать только вечером. Если у вас есть платье, которое смело можно назвать вечерним, то ему самое время после пяти часов в подобающей обстановке соответствующего торжества. Для похода в магазин такой наряд не подойдет: вы будете выглядеть нелепо и смешно.
- Не перенасыщайте свой образ блестящими элементами. Это совсем не привлекательно, когда девушка одета во все блестящее, да еще и украшена пестрыми аксессуарами. Одеваться стильно – значит одеваться с чувством меры. Поэтому блестящие элементы вашего гардероба должны лишь дополнять ваш образ, а не создавать его.

По материалам сайта: http://mir-woman.ru/teen_fashion/1139

ФОТО: ВІКТОРІЯ ПЕТІВОВА



HELENBERG

ОВЕН

21 МАРТА – 20 АПРЕЛЯ

Мама-Овен

отличается от представительниц других знаков энергичностью и жизнестойкостью, и именно эти качества она будет прививать своим детям. У такой мамы особо не забалуешь — она достаточно строга и требовательна. А иногда — даже слишком требовательна. Однако дети обычно добиваются больших успехов в жизни благодаря тем амбициям и упорству, которое вложила в них мама-Овен. Овен пытается выйти из любой ситуации победителем, это касается и родителей. Мамы этого знака обладают особой уверенностью в себе и своих силах. Овны — одни из самых эгоцентричных знаков, поэтому часто ставят на первое место свои нужды. Конечно, иногда приходится жертвовать ради малютки, и многим это дается нелегко. Зато такие мамы часто

У ТАКОЙ МАМЫ ОСОБО НЕ ЗАБАЛУЕШЬ — ОНА ДОСТАТОЧНО СТРОГА И ТРЕБОВАТЕЛЬНА. А ИНОГДА — ДАЖЕ СЛИШКОМ ТРЕБОВАТЕЛЬНА. ОДНАКО ДЕТИ ОБЫЧНО ДОБИВАЮТСЯ БОЛЬШИХ УСПЕХОВ В ЖИЗНИ БЛАГОДАРЯ ТЕМ АМБИЦИЯМ И УПОРСТВУ, КОТОРОЕ ВЛОЖИЛА В НИХ МАМА-ОВЕН.

добиваются успехов в воспитании, так как привыкли ставить определённые цели и добиваться их.



ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИВОВА

ТЕЛЕЦ

21 АПРЕЛЯ – 21 МАЯ

Мама-Телец

— женщина практичная, основательно стоящая на ногах и спокойная. Она ценит комфорт и уют и, конечно же, всегда умеет создать его. Детям мама-Телец прививает любовь к простым радостям жизни в виде вкусного блюда или красивого наряда, учит ценить жизненные удовольствия. Кроме того, обычно такая мама очень экономна и всегда умеет сохранить копейку на чёрный день, что с успехом передаёт и своим детям. Такие мамы одновременно строгие и отвязные. Их взгляд на одну и ту же ситуацию может кардинально отличаться в зависимости от настроения и других факторов. Они готовы многим пожертвовать ради своих детей, тем не менее, для них всегда будет важно собственное самоуважение. Мамы-Тельцы стараются воспитывать у

ОНА ЦЕНИТ КОМФОРТ И УЮТ И, КОНЕЧНО ЖЕ, ВСЕГДА УМЕЕТ СОЗДАТЬ ЕГО. ДЕТЯМ МАМА-ТЕЛЕЦ ПРИВИВАЕТ ЛЮБОВЬ К ПРОСТЫМ РАДОСТЯМ ЖИЗНИ В ВИДЕ ВКУСНОГО БЛЮДА ИЛИ КРАСИВОГО НАРЯДА, УЧИТ ЦЕНИТЬ ЖИЗНЕННЫЕ УДО-ВОЛЬСТВИЯ.

детей хорошие манеры, уважение к старшим, и особенно к родителям, они очень тщательно выбирают школу, планируют день ребенка и всегда умело организуют семейные праздники.



ФОТО: ЕВЕНА КРИВОРУЧКО

БЛИЗНЕЦЫ

22 МАЯ – 21 ИЮНЯ

Мама-Близнецы

— достаточно общительная и лёгкая на подъём, любит ходить в гости и ездить в путешествия, отчего кажется немного легкомысленной и недостаточно практичной особой. Часто дети таких мам воспитываются в обстановке вседозволенности и без особых воспитательных принципов: мама-Близнецы позволяет им многое в надежде, что дети сами разберутся что хорошо, а что плохо в процессе жизни. Однако такая мама всегда найдёт развлечение своим детям и с большим удовольствием примет в нём участие сама. Близнецы в процессе воспитания могут менять свои методы от крайности к крайности. Они могут до мелочей продумывать учебу, внешний вид или повседневные обязанности ребенка, но также могут водить его в какой-нибудь джаз-клуб или на концерты. Однако такая непредсказуемость придает мамам

БЛИЗНЕЦЫ В ПРОЦЕССЕ ВОСПИТАНИЯ МОГУТ МЕНЯТЬ СВОИ МЕТОДЫ ОТ КРАЙНОСТИ К КРАЙНОСТИ. ОНИ МОГУТ ДО МЕЛОЧЕЙ ПРОДУМЫВАТЬ УЧЕБУ, ВНЕШНИЙ ВИД ИЛИ ПОВСЕДНЕВНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ РЕБЕНКА, НО ТАКЖЕ МОГУТ ВОДИТЬ ЕГО В КАКОЙ-НИБУДЬ ДЖАЗ-КЛУБ ИЛИ НА КОНЦЕРТЫ.

особый шарм. Влияние Меркурия заставляет их иногда быть вспыльчивыми, зато они очень креативны и оригинальны в своем поведении.

a.Tajm

INSPIRATION

ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИРОВА



РАК

22 ИЮНЯ – 23 ИЮЛЯ

Мама-Рак — это классическая наседка, внимательно следящая за здоровьем своих чад, а также за тем, вовремя ли они накормлены и как одеты-обуты. Мама-Рак проявляет особое рвение в контроле над жизнедеятельностью своих детей, окружает их постоянной заботой. Зачастую это превращается в сверх-опеку и тотальный контроль. Однако такая мама очень добра и сердечна, и за эти качества ей можно простить многое. Наиболее яркие представительницы этого знака переносят материнский инстинкт не только на своих собственных детей, но и на чужих, стараясь обогреть и позаботиться обо всех, кто попадает в её поле зрения. Материнство меняет социальную сторону жизни раков. Если раньше они были застенчивыми и сдержанными, то материнство поможет найти новые знакомства и круг общения. Беседы о детях помогут найти настоящих

МАМА-РАК ПРО-ЯВЛЯЕТ ОСОБОЕ РВЕНИЕ В КОНТРОЛЕ НАД ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ СВОИХ ДЕТЕЙ, ОКРУЖАЕТ ИХ ПОСТОЯННОЙ ЗАБОТОЙ. ЗАЧАСТУЮ ЭТО ПРЕВРАЩАЕТСЯ В СВЕРХ-ОПЕКУ И ТОТАЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ. ОДНАКО ТАКАЯ МАМА ОЧЕНЬ ДОБРА И СЕРДЕЧНА, И ЗА ЭТИ КАЧЕСТВА ЕЙ МОЖНО ПРОСТИТЬ МНОГОЕ.

друзей и открыть для себя людей с новой стороны. А настоящие друзья задержатся уже навсегда.

ФОТО: ВІКТОРІЯ ПЕТІВОВА

a.tan

ANDRE TAN

ЛЕВ

24 ИЮЛЯ – 23 АВГУСТА

Мама-Лев очень ценит и свой собственный имидж в обществе, внешне она обычно выглядит ярче других мам, эффектнее. Мама-Лев выступает в роли авторитета для своих детей, и её образ начальницы в глазах своих чад должен быть идеален, поэтому дети такой мамы часто вырастают склонными к подчинению и послушанию. Попытки самостоятельности зачастую пресекаются мамой на корню ещё в раннем детстве. Если же дети вырываются из-под авторитетного давления такой мамы — они уходят из дома и теряют контакт со своей родительницей надолго, если не навсегда. Мамы-Львы строгие со своими чадом, иногда даже слишком, но такие методы воспитания приносят свои плоды: помогают детям, не смотря ни на что, достигать

МАМА-ЛЕВ ВЫСТУПАЕТ В РОЛИ АВТОРИТЕТА ДЛЯ СВОИХ ДЕТЕЙ, И ЕЁ ОБРАЗ НАЧАЛЬНИЦЫ В ГЛАЗАХ СВОИХ ЧАД ДОЛЖЕН БЫТЬ ИДЕАЛЕН, ПОЭТОМУ ДЕТИ ТАКОЙ МАМЫ ЧАСТО ВЫРАСТАЮТ СКЛОННЫМИ К ПОДЧИНЕНИЮ И ПОСЛУШАНИЮ.

поставленных целей и добиваться успеха. Львы — креативные личности, готовы на многое, ради воспитания успешного человека, который приносит в мир пользу.



ФОТО: ВИКТОРІЯ ПЕТІВОВА

ДЕВА

24 АВГУСТА – 23 СЕНТЯБРЯ

Мама-Дева — крайне заботливая и внимательна к деталям особа. Чем-то похожа на маму-Рака. Мама-Дева проявляет повышенную внимательность к внешнему виду детей: тщательно ли они одеты, нет ли морщин и заломов на выглаженной до идеального состояния одежде, хорошо ли дети накормлены, здорова ли их пища. Зачастую забота о детях превращается в самоцель такой мамы. Однако именно мама-Дева способна привить детям работоспособность и усидчивость, умение учесть каждую мелочь и ничего не забыть. Обычно дети такой мамы вырастают трудолюбивыми и с большой долей практичности.

Это довольно мудрые мамы, которые иногда склонны устроить незапланированное путешествие или праздник. Они могут философски относиться к некоторым событиям и обладают хорошим чувством юмора — это помогает им воспринимать материнство в качестве очередного

ОДНАКО ИМЕННО МАМА-ДЕВА СПОСОБНА ПРИВИТЬ ДЕТЯМ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И УСИДЧИВОСТЬ, УМЕНИЕ УЧЕСТЬ КАЖДЮЮ МЕЛОЧЬ И НИЧЕГО НЕ ЗАБЫТЬ. ОБЫЧНО ДЕТИ ТАКОЙ МАМЫ ВЫРАСТАЮТ ТРУДОЛЮБИВЫМИ И С БОЛЬШОЙ ДОЛЕЙ ПРАКТИЧНОСТИ.

интересного приключения. Они любят видеть своих детей веселыми и любят веселиться вместе с ними. При этом они не делают ребенка центром Вселенной и не потакают всем его капризам.

HELENER
DRESS COLLECTION

ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИВОВА



ВЕСЫ

24 СЕНТЯБРЯ – 23 ОКТЯБРЯ

Мама-Весы

Достаточно демократичная мама, старающаяся сбалансированно и всесторонне воспитывать своих детей. Такая мама будет тщательно штудировать педагогические учебники и методики, водить детей на новомодные курсы развития способностей и с нетерпением ждать результата в виде гармоничного и всестороннего развития своих чад. Она будет в меру строга и в меру добра. У такой мамы всё отмерено и учтено в нужных дозах. Дети мамы-Весов перенимают от неё лояльность к внешнему миру и миролюбие, умение улаживать конфликтные ситуации и находить общий язык со всеми вокруг.

По природе немного мечтательные, женщины этого знака после рождения ребенка становятся рациональными, организованными и образцовыми мамами. Они чувствуют счастье, когда живут для другого человека. Такие мамы часто ведут себя довольно стандартно, они не любят спешить и хотят проводить больше времени с ребенком. Они с радостью готовы часами отвечать на глупые вопросы

ДЕТИ МАМЫ-ВЕСОВ ПЕРЕНИМАЮТ ОТ НЕЕ ЛОЯЛЬНОСТЬ К ВНЕШНЕМУ МИРУ И МИРОЛЮБИЕ, УМЕНИЕ УЛАЖИВАТЬ КОНФЛИКТНЫЕ СИТУАЦИИ И НАХОДИТЬ ОБЩИЙ ЯЗЫК СО ВСЕМИ ВОКРУГ. ПО ПРИРОДЕ НЕМНОГО МЕЧТАТЕЛЬНЫЕ, ЖЕНЩИНЫ ЭТОГО ЗНАКА ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА СТАНОВЯТСЯ РАЦИОНАЛЬНЫМИ, ОРГАНИЗОВАННЫМИ И ОБРАЗЦОВЫМИ МАМАМИ.

своего маленького почемушки и разделять все его интересы. Мама будет делать все для ребенка, иногда воспринимая материнство как собственный успешный проект, в котором они могут реализоваться.

HELLENBERG

ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИНОВА

СКОРПИОН

24 ОКТЯБРЯ – 22 НОЯБРЯ

Мама-Скорпион

— очень сложная мама. Ей зачастую и с собой-то нелегко — не то, что с собственными детьми. Всё зависит от уровня духовного развития мамы-Скорпиона. Мама, не слишком продвинутая духовно и нравственно, всю жизнь будет давить, даже трамбовать детей своим авторитетом и взглядами на жизнь (зачастую, далекими от оптимизма), приучая их к тому, что вся жизнь — борьба, и нужно уметь защищаться. Её оружие защиты — насмешка. Детям такой мамы крайне нелегко вырасти без комплекса неполноценности. Обычно они перенимают её манеру насмешливости и сверхкритичности, что в будущем очень осложняет отношения с мамой-Скорпионом. Мама более продвинутая, будет более лояльной и менее деспотичной с детьми, что значительно сохраняет им нерваную систему и чувство собственного достоинства. Мамы-Скорпионы отличаются сильно развитой интуицией. Они с самого рождения

МАМЫ-СКОРПИОНЫ ОТЛИЧАЮТСЯ СИЛЬНО РАЗВИТОЙ ИНТУИЦИЕЙ. ОНИ С САМОГО РОЖДЕНИЯ ПРИСМАТРИВАЮТСЯ К РЕБЕНКУ В ПОИСКАХ ОСОБЫХ ТАЛАНТОВ, И ПРИЛАГАЮТ БОЛЬШИЕ УСИЛИЯ ДЛЯ ИХ РАЗВИТИЯ. ПРИНИМАЯ ВАЖНЫЕ РЕШЕНИЯ, ОНИ ВСЕГДА СЛУШАЮТ СВОЕ СЕРДЦЕ.

присматриваются к ребенку в поисках особых талантов, и прилагают большие усилия для их развития. Принимая важные решения, они всегда слушают свое сердце.



ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИНОВА

СТРЕЛЕЦ

23 НОЯБРЯ – 21 ДЕКАБРЯ

Мама-Стрелец

в отличие от мамы-Скорпиона, оптимистична и лишена сверхкритичности. Она достаточно легко смотрит на жизнь. Её всю жизнь тянет в неведомые края и к далёким целям. Такая мама много ездит и путешествует со своими детьми. Причём — чуть ли не с момента их рождения. Мама-Стрелец постоянно находится в движении, и дети усваивают этот жизненный ритм, становятся такими же лёгкими на подъём, не боятся рисковать ради достижения целей.

Спонтанные Стрельцы часто живут сегодняшним моментом и действуют импульсивно. Материнство становится для них переломным моментом, когда приходится менять свою жизнь и привычки. С рождением ребенка женщине приходится полностью менять свой привычный график и подстраиваться под нужды малыша. Такие мамы часто общаются с детьми на равных

МАМА-СТРЕЛЕЦ ПОСТОЯННО НАХОДИТСЯ В ДВИЖЕНИИ, И ДЕТИ УСВАИВАЮТ ЭТОТ ЖИЗНЕННЫЙ РИТМ, СТАНОВЯТСЯ ТАКИМИ ЖЕ ЛЕГКИМИ НА ПОДЪЕМ, НЕ БОЯТСЯ РИСКОВАТЬ РАДИ ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛЕЙ.

вместо того, чтобы играть роль старшего наставника. Воздействие Юпитера заставляет их быть либо фанатичными и ответственными трудолюбивыми, либо вообще избегать всякой ответственности. Им необходимо личностное развитие и свобода, поэтому в воспитании детей важно найти баланс и не отдавать этому процессу всю себя без остатка.

a.Talk
ANDRE TAN



ФОТО: ВИКТОРИЯ ПЕТИРОВА

КОЗЕРОГ

22 ДЕКАБРЯ – 20 ЯНВАРЯ

Мама-Козерог очень сдержана и, как правило, немногословна. Её жизнестойкости и упорству можно позавидовать. Она обычно чётко знает, чего хочет в жизни и упорно стремится к этому. Сдержанный характер и немногословность она демонстрирует также своим детям. Она не будет сюсюкать и умиляться их невинным шалостям, а строго отчитает их. Чему учатся дети мамы-Козерога? Серьёзному взгляду на жизнь и целеустремленности, а также бережливости и практицизму, который мамам других знаков может показаться жадностью и скупостью.

Во многих вопросах такие женщины часто ведут себя больше как папы, чем как мамы. Конечно, они женственны и сентиментальны, но Сатурн заставляет их также быть требовательными, организованными и строгими. Они могут устанавливать какие-то границы для своего чада или давать ему жизненные уроки. Хотя им иногда хочется быть более близкими с детьми, но им вовсе не обязательно становиться лучшими друзьями, так как

В О МНОГИХ ВОПРОСАХ ТАКИЕ ЖЕНЩИНЫ ЧАСТО ВЕДУТ СЕБЯ БОЛЬШЕ КАК ПАПЫ, ЧЕМ КАК МАМЫ. КОНЕЧНО, ОНИ ЖЕНСТВЕННЫ И СЕНТИМЕНТАЛЬНЫ, НО САТУРН ЗАСТАВЛЯЕТ ИХ ТАКЖЕ БЫТЬ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫМИ, ОРГАНИЗОВАННЫМИ И СТРОГИМИ.

классическая иерархия по возрасту их вполне устраивает. Будучи ценителями традиционных ценностей, Козероги уважают своих родителей и требуют того же от своих детей. Такие мамы могут не очень часто выражать свою любовь в ласковых словах или объятиях, предпочитая показывать своё отношение в поступках. За хрупкой внешностью скрывается мудрость, сила духа и характера.



ВОДОЛЕЙ

21 ЯНВАРЯ – 19 ФЕВРАЛЬ

Мама-Водолей

— настоящая «беспредельщица». У такой мамы обычно нет чётких принципов и особой воспитательной программы. Она воспитывает детей «как Бог на душу положит», достаточно лояльна и снисходительна к ним, позволяя, что называется, ксесть на голову». Она не считает, что к детским капризам не стоит прислушиваться. Ее дети растут в атмосфере вседозволенности и максимальной свободы самовыражения, что не всегда хорошо. Как бы то ни было, над детьми нужен контроль, нужна воспитательная система, чего часто не хватает маме-Водолею.

В такой маме удивительным образом сочетается образ старой подружки детства, любительницы рок-музыки и величественной королевы. Она любознательна и спонтанна, любит приключения и все новое, поэтому жить

В ТАКОЙ МАМЕ УДИВИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОМ СОЧЕТАЕТСЯ ОБРАЗ СТАРОЙ ПОДРУГИ ДЕТСТВА, ЛЮБИТЕЛЬНИЦЫ РОК-МУЗЫКИ И ВЕЛИЧЕСТВЕННОЙ КОРОЛЕВЫ. ОНА ЛЮБОЗНАТЕЛЬНА И СПОНТАННА, ЛЮБИТ ПРИКЛЮЧЕНИЯ И ВСЕ НОВОЕ, ПОЭТОМУ ЖИТЬ С ТАКОЙ МАМОЙ НИКОГДА НЕ БЫВАЕТ СКУЧНО.

с такой мамой никогда не бывает скучно. Ее девиз: «Ждите непредсказуемого». Она может в одну минуту быть нежной и чувствительной, а через пару секунд надеть маску стальной леди.



РЫБЫ

20 ФЕВРАЛЯ – 20 МАРТА

Мама-Рыбы обычно чувствительна и меланхолична, на своих чад смотрит как на «маленьких ангелочков», очень сентиментальна. Детям такой мамы нелегко, поскольку она слишком зависима от своего настроения и самочувствия: сегодня может быть душевной и любящей, а завтра — отстранённой и неласковой. Поэтому детям мамы-Рыбы приходится принаравливаться к её состоянию, и такая зависимость обычно портит характер детей, заставляя заискивать и лебезить, чтобы получить очередную порцию материнской ласки. Дети мамы-Рыбы усваивают, что в жизни надо лавировать и уметь плыть по течению, ловко избегая заторов и уплывая от проблем.

Такие мамы эмоциональны и чувствительны, возвышены, мудры и интеллигентны. Они ценят и любят себя, поэтому особенно тщательно ухаживают за собой и подают пример другим мамам. У такой мамы немало странностей, она чем-то похожа на Алису в Стране чудес, из-за чего

ДЕТИ МАМЫ-РЫБЫ УСВАИВАЮТ, ЧТО В ЖИЗНИ НАДО ЛАВИРОВАТЬ И УМЕТЬ ПЛЫТЬ ПО ТЕЧЕНИЮ, ЛОВКО ИЗБЕГАЯ ЗАТОРОВ И УПЛЫВАЯ ОТ ПРОБЛЕМ. ТАКИЕ МАМЫ ЭМОЦИОНАЛЬНЫ И ЧУВСТВИТЕЛЬНЫ, ВОЗВЫШЕНЫ, МУДРЫ И ИНТЕЛЛИГЕНТНЫ.

жизнь в доме получает некие неожиданные особенности и напоминает чаепитие у Сумасшедшего Шляпника. Креативность и бурная фантазия сопровождают всю жизнь мамы — от приготовления блюд до организации отдыха. Однако есть в этом и негативные моменты: отсутствие границ и стабильности. Зато такая мама всегда уверена, что поступает правильно.



АРТ-СТУДИЯ «СИНИЙ КИТ»



АРТ-СТУДИЯ «СИНИЙ КИТ» ОКУНЕТ ВАС В МИР ТВОРЧЕСТВА, ФАНТАЗИИ И ВДОХНОВЕНИЯ, ГДЕ КАЖДЫЙ ПОЛУЧАЕТ НАБОР НЕОГРАНИЧЕННЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ И СПУСТЯ КОРОТКОЕ ВРЕМЯ РАСКРЫВАЕТ СВОИ ТАЛАНТЫ.

УСЛУГИ:

- более 250 выездных творческих и кулинарных мастер-классов;
- шоу-программы;
- детские праздники;
- ведущие, аниматоры, цирковые актеры;
- флористический дизайн;
- праздничный декор;
- корпоративные подарки ручной работы;
- HR мероприятия;
- конференции;
- деловые и официальные мероприятия;
- светские мероприятия
- фото-видео съемка.



Мы делаем мероприятия под ключ и каждый раз привносим ноту нестандартности в то, над чем работаем. А еще наша арт студия не ограничивается в возрасте наших клиентов и с радостью организует любое праздничное мероприятие в Киеве, как для детей, так и для взрослых.

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

У ребенка свое особое умение
видеть, думать и чувствовать,
и нет ничего лучше,
чем пытаться понять
это его уникальное видение.

— Жан-Жак Руссо

Каждый ребенок —
художник. Трудность
в том, чтобы остаться
художником, выйдя из
детского возраста.

Пабло Пикассо

Рано или поздно мы
все начинаем цитиро-
вать наших матерей.

Борн Уильямс

Учя своих детей
молчать. Говорить
они научатся сами.

Бенджамин Франклин

Относись к своему
ребенку, как к лучшему
гостю в доме.

Индийская поговорка

Все мы родом из
детства.

Антуан де Сент-
Экзюпери

Из всех творений
самое прекрасное —
получивший прекрасное
воспитание человек.

Эрихтот

Вначале мы учим своих
детей, затем мы сами
учимся у них.

Я. Райнис

Духовные примеры,
несомненно, действу-
ют сильнее хороших
правил.

Д. Локк