

UKRAINIAN KIDS

ПРОСМОТРЕТЬ ЖУРНАЛ UKRAINIAN KIDS

УТЕПЛЯЕМ
ДЕТЕЙ К ОСЕНИ

ГОРОСКОП
СОВМЕСТИМОСТИ С РЕБЕНКОМ

НОВЫЕ ГСАДЖЕТЫ
СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ



(097) 761 22 23





ДИЗАЙНЕР И ОСНОВАТЕЛЬНИЦА
НЕСИ КАРМАНОВА И ИННА СИЛАНТЬЕВА
ОРГАНИЗОВАЛИ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЕ
МЕРОПРИЯТИЕ «ДЕТИ ЗА МИР»,
В РАМКАХ КОТОРОГО 200 ДЕТЕЙ-ПЕРЕСЕЛЕНЦЕВ
ИЗ ЗОНЫ АТО ПОЛУЧИЛИ СЕРТИФИКАТЫ НА
БЕСПЛАТНОЕ ОБУЧЕНИЕ ПЛАВАНЬЮ
В ТЕЧЕНИИ ГОДА.





Дети – это не только наше будущее, но и будущее всей страны. Именно поэтому важно, чтобы у них были светлые воспоминания родом из детства. К сожалению, боевые действия на Востоке Украины лишили многих детей счастливых моментов. Чтобы вернуть детям-переселенцам из зоны АТО веру в будущее и подарить радость, дизайнер и основательница бренда «Family Soulture» Неси Карманова вместе с Инной Селантьевой при поддержке фонда Дениса Селантьева устроили благотворительное мероприятие «Дети за мир». Двесте детей из зоны АТО получили в подарок целый год бесплатных занятий по плаванию и авторские, вручну расписанные, футболки от бренда «Family Soulture», созданные специально для них.





ЛАГЕРЬ «МИДИЯ ГРАНД РЕЗОРТ»***+ НЕЗАБЫВАЕМЫЙ ОТДЫХ В БОЛГАРИИ



ГОВОРЯТ, ЧТО БУДУЩЕЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА ЗАВИСИТ ОТ СВЕТЫХ ВОСПОМИНАНИЙ, РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА. ИМЕННО ЭТИ ПРЕКРАСНЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ И ЭМОЦИИ МНОГИМ ДАРИТ ТАТЬЯНА ГУСЕЙНОВА, ДИРЕКТОР ТУРИСТИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА «ЭЛИТА ТУР» И ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ, КОТОРАЯ ВНОСИТ ОКОЛО ДВАДЦАТИ ЛЕТ ЯРКИЕ КРАСКИ В ЖИЗНИ УКРАИНСКИХ ДЕТЕЙ, ПРЕДОСТАВЛЯЯ ИМ ВОЗМОЖНОСТЬ ОТДЫХАТЬ В ЛУЧШИХ ТУРИСТИЧЕСКИХ ЛАГЕРЯХ. ТАТЬЯНА В ЭТОМ ГОДУ СТАЛА ИНИЦИАТОРОМ СОЗДАНИЯ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ «МИДИЯ ГРАНД РЕЗОРТ» В БОЛГАРИИ ДЛЯ УКРАИНСКИХ ДЕТЕЙ. О ТОМ, КАК ОТДЫХ ДЕТЕЙ СДЕЛАТЬ НЕЗАБЫВАЕМЫМ, А ДЕТСКИЕ МЕЧТЫ ПРЕВРАТИТЬ В РЕАЛЬНОСТЬ, ЧИТАЙТЕ В СТАТЬЕ «UKRAINIAN KIDS».

Татьяна Гусейнова – инициатор создания детского лагеря «МИДИЯ ГРАНД РЕЗОРТ» в Болгарии для украинских детей, для многих уже стала доброй феей из сказки, ведь каждый раз не устает удивлять клиентов турагентства «Элита тур» и превращать их отдых в райский.

В этом году впервые Татьяной был запущен масштабный проект идеального отдыха для детей за границей без взрослых. Многие согласятся с утверждением, что дети – это цветы жизни. И каждый хочет, чтоб его «цветочек» получал все самое лучшее. Именно потому Татьяна Гусейнова решила создать детский лагерь «МИДИЯ ГРАНД» на самом берегу Черного моря в Болгарии, в 7 км от города-

музея Несебр и Солнечного Берега и всего в трех километрах от современного аква-парка, который так любим и нашими ребятами. Вместе с тем, непосредственно рядом с отелем нет большого скопления других отелей, шумных дискотек и ресторанов. Территория гостиничного комплекса находится в обособленной, экологически чистой зоне с многочисленными зелеными лужайками цветами и деревьями, а так же, с прекрасной охраняемой пляжной линией, расположенной всего в 150 м от гостиничного комплекса. Так что родители могли не переживать о безопасности своего чада.

А чтобы дети не только отдохнули от шумных городов, организаторы проекта подготовили про-





грамму «М-ФАКТОР», очень богатую на разные конкурсы и мастер-классы от украинских звезд, таких как Народный артист Украины, хореограф Григорий Чапкас, автор проекта «Картата потата» Даша Малыхова, финалист шоу «Україна має таланти» и суперфиналист шоу «Х-Фактор» Евгений Литвинкович, победитель телепроекта «Танцуют все» Александр Лещенко, финалист «Х-ФАКТОРА» Владислав Курасов и другие.

На территории лагеря находятся оборудованные детские площадки и детский клуб, многофункциональные спортивные площадки для любителей активного отдыха, профессиональная сцена для проведения анимации и театральных постановок.

Подопечным лагеря предлагалось питание по системе ALL INCLUSIVE LIGHT. Питание 4-х разовое: завтрак, обед, полдник, ужин – шведский стол. Поскольку администрация лагеря уделяет особое внимание качественному питанию детей, «МИДИЯ ГРАНД» является единственным лагерем в Европе, в котором овощи и фрукты на столе – с собственного огорода и сада, где не используются химикаты и удобрения, то есть это абсолютно экологически чистые продукты.

Татьяна Гусейнова утверждает, что за безопасность детей родители могут не переживать: помимо педагогической команды лагеря, которая состоит из группы аниматоров, вожатых и сопровождающих организованных групп, по всей территории ведется круглосуточное видеонаблюдение.

Организаторы проекта и административная группа уверяют, что занимаются своим любимым делом, которое уже нашло отклик в юных сердцах отдыхающих. К примеру, вот один из откликов: «формула очень проста: дети в окружении тех, кто их любит и знает, как их потенциал превратить в реальную возможность проявить себя. Образно говоря, «Развивайся и инвестируй в себя. Развлекайся, – обучайся».

Татьяна Гусейнова уверена, что секрет успеха данного проекта в том, что он воплощает все детские мечты в реальность – от безопасного экстрима до культурного досуга. Также, главное, по словам Татьяны, любить подрастающее поколение и дарить сказку, наполненную радостью.

О фее Татьяне Гусейновой, которая дарит волшебство, и о ее новом проекте «МИДИЯ ГРАНД РЕЗОРТ» можно рассказывать и восхищаться бесконечно долго, но лучше всего почитать отзывы тех детей, которые, благодаря организаторам проекта, уже с уверенностью могут сказать: «Мечты – реальны!»

«В ДУШЕ КАЖДОГО УКРАИНЦА СЕГОДНЯ ЖИВЕТ НАДЕЖДА НА МИРНОЕ ЕВРОПЕЙСКОЕ ПРОЦВЕТАНИЕ УКРАИНЫ. МИРА МОЖНО ДОСТИЧЬ НЕ ТОЛЬКО ПУТЕМ ПОДПИСАНИЯ СОГЛАШЕНИЙ, ПЕРЕГОВОРОВ МЕЖДУ ПРАВИТЕЛЬСТВАМИ И ГЕРОИЧЕСКОЙ БОРЬБОЙ. НАШИ ДЕТИ ТОЖЕ ДОЛЖНЫ СТАТЬ ПОСЛАННИКАМИ МИРА».





**ОТЗЫВЫ ЮНЫХ,
НО НЕ МЕНЕЕ ТРЕБОВАТЕЛЬНЫХ,
КЛИЕНТОВ ТУРИСТИЧЕСКОГО АГЕНТСТВА
«ЭМИТА ТУР» И ИХ РОДИТЕЛЕЙ О ЛАГЕРЕ**

Отзывы, полученные от благодарных детей и их родителей, не сосчитать, поэтому мы подобрали ТОП-5 цитат, которые, на наш взгляд, помогут Вам побольше узнать о лагере из первых уст.

к 7 часам утра. Кто-то со своей группой уже на море, кто-то отрабатывает 25-метровку в бассейне, кто-то делает зарядку и затем бегает с детьми (благо, территория позволяет – 40тыс. кв.м), но



атмосфера такая, что каждое активное утро рождает незурядные идеи на весь день. И никаких отговорок. "You Can – You Will" (Ты сможешь!) Гимнастика, пилатес, элементы йоги, степ-аэробика – внутри спортивных групп, но присоединиться может каждый. Ведь время перемен диктует новые способы привлечения детей к здоровому образу жизни. И, кажется, если попробуешь себя в лагере, уже не сможешь отказаться по приезду в Украину. С утра задержишь взгляд на приветливо-улыбающихся лицах и жизнь засверкает во всех красках. Просто встречаются дети и взрослые, приветливо говорят друг другу «Привет!» и... запахло в воздухе розой и лавандой, которыми так славится Болгария».





«12 дней, 12 (!) уникальных проектов, не повторяющихся за период отдыха, и ... бодрый шаг в мир шоу, где нет посредственностей, и каждый будет задействован. Впрочем, на сцене все богини».

«Кого-то смущает дорога в лагерь на автобусе. Но она не будет утомительной, если правильно все организовать. Время в автобусе проведут не зря. Детям расскажут легенду об Ахелое (город, в котором находится лагерь), заинтересуют информацией о кухне, традициях, образовании в Болгарии, напомнят о Кириллице и Кирилле и Мефодии, объяснят, почему, например, именно 12 звезд на флаге ЕС, покажут мультфильм младшим и интересный художественный фильм о создании последней 9-ой «Героической» симфонии Людвиг ванн Бетховена, одна из частей которой «Ода к радости» стала Гимном Евросоюза».

«Элита» приводит на сцену и маленькие «буслинки» и большие роскошные жемчуга, которые своим талантом озаряют все побережье Балканского п-ова. Иногда жемчужники прямо с «Морской Перль» уезжают на фестиваль во Францию, иногда улетают целыми коллективами в Грузию».

«В душе каждого украинца сегодня живет надежда на мирное европейское процветание Украины. Мира можно достичь не только путем подписания соглашений, переговоров между правительствами и героической борьбой. Наши дети тоже должны стать посланниками мира».

Татьяна Гусейнова вместе со своей командой готовит не менее увлекательную программу отдыха в лагере «МИДИЯ ГРАНД РЕЗОРТ». Есть прекрасная цитата: «Не важно, сколько дней в твоей жизни, важно, сколько жизни в твоих днях!» Дни, проведенные в этом лагере и наполненные жизнью и яркими эмоциями, надолго запомнятся Вашим детям.



ЭТИКЕТ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

ПОНЯТИЕ «ЭТИКЕТ» ПРОИСХОДИТ ОТ ФРАНЦУЗКОГО «ETIQUETTE», ЧТО В ДОСЛОВНОМ ПЕРЕВОДЕ ОЗНАЧАЕТ «ЯРЛЫК», «ЭТИКЕТКА». В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ ЭТИКЕТ – ЭТО ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ОБЩЕНИЯ ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ СО ВРЕМЕНЕМ МЫ ИСПОЛЬЗУЕМ ПОЧТИ АВТОМАТИЧЕСКИ. ГЛАВНОЕ ВОВРЕМЯ ПОНЯТЬ, ЧТО ЧЕМ РАНЬШЕ РОДИТЕЛИ НАЧНУТ ПРИВИВАТЬ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ХОРОШИЕ МАНЕРЫ, ТЕМ ПРОЩЕ БУДЕТ ЕМУ В БУДУЩЕМ. ИНОГДА ДЕТИ ИЗ-ЗА СВОЕЙ НЕУГОМОННОСТИ НЕ ДО КОНЦА ОСОЗНАЮТ, ЧТО СОВЕРШЕННО НЕВЕЖЛИВО И НЕКОРРЕКТНО ПЕРЕБИВАТЬ СТАРШИХ, СОВАТЬ СВОЁ ЛЮБОПЫТНЫЙ НОСИК В ВЗРОСЛЫЕ ДЕЛА, РАЗГОВАРИВАТЬ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ. ЕСЛИ ПОСТЕПЕННО ВЗРОСЛЕЕ, РЕБЕНОК ПОЗНАЕТ И ХОРОШО УСВАИВАЕТ ПРАВИЛА ХОРОШЕГО ТОНА, УВАЖЕНИЯ И ДОБРОТЫ, ТО ЕГО ЖИЗНЬ БУДЕТ-ТО В ДЕТСКОМ САДУ, ШКОЛЕ И В КАКОМ-НИБУДЬ КРУЖКЕ САМОДЕЯТЕЛЬНОСТИ, К ПРИМЕРУ, БУДЕТ ПРИНОСИТЬ ТОЛЬКО ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ. ВОТ НЕСКОЛЬКО ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ПРАВИЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ В ОБЩЕСТВЕ.

МАГИЯ ВОЛШЕБНОГО СЛОВА

У каждого малыша уже к трем годам в лексиконе начинают появляться вежливые слова – «здравствуйте», «до свидания», «спасибо», «пожалуйста». Со временем лексический багаж становится богаче и краше. Подросток должен уметь здороваться и прощаться. Нельзя пренебрегать воспитанностью и благодарностью. К примеру, если он сделал что-то не так – обидел кого-нибудь, где-то нашалил – ему нужно уметь попросить прощения. Конечно же, так называемые правила доброты доводятся до автоматизма постепенно. Личный пример – самый действенный для этого способ. Если родители соблюдают правила вежливости и этикета, то и ребенок не станет вести себя так, как ему заблагорассудится.

ИСКУССТВО ГОВОРИТЬ И МАСТЕРСТВО ОБЩАТЬСЯ

Да, именно так! Правильно и красиво излагать свои мысли, доносить суть сказанного можно смело называть искусством. Не стоит перебивать чей-то разговор. Излишнее любопытство тоже должно быть под табу. Нужно всегда помнить об окружающих, вести себя без лишнего шума, не доставляя неприятностей тем, кто находится рядом. Нельзя обсуждать присутствующих у них за спиной – это раз, хвастовство также не является правилом хорошего тона – это два. Уже с подросткового возраста нужно учиться контролировать свои эмоции.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ ЗА СТОЛОМ?

С того времени, когда дети начинают кушать вместе со взрослыми, их нужно обучить правилам этикета за столом.

Совет. Не надо с ранних лет обучать очень трудоемким правилам поведения за столом: для чего необходима определенная вилка либо некий бокал. Ребенок все данное выяснит позднее, раз станет потребность. Полностью довольно главных правил приличия.

За столом нужно вести себя тихо, спокойно, не шуметь, не вертеться. Не надо тянуться через весь стол, достаточно попросить то, что, собственно, нужно. Обязательным является использование столовых приборов, как минимум, ложки и вилки. И еще, некорректно демонстрировать, что приготовленное блюдо не нравится. Лучше, пусть и не съест все, но попробоват и поблагодарит за вкусную еду. А теперь о нескольких «нужно»: 1) обязательно мыть руки перед едой; 2) кушать молча; 3) пользоваться салфетками; 4) приступать к приему пищи вместе со всеми, а также пожелать «Приятного аппетита!»

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ШКОЛЕ

Процесс адаптации в учебном заведении напрямую зависит от личностных характеристик ребенка, и от того, насколько он усвоил правила вежливости в коллективе. Надо уметь уживаться в коллективе, а не быть только самому – общаться с друзьями



на перемене, делиться полезной информацией, узнавать что-то новое от них. Нельзя сплетничать и обсуждать своих сверстников. Следует избегать ссор и подобного рода конфликтов, если все же это случилось научиться находить компромиссы.

ИДЕМ В ГОСТИ!

Первое и, пожалуй, самое главное правило – без приглашения идти в гости не стоит: вдруг хозяева заняты и визит будет не совсем кстати. Следует быть пунктуальным: приходить точно в назначенное время. Некрасиво в гостях обращать всё внимание на себе. Не стоит забывать быть вежливым и говорить слова благодарности за горячий чай и вкусные угощения.

ВPUT EARUM HARIS QUE
 NUS QUO OCCAE
 VOLORIAS VOLUM EATEM
 RESEQUIBUSDACEPREM
 NET QUAT OFFICTESSIMA PRATINTI
 DOLUTE SI DOLORE NIHIL MAGNAIE
 CTOTATUR?SEDI BLAUDAM DOLUPTAT
 ODIS SUMENDA EAT FUGIT REPTI

СКАЗКИ

ГОВОРЯТ, ЧТО ЧЕЛОВЕК, КОТОРЫЙ ВЕРИТ В СКАЗКУ, ОДНАЖДЫ В НЕЁ ПОПАДАЕТ, ПОТОМУ ЧТО У НЕГО ЕСТЬ СЕРДЦЕ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ У ВАШИХ ДЕТЕЙ НЕ ПРОПАДАЛА ВЕРА В СКАЗКУ И БЫЛО ДОБРОЕ СЕРДЦЕ, ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» ПОДОБРАЛ 5 САМЫХ ВАЖНЫХ СКАЗОК В ЖИЗНИ КАЖДОГО РЕБЕНКА.

«СТАРИК И МОРЕ»

Это не сказка, а повесть, которая повествует историю о старом кубинском моряке Сантьяго. Он выходит 84 дня в море и возвращается в лучшем случае с мелким уловом. Помогает старику соседский мальчишка, ставший его младшим другом. На 85-й день старику улыбнулась удача – и он поймал на крючок, более пяти метров в длину. В течение нескольких дней между рыбой, которая длиннее его лодки и вооружена мечом, и человеком происходит настоящая битва. Старик справился с добычей голыми руками. Но кровь из ран рыбы к лодке привлекает акул, что и пожирают первую. Добравшись до берега, старик с разочарованием обнаруживает, что от добычи остался один скелет и меч, которые рыбак дарит соседскому мальчишке.

История о вечной борьбе, которая ежедневно есть в жизни каждого человека, только морем является жизнь, а вместо рыбы против нас играют обстоятельства и другие люди.

«ЗОЛУШКА»

Один сюжет, который имеет невероятное количество интерпретаций в фольклоре разных народов мира. История, покорившая многих, о красивой девушке из простой семьи и прекрасном принце, заставляет поверить не только в существование чуда в жизни каждого, но и прекрасных фей. А еще сказка учит быть трудолюбивыми и добрыми, не злиться на окружающих, в общем, быть как Золушка.

И совсем не важно, что в реальной жизни вместо волшебных палочек у фей чаще всего мобильные телефоны и Золотые кредитные карты, а хрустальные туфельки превратились в изящные босоножки или туфли Лабутен!

«РУСАЛОЧКА»

Всемирно известная сказка датского писателя Ганса Христиана Андерсена расскажет о молодой русалке, которая готова отказаться от своей жизни в море ради того, чтобы получить человеческую душу и любовь принца. Эта сказка научит Ваших детей верить в то, что нет ничего невозможного, а настоящая любовь способна развеять самые злые чары нехорошей колдуньи.

«ТРИ ПОРОСЕНКА»

История о трех братьях-поросятах Ниф-Нифе, Нуф-Нуфе и Наф-Нафе. Именно последний поросенок, не показав сил, строит себе настоящий каменный домик, когда его братья строят соломенный и деревянный. Каменный домик Наф-Нафа и становится надежным прибежищем для остальных братьев, спасшихся от злого серого Волка.

«Три поросенка» научат любить и помогать близким, быть предусмотрительными и все делать старательно и на совесть.

«ГАДКИЙ УТЕНОК»

Сказка датского писателя и поэта Ганса Христиана Андерсена о гадком утенке, который, повзрослев, превратился в прекрасного лебедя, научит Ваших детей относиться к окружающим, не зависимо от каких-либо их особенностей, воспитает толерантное отношение к миру и людям. Гадкий утенок в очередной раз подтверждает, что самое главное не красота, а доброе сердце и нерушимую истину: «Не беда появиться на свет в утином гнезде, если ты выгупишься из лебединого яйца!»

































УТЕПЛЯЕМ ДЕТЕЙ К ОСЕНИ



ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА ДОЛЖНА СООТВЕТСТВОВАТЬ РАЗМЕРУ РЕБЕНКА

Куртка, пуховик, дубленка или плащ «на вырост» будут сковывать движения ребенка, а верхняя одежда за счет не тесного соприкосновения с телом не будет согревать должным образом.

НЕ ЭКОНОМЬТЕ!

Всем известна поговорка: «Каждый платит дважды». Экономите на верхней одежде, придется оставить приличную сумму в аптеке за противопростудные лекарства, на которые уйдут ранее сэкономленные денежные средства. Никто не спорит, что цены на детские вещи многих пугают, еще если и учитывать тот факт, что их приходится покупать гораздо чаще, чем себе. Но каждый согласится с тем, что на здоровье ребенка экономить нельзя.

РЕБЕНОК – ТОЖЕ ЛИЧНОСТЬ И ОН ИМЕЕТ ПОЛНОЕ ПРАВО ВЫБИРАТЬ, ЧТО ЕМУ НОСИТЬ

Следует учитывать вкусы и предпочтения ребенка, покупая ему вещи. Ведь, чем больше ребенку нравится вещь, тем с большей охотой он будет ее надевать. Если не можете прийти к совместному решению, предложите оптимальный вариант: «разбавить» скучное, на взгляд малыша, пальтишко аксессуарами – шарфом, шапкой, брошью.

ДЕТСКИЕ КУРТКИ

Дети до восьмидесяти лет очень подвижны, поэтому стоит обратить внимание на модели водонепроницаемые и с мягкой подкладкой.



ОСЕНЬ – ПОРА НЕ ТОЛЬКО ЗОЛОТЫХ ЛИСТЬЕВ, НО И ПРОСТУДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫМ БОЛЬШЕ ВСЕГО НЕ В СИЛЕ СОПРОТИВЛЯТЬСЯ ИМЕННО ДЕТСКИЙ ИММУНИТЕТ. ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ПРИШЕЛ ИЗ САДИКА ИЛИ ШКОЛЫ С НАСМОРКОМ, КАШЛЕМ ИЛИ ЖЕ ЖАЛУЕТСЯ НА БОЛЬ В ГОРЛЕ, ПОРА НЕ ТОЛЬКО ЛЕЧИТСЯ, А И ПОПЫТАТЬСЯ НАЙТИ ПРИЧИНУ. ВЕДЬ, ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО, ЧТО ДЕЛО В НЕПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННОЙ ТЕПЛОЙ ОДЕЖДЕ, В ОСОБЕННОСТИ ВЕРХНЕЙ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ПРЕДОСТЕРЕЧЬ ВАШЕ ЧАДО ОТ ОСЕННЕЙ ПРОСТУДЫ, ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» СОСТАВИЛ СПИСОК ДЕТАЛЕЙ, НА КОТОРЫЙ

ДЕТСКИЕ ПЛАЩИ

Дети во всем стремятся быть похожими на взрослых. Если брать во внимание тот факт, что сейчас очень модны плащи, то прекрасный повод приобщать ребенка к моде – поехав и выбрав ему плащ, как у взрослого.

ОСЕННИЕ ЖИЛЕТКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Водонепроницаемые жилетки на пуховой подкладке – один из ярких и теплых вещей любого гардероба. Преимущество имеют жилетки с капшоном, которые в переменчивую осеннюю погоду, когда под рукой не будет шапки, согреют и защитят от ветра. К тому же жилет – это всегда стильно и модно.

АКСЕССУАРЫ

Многие согласятся, что именно правильно подобранные аксессуары дополняют любой образ. Хорошо, что бы среди вещей детского гардероба, было два-три шарфа, теплая шапка, берет, рукавички, которые будут уместными при разной погоде: при ветреной, морозным утром, ясным, но прохладным днем.



BIAD
QUIAE ATE
VOLUPTAS
EOS

EXPERNAMUS UTE LANTIS
IN CONSEQUI TO EOSSIT
APITI DIO EST MAJORIT
DOLLORPOR MOLUPTIUM
COREHENT UT OFFIC TEM



МАЛЕНЬКАЯ БОЛЬШАЯ ЛЮБОВЬ



Все дело в том, утверждает психолог Татьяна Сихарова, что дети – эмоциональные существа, и общаются они на языке эмоций, а не рассудка. Поэтому любовь у них – это прежде всего чувство бескорыстного восхищения партнером. Неслучайно очень ранняя влюбленность обильно свойственна развитым детям с тонким эстетическим восприятием окружающего мира, чутко реагирующим на все красивое.

Но правда и в том, что детская любовь крайне неустойчива, она быстро угасает, переходя с одного объекта на другой. Это объясняется тем, что эмоциональность ребенка еще только формируется и, по мере того как он растет, меняются его привязанности и интересы.

Влюбленный ребенок – и дошкольник, и подросток – испытывает сильное смущение. Ведь, с одной стороны, он хочет, чтобы его заметили и оценили, а с другой, – боится насмешек. Из-за этого дети часто ведут себя, на взгляд взрослых, неадекватно: девочки манерничают и капризничают, мальчики всячески раздражают объект своей любви. Это одновременно и игра на публику (смотрите, я какой!), и форма защиты своих настоящих чувств от чужих взглядов.

НЕ ДЕЛАЙТЕ ОШИБОКИ

Самая распространенная ошибка взрослых – смеяться над детской влюбленностью. Учтите, что сверстники уже посмеялись над ней вдоволь, дав прозвище «жених» и «невеста».

Отнеситесь к любви ребенка бережно, без насмешек и пренебрежения. Фразы типа «От горшка два вершка, а туда же!» выражают ваше глубокое неуважение к личности ребенка. Также нельзя сводить разговор о любви к чему-то другому: «Правильно, что ты ее любишь. Посмотри, как она хорошо учится в отличие от тебя, взял бы с нее пример!»

В АШ РЕБЕНОК ВЗАХЛЕБ РАССКАЗЫВАЕТ ВАМ О САМОМ ЛУЧШЕМ МАЛЬЧИКЕ ИЛИ САМОЙ КРАСИВОЙ ДЕВОЧКЕ, ЗАВЕРШАЯ РАССКАЗ УТВЕРЖДЕНИЕМ: «Я НА НЕЙ (НА НЕМ) ЖЕНЮСЬ»? И ВЫ НЕ ПОНИМАЕТЕ, КАК РЕАГИРОВАТЬ, И НАДО ЛИ ОБРАЩАТЬ НА ЭТО ЗАЯВЛЕНИЕ ВНИМАНИЕ. СКОРЕЕ ВСЕГО, ВЫ СОЧТЕТЕ ДЕТСКУЮ ВЛЮБЛЕННОСТЬ НЕСЕРЬЕЗНЫМ ЧУВСТВОМ, КОТОРОЕ БЫСТРО ПРОЙДЕТ. НО НА САМОМ ДЕЛЕ ЭТО НЕ ТАК.

ЛЮБОВНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ

Выбирая стратегию отношений с влюбленным ребенком, помните, что не существует общих рецептов. Все зависит от степени доверия между ребенком и взрослыми в семье, от того, насколько вообще принято говорить о чувствах и переживаниях, делиться ими. Но самое главное – от того, насколько может и хочет говорить об этом сам ребенок.

Часто малыш или даже подросток просто не в состоянии выразить свои чувства – это тоже нельзя забывать. И, возможно, только вы можете помочь ребенку подобрать нужные слова. Главное правило при этом – вы должны подстраиваться под ситуацию, а не пытаться изменить ее под себя.

И не делайте еще одну распространенную среди родителей ошибку – не относитесь сами к детской влюбленности слишком эмоционально. Главное, чтобы ваши сын или дочь чувствовали, что вы всегда придете на помощь.

НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ ПСИХОЛОГА

1. Дайте понять, что вы понимаете своего ребенка.
2. Нельзя подшучивать над ребенком, высмеивать чувства, умаляя их значение. Постарайтесь отнестись к вашему ребенку с уважением, помните о его ранимости и уязвимости. Будьте спокойны, сдержанны. Помните, что ваша грубость вызовет ответную реакцию.
3. Может быть, что предмет любви вашего сына или дочери слишком далек от идеала. Но и в этом случае вам не надо быть слишком критичными – это вызовет протест и желание защититься и только усилит чувства. Не говорите об объекте увлечения вашего ребенка пренебрежительным, осуждающим тоном, тем самым



«МОЯ СЕМЬЯ»

ТЕСТ-РИСУНОК, КОТОРЫЙ ПОВЕДАЕТ О СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЯХ

ГОВОРЯТ, ЧТО ХОРОШАЯ СЕМЬЯ НЕ ТА, В КОТОРОЙ ДЕТИ ПОСЛУШНЫЕ И ВОСПИТАННЫЕ, А В КОТОРОЙ ОНИ СЧАСТЛИВЫЕ. ПРОБЛЕМА ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ СТАЛА ТЕМОЙ ДЛЯ ВЕЧНЫХ ДИСКУССИЙ ПЕДАГОГОВ, ПСИХОЛОГОВ И НЕ МЕНЕЕ ПОПУЛЯРНОЙ ДЛЯ РАЗГОВОРОВ И СПОРОВ САМИХ РОДИТЕЛЕЙ. ДОРОГИЕ И МНОГОУВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ, ЧАСТО ИЗ-ЗА ДОМАШНЕГО БЫТА И РАБОЧИХ ДЕЛ ИЗ НАШЕГО ПОЛЯ ЗРЕНИЯ УСКОЛЬЗАЮТ НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОСПИТАНИЯ СОБСТВЕННЫХ ДЕТЕЙ. ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» ПРЕДСТАВЛЯЕТ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ МЕТОДИКУ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕСТ-РИСУНКА «МОЯ СЕМЬЯ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА. НАДЕЕМСЯ, ДАННАЯ МЕТОДИКА ПОМОЖЕТ БОЛЬШЕ УЗНАТЬ О ВНУТРЕННЕМ СОСТОЯНИИ РЕБЕНКА, ОТНОШЕНИЯХ ВНУТРИ СЕМЬИ, ПО МНЕНИЮ МАЛЫША.

ИНСТРУКЦИЯ К ТЕСТУ: Ребенку дают цветные карандаши и стандартный чистый лист бумаги формата А4. И просят нарисовать свою семью. На вопросы ребенка, такие как «Кого надо рисовать, а кого не надо?», и т.д., отвечать нужно уклончиво, например: «Рисуй так, как тебе хочется».

ПОКА РЕБЕНОК РИСУЕТ, ВЫ ДОЛЖНЫ НЕНАВЯЗЧИВО ПРОИЗВОДИТЬ НАБЛЮДЕНИЕ ЗА НИМ, ОТМЕЧАЯ ТАКИЕ МОМЕНТЫ, КАК: порядок заполнения свободного пространства и появления персонажей рисунка, возникновение трудностей при изображении того или иного персонажа, элементов рисунка (чрезмерная сосредоточенность, паузы, заметная медлительность и т.д.).

Одним из важных этапов исследования является беседа, которая должна носить дружеский, легкий, непринужденный характер. Вопросы, которые следует задать: кто в семье самый хороший, кто самый счастливый, кто самый грустный и почему? Как в этой семье наказывают детей за плохое поведение? Кого одного оставят дома, когда поедут на прогулку?

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ ТЕСТА

Полученное изображение, как правило, отражает отношение ребенка к членам его семьи.

1 ОЦЕНКА ОБЩЕЙ СТРУКТУРЫ

Если члены семьи изображены держащимися за руки, то это может соответствовать реальной ситуации в семье, а может быть отражением желаемого.

Если два человека изображены близко друг к другу, то, возможно, это отражение того, как ребенок воспринимает их взаимоотношения, но при этом оно не отвечает действительности.

Отдаленность какого-то персонажа от других фигур может говорить о «дистанциях», которую ребенок замечает в жизни. Член семьи, расположен выше других, по мнению малыша, имеет наибольшее влияние в семье, ниже остальных - влияние в семье минимально.

2 ОПРЕДЕЛЕНИЕ НАИБОЛЕЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОГО ПЕРСОНАЖА

Такой персонаж изображается первым и помещается на переднем плане, выше и крупнее остальных персонажей, выполнен с большей тщательностью. Ребенок может выделить одного из членов семьи тем, что изображает его в какой-то особенной одежде, наделяет его какими-то деталями (волшебной палочкой, необычными способностями) и таким же образом изображает собственную фигуру, отождествляя, таким образом, себя с этим персонажем.

Размер того или иного члена семьи говорит о значении, которое имеет этот персонаж для ребенка. Наименее значимый персонаж на рисунке - самый маленький по размеру и рисуется в последнюю очередь в стороне от остальных. Сильный нажим карандаша при изображении той или иной фигуры выдают чувство тревоги, которое испытывает ребенок по отношению к этому персонажу. И напротив, именно такая фигура может быть изображена с помощью слабой, тонкой линии.

Предпочтение того или иного родителя выражается в том, ближе к кому из родителей нарисовал

себя ребенок. Дистанция между членами семьи — один из основных факторов, отражающих предпочтения ребенка. Расстояния на рисунке являются отражением психологической дистанции.

3 РЕБЕНОК О СЕБЕ

Если ребенок больше всех выделяет на рисунке свою фигуру, рисует себя более тщательно, ярко, то тем самым он подчеркивает важность собственной личности. Подобное ощущение возникает на основе родительского отношения к ребенку.

Маленькая фигурка в окружении родителей свидетельствует о возможном чувстве беспомощности и требовании заботы и ухода.

4 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПЕРСОНАЖИ

Рисуя семью, ребенок может добавить людей, не относящихся к семейному кругу, или животных. Такое поведение трактуется, как попытка заполнить пустоты, возместить нехватку близких, теплых отношений, компенсировать недостаточность эмоциональных связей и т.д.

На рисунке могут присутствовать и вымышленные персонажи, которые также символизируют неудовлетворенные потребности ребенка. Следует попросить ребенка рассказать побольше об этом персонаже. В его ответах прозвучит то, чего ему не хватает в действительности.

5 РОДИТЕЛЬСКАЯ ПАРА

Обычно родители изображаются вместе, отец выше и крупнее помещается слева, мать пониже справа, за ними следуют другие фигуры в порядке значимости. Как уже отмечено, следует учитывать, что рисунок не всегда отражает действительность, иногда это лишь отражение желаемого. Ребенок, который воспитывается одним из родителей, может, тем не менее, изобразить их обоих, выражая тем самым свое желание того, чтобы их союз состоялся.

Если на рисунке родители контактируют друг с другом, например, держатся за руки, то, значит, в жизни между ними наблюдается тесный психологический контакт. Если контакта на рисунке нет, то, скорее всего его нет и в реальности.

6 ОТКАЗ ОТ ИЗОБРАЖЕНИЯ ТОГО ИЛИ ИНОГО ЧЛЕНА СЕМЬИ

Если ребенок нарисовал себя отдельно от остальных членов семьи, то, вероятно, он чувствует себя одиноко или же изолировано. Чувство неполноценности или ощущение отсутствия общности, отчужденность заставляют ребенка исключать себя из рисунка семьи.

Частое явление в детских рисунках — отказ рисовать младшего члена семьи, объясняя, что «забыл(а) нарисовать», «не хватило места». На самом деле родителям стоит задуматься: «Достаточно ли вы уделяете времени старшему ребенку?»

Отсутствие на рисунке взрослых может свидетельствовать о негативном отношении ребенка к этому человеку, отсутствии какой-либо эмоциональной связи с ним.

Ничего случайного в детских рисунках нет, особенно это касается изображений семьи.

Все имеет свое значение, выражает чувства и переживания ребенка по отношению к близким, рассказывает о подсознательных выводах, об отношениях внутри семьи или же желаниях, о которых малыш молчит.



Ничего случайного в детских рисунках нет, особенно это касается изображений семьи. Все имеет свое значение, выражает чувства и переживания ребенка по отношению к близким, рассказывает о подсознательных выводах, об отношениях внутри семьи или же желаниях, о которых малыш молчит.

ГОРОСКОП

ВОПРОС СОВМЕСТИМОСТИ ЗНАКОВ ЗОДИАКОВ ЗАТРАГИВАЕТ РАЗЛИЧНЫЕ ФОРМЫ ВЗАИМООТНОШЕНИЙ: ДРУЖЕСКИЕ, ЛЮБОВНЫЕ, СУПРУЖЕСКИЕ, А ТАКЖЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ МЕЖДУ РОДИТЕЛЯМИ И ДЕТЬМИ. ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» РЕКОМЕНДУЕТ РАССМОТРЕТЬ ТОНКОСТИ ОТНОШЕНИЙ С ДЕТЬМИ СОГЛАСНО ГОРОСКОПУ, ПРЕДЛАГАЯ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ САМЫЕ



Родители **ОВНЫ**, **ЛЬВЫ** и **СТРЕЛЬЦЫ** считаются лидерами. Эти знаки зодиака обладают огромной энергией и властным, твердым характером. Если, общаясь с людьми, они могут и не проявлять все эти качества, то при контактах со своими детьми они проявят себя.

Согласно мнению эстрологов, родителям этих знаков зодиака особенно трудно таким будет наладить контакт с ребенком Водного знака, особенно с девочкой. Может получиться так, что родительский нрав будет подавлять детскую индивидуальность и творческие зерна, будто бы постоянно пытаясь опустить ребенка с его мечтами и фантазией на землю. Именно поэтому дети таких родителей пытаются поскорее вылететь из родительского гнездышка и начать самостоятельную жизнь. Это, безусловно, ведет к неприятным последствиям, к примеру, к неудавшемуся раннему браку, частым ссорам между Вами и чадом.

Если говорить о детях-представителях Огненной стихии, то они часто спорят с родителями, особенно этой же стихии. Поскольку знаки зодиака Огненной стихии отличаются импульсивным прямолинейным характером.

Огонь и вода – классические антагонисты. Именно поэтому энергию огненного ребенка особенно сложно обуздать водным родителям. При его воспитании им не избежать волнений и стрессов. Самый распространенный пример несовместимости: Овен – Скорпион.



Родители **ТЕЛЬЦЫ**, **ДЕВЫ** и **КОЗЕРОГИ** постоянно будут стремиться унять чрезмерную энергию своих Огненных детей, что будет явно противоречить нраву последних.

Такие дети, стараясь найти понимания и источник любви не от родителей, склонны рано начинать половые отношения, что, как правило, приводит к нередким спорам и конфликтным ситуациям во взаимоотношениях «Подросток-родители».

Земные знаки зодиака воспитывают в чадах терпение, аккуратность и разумное «земное» отношение к решению всех проблем, порой подавляя творческий нрав ребенка. Часто Огненные дети направляют энергию совсем не туда, а сами, став родителями, порой повторяют эти же ошибки в воспитании уже своих собственных детей.

Гармония в семейных взаимоотношениях таких родителей возможна в тех случаях, когда их дети родились под знаками Земной и Водной стихии.

Высока совместимость земного ребенка с земными или водными родителями. Земные дети воздушным и огненным родителям кажутся слишком медлительными, пассивными, инертными или ленивыми, что в свою очередь может действовать на нервы огненного или воздушного родителя.

СОВМЕСТИМОСТИ С РЕБЕНКОМ

БЛАГОПРИЯТНЫЕ И ПРОБЛЕМНЫЕ СОЧЕТАНИЯ ЗНАКОВ ЗОДИАКОВ ДЕТЕЙ-МАТЕРЕЙ, А ТАКЖЕ РАСКРЫВАЕТ ТОНКОСТИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ НАЛАДИТЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ЧАДОМ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТИХИИ ЕГО ЗНАКА ЗОДИАКА.



РАК, СКОРПИОН и РЫБЫ – родители Водных знаков – отличаются хорошей интуицией в вопросах воспитания своих детей. Дети же, рожденные под знаками Земли и Воды, зачастую, спокойные и творческие личности. Именно поэтому в воспитании таких чутких детей пойдет на пользу чрезмерная нежность и мягкость водных родителей. С Воздушными знаками Водные родители легко найдут общий язык при условии, что детская свобода не будет ограничена. Обычно родители-Раки к вопросу свободы относятся чересчур серьезно.

Дети же этой стихии очень чувствительны и ранимы, о чем следует помнить их родителям. Родители огненной триады знаков могут таких детей подавлять, провоцируя у них развитие психологических зажимов, что в дальнейшем приведет к всевозможным комплексам и проблемам адаптации в социуме.

Творческий и семейный тандем родителей и детей Водной стихии является идеальным построением отношений с чутким и ранимым чадом – созданием триады Рак, Скорпион и Рыбы.

Родители, рожденные под знаком воздуха (Весы, Близнецы и Водолей), способствуют интеллектуальному и творческому развитию водных детей, однако их совместимость на энергетическом уровне настолько мала, что уровень доверия в таком сочетании крайне низок. Настоящей находкой для водного ребенка станут родители земных знаков, которые имеют все возможности стать ему идеальным наставником.



Родители **БЛИЗНЕЦЫ, ВЕСЫ и ВОДОЛЕИ** без труда наладят отношения с ребенком, родившимся под любым знаком Зодиака. Такие родители нередко переходят на высшие уровни взаимоотношений с ребенком, став ему и наставником, и лучшим другом, и психологом.

Проблемой родителей Воздушной стихии является их погружение в свои личные дела настолько, что семейные отношения плавно переходят с первого на второй план. В ином же случае – не избежать споров, недомолвок и серьезных конфликтов. Коньком родителей стихии Воздуха является конструктивным диалог со своим чадом, этим способствуя завоеванию его доверия.

Если говорить о воздушном ребенке, то водные или земные родители могут ограничивать его свободу. Земные мамы и папы нередко считают ребенка поверхностным и непослушным, что нередко влечет конфликтные ситуации. Огненные же родители нуждаются в терпении и выдержке при воспитании воздушного малыша. Если они проявят эти качества в полной мере, то с легкостью достигнут высокого уровня взаимопонимания с ребенком.

ВОЗДУШНЫЕ ЗНАКИ:
Близнецы, Весы, Водолей

ВОДНЫЕ ЗНАКИ:
Рак, Скорпион, Рыбы

ЗЕМНЫЕ ЗНАКИ:
Телец, Дева, Козерог

ОГНЕННЫЕ ЗНАКИ:
Овен, Лев, Стрелец

A man with a beard and short hair is sitting on a wooden park bench. He is wearing a dark blue denim jacket over a white t-shirt and dark blue jeans. He has his hands in his pockets and is looking off to the side. The background is a blurred city street with buildings and cars.

**СЕРГЕЙ ГЛАДЫРЬ
О СВОИХ ДЕТЯХ**

“ НЕ ВОСПИТЫВАЙТЕ ДЕТЕЙ,
ВСЕ РАВНО ОНИ БУДУТ ПОХОЖИ НА ВАС.
ВОСПИТЫВАЙТЕ СЕБЯ.
ДЕТИ – ЭТО ВАШЕ ОТРАЖЕНИЕ. ”

СЕРГЕЙ, ВЫ ЯВЛЯЕТЕСЬ НЕ ТОЛЬКО ТАЛАНТЛИВЫМ ПЕВЦОВ, НО И СЧАСТЛИВЫМ СЕМЬЯНИНОМ. КАК ВАМ УДАЕТСЯ СОВМЕЩАТЬ ТАКОЙ АКТИВНЫЙ РИТМ ЖИЗНИ С ВОСПИТАНИЕМ ДЕТЕЙ?

Знаете, я не воспитываю детей, я просто даю им понимание, каким нужно быть. Я являюсь для них примером, и всегда об этом помню. Для меня семья, домашний уют, взаимоотношения с близкими – всегда на первом месте. Поэтому стараюсь находить время, чтобы порадовать свою семью, увидеть их улыбки и сияющие глаза. Вообще, считаю, что чем активнее человек, тем больше у него свободного времени. А отговорки, как говорится, это удел ленивых. Мы должны правильно распорядиться временем – вот и все!

ПОМНИТЕ ЛИ ТОТ МОМЕНТ, КОГДА ЕЩЕ В РОДДОМЕ УВИДЕЛИ СВОИХ ДЕТЕЙ? ЧТО ПОЧУВСТВОВАЛИ ТОГДА?

Для нас с женой рождение детей стало особым периодом в жизни. Практически сразу после свадьбы мы узнали, что Алина беременна, и что вскоре мы станем родителями. Мы были самыми счастливыми! Каждый день радовались, мечтали, строили планы... У нас родилась двойня – мальчик и девочка. Эмоции переполняли. Но в то же время судьба подготовила для нашей семьи непростое испытание – у нашего сына Даниила ДЦП. Но для нас он – самый любимый и родной, самый яркий лучик солнца в нашей жизни.

ГОВОРЯТ, ДЕТИ – САМОЕ ЦЕННОЕ БОГАТСТВО. РАССКАЖИТЕ О СВОЕМ «БОГАТСТВЕ»?

Да! Дети – это огромное счастье для родителей. Казалось бы совсем недавно они были маленькими, робко произнесли свое первое «мама» и «папа». Сегодня уже ходят в школу, каждый день постигают новые знания, растут. Аня занимается танцами и вокалом, Даня любит компьютерные технологии. Детям очень нравится природа, любят животных. Мы с женой, в свою очередь, наблюдаем, стараемся рассмотреть истинные таланты в детях, чтобы помочь их развить.

КАКИМИ ЧЕРТАМИ ДОЛЖНЫ ОБЛАДАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ВОСПИТАТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ ДОСТОЙНЫМИ ЛЮДЬМИ?

Родители должны знать и понимать главное правило воспитания: «Не воспитывайте детей, все равно они будут похожи на вас. Воспитывайте себя. Дети – это ваше отражение». Избавляйтесь от вредных привычек в жизни, и дети будут следовать вашему примеру. Не вините детей за то, в чем сами не совершенны. При этом не возомните себя идеальным – это приведет к синдрому отличника и постоянному неудовлетворению. Помните, идеален только Бог, а наша жизнь – это лишь стремление к идеалу.



ЧАСТЬЕ – ЭТО ПРАВИЛЬНАЯ ПРИВЫЧКА ЧЕЛОВЕКА. Я КАЖДЫЙ ДЕНЬ

СТАРАЮСЬ ЗАКРЕПЛЯТЬ В СЕБЕ ЭТУ ПРИВЫЧКУ – ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО. РАБОТАЮ НАД СВОИМИ МЫСЛЯМИ, БОРЮСЬ С ПРЕДРАССУДКАМИ, БЕРЕГУ ЛЮБОВЬ БЛИЗКИХ, ЦЕНЮ ТО, ЧЕГО ДОСТИГ. ЧЕЛОВЕК ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ ТОЛЬКО ТОГДА, КОГДА ПОЗНАЕТ ИСТИНУ. СПАСИБО МОЕМУ СЫНУ ДАНЕ. Я СЧАСТЛИВА!

КАК В ВАШЕЙ СЕМЬЕ РАСПРЕДЕЛЕНА ОБЯЗАННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ? ЧТО ВОЗЛАГАЕТСЯ НА ВАС, КАК НА ОТЦА?

Папа (физиологический) – это Отец (дающий духовное воспитание семье). Кроме того, муж, мудрец, добытчик, организатор, основная опора в решении сложных семейных вопросов. Я считаю, что отец должен быть главным законом в семье, так называемым, мозговым центром. Я не идеален, но я стремлюсь. В свою очередь, слово «мама» ассоциируется с такими понятиями, как любовь, забота, ласка, нежность. У женщины немного другие роли – жена, мать, хранительница домашнего очага.

КАК ЛОБИТЕ ПРОВОДИТЬ ВРЕМЯ С СЕМЬЕЙ И ДЕТЬМИ?

Специально мы ничего не придумываем. Чаще всё происходит спонтанно. Мы с женой любим преподносить детям сюрпризы, а детки это любят. Еще с детства знаю по себе, если долго чего-то ждешь, теряешь интерес. Поэтому, проснулись утром, если хорошая погода – прогулка на улице, в парке, обожаем кататься на велосипедах. Если погода не располагает, проводим досуг дома – просматриваем фильмы, поем караоке, рисуем. Еще один вариант времяпровождения – это приготовить что-нибудь особенное и вкусненькое (этим любит заниматься папа) и собраться всем за одним столом. Любим ездить на море, поэтому ждем лета с нетерпением.

НАСКОЛЬКО ВАЖНО СФОРМИРОВАТЬ ПРАВИЛЬНЫЙ «ОБРАЗ» ОТЦА?

Правильный образ отца формируют окружение и, в первую очередь, это задача женщины. На мой взгляд, если мама рассказывает ребенку, какой у него сильный, умный, трудолюбивый отец, то малыш, а тем более ребенок постарше, переносит эти качества и на себя, старается им соответствовать.

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ ДЕТЯМ ИНТЕРЕСНУЮ И НАСЫЩЕННУЮ ЖИЗНЬ?

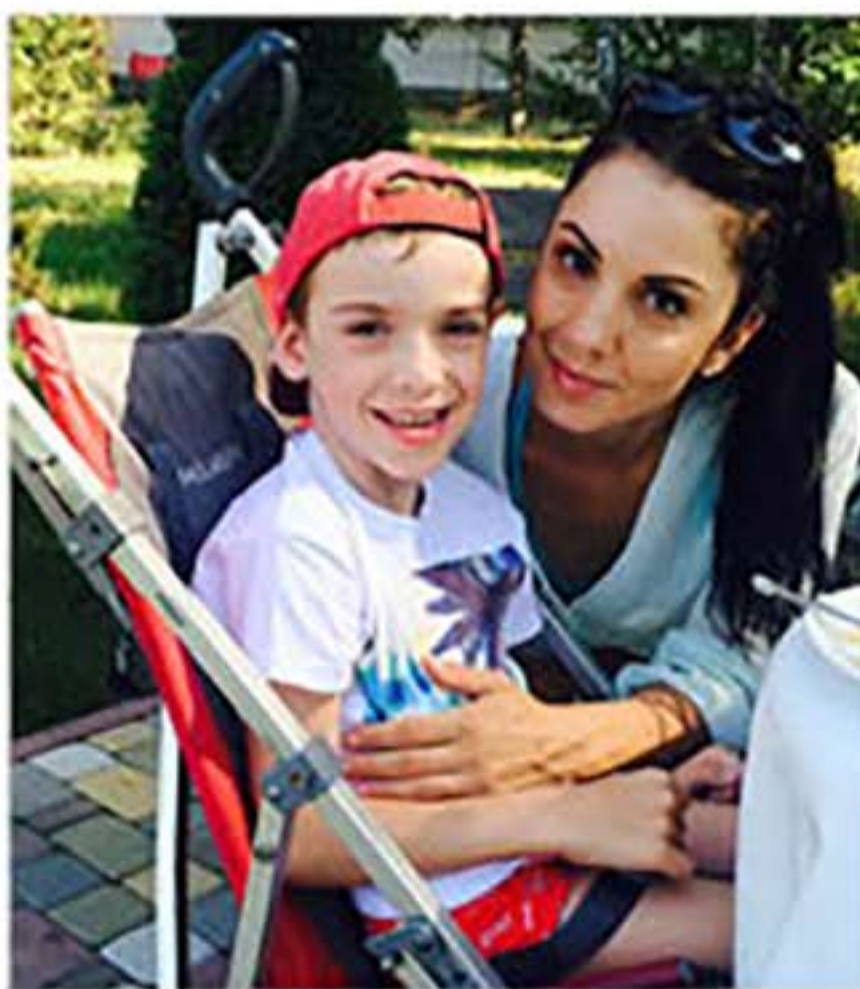
Мне кажется, сколько бы ни было лет ребенку, нужно всегда помнить о правиле №1 – ему никогда не должно быть скучно. Покажите что-то новое, чему-то научите, что-то сделайте вместе – откройте ребенка свежим впечатлениям. Иногда детям просто не хватает вас и вашего внимания, а отсюда уже следует недостаток и ярких эмоций, и радостных переживаний.

ПОЧЕМУ РЕБЕНКУ НЕОБХОДИМ БРАТИК ИЛИ СЕСТРИЧКА?

Единственной девочке в семье крайне необходим братик. А мальчику – сестричка. В этом плане нам с



В ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ МЫ ХОДИМ В ЦЕРКОВЬ, ДЛЯ НАШЕЙ СЕМЬИ ЭТО УЖЕ СТАЛО ДОБРОЙ ТРАДИЦИЕЙ. СТАРАЕМСЯ ПРИВИВАТЬ ДЕТКАМ ПОНИМАНИЕ ВЕРЫ, БОГА, РЕЛИГИИ. Я СЧИТАЮ, ЧТО ЭТО ОЧЕНЬ ВАЖНО ДЛЯ ДУХОВНОГО РАЗВИТИЯ.



женой очень повезло – мы сразу родили двоих. Когда в семье есть и девочка, и мальчик, дети начинают лучше понимать психологию другого пола. К счастью, Аня с Даней прекрасно ладят, а мы с женой, в свою очередь, стараемся следить, чтобы не было никаких обид. В отношениях главное – понимание.

ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЮБИМЫЕ ПРАЗДНИКИ ИЛИ КАКИЕ-ТО СВОИ ОСОБЫЕ ТРАДИЦИИ. РАССКАЖИТЕ О НИХ.

Самыми любимыми праздниками семьи являются Новый год, Рождество, Пасха. Это праздники, которые дают возможность очиститься, перезагрузиться, избавиться от лишних мыслей, от ненужных душевных переживаний. Конечно, большое значение для нашей семьи имеют церковные праздники, они одухотворяют, придают жизненных сил. Я считаю, что вера в душе всегда должна быть, она нужна для правильного восприятия мира – радоваться жизни, ценить жизнь, несмотря на все испытания и трудности. В праздничные дни мы обязательно ходим в церковь, для нашей семьи это уже стало доброй традицией. Стараемся прививать детям понимание веры, Бога, религии. Я считаю, что это очень важно для духовного развития.

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, С КАКОГО ВОЗРАСТА НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ СВОБОДУ ДЛЯ РЕБЕНКА?

Ребенок должен чувствовать себя свободным с самых первых минут жизни. С самого рождения ребенок – это свободная личность. Мы только родители, которые дали ему жизнь. Наша миссия заключается в том, чтобы не привязывать их к себе, а всячески помогать – делиться своими взрослыми мыслями, личным опытом, в нужный момент сказать теплое слово, поддержать.

В ОДНОМ ИЗ ИНТЕРВЬЮ ВЫ СКАЗАЛИ, ЧТО ВАША МЕЧТА – ПОМОЧЬ ДЕТЯМ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМИ. РАССКАЖИТЕ О СМЫСЛЕ СВОЕЙ ЖИЗНИ В ЦЕЛОМ.

Видеть своих детей счастливыми – это, наверное, самое бесценное для родителей. Кроме этого, моим смыслом жизни является познание самого себя, познание истины жизни и стремление к идеалу. Но я знаю, что к идеалу можно только приблизиться, стать идеальным – невозможно. Для меня идеал – это только Бог.





КАКИМ ВЫ ВИДИТЕ БУДУЩЕЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ? ХОТЕЛИ БЫ, ЧТОБЫ ОНИ СВЯЗАЛИ СВОЮ ЖИЗНЬ С ШОУ-БИЗНЕСОМ?

Я хочу, чтобы мои дети были лучше, умнее, разумнее, мудрее меня. Чтобы они, несмотря на возраст, шли в ногу со временем и, конечно, как итог – были счастливыми. А будут правильно мыслить, работа у них будет достойная. Не так важно с чем она будет связана, главное, чтобы она приносила пользу и радость не только им, но и людям.



САМОГО РОЖДЕНИЯ РЕБЕНОК – ЭТО СВОБОДНАЯ ЛИЧНОСТЬ. МЫ ТОЛЬКО РОДИТЕЛИ, КОТОРЫЕ ДАЛИ ЕМУ ЖИЗНЬ. НАША МИССИЯ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТОБЫ НЕ ПРИВЯЗЫВАТЬ ИХ К СЕБЕ, А ВСЯЧЕСКИ ПОМОГАТЬ – ДЕЛИТЬСЯ СВОИМИ ВЗРОСЛЫМИ МЫСЛЯМИ, ЛИЧНЫМ ОПЫТОМ, В НУЖНЫЙ МОМЕНТ СКАЗАТЬ ТЕПЛОЕ СЛОВО, ПОДДЕРЖАТЬ.

ЧЬЯ ПОДДЕРЖКА ВАМ БОЛЬШЕ ВСЕГО ПОМОГАЕТ?

СЕГОДНЯ ЧУВСТВУЕТЕ ЛИ ВЫ СЕБЯ СЧАСТЛИВЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Человек счастливый на столько, насколько позволяет его отношение к жизни, его понимание жизни. Счастье – это правильная привычка человека. Я каждый день стараюсь закреплять в себе эту привычку – это очень важно. Работаю над своими мыслями, борюсь с предрассудками, берегу любовь близких, ценю то, чего достиг. Человек чувствует себя счастливым только тогда, когда познаёт истину. Спасибо моему сыну Дане. Я счастлив!





ТЕРЕЗА ФРАНК
И ????

ТОЛЬКО ЛИШЬ С РОЖДЕНИЕМ РЕБЕНКА, ЖЕНЩИНА МОЖЕТ ОЩУТИТЬ СЕБЯ ПО-НАСТОЯЩЕМУ СЧАСТЛИВОЙ

ТЕРЕЗА, БЫТЬ МАТЕРЬЮ – ЭТО ПРИЗВАНИЕ ЖЕНЩИНЫ ПО ПРИРОДЕ. С КАКИМИ ЧУВСТВАМИ У ВАС АССОЦИИРУЕТСЯ МАТЕРИНСТВО?

Материнство – это тепло, нежность, ласка, комфорт, гармония, красота, внимание, забота, радость. Одним словом, это – самый прекрасный период в жизни женщины, самый волнительный и потрясающий. Радость быть заботливой женой и любящей матерью она в каждом дне, в каждой минуте, в каждом мгновении. С наступлением материнства женственность расцветает во всей своей силе и красоте.

ПО НАТУРЕ, ВЫ ЧЕЛОВЕК ТВОРЧЕСКИЙ И ВСЕГДА ПОЛНЫ УДИВИТЕЛЬНЫМИ ИДЕЯМИ. КАК РЕАЛИЗОВЫВАЛИ ИХ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?

Никогда не забуду того внутреннего состояния, тех эмоций, когда я узнала, что беременна. Именно с того момента моя жизнь изменилась, изменилось отношение ко всему, что происходит. Я понимала, что ношу под сердцем самого дорогого в жизни человека, и ничего важнее у меня нет. Не могу сказать, что я полностью отказалась от своей деятельности, нет, это просто стало второстепенным. Главное для меня было сохранять чувство спокойствия и гармонии внутри.

КАК У ВАС ПРОХОДИЛ ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ?

Беременность – это особое состояние, и оно прекрасно! Конечно, каждая женщина сталкивается с множеством вопросов, много незнакомого и нового, но постепенно ответы находят. Мне кажется, во время беременности просто нужно лучше понимать себя, нужно научиться чувствовать и ощущать, что происходит внутри и как меняется твоя жизнь.

РАССКАЖИТЕ, КАК ВАС ПОДДЕРЖИВАЕТ МУЖ?

Он всегда рядом. По-настоящему любимый мужчина всегда со мной. Во время беременности для

СЧАСТЬЕ – ЭТО НЕЧТО НЕУЛОВИМОЕ, НЕОБЪЯСНИМОЕ, МИМОЛЕТНОЕ. ОНО, КАК ПАЗЛ, СКЛАДЫВАЕТСЯ ИЗ САМЫХ РАЗНЫХ ЧАСТИЧЕК, ИЗ МНОЖЕСТВА ПРЕКРАСНЫХ МГНОВЕНИЙ. НО, НЕСОМНЕННО, ОСОБЫЕ, ТРЕПЕТНЫЕ И НЕЖНЫЕ ЧУВСТВА В ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ ВЫЗЫВАЕТ МАТЕРИНСТВО!





женщины очень важно понимание, забота, любовь. Я благодарна своему мужу, что он подарил мне незабываемые, радостные эмоции в ожидании малыша. Сегодня он – моя опора и поддержка.

ТЕРЕЗА, КОГДА У ВАС НАЧАЛ ПРОЯВЛЯТЬСЯ МАТЕРИНСКИЙ ИНСТИНКТ?

Каждая женщина мечтает держать на руках малыша, улыбаться ему, заходить в комнату и поправлять одеяло в кроватке, заботиться, отдавать свою нежность и ласку. Будучи в том возрасте, когда физически мы можем родить ребенка, мы рисуем в своем подсознании то, как будет держать на руках малыша, как будем окружать его заботой, и уже в эти минуты проявляется материнский инстинкт.

КАК ВАС ИЗМЕНИЛО МАТЕРИНСТВО? ЧТО ПРИВНЕСЛО В ВАШУ ЖИЗНЬ?

С рождением ребенка я поняла, что такое настоящее счастье. Счастье заключается не в деньгах, а в семье и здоровье близких мне людей. Моя жизнь стала ярче, так как каждый день просыпаешься и думаешь, как интересно провести этот день, чтобы он запомнился. Самый главный урок, который я получила с рождением ребенка: я знаю, с какими бы проблемами и трудностями мы не столкнулись, мы все переживем – главное, у меня есть смысл жизни. С ребенком каждый день новый. И для него. И для меня. И хочется навсегда оставить в памяти каждый прожитый день.

ЧТО ДЛЯ ВАС СЧАСТЬЕ?

Счастье – это нечто неуловимое, необъяснимое, мимолетное. Оно, как пазл, складывается из самых разных частичек, из множества прекрасных мгновений. Но, несомненно, особые, трепетные и нежные чувства в жизни женщины вызывает материнство.





**ЖЕНЯ И ДИММА
БЕЖЕНАРЬ**

ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ ЮНЫХ АРТИСТОВ УЖЕ СЕЙЧАС МОЖЕТ СОСТАВИТЬ ДОСТОЙНУЮ КОНКУРЕНЦИЮ ИЗВЕСТНЫМ ИСПОЛНИТЕЛЯМ. ПРИМЕРАМИ ТАКИХ ВОСХОДЯЩИХ ЭСТРАДНЫХ ЗВЕЗД ЯВЛЯЮТСЯ НАШИ ГЕРОИ – ДМИТРИЙ И ЕВГЕНИЙ. В СВОЕМ ВОЗРАСТЕ ОНИ УЖЕ УСПЕЛИ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ С ТЕМ, ЧЕМ ГОТОВЫ ПОЖЕРТВОВАТЬ РАДИ СЦЕНЫ И СОБСТВЕННЫМИ, НЕ ПО-ДЕТСКИ МАСШТАБНЫМИ, ПЛАНАМИ. ОБ ЭТОМ И МНОГОМ ДРУГОМ РЕБЯТА ПОВЕДАЛИ В ИНТЕРВЬЮ ЖУРНАЛУ «UKRAINIAN KIDS».

ИЗ ЧЕГО НАЧАЛСЯ ВАШ ТВОРЧЕСКИЙ ПУТЬ?

ДИМА: Все началось, когда нам было по 4 годика. Тогда мы впервые выступили перед публикой с песней кС Днем рождения, исполнив ее для бабушки Жени, которой, к сожалению, нет уже в живых. Бабушка мечтала видеть свою дочь на сцене, но наша мамочка осуществила ее мечту в реальность через нас.

ЖЕНЯ: Тогда, перед выходом на сцену, мы очень волновались, но, благодаря поддержке близких, мы справились с волнением.

ДИМА: Нам аплодировали, да и вообще это было просто интересно. Ведь мы не только пели, но и танцевали. У нас были такие блестящие костюмы.

МНОГИМ АРТИСТАМ ПРИХОДИТСЯ ЧЕМ-ТО ЖЕРТВОВАТЬ В СВОЕЙ ЖИЗНИ. ЧЕМ ВЫ ГОТОВЫ ПОЖЕРТВОВАТЬ РАДИ СЦЕНЫ?

ЖЕНЯ: Однако, мы стараемся успевать делать всё, что нравится. Этим летом, к примеру, занимались ловить рыбу, занимались дайвингом и активно играли в футбол.

ДИМА: Понимая, что сцена требует много сил и умений, мы ничем не хотим жертвовать, стремимся всё успеть.

ЖЕНЯ, ДИМА: Ну, может только учебой в школе. Хотя мы отличники.

НА КОГО ИЗ ИСПОЛНИТЕЛЕЙ ТЫ РАВНЯЕШЬСЯ И ПОЧЕМУ?

ДИМА: Chris Brown. Он, как по мне, невероятно крутой и многое успевает: сниматься в фильмах, петь, путешествовать.

ЖЕНЯ: WALK, он драйвовый и, что не менее важно для артиста, умеет зажечь публику.

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО АРТИСТ ДОЛЖЕН ДОНЕСТИ СО СЦЕНЫ?

ДИМА: Артист всегда должен быть собой, как, собственно, и любой человек. Приятно во время выступления видеть улыбки зрителей в зале. Это дарит стимул развиваться дальше.

ЖЕНЯ: У нас есть песня «Чемпионы», в которой поем о спортивных победах. Я надеюсь, что это неплохо мотивирует других заниматься спортом, вдохновляясь примерами известных спортсменов.

МЫ ПОНИМАЕМ, ЧТО СЦЕНА ТРЕБУЕТ МНОГО СИЛ И УМЕНИЙ, НО НИЧЕМ НЕ ХОТИМ ЖЕРТВОВАТЬ, СТРЕМИМСЯ ВСЁ УСПЕТЬ.



О ЧЕМ МЕЧТАЕТЕ, ПОМИМО СЦЕНЫ?

ДИМА: Мечтаю о карьере всемирно известной кинозвезды. Хочу сниматься в Голливуде в боевиках, комедиях и при этом путешествовать по миру.

ЖЕНЯ: Я хочу, чтобы у меня была крутой автомобиль. Я бы на нем катался с той девочкой, которая мне нравится. Мечтаю быть бизнесменом, и неплохо бы было тоже сняться в нескольких фильмах.

ПРОЕКТ «МАЛЮНОК ДОБРА»

МОДЕЛЬ: Володимир РЯБОВ



*Доброта - це те, що
можє почути слухом і
подивити серцем.
Марк Твен*



MARYNA KOZACHENKO

МОДЕЛЬ: Аріна БОРСАЛО



*Добра людина не та, яка вміє робити
добро, а та, яка не вміє робити зла.
В. О. Ключевський*



MARYNA KOZACHENKO

ПРОЕКТ «МАЛЮНОК ДОБРА»

МОДЕЛЬ: Марія РЯБОВА



*Лише добра єдине безкарне,
Для погани не жале!
Шона Рухальська*



MARYNA KOZACHENKO

МОДЕЛЬ: Маргарита ЗГОРТЮК



Ніхто нас не збудує дорос-
ли, коли ми й самі не збудуємо,
і ніхто з нас не зробить
науку, коли ми самі науки не
сачемо бути.
Власлав Липинський



MARYNA KOZACHENKO

ПРОЕКТ «МАЛЮНОК ДОБРА»

МОДЕЛЬ: Беата ЛЕВАНДОВСЬКА



*Доброта краще краси
Т. Тейне*



MARYNA KOZACHENKO

МОДЕЛЬ: Лариса ШАПІРО

*У цьому світі є тільки одна
річ, перед якою належить
схилитися, це - гнів, і одна
річ, перед якою слід упасти
на коліна, - це доброта.
В. Ткач*



MARYNA KOZACHENKO

ПРОЕКТ «МАЛЮНОК ДОБРА»

МОДЕЛЬ: Діана КРУГЛЯК



Спробуйте бути трохи добрими - і ви побачите, що будете не в змоззі зродити поганим вихован.

Конфуцій



MARYNA ХОЗАЧЕНКО

МОДЕЛЬ: Ксенія СРІБНА



*Україна - це вісність, не тільки
сьогоднішня, але прозирає май-
буття й минула.*

Арслав Ступа



MARYNA KOZACHENKO

НОВЫЕ ГАДЖЕТЫ СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ

SPHERO BB-8: КРУГЛЫЙ ДРОИД ДЛЯ ПОКЛОННИКОВ «ЗВЕЗДНЫХ ВОЙН»

До премьеры нового эпизода Star Wars еще несколько месяцев. Скоротить долгие дни ожидания поможет личный дроид. Девайс называется BB-8 и является миниатюрной копией машины, показанной в трейлере фильма. Неплохой подарок для детей и взрослых, неравнодушных к «Звездным войнам».



ROLLY KEYBOARD – БЕСПРОВОДНАЯ СКЛАДНАЯ КЛАВИАТУРА ОТ LG

Главная особенность этого гаджета – новинка легко складывается, превращаясь в компактный тонкий брусок. Так что поместится и в дамскую сумочку, и в портфель. Девайс работает до 3 месяцев без подзарядки.

В качестве источника питания используются батареи типа AAA.

Изделие выполнено из ударопрочного пластика ABS и поликарбоната.



РЕТРО-КАРТРИДЖИ PICO CASSETTES

Хорошая новость для игроков: японские разработчики представили игровой картридж для смартфонов PicoCassettes. Он напоминает картриджи к популярной в прошлом приставке Denou. Подключается к смартфону через обычный аудиоразъем. Но современный картридж, в отличие от своего родственника, не несет на себе записанной видеигры. Pico Cassettes является лишь ключом для доступа к скачанной игре. То есть, гаджет хранит идентификатор.



О РЕЗУЛЬТАТАХ ПРАКТИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ, ПСИХОЛОГИ КОНСТАТИРУЮТ: ПОДРОСТКИ РАЗУЧИЛИСЬ ЖИТЬ БЕЗ ГАДЖЕТОВ. ПРИВЫЧКА ЗАПОЛНЯТЬ НИМИ СВОЕ ВРЕМЯ ПОВЛИЯЛА НА ТО, ЧТО ПОДРОСТКИ РАЗУЧИЛИСЬ БЫТЬ СОБОЙ. НЕОБЪЯТНЫЙ ПОТОК ИНФОРМАЦИИ, ПОСТУПАЮЩИЙ ИЗ ГАДЖЕТОВ, НЕ ДАЕТ ВЫИГРАТЬ В «КОНКУРЕНТНОЙ БОРЬБЕ» САМОПОЗНАНИЮ И САМОАНАЛИЗУ. ПРОИЗВОДИТЕЛИ ГАДЖЕТОВ ВСЕ БОЛЬШЕ ИЗУЧАЮТ ИНТЕРЕСЫ ПОДРОСТКОВ, ОСОБЕННОСТИ ИХ ПСИХОЛОГИИ. КУДА УЖ ТУТ СОРЕВНОВАТЬСЯ С НИМИ ВНУТРЕННЕМУ «Я» ПОДРОСТКА.



HOVERBOARD – ОДНОКОЛЕСНЫЙ ЭЛЕКТРИ- ЧЕСКИЙ СКЕЙТБОРД

На создание скейтборда на электрической тяге издателей вдохновила трилогия «Назад в будущее». Изделие позволяет ощутить иллюзию, что вы парите в воздухе. За удержание равновесия отвечают акустические датчики и гироскопы. Скейтборд оснащен динамиками для воспроизведения музыки со смартфона и управляется наклонами тела. Подключение к мобильным гаджетам осуществляется по Bluetooth.

Максимальная скорость достигает 25 км/ч, а запас хода – 19 км.



ВЕЛОШЛЕМ LUMOS

Спереди на шлеме – белые светодиодные огни, сзади – большой треугольник стоп-сигнала и две стрелки поворота. При торможении встроенный акселерометр включает мигающий стоп-сигнал. Шлем не боится осадков, а одной подзарядки хватает до недели поездок. Кстати, учитывая тенденцию пересаживаться на велосипеда, данный велошлем как никак кстати.



ARACHNOROVIA: ЧАСЫ-ПАУК

Настольные механические часы в виде большого паука. Тем, кто страдает арахнофобией, приобретать этот гаджет не стоит. Часы создали в компании MB & F, специализирующейся на выпуске часов класса люкс. А сам гаджет поконится на восьми длинных «ножках».

КОСМЕТИЧКА ТИНЕЙДЖЕРА



ОЧИШАЮЩЕЕ СРЕДСТВО

Используй утром и вечером. Чтоб подготовиться к макияжу или же ко сну. Очищающие средства должны соответствовать определенным требованиям. Это удаление секрета сальных желез, загрязнения и макияжа, обладание ухаживающими, защитными и восстанавливающими свойствами для кожи.



МАТИРУЮЩИЙ ТОНАЛЬНЫЙ КРЕМ

Собираясь приобрести эту нужную вещь, первым делом следует обратить внимание, что написано на упаковке – обладает ли средство матирующим эффектом. Также важно, чтобы в составе крема не было масел, так как они очень питательны и к матирующим компонентам не относятся. Обычно матирующими веществами выступают глина, магниевый гидроксид, кукурузный порошок, полимерные частицы и крахмал тапиоки.



БЛЕСКИ И БАЛЬЗАМЫ ДЛЯ ГУБ

Для молодых модниц лучше всего подойдут блески нежно-розового цвета или бесцветные. От помад лучше всего отказаться, так как на юном личике они смотрятся не совсем выигрышно. В свою очередь, бальзамом необходимо пользоваться всегда, даже если не красишься. Он защитит чувствительные губы от пересыхания, обветривания и трещин.

ЭТО СВОЕОБРАЗНАЯ АПТЕЧКА КРАСОТЫ, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ СОХРАНИТЬ КОЖУ В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ, УСТРАНИТЬ НЕДОСТАТКИ И ПОДЧЕРКНУТЬ ДОСТОИНСТВА. ЕСТЕСТВЕННО, КОЖА ДЕВУШКИ И ДЕВОЧКИ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ КОЖИ ЖЕНЩИНЫ, ПОЭТОМУ ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ОДОЛЖИТЬ ЧТО-ТО ИЗ МАМИНОЙ КОСМЕТИКИ, СЛЕДУЕТ ХОРОШО ПОДУМАТЬ. ХОРОШО, КОНЕЧНО, ИМЕТЬ СВОЮ СОБСТВЕННУЮ АПТЕЧКУ КРАСОТЫ С ДЕКОРАТИВНОЙ КОСМЕТИКОЙ И СРЕДСТВАМИ, ПОДХОДЯЩИМИ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ ВОЗРАСТА ЮНОЙ КРАСАВИЦЫ, НО И СООТВЕТСТВУЮЩИЕ ЕЁ ТИПУ КОЖИ.

РУМЯНА

Румяна – один из важнейших инструментов в косметичке любой девушки-тинейджера, при помощи которого можно искусно подкорректировать контуры лица и скрыть некоторые дефекты. Однако румяна – инструмент непростой. Поэтому вопрос, как правильно выбрать и нанести румяна, весьма актуален для создания красивого макияжа. Лучше всего розовые румяна, которые подчеркнут юность, а не добавят пару лет к твоему возрасту.



ТУШЬ ДЛЯ РЕСНИЦ

Правильная тушь по своему составу должна быть похожа на крем – не густой, но и не жидкий. Следует выбирать тушь, цвет которой соответствует цвету волос: брюнеткам и шатенкам подойдет черная тушь, блондинкам и русым – коричневая. Но помни: смывать тушь можно только молочком или специальным средством для снятия макияжа.



ЛАК ДЛЯ НОГТЁЙ

Если собираешься в учебное заведение, то выбирай лаки неброских оттенков. Пастельных оттенков, например. Идеальный вариант – французский маникюр. Он выигрышно смотрится в любой ситуации. К тому же не придется перекрашивать ногти из-за несоответствия цвета маникюра и выбранного наряда.



ТРИ КИТО

В ОТНОШЕНИЯХ С ПОДРОСТКОМ



Ученые называют данный период пубертатным. Это переход из детства во взрослую жизнь. Охватывает возрастную категорию 12-17 лет, но все зависит от особенностей ребенка: переходной возраст может начаться раньше, может – позже. Мы подготовили три основных правила общения с подростком, которые помогут не только сохранить взаимодоверие в отношениях с ребенком, а и стать друзьями.

ПОПЫТАЙТЕСЬ ПОНЯТЬ СВОЕ ЧАДО.

В переходной период любой ребенок пытается всеми возможными способами доказать свою взрослость. В ход идут грубость, своеволие, «взрослые» привычки (курение, алкоголь, поздние возвращения домой, переночевки у друзей).

Нельзя: ругаться, утверждать непоколебимость своего авторитета, отвечать грубостью на грубость, пытаться контролировать каждый шаг подростка, упрекать в промахах.

Как нужно поступать: помните, что ребенок это, в первую очередь, личность со своими мыслями и проблемами. Общайтесь с ним на равных, как с другом. Если так стремиться стать взрослым, пускай возьмет часть ваших обязанностей на себя: поможет приготовить обед, распланировать семейный бюджет. Он должен сам понять, что взросление – это тоже ответственность: за свои слова, поступки.

ИЗМЕНИТЕ ТАКТИКУ СВОЕГО ПОВЕДЕНИЯ.

Если до этого ребенку хватало маминной или папиной фразы, от части в приказном тоне: «Это не обсуждается!», то с этого момента свою позицию стоит аргументировать.

ГОВОРЯТ, ЧТО МАЛЕНЬКИЕ ДЕТИ – МАЛЕНЬКИЕ ПРОБЛЕМЫ, А БОЛЬШИЕ ДЕТИ – БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ. ЕСЛИ ВАШЕ ЧАДО ЕЩЕ ВЧЕРА БЫЛО МИЛЫМ, ДОБРЫМ И ЗАБОТЛИВЫМ, А СЕГОДНЯ – ВЫ НЕ МОЖЕТЕ С НИМ СПРАВИТЬСЯ, ПОЗДРАВЛЯЕМ, ВЫ ПОПАЛИ В ЧИСЛО РОДИТЕЛЕЙ, ЧЕЙ РЕБЕНОК ПЕРЕЖИВАЕТ ПЕРЕХОДНОЙ ВОЗРАСТ. ЭТОТ ПЕРИОД НАСТОЯЩЕЕ ИСПЫТАНИЕ НЕ ТОЛЬКО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, НО И ДЛЯ САМОГО РЕБЕНКА. КАК ПОМОЧЬ СЫНУ ИЛИ ДОЧЕРИ СПРАВИТЬСЯ С ПРОБЛЕМАМИ И САМОМУ НЕ ПЕРЕБОРЩИТЬ В ОБЩЕНИИ С ПОДРОСТКОМ, ОБ ЭТОМ В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

Важно не потерять взаимодоверие в отношениях с ребенком. Иной раз, когда он вас не слушает, лучше сказать: «Вот видишь, ты меня слушал, но не услышал!» и повторить еще раз информацию, которую сынишка или дочурка пропустили мимо ушей.

Нельзя: «давить» на ребенка, акцентировать внимание подростка на том, что вы старше, потому опытнее. Опыт приходит не с годами, а с пережитыми ситуациями. Мы можем лишь советовать, направлять, но не командовать.

Как нужно поступать: В любом споре попробуйте найти компромисс. К примеру, раньше ребенку разрешено было гулять до 22:00, но вчера вечером он взял на себя ответственность и вернулся ближе к полуночи, не предупредив родителей. Поговорите с ним, как со взрослым, и попросите впредь предупреждать о своих планах, чтобы вы не волновались за него. Здесь важно дать понять ребенку, что он не «отчитывается» о том, где, как и с кем провел время, и почему задержался, а всего лишь предупреждает или делится с вами. Но! Вы тоже делитесь с ним своими переживаниями, попросите посоветовать, поинтересуйтесь мнением относительно происходящего.

ПРИЗНАВАЙТЕ СВОИ ОШИБКИ.

Если вы сделали ошибку, не бойтесь упасть в глазах ребенка. Смысл не в том, чтобы не совершать ошибки, а в том, чтобы научиться признавать их и делать выводы. Находите в себе смелость сказать сыну или дочери о том, что совершили ошибку.

Нельзя: отрицать своих ошибок. Сила проявляется в умении признавать свои ошибки.

Как следует поступать: объясните подростку причину своей ошибки и вместе проведите разбор полетов.



ПОДРОСТКИ И ИХ ХОББИ

НАВЕРНОЕ, НИ РАЗ МОЛОДЫЕ РОДИТЕЛИ ЗАМЕЧАЛИ, КАК ВМЕСТЕ СО ВЗРОСЛЕНИЕМ В ИХ ЛЮБИМОГО ЧАДА ПОЯВЛЯЕТСЯ ВСЁ БОЛЬШЕ ЭНЕРГИИ. ВСЁ ПОТОМУ, ЧТО ПО СВОЕЙ ПРИРОДЕ РЕБЁНОК – СУЩЕСТВО АКТИВНОЕ, ТРЕБУЮЩЕЕ ПОСТОЯННОГО ДВИЖЕНИЯ И ДЕЙСТВИЙ. В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ, КОГДА РЕБЁНКУ ИСПОЛНЯЕТСЯ 13-16 ЛЕТ, ПРОИСХОДИТ ФОРМИРОВАНИЕ ЕГО КАК ЛИЧНОСТИ – МЕНЯЮТСЯ ВЗГЛЯДЫ, ПРИВЫЧКИ, ХАРАКТЕР, УВЛЕЧЕНИЯ. И ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭНЕРГИЮ, КОТОРАЯ ТАК И ПЛЕШЕТ ОТ АКТИВНЫХ И СМЫШЛЁНЫХ «ЭНЕРДЖАЙЗЕРОВ», ПО НАЗНАЧЕНИЮ, НУЖНО НАЙТИ ДЛЯ РЕБЁНКА УВЛЕКАТЕЛЬНОЕ ХОББИ. ВОТ НЕКОЛЬКО СОВЕТОВ ПО ЭТОМУ ПОВОДУ.

Подростки – самые увлеченные в мире люди. Уж если пришлось что-то по душе, то от этого уже дела не оторвать. Узнаёте?.. Интересы и увлечение формируются постепенно и, что немало важно, определяются многими причинно-следственными связями. Сюда стоит отнести, прежде всего, личные способности и увлечения самих родителей, а также интересы близких друзей, модные молодёжные направления, учебные заведения, окружение.

В ПОИСКАХ СВОЕГО «Я» ИЛИ КАК ПОМОЧЬ ПОДРОСТКУ ОПРЕДЕЛИТЬСЯ. Очень часто замечаем, что подрастающее поколение хватается за всё и сразу, но не более чем поверхностно. Современные тинэйджеры записываются в различные группы, спортивные секции, кружки – ищут себя, находятся в поисках того дела, которое точно будет им по душе. Поэтому главной задачей родителей в этот период является помощь в выборе и определении того дела, которое всегда будет радовать и приносить удовольствие.

УВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ. Принято считать, что никакого разграничения среди великого множества хобби мальчиков – подростков и девочек не существует. Пожалуй, здесь стоит не согласиться. Развитие и восприятие окружающего мира подростками по половой принадлежности в этом возрасте совершенно разное. В таком случае, юношей, как сильную половину человечества, заинтересуют всё, что охарактеризует их как отважных и целеустремлённых. Для этого отлично подходят занятия спортом: бег, футбол, рукопашных бой, фехтование, волейбол и др.

УВЛЕЧЕНИЯ ДЛЯ ДЕВОЧЕК. Девочки по своей

природе натуры эмоциональные и восприимчивые. Поэтому для наполнения своего внутреннего мира и воплощения своей женской истины придется кстати спокойные, умиротворяющие увлечения. Еще одним немаловажным качеством в определении хобби для барышень является терпение. Вот объяснения тому, почему девочки с удовольствием вышивают, вяжут крючком, рисуют, а для того, чтобы дополнить свой романтический образ читают книги и пишут стихи.

ЧЕМ ИНТЕРЕСУЮТСЯ СОВРЕМЕННЫЕ ТИ-НЭЙДЖЕРЫ. В мире самых разнообразных увлечений 21 века всегда можно найти маленький укромный уголок для своих желаний. По данным социологических опросов, особое место в рейтинге увлечений современности занимают: компьютерные игры, фотография, спорт, просмотр фильмов и сериалов, чтение книг, музыка и танцы, чтение книг, коллекционирование и др.

ГЛАВНЫЙ СОВЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Ни в коем случае нельзя закрывать глаза на то, если вашему ребёнку что-то интересно. Дайте ему шанс попробовать. От вас нужна лишь поддержка, понимание и любовь. А еще – запастись терпением, ведь для реализации талантов нужно время.

Родителям очень важно отличить временное увлечение, от дела, которое помогает реализовать заложенные способности. Ведь творческий потенциал является многогранной фигурой, где каждая грань – это отражение внутреннего мира ребёнка. Любите своих детей, верьте в их успехи все получится!

























ПОДРОСТКОВАЯ МОДА: ТЕНДЕНЦИИ ОСЕНИ 2015



МОДНАЯ ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА

Яркие ветровки и бомберы из водоотталкивающих тканей и натуральных кож, короткие тренчи и пальто, джинсовые куртки, плащи из замши, пуховики, шубы из искусственного меха – далеко не полный перечень модных видов одежды для юных девушек. Предпочтение отдается спортивному стилю и моделям casual. Доминирует длина мини: удобно двигаться!

МОДНЫЕ БРЮКИ И ДЖИНСЫ

Брюки и джинсы – обязательные элементы осенне-зимнего гардероба девочек-подростков: защищают от холода, удобны и практичны. В моде – узкие, слегка укороченные модели, многоцветные трикотажные брюки на манжетах и без, кюлоты. По-прежнему актуальны джинсы в стиле «гранж» – с потертостями, прорезями и дырами. К зиме дыр станет меньше – холодно!

Среди новинок подростковой моды выделяются джинсы в горошек. Этот рисунок можно получить самостоятельно на объемной однотонной модели джинсов с помощью осветляющего маркера.

В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ ПРОИСХОДИТ ФОРМИРОВАНИЕ ХАРАКТЕРА, ВЗГЛЯДОВ НА ЖИЗНЬ, СТАНОВЛЕНИЕ ЛИЧНОСТИ ЧЕЛОВЕКА. ИЩА ВНИМАНИЯ, СТРЕМЯСЬ ВЫДЕЛИТЬСЯ ИЗ ТОЛПЫ И НЕ БЫТЬ «КАК ВСЕ», ПОДРОСТКИ ЧАСТО ВЫБИРАЮТ ЭПАТАЖНЫЕ НАРЯДЫ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ НЕГАТИВНЫЕ РЕАКЦИИ У ОКРУЖАЮЩИХ. В ЭТОТ ПЕРИОД ЖИЗНИ РОДИТЕЛЯМ ВАЖНО ПРИВИТЬ ДЕВОЧКАМ ХОРОШИЙ ВКУС И ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ В ОБЛАСТИ КОСТЮМА. ВОСПИТАНИЕ РАЗУМНОГО ОТНОШЕНИЯ К МОДЕ – ВАЖНЫЙ МОМЕНТ, ВЕДЬ ДИЗАЙНЕРЫ НЕ ВСЕГДА СЛЕДУЮТ ПРАВИЛАМ ХОРОШЕГО ТОНА В СВОЕМ ТВОРЧЕСТВЕ И ЧАСТО ИХ НОВШЕСТВА БЫВАЮТ НЕ ПРИЕМЛЕМЫМИ ДЛЯ ШИРОКОЙ ПУБЛИКИ.



МОДНЫЕ ПИДЖАКИ И КОСТЮМЫ

Слегка удлиненный пиджак – незаменимая вещь в гардеробе девочки-подростка, так как сочетается практически со всеми элементами костюма: платьями, юбками, брюками и джинсами и др.



Актуальны джинсовые костюмы-тройки (куртка, джинсы и юбка), спортивные костюмы из трикотажа или велюра, комплекты «Юбка-жилет», предпочтительно – в клетку.

МОДНЫЕ ЮБКИ

Актуальны короткие, расклешенные юбки, как у фигуристок, модели в виде трапеций и в складку.

МОДНЫЕ ПЛАТЬЯ

В подростковой моде популярны платья длиной мини стиля 60-х годов прошлого века, имеющие прямой или А – образный силуэт. Короткие платья с пышными юбками также идеально подходят для юных прелестниц: смотрятся мило и целомудренно!

МОДНЫЙ ТРИКОТАЖ

Теплый, комфортный трикотаж – лучший материал для холодного времени года. В подростковой моде из него изготавливаются свитера, кофты, брюки, костюмы, платья, шапки, перчатки, шарфы и др. В тренде моды – платья-свитера.

МОДНАЯ ОБУВЬ

Сникерсы, кроссовки, балетки, ботинки и сапоги на низком каблуке – лучшие виды обуви для девочек-подростков. Желание выглядеть более взросло толкает их на ношение обуви на высоком каблуке, но допустимым и безопасным для здоровья стопы является каблук не выше 30-40 мм.



ОСЕННИЕ ЛУКИ ОТ

Осень 2015 – идеальная пора выразить себя в подростковой моде. Селебрити уже успели задать тон приближающемуся похолоданию, а потому важно не ударить в грязь лицом! Мы собрали для вас самые стильные осенние образы 2015 года.

ТЕНДЕНЦИИ ПОДРОСТКОВОЙ МОДЫ ОТ КЭТРИН БОСУОРТ

№1

Актриса Кейт Босуорт относится к тем звездам, чей стиль идет вперед таланта. Босуорт запоминается

не столько своими ролями, сколько своими модными луками. Она создала себе репутацию модницы не благодаря роскошной одежде именитых брендов, а благодаря повседневным вещам, в которых она умудряется выглядеть как аристократка, и аксессуаров.

Итак, рассмотрим, какие главные принципы использует Кейт Босуорт в создании идеального street-look'a, чтобы не выглядеть при этом, как бездомная.



В СТИЛЕ МЭРИЛИН МОНРО

№2

На наряды красавицы Мэрилин Монро в фильмах мы уже посмотрели, теперь же лобуемся на её личный стиль –

кратка, сошедшая с иллюстраций начала 20-го века. Наверняка, за эту способность она должна сказать спасибо своему отцу, который был руководителем сети магазинов одежды наряды, в которых она появлялась на публике и перед объективами камер папарацци. Есть также несколько комплектов, в которых она позировала на фотосетах. Признаемся, что её одежда ничуть не хуже, чем та, в которую её наряжали на съемках.



МОДНИЦ ГОЛЛИВУДА

Этой осенью можно надеть все, но, впрочем, как и всегда, нужно правильно создать свой подростковый стиль! Предлагаем взять курс на тех, кто зарекомендовал себя иконами современной моды для подростков!

ОБРАЗ КАРЫ ДЕЛЕВИНЬ

№3

Образ модели перекликается со стилем Кейт Мосс. Кара миксует богемный шик с классикой, а милитари — со спортом. Она не стесняется выглядеть по-детски наивной, любит забавные аксессуары и необычные принты.

Кара предпочитает простые, удобные вещи: бомберы, кроссовки и джинсы. Любимая модель девушки — скинни.

Девушка обожает вязаные вещи: объемные шарфы, шапки и пуловеры. В них можно спрятаться от холода и папарацци, а еще спастись скучный лук.



СТИЛЬ ОТ ТЕЙЛОР СВИФТ

№4

Американскую певицу Тейлор Свифт, чьи туры бьют все мыслимые и не мыслимые рекорды продаж, можно смело назвать «модной отличницей». Девушка редко выбирает неудачные вещи, а ее образы любят девочки-подростки и женщины за 40.

Свифт умеет всегда выглядеть безупречно. Она обожает платья. Некоторыми из самых запоминающихся платьев являются: ее голубое платье в видеоклипе «Our Song», длинное голубовато-зеленое, платье без рукавов из клипа «Teardropson My Guitar».





FAMILY COUTURE

«**F**amily Couture by Nesia Karmanova» – бренд семейной одежды. Каждая модель «Family Couture» выходит в ограниченном количестве, а то и совсем – в одном экземпляре. Дизайнер и основательница бренда Несья Карманова сейчас не мыслит своей жизни без создания новых образов, на все в своей пытается смотреть через призму творчества. О том, как подчеркнуть собственный стиль жизни в одежде каждой семьи об этом читайте в интервью Неси журналу «Ukrainian People».

КАК ВОЗНИКЛА ИДЕЯ СОЗДАТЬ ПОДОБНУЮ КОНЦЕПЦИЮ ОДЕЖДЫ?

С юных лет, наверное как и большинство девочек, стремилась всегда выглядеть не только красиво, но и стильно. Хотелось, чтоб такого наряда, как у меня, больше ни у кого не было. Думаю, моей маме приходилось нелегко сомной – я просила у нее одежду, которая существовала только в моих фантазиях, описывала до мельчайших деталей. Приходилось искать в жизни одежду, похожую на ту, которую вырисовывала моя фантазия. Наверное, с того времени и вынашивала идею создавать, творить что-то новое, близкое мне.

Сейчас моя задача как дизайнера не только создать лук, но и помочь каждому, кто приходит в ателье, раскрыться с помощью созданного образа.

Но реальность современного мира диктует нам свои правила, требуя от нас постоянного движения

вперед. В этой суматохе дней дорога каждая минута. Именно поэтому изюминкой бренда является то, что изначально я запланировала создавать одежду так, чтобы сэкономить время клиента за счет отсутствия примерок. Необходимо всего лишь два раза приехать в ателье: первый раз – для снятия замеров, при второй нашей встрече забираете, созданный специально для вас, наряд.

КАКАЯ ПОТЕНЦИАЛЬНАЯ АУДИТОРИЯ ВАШИХ ПОКУПАТЕЛЕЙ?

Наша одежда для детей, их мамочек и папочек. Не зря же «Family Couture»? Мы создаем одежду даже для новорожденных. Вручную рисуем и пишем на одежде из натуральных тканей гипоаллергенными красками.

Нередко приходят в мое ателье семьи, которые стремятся с пеленок привить своему чаду чувство





стиля и подчеркнуть его индивидуальность. Они заказывают у нас футболочки и свитерочки с интересными надписями и рисунками. Дети же, в свою очередь, стремятся быть похожими на родителей. Для таких семей создаём одинаковую одежду или похожую, только в разных размерах: для ребенка, мамы и папы.

Основной тренд от Неси Кармановой?

Индивидуальность во всех ее проявлениях: в деталях одежды, аксессуарах.

Какие планы развития?

Планы – это хорошо. Конечно же, у меня они есть, но всех карт раскрывать не буду. Если коротко, то творить, жить, любить здесь, сейчас и сегодня.

Где можно вас найти?

Ателье находится по адресу: ул.Эрнста, 16 В. Также «Family Couture» есть в Instagram Family_Couture и фейсбуке. По всем вопросам можете проконсультироваться по телефону (095) 039 85 55.





MARYNA KOZACHENKO

Каждый хочет дать своему ребенку все самое лучшее и качественное. В первую очередь это касается одежды. Один из новых и ведущих брендов в Украине «Maryna Kozachenko» уже успел заявить о себе в мире моды. Секретами идеального стиля одежды для ребенка и о том, почему важно заниматься благотворительностью, читайте в интервью дизайнера Марины Козаченко журналу «Ukrainian Kids».

МАРИНА, КРОМЕ ТОГО, ЧТО ВЫ ДИЗАЙНЕР ОДЕЖДЫ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, ВЫ ЕЩЕ ШЬЕТЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ. ЧТО ПРИВЛЕКЛО И СТАЛО ТОЛЧКОМ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ДЕТСКИХ КОЛЛЕКЦИЙ?

Толчком создания детских коллекций и бренда вообще стало рождение моей дочурки и момент, когда поняла, что хочу создать то, что обеспечит будущее не только моим детям, а и деткам которые остались без помощи наставников.

СКОЛЬКО ДЕТСКИХ КОЛЛЕКЦИЙ ВЫПУСТИЛ ВАШ БРЕНД? ПРЕДСТАВЬТЕ ИХ?

Наш бренд выпустил три коллекции. Первая с haute couture осень-зима 15-16 показ состоялся в рамках Fashion Kids Day от Lolakids 30 сентября. Также есть коллекция боди и наборов для выписки с роддома с эко-ткани для самих малышей до 12 месяцев, и спортивная одежда для тренировок Family look.

ИНТЕРЕСНО, ЧТО ПРЕДПОЧИТАЮТ НОСИТЬ МАЛЕНЬКИЕ МОДНИЦЫ И МОДНИКИ?

Наших модниц тяжело назвать маленькими, разве что в силу возраста. Иногда меня удивляют эти



БОЛЬШИЕ клиенточки. Они неплохо разбираются в моде, и о всех тенденциях больше других расскажут.

А маленькие модницы больше взрослых хотят выглядеть королевой и хорошо понимают, что для повседневной одежды главное удобство, простота и натуральность.

ИДЕАЛЬНЫЙ СТИЛЬ ОДЕЖДЫ ДЛЯ РЕБЕНКА. ОПИШИТЕ ЕГО.

Идеальный стиль для ребенка – casual style. Одежда должна быть с натуральных тканей и очень удобной и практичной, если это и нарядный образ. Дети очень активные и много двигаются, тому должны ощущать себя комфортно.

В НАШЕ ВРЕМЯ РОДИТЕЛИ ОЧЕНЬ ШЕПЕТИЛЬНО ОТНОСЯТСЯ К ВЫБОРУ ОДЕЖДЫ СВОИМ ДЕТЯМ. ЧТО САМОЕ В НЕЕ СОЗДАНИИ?

Главное это качество пошива и материала. Для каждого родителя ребенок – это бриллиант, которого нужно окружить надежной защитой. Важно, чтобы и ребенку нравилась одежда и цвета.

РАССКАЖИТЕ О ПОКАЗАХ, В КОТОРЫХ ВЫ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ?

Первый показ с haute couture осень-зима 15-16 показ состоялся в рамках Fashion Kids Day от Lolakids 30 сентября, а вторая – 17 октября также в рамках Fashion Kids Day от Lolakids – это спортивная одежда для тренировок с натуральных тканей. На ее создание меня вдохновила моя любовь к спорту. Нюансы одежды для тренировок я знаю не понаслышке, поэтому стараюсь их учитывать при создании одежды.



MARYNA KOZACHENKO

СОВСЕМ НЕДАВНО ВЫ ПРЕЗЕНТОВАЛИ ПРОЕКТ «МАЛЮНОК ДОБРА». ЧТО ЭТО ЗА ПРОЕКТ?

Рисунки для проекта «Малюнок добра» сделанные детьми из детских домов, детьми с ДЦП. Прибыль будет потрачена на лечение детей, материалы для творчества и развития. Одевая изделия от «МАЛЮНКА ДОБРА», вы автоматически становитесь одним из тех, кому не безразлична жизнь маленьких ангелочков. В каждое изделие заложены старания молодых художников, светлая идея добра и помощи.

Помните: когда ты делаешь что-то для других от души, не ожидая благодарности, кто-то записывает это в книгу судеб и посылает счастье, о котором ты даже не мечтал.

ЧТО ВАС ВОДОХНОВЛЯЕТ НА СОЗДАНИЕ ДЕТСКИХ КОЛЛЕКЦИЙ?

Меня вдохновляет многое, но в первую очередь источником вдохновения является моя дочь. Также нужно просто присматриваться к окружающему миру. Нам природа создала все, главное – придумать сочетание и создать что-то не похожее ни на что другое.



КАК НАУЧИТЬ ДЕТЕЙ ДОСТИГАТЬ ЦЕЛЕЙ?



Ольга Персона

Часто приходится наблюдать, как способный ребенок с трудом справляется с простыми задачами и обязанностями. Казалось бы, нет ничего сложного в том, чтобы записать задание по математике, не забыть учебник и сделать уроки до вечера. Почему же ваш сын или дочь не может с этим справиться? На самом деле все очень просто: причина в отсутствии определенных навыков, которые помогают ребенку быть собранным, планировать свое время, сосредотачиваться на деле и не отвлекаться. Вероятно, ребенок очень хочет, и даже может справиться с задачей, но просто не знает как. И в ваших силах помочь ему развить недостающие навыки и стать самостоятельным.

НАЧИНАТЬ УЧИТЬ ДЕТЕЙ ДОСТИГАТЬ ЖЕЛАЕМОГО ЛУЧШЕ ВСЕГО В СФЕРЕ ИХ ХОББИ И ИНТЕРЕСОВ. Какие цели могут быть у детей? На самом деле очень разные, начиная от «хочу новый iPhone», выиграть соревнование по плаванию или выступить с песней на конкурсе «Україна має талант».

Когда мы заставляем ребенка что-то делать, это не является его «истинным желанием», соответственно это будет вашей целью, но не ребенка. Когда же ребенок усвоит общий алгоритм постановки и достижения цели, то он с легкостью этот опыт сможет перенести на любую другую деятельность, в том числе и на школьные задачи.

ОБСУДИТЕ С РЕБЕНКОМ, КАК ЕГО ЦЕЛЬ МОЖНО РАЗБИТЬ НА НЕСКОЛЬКО КОНКРЕТНЫХ ЗАДАЧ, ЧТОБЫ ОН ДОБИЛСЯ РЕЗУЛЬТАТА ПО ПЕРВОЙ ЗАДАЧЕ ЗА ОЧЕНЬ КОРОТКОЕ ВРЕМЯ. Существует такое мнение, что самооценка ребенка повышается, когда мы хвалим ребенка за какие-то характеристики, например ум, одаренность или способность к спорту. Похвала может быть полезна, но на самом деле основной фактор развития самооценки у детей – преодоление трудностей. Чем больше маленьких задач они

смогут использовать для достижения своих целей, тем более уверенными будут в том, что смогут справиться с новыми сложностями.

ФИКСИРУЙТЕ ВНИМАНИЕ РЕБЕНКА НЕ НА ДЕЙСТВИИ (НАДО!), А НА УДОВОЛЬСТВИИ, КОТОРОЕ ОН ПОЛУЧИТ (ХОЧЕШЬ?). Это всегда мотивирует делать новые шаги на пути к своей цели. Посмотрите на задачу глазами вашего ребенка и задайте себе вопрос: какой результат будет желательным для моего ребенка? Зачем ему это нужно? Затем просто спросите у него, хочет ли он получить это преимущество.

ОБЕСПЕЧЬТЕ ПОДДЕРЖКУ РЕБЕНКУ, ПРИ КОТОРОЙ ОН СМОЖЕТ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА САМОСТОЯТЕЛЬНО. Когда ребенок учится ездить на велосипеде, вы вначале придерживаете седло сзади и время от времени отпускаете на пару секунд, чтобы проверить, сможет ли ребенок катиться сам, не особенно шатаясь из стороны в сторону. Если да, то отпускаете его на более долгое время. Нельзя постоянно его поддерживать, а потом вдруг резко отпустить и ждать, что сойдется без аварий. В любой поставленной цели определите, какие из задач ребенок может выпол-

нять сам, и только после этого вмешивайтесь – не нужно выполнять все за него.

Многие дети выбирают дела, которые им действительно нравятся, и занимаются ими до тех пор, пока им интересно. Но в жизни не всегда получается заниматься только приятными делами. Чтобы подготовить ребенка к взрослой жизни, работе и семейным обязанностям, необходимо также научить его справляться с задачами, которые его не привлекают. Это могут быть школьные задания, домашние обязанности, следование режиму дня и т.д.

КАК НАУЧИТЬ РЕБЕНКА ВЫПОЛНЯТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ И НЕ ВСЕГДА ЖЕЛАЕМЫЕ ЗАДАНИЯ?

- *Конкретизируйте задачи.* Не давайте ребенку задание «убраться в комнате», а разделите на несколько подзадач. Часто их можно организовать в виде списка:

- 1) отнести грязную одежду в стирку
- 2) сложить игрушки в комод

3) сложить тетради на полку
- Если выдаете задание, на выполнение которого уйдет много времени, *предусмотрите частые перерывы.*

- *Обеспечьте выбор или разнообразие.* Не заставляйте ребенка выполнять одно и то же действие изо дня в день, а предоставьте на выбор несколько задач.

- *Повысьте привлекательность задачи.* Пусть ребенок выполняет неприятную работу не в одиночку, а слушает в это время любимую музыку.

- *Превратите задачу в игру.*

ПОМНИТЕ, ЧТО ЛИЧНОСТЬ И СПОСОБНОСТИ РЕБЕНКА РАЗВИВАЮТСЯ ЛУЧШЕ ВСЕГО В ТОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, КОТОРОЙ ОН ЗАНИМАЕТСЯ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ И С ИНТЕРЕСОМ. НЕ ТРЕБУЙТЕ ОТ РЕБЕНКА НЕВОЗМОЖНОГО, ХВАЛИТЕ ЗА УСПЕХИ И НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ГОВОРИТЬ ЕМУ О ТОМ, ЧТО ВЫ ЕГО ЛОБИТЕ.

YOUNG WINNERS
ДЕТСКИЙ ТРЕНИНГОВЫЙ ЛАГЕРЬ

РАЗВИТИЕ
СЧАСТЬЕ
УСПЕХ

YOUWIN.COM.UA
(063) 363 56 46





елена ПОЛКОВНИКОВА

ФОТОГРАФ

Есть люди, для которых творчество – это то, ради чего они живут, чем они «дышат». То, что постоянно вдохновляет, наполняет, придает сил и красок жизни. Далеко не каждый представитель творческой профессии может реализовать задуманное и привнести в мир действительно прекрасное.

Встречаясь с фотографом Еленой Полковниковой, ощущаешь фонтан творческой энергии. Ведь для нее фотография не просто поиски нового и интересного, это ее жизнь!

К такому выводу Елена пришла после нескольких лет опыта занятий фотографией. Она проводила съемки в различных жанрах. Снимала свадьбы, праздники, делала фоторепортажи. Была награждена дипломом телеканала «Интер» за лучшую работу в жанре «Fashion», но тем не менее остановилась на детской и семейной фотографии. Для Елены важна искренность и честность в ее работах, а кто может быть искреннее детей? Для нее нет ничего более прекрасного, чем счастливая семья и настоящие улыбки. В каждой фотографии частичка ее души...

Тел.: +38(050) 296 70 16, +38(096) 880 91 41
E-mail: enop1@mail.ru <http://uk.com/cvib55187707>



УВЕРЕНЫ ЛИ ТЫ В СЕБЕ

В ЖИЗНИ МНОГОЕ ЗАВИСИТ ОТ НАШЕЙ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ. НЕ ЗРЯ ВЕДЬ ГОВОРЯТ, ЧТО СРАЗУ ПРОДЕМОНСТРИРОВАТЬ НЕПОКОЛЕБИМУЮ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ — ПОЛОВИНА УСПЕХА, А ВОВРЕМЯ УНЕСТИ НОГИ — ВТОРАЯ И НИЧУТЬ НЕ МЕНЕЕ ВАЖНАЯ ПОЛОВИНА ВСЕ ТОГО ЖЕ УСПЕХА. ЖУРНАЛ «UKRAINIAN KIDS» ПРЕДЛАГАЕТ ПРОВЕРИТЬ, НАСКОЛЬКО ТЫ УВЕРЕН В СЕБЕ.

Возьми ручку и листик бумаги, соберись с мыслями и отвечай предельно честно. Всего лишь 20 вопросов и 5-10 минут времени помогут не только проверить уровень твоей уверенности, а и, возможно, разобраться в себе.

1. ТЫ УЗНАЛ, ЧТО ТВОЙ ЗНАКОМЫЙ ГОВОРИТ О ТЕБЕ ПЛОХО. ТЫ:

- А. Попробуешь выяснить с ним отношения;
- Б. Перестанешь с ним общаться и будешь избегать встреч.

2. КОГДА ТЫ ВХОДИШЬ В МАРШРУТКУ (ТРАМВАЙ, ТРОЛЕЙБУС И Т.Д.), ТЕБЯ ГРУБО ТОЛКАЮТ ИЛИ НАСТУПАЮТ НА ТВОЮ НОГУ. ТЫ:

- А. Громко протестуешь;
- Б. Молча пытаешься пробраться вперед;
- В. Ждешь, когда войдут все, и тогда, если получится,ходишь сам.

3. ТВОЙ ОДНОКЛАССНИК ОТСТАИВАЕТ ПРОТИВОПОЛОЖНУЮ ТВОЕЙ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ. ТЫ:

- А. Не высказываешь свою точку зрения, так как все равно не сможешь его переубедить;
- Б. Отстаиваешь свою точку зрения, пытаешься доказать свою правоту.

4. ТЫ ОПОЗДАЛ НА КОНЦЕРТ ЛЮБИМОЙ ГРУППЫ. СВОБОДНОЕ МЕСТО ОДНО, И ОНО В ПЕРВОМ РЯДУ. ТЫ:

- А. Стоишь у двери и ругаешь себя за опоздание;
- Б. Без доли сомнения направляешься в первый ряд;
- В. Долго решаешь, идти или не идти тебе в первый ряд, но потом все-таки проходишь на свобод-

ное место.

5. СОГЛАСЕН ЛИ ТЫ С ТЕМ, ЧТО ТВОИ ОДНОКЛАССНИКИ ЧАСТО ИСПОЛЬЗУЮТ ТЕБЯ В СВОИХ ИНТЕРЕСАХ?

- А. Да;
- Б. Нет.

6. ТРУДНО ЛИ ТЕБЕ ВСТУПАТЬ В РАЗГОВОР С НЕЗНАКОМЫМИ ЛЮДЬМИ?

- А. Да;
- Б. Нет.

7. ТЫ КУПИЛ БРАКОВАННУЮ ВЕЩЬ. ЛЕГКО ЛИ ТЕБЕ ВЕРНУТЬ ПОКУПКУ?

- А. Нет;
- Б. Да.

8. МОЖЕШЬ ЛИ ТЫ СКАЗАТЬ, ЧТО ТВОИ ОДНОКЛАССНИКИ БОЛЕЕ УВЕРЕНЫ В СЕБЕ, ЧЕМ ТЫ?

- А. Нет;
- Б. Да.

9. ТВОИ ДРУЗЬЯ ТРЕБУЮТ ОТ ТЕБЯ УСЛУГИ, КОТОРАЯ ЧРЕВАТА НЕПРИЯТНОСТЯМИ. Легко ли тебе отказаться от ее исполнения?

- А. Нет;
- Б. Да.

10. У ТЕБЯ ЕСТЬ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОГОВОРИТЬ С ИЗВЕСТНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ. ТЫ:

- А. Конечно же используешь эту возможность;
- Б. Не используешь: появилась возможность раз, будет и позже.

11. УЧИТЕЛЬ ПОРУЧАЕТ ТЕБЕ ПОЗВОНИТЬ В УЧРЕЖДЕНИЕ И ДОГОВОРИТЬСЯ ДЛЯ КЛАССА О ВСТРЕЧЕ. ТЫ:

Б. Под любым предлогом отказываешься: не хочешь тратить свое личное время, тем более для какой-то встречи;

В. Звонишь без колебаний;

Е. Собираешься с духом и звонишь.

12. ТЕБЕ ПОСТАВИЛИ НЕЗАСЛУЖЕННО НИЗКУЮ ОЦЕНКУ. ТЫ:

Б. Молча переживаешь;

Г. Споришь с учителем по поводу ЭТОЙ оценки, доказываешь свою точку зрения.

13. ТЫ НЕ ПОНИМАЕШЬ ОБЪЯСНЕНИЙ УЧИТЕЛЯ. ТЫ:

Б. Не будешь задавать вопросов учителю;

В. Спокойно попросишь объяснить еще раз;

Г. Улучишь удобный момент и задашь вопрос после уроков.

14. ТЫ ПРИШЕЛ В КИНОТЕАТР. ЛОДИ, СИДЯЩИЕ ВОЗЛЕ ТЕБЯ, ГРОМКО РАЗГОВАРИВАЮТ. ТЫ:

Б. Терпишь шум, а потом не выдерживаешь и начинаешь ругаться с ними;

В. Просишь их перестать разговаривать;

Е. Молча терпишь.

15. ТЫ СТОИШЬ В ОЧЕРЕДИ. КТО-ТО ПЫТАЕТСЯ ПРОЛЕЗТЬ ПЕРЕД ТОБОЙ. ТЫ:

Б. Глотаешь обиду и молчишь;

Д. Дашь отпор.

16. ЛЕГКО ЛИ ТЕБЕ ВСТУПИТЬ В РАЗГОВОР С ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ ПРОТИВОПОЛОЖНОГО ПОЛА, КОТОРЫЙ ОЧЕНЬ НРАВИТСЯ?

Б. Очень трудно;

В. Легко;

Г. Очень трудно начать, потом легче.

17. ТЫ ИДЕШЬ НА РЫНОК. ЛЕГКО ЛИ ТЕБЕ ТОРГОВАТЬСЯ?

А. Да;

Б. Нет.

18. ВОЛНУЕШЬСЯ ЛИ ТЫ, КОГДА ТЕБЕ НУЖНО ВЫСТУПАТЬ ПЕРЕД КЛАССОМ?

Б. Да;

Д. Нет.

19. ТЕБЯ ХВАЛЯТ ПЕРЕД КЛАССОМ. ТЫ:

Б. Не знаешь, что сказать в ответ;

Д. Благодаришь за похвалу;

Е. Спокойно воспринимаешь благодарность.

20. ПРИ ХОРОШЕМ ЗНАНИИ ПРЕДМЕТА ТЫ ХОТЕЛ БЫ СДАВАТЬ ПИСЬМЕННЫЙ ИЛИ УСТНЫЙ ЭКЗАМЕН?

А. Устный;

Б. Письменный;

В. Мне все равно, какой экзамен сдавать.

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

А — 3 балла, Б — 0 баллов, В — 5 баллов, Г — 2 балла, Д — 4 балла, Е — 1 балл.

ПОДСЧИТАЙТЕ ОБЩУЮ СУММУ.

12 БАЛЛОВ — СИЛЬНАЯ НЕУВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.

Кто там, на дне Марианской впадины, живет? Рыбки невероятной красоты, акулы-злючки и твоя уверенность! Если бы можно было выставлять оценки за уверенность, то балл за твою уверенность был со знаком минус. Что с тобой? Ты можешь больше, чем думаешь! «Мы в тебя верим» — этих слов тебе не хватает в жизни? Знай: что бы ни говорили твои знакомые, друзья, родители, ты можешь многое! Мы в тебя верим!

12–32 БАЛЛА — НИЗКАЯ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.

Кто-то явно сомневается в себе и собственных силах. Чего ты боишься: быть неправильно понятым или оказаться в центре внимания? Пора собраться с силами, набраться уверенности и покинуть уютный серый уголок, в котором ты привык прятаться со своей неуверенностью.

33–60 БАЛЛОВ — СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.

Ты часто мучаешься в сомнениях: делать или не делать, сказать или промолчать? Наш тебе совет: лучше жалеть о сделанном, чем о том, на что не хватило решительности и долгое время гадать: «А что, если бы...?»

61–72 БАЛЛА — ВЫСОКАЯ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ.

Тебя можно поздравить: ты уверен в своих силах. Только не зазнавайся! Только придерживайся золотой середины — наш тебе совет.

БОЛЕЕ 72 БАЛЛОВ — ОЧЕНЬ ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.

Какого оно, ощущать, что весь мир крутится вокруг тебя? Возможно, разочаруешься, когда узнаешь, что ты — не центр Вселенной и есть куда важнее вещи и люди в жизни, чем твоя персона. Спустись слегка на землю и примерь свою самоуверенность.

ГОРОСКОП

ЕЩЕ ВЧЕРА ОН БЫЛ РЕБЕНКОМ, У НЕГО БЫЛИ ЛОБИМЫЕ ИГРЫ И ИГРУШКИ, ПОВЕДЕНИЕ И СТАТУС – «Я – МАЛЕНЬКИЙ!». ПРИ ПЕРЕХОДЕ В ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ ВАШ РЕБЕНОК СТАНОВИТСЯ НЕСКОЛЬКО ПОТЕРЯННЫМ. ОН ЧУВСТВУЕТ, ЧТО ЧТО-ТО ПОМЕНИЛОСЬ, А ЧТО КОНКРЕТНО – НЕПОНЯТНО, ПЕРЕРОЖДАЮТСЯ ИНТЕРЕСЫ, ВЗГЛЯДЫ, ХАРАКТЕР, ОТНОШЕНИЕ К ПРОИСХОДЯЩЕМУ.

К СОЖАЛЕНИЮ, У ВРАЧЕЙ И ПСИХОЛОГОВ, НЕТ ОПРЕДЕЛЕННОЙ ТОЧКИ ОТСЧЕТА ПЕРИОДА ВЗРОСЛЕНИЯ, ПОТОМУ ЧТО У ВСЕХ ПОДРОСТКОВ ОН НАСТУПАЕТ В РАЗНОЕ ВРЕМЯ. А

ОВЕН

Подросток Овен желает быть лидером повсюду. Ему нравится быть ответственным за других, во всех начинаниях он в первых рядах. Этот знак отличается потрясающей ответственностью.

Если стремление к первенству не удалось реализовать в учебе, Овены начинают искать лидерства в другом, например, возглавляя компанию друзей.

Рожденный под этим знаком подросток может показаться жутким эгоистом, но это не совсем так. Просто ему хочется везде быть только первым, как и в знаменитом гороскопе. С самого рождения он любит активные виды спорта и различные соревнования. Ему хочется всегда быть победителем. Поэтому давайте ему задачи по силам и все будет получаться успешно. В своем упорном стремлении получать удовольствие от жизни, Овен заставит вас воспринимать себя и окружающий мир совершенно по-новому. Вы не сможете бороться с этим, поэтому попытайтесь идти в одном ритме с ним. А ограничения, которые вы устанавливаете, должны быть твердыми, но не жесткими; четкими, но согласованными. Помогите Овену увидеть картину жизни в целом и понять, насколько важно идти к поставленной цели до конца.

ТЕЛЬЦЫ

Тельцу, как говорится, все по плечу, но только делает он все не торопясь и обдуманно. Он терпелив, отличается завидным постоянством и упорством в преодолении своих проблем. Подросток Телец умеет добиваться поставленных перед собой це-



лей, может выполнять работу даже не по возрасту. Очень дружелюбен, любит большие и шумные компании, но очень легко поддается влиянию с боку других детей.

Подросток Телец очень зависим от своей семьи. Только добрые отношения между членами семьи, а также доверие к нему, благотворно влияют на его развитие.

Глобальных перемен Подросток Телец побаивается, как и всего нового и незнакомого, поэтому знакомить его с любыми новшествами нужно осторожно и постепенно. И по возможности не наказывайте Тельца подростка физически – он станет еще более непокорным. Подросток Телец чаще всего физически развитый. На аппетит он не жалуется, но следите, чтобы он питался правильно и только здоровой пищей. Телец отличается выносливостью и упорством во многих делах. Все его хорошие качества видны по отличным оценкам в школе. Он не отказывается учиться и во внеурочное время, чтобы заработать себе на карманные расходы.

БЛИЗНЕЦЫ

Близнецы, как правило, очень способные ученики, умеющие ловить все на лету. Подростки Близнецы слушать собеседника не умеют, а вот говорить без усталости, не обращая внимания на друзей, это у них запросто получается.

Приучайте подростка с детства уметь держать обещания – это пригодится ему в подростковом периоде и во взрослой жизни. Такие дети сообразительны и подвижны, а вот скучать они просто не умеют. Все проблемы и вопросы лучше всего рассматривать с ним логически, разъясняя все обстоятельно и подробно.

Очень легко Близнецам дается изучение иностранных языков, причем особенно эффективным



ПОДРОСТКА

ВОТ, КОГДА ПРИХОДИТ ЭТА «ЧУДНАЯ» ПОРА МНОГИЕ РОДИТЕЛИ ТЕРЯЮТСЯ. ОЧЕНЬ ВАЖНО НЕ ДОПУСКАТЬ ИЛИ ХОТЯ БЫ СВЕСТИ К МИНИМУМУ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ОШИБКИ. РОДИТЕЛЯМ НУЖНО С УВАЖЕНИЕМ ОТНОСИТЬСЯ К МНЕНИЮ СВОЕГО РЕБЕНКА И ЕГО УЖЕ «ВЗРОСЛЫМ МЫСЛЯМ», ПОДДЕРЖИВАТЬ ЕГО, ПОНИМАТЬ, ОКРУЖАТЬ ВНИМАНИЕМ И ЗАБОТОЙ. А ПОДРОСТКОВЫЙ ГОРОСКОП ПОМОЖЕТ ГЛАДКО, БЕЗ ОСОБЫХ ПРОБЛЕМ ПЕРЕЖИТЬ ЭТОТ НЕЛЕГКИЙ ПЕРИОД В ЖИЗНИ ДОРОГОГО ЧАДА.

оказывается метод «погружения». Сидеть над учебниками представители этого знака не любят, а вот общаться хотят – поэтому, оказавшись в иноязычной среде, быстро запоминают нужные слова и выражения.

Близнец легко находит себе друзей, но без сожаления расстается с ними: постоянством привязанностей он не отличается и мало задумывается о том, что его поступки и слова могут кому-то показаться обидными.

РАКИ

Подросток Рак сам очень заботлив и обходителен. У него хорошо развита интуиция, поэтому он отлично чувствует любые перемены в настроении близких людей. Говорить с подростком Раком, стоит чаще и, желательно, убеждать его в том, что ваше плохое настроение никак не связано лично с ним. Ему, как воздух нужны теплые взаимоотношения с окружением, иначе он становится раздражительным и замкнутым. Семья и домашний очаг – вот, что самое важное в подростковой жизни Рака. Дома отведите ему отдельную комнату, где он будет уединяться со своими мыслями и за своим занятием. Однако, несмотря на то, что Раки очень эмоциональны и обладают повышенной чувствительностью, они уходят в себя, когда оказываются лицом к лицу с проблемой, с которой не хотят иметь дела. Тогда они отступают, как бы «пятятся назад», что является символикой этого знака, бросаясь то вправо, то влево, чтобы избежать прямого столкновения с неприятной проблемой.

Еще одна очень важная черта характера – ему необходимо чувствовать себя важным и незаменимым. Его стиль продвижения в мире – неторопливый, выдержанный, осторожный, он редко допускает ошибки, потому что идет окольными путями, по дороге собирая и откладывая в копилку знания много важного для себя.



ЛЬВЫ

Подросток Лев по натуре гордый и оптимистично смотрит на жизнь. Природа наградила его доброй порцией благородства и достоинства. Не напрасно Лев – царь. Ну, а если дан ему такой великий статус, то честный и порядочный Лев «свиту» себе выбирает достойную. Родители тоже должны быть преданны ему и честны с ним, тогда он будет всем делиться с ними и говорить только правду.

Подросток Лев просто обожает демонстрировать свои достижения. Поэтому родителям нужно найти ему такое занятие, которое поможет ему развиваться, где он сможет блистать и быть в центре внимания. Пусть это будет танцевальный кружок или школьный театр. С подростком Львом нужно всегда быть тактичным, хвалить его, потому что критику он воспринимает болезненно. В школе он чаще всего – лидер, который весьма настойчив при достижении своих целей.

Для реализации целей Льва очень важно дать ему возможность делать все самому. Он прирожденный актер, нужно развивать его уверенность в себе и чувство собственного достоинства. Независимо от того, каким окажется его талант, он должен быть хорошо воспитан и постоянно получать одобрение со стороны окружающих уже в раннем возрасте, тогда это чувство уверенности в себе укоренится в нем и будет крепнуть по мере взросления.



ДЕВЫ

Подросток Дева с детства аккуратен, немного застенчив и скромн. Организованность помогает ему хорошо учиться и вести себя в школе. С детства Дева любит всех критиковать – и родителей, и дру-



зей. Кстати, родителям Девы необходимо с раннего возраста развивать в своем ребенке уверенность в своих силах. Он предпочитает только сдержанный стиль одежды. Огромный недостаток подростка Девы – это неумение выражать свои чувства. Поэтому чаще всего он молчит, стоит в сторонке от всех и просто наблюдает за действиями решительных друзей.

Важная задача родителей – научить или показать на своем примере, как нужно общаться и объяснить, что общение приносит радость, а не проблемы. И еще один значимый момент – всегда интересуйтесь его мнением: как бы он поступил в этой ситуации или в другой. Это поможет подростку Деве выработать в себе уверенность.

ВЕСЫ

Подросток Весы рано понимает, к какому социальному слою он принадлежит, что ему положено, а что – не его. Весы – природный дипломат, и хотя в большинстве случаев добивается своего, делает он это с мягкой улыбкой, приветливыми глазами, а в случае чего пускает в ход капризные интонации и артистичную слезу.

С малого возраста ребенок Весы желает достичь желает видеть себя рядом с обеспеченными уважаемыми людьми. Поэтому важно правильно сориентировать направление развития вашего ребенка, чтобы его жизнь не превратилась только лишь в поиск уютного места, тем более, что у него масса талантов. Обладая идеальным вкусом, чувством такта, умением создавать и понимать красоту, ему очень важно применить себя в искусстве – музыке, танцах, на сцене или в художественном ремесле. Весы приносят в жизнь другого человека гармонию, красоту и любовь, раскрывая все грани своего таланта.

Подростки Весы натуры поверхностные в отношениях. Друзья для Весов важны, но только не в большом количестве. Подросток Весы предпочитает крепко дружить с проверенными людьми, которые знакомы ему с детства. Уверенность в себе Весам необходима, потому что они легко могут подпадать под чужое влияние. По возможности, родителям стоит следить за окружением подростков Весы и осторожно корректировать их отношения с друзьями.

СКОРПИОНЫ

Подростка Скорпиона влечет тайна, мистика, все запретное, поэтому важно направить его исследовательский дух в позитивное русло, иначе он найдет самую простую и не самую лучшую ре-



ализацию своих пристрастий. Не исключен интерес к астрономии, а в более взрослом возрасте увлеченные мистическими знаниями могут занять большую часть его свободного времени.

Скорпион неутомим, неутомим, и никто не знает какая еще затея придет ему в голову в следующее мгновение. Но сам он способен долго обдумывать свои планы, вынашивая идею, он обязательно продумает все моменты и сумеет выбрать наилучший момент для проявления активности. Интуиция у него развита, как ни у кого другого, он безошибочно выберет то, что подходит ему в данный момент, поэтому родители должны обязательно прислушиваться к его словам, в них кроется большая истина, чем можно ожидать от ребенка.

В любом случае, Подросток Скорпион – крепкий орешек, и родителям придется изрядно потрудиться, чтобы научиться понимать его желания и контролировать неуемную и часто разрушительную энергию. Обладая лидерскими качествами, он, взрослея, старается «захватить» власть в семье, всем своим поведением демонстрируя нежелание подчиняться. Кроме того, он чувствителен и обладает хорошими способностями проникновения в души людей, если вы будете кривить душой, он сразу поймет это, а отреагировать может не сразу, поначалу просто перестав обращать внимание на ваши слова. Он ценит честность, но не любит, когда напрямую спрашивают о его желаниях, ощущениях.

СТРЕЛЬЦЫ

Подросток Стрелец открыт для дружбы и романтических отношений. Он всегда любим друзьями за свой оптимизм и редкий дар – щедрость. Часто ему не хватает терпения, поэтому любые задания давайте ему маленькими порциями. И сами при этом не нервничайте – все будет сделано не сразу, но в срок. Подросток Стрелец не жесток, но иногда может словами обидеть человека. Всему виной его прямолинейный характер. Правду, конечно, говорить надо, но все-таки стоит обозначить для себя: что говорить, кому и когда, чтобы не попасть в неловкое положение.

Любознательность – отличительная черта любого Стрельца, она гонит их от одного занятия к другому, попутно повышая его интеллектуальный уровень. Среди Стрельцов встречаются как типы, склонные к физическим перемещениям и нагрузкам, любящие активный спорт и игры, так и интеллектуальные типы, питающие страсть к познанию через учебу. В любом случае, активность Стрельца направлена на познание мира и расширение кругозора. В воспитании подростка Стрельца лучше выбрать демократическую позицию, учитывая его врожденную мудрость и самостоятельность, иначе он из принципа переступит через запреты, тогда остановить его будет гораздо труднее.



Неутомимый путешественник, Стрелец получает огромный заряд бодрости и багаж знаний в поездках и походах, познавая другую культуру, исследуя религии мира и обычаи затерянных народов, в чем ему, конечно же, необходимы помощь и разъяснения родителей. Способность хорошо улаживаться с малых лет может сослужить плохую службу Стрельцу, он может, расслабившись, совершенно перестать развиваться, а окружающие обычно настолько снисходительны, что не сразу это заметят.

КОЗЕРОГИ

Подросток Козерог – реалист. Он ценит все материальное и практичное. Не сидит в ожидании, когда к нему придут благоприятные возможности, а упорно добивается желаемого. Эта движущая сила делает его предприимчивым и дает преимущество над другими детьми, потому что если Козерог не может позволить себе того, чего ему хочется, то он не будет сидеть, сложа руки, а обязательно будет предпринимать что-нибудь. Козерог эмоционально сдержан, если только с раннего возраста не узнает, что выплескивать эмоции – хорошо, даже такие, как гнев. В противном случае наблюдается тенденция подавления огромного потенциала его внутренней энергии. Сдерживая и подавляя свои эмоции, Козерог будет пресекать также и доступ к своим мечтам, а мечты для такого ребенка могут оказаться огромным информационным богатством.

Кажется, что Козерог рождается с потребностью и желанием стать кем-то важным или достичь чего-то существенного в этом большом мире. Иногда их амбиции ослепляют их настолько, что они упускают из виду, что достижение любой цели требует соответствующей подготовки и образования. Однако Козероги умеют ставить долгосрочные цели и цепко держаться за них.

Даже молодой Козерог уже способен ставить цели и предпринимает какие-то шаги для их достижения. Но, когда такой ребенок всецело поглощен своей целью, для родителей это может стать проблемой.

ВОДОЛЕЙ

Подросток Водолей обладает глубоким чувством сострадания. По мере того как ваш ребенок будет приближаться к зрелому возрасту, его сострадательность будет приобретать все более широкий размах: он начнет публично выступать, защищая права животных, организовывать



демонстрации протеста против войны, создавать линии пикетов, собирать деньги для бездомных. Сколько бы ему ни было лет, основное для Водолея – прорваться через социальные барьеры и реформировать жесткие соглашения, что, в конце концов, принесет пользу обществу. Чем больше ограничений вы ставите перед своим Водолеем в этот период, тем сильнее будет его упрямство и сопротивление. Если вы хотите пройти эту фазу с наименьшими потерями, обеспечьте вашего Водолея средствами, которые питали бы его интеллект и социальное самосознание: компьютер с интернетом, книги, командные виды спорта, семейная деятельность, которая может включать служение общине.

К этому моменту у вас должно быть четкое понимание, в каких областях ваш Водолей выделяется среди всех. Какой бы ни была его мечта, побуждайте его следовать ей.

Подростки Водолеи подвержены нервным болезням и стрессам. Поэтому, домашние разборки и ссоры лучше не афишировать при нем. Постарайтесь все вопросы решить спокойно и мирным путем.

Проблема подростков Водолеев очевидна – их всех больше интересуют личные проблемы и вопросы, а вот на чувства близких людей им внимания не хватает. И только его семья должна может научить хладнокровного подростка Водолея, что хорошие и добрые отношения в своем окружении – это самое важное в счастливой жизни человека.

РЫБЫ

Подросткам Рыбам стоит выбрать четкую позицию своего поведения, иначе они так и проживут в своих иллюзиях и обманах. Готовить к подростковому периоду их нужно заранее. Подросток Рыбы мягок и заботлив с раннего детства. Он никогда не обидит других детей специально и, по возможности, будет настойчиво избегать конфликтов.

Он любит фантазировать, но иногда его из этих мечтаний стоит вытаскивать, но осторожно и терпеливо. Подросток Рыбы немного рассеян, но весьма заботлив. Чувствительный и немножко ранимый подросток Рыбы всегда придет на помощь своим друзьям и близким людям. Он очень чувствителен к неуловимым настроениям членов семьи, а также друзей.

Для Рыб невероятно полезно рассказывать свои сны людям, которым они доверяют. Кроме того, вы сможете уловить некоторые скрытые намеки в сновидениях вашего ребенка относительно того, что его беспокоит в действительности.



По материалам сайта
tatabook.com.ua

6
РОКІВ
УСПІХУ!



СТАНЬ ЧАСТИНОЮ ЕЛІТНОГО КЛУБУ!



~~57 000~~
28 500
грн./рік



ТАНЦІ



ВОКАЛ



ЖИВОПИС

БЕЗЛІМІТНО ДЛЯ ДОРΟΣЛИХ ТА ДІТЕЙ!



220-07-05

вул. Круглоуніверситетська 3-5
release-complex.com.ua

*Реліз танцювальний комплекс

МІЖНАРОДНИЙ ЦЕНТР РОЗВИТКУ ОСОБИСТОСТІ ПРЕДСТАВЛЯЄ



Уроки вокалу

Зйомка відеокліпу

Експрес навчання
Гри на фортепіано

Теорія музики
(Сольфеджіо)

Запис Cover альбому

Запис у студії

Наталія Валевська

Популярна українська співачка

«**Я запрошую Вас в унікальну школу вокального мистецтва**»

- Написання пісні під ключ;
- Продюсування;
- Написання та запис пісні для будь-якої події (весілля, ювілей, пісня для коханого або коханої, пісня для батьків, тощо)
- Зйомка промо ролика;
- Фотосесія;
- Заняття в ансамблі (тріо, квартет, квінтет, хор)
- Експрес-навчання гри на фортепіано «Soft Mozart» (7 років навчання в музичній школі + 2 рокам навчання в «Muza Production by Valevskaya»)
- Запис авторської пісні чи альбому;
- Зіркові майстер-класи: (індивідуально, групові заняття за попереднім записом)
- Спецпослуга: заняття вокалом для вагітних!



м. Київ, Солом'янська пл. 2 офіс 913

+380661462474

+380980703970



21 рік
успішної
роботи

Кембриджський
Екзаменаційний
Центр –
підготовка
та здача
іспитів

Англійська
для дітей
та дорослих

Англійська
для компаній

www.oxfordclass.ua
Лаврська, 15а
М. Коцюбинського, 6
(044) 594 10 64
(044) 221 31 89



ОКСФОРД КЛАС
ШКОЛА АНГЛІЙСЬКОЇ МОВИ



Caramel

Кондитерська • Ресторан • Пекарня

**ТОРТЫ НА ЗАКАЗ
SANDY BAR
БОЛЬШОЙ ВЫБОР ДЕСЕРТОВ
ДЕТСКОЕ И ОСНОВНОЕ МЕНЮ**

Для Вашего праздника мы изготовим любые кондитерские изделия!
Caramel - идеальное место для проведения семейных праздников,
фотосессий, встреч с друзьями, романтического или делового ужина!

КОГДА ХОЧЕТСЯ САМОГО ВКУСНОГО - ЖДЕМ ВАС В CARAMEL!

ул. Воздвиженская, 5-7
www.caramel-butik.com.ua
+380 44 383 05 28
+380 50 330 01 03





UKRAINIAN PEOPLE

ЗАПРОШУЄ ВСІХ ДІТОК ДО УЧАСТІ
У ПАТРІОТИЧНОМУ ПРОЕКТІ ІЗ ЗІРКАМИ

 УКРАЇНА РАЗОМ

ЗАПИС ЗА ТЕЛЕФОНАМИ: 097-761-22-23, 098-665-28-55

