

# UKRAINIAN KIDS

ГРУППА ДИЗАЙНЕРОВ УКРАИНСКОГО КОРПУСА



ИМИДЖ  
ШКОЛЬНИКА

детская мода  
осень 2015

АЛЕН БРОВДИ:

“ мое личное достижение – улов акулы... ”



**(097) 761 22 23**





Компания по продаже  
детских товаров

Серия «EVELIN by Lekdere»  
Бренды: «Дорогой Дом», «Модный Дом», «Модный Дом»  
Москва, Россия

# Evelinov by Lobareva

made in family

ДОСЬЕ НА МОДЕЛЬ:

Алина Горбатюк  
Ученица 8 класса 129 школы.  
Ставропольская отличница.  
Увлечения: кружение иностранных яз.  
Хобби: мылоизделия и скрапбукинг.  
Приняла участие в съемке  
рекламных фотосессий обложки  
для девочек от «EVELINA by LOBAREVA».



Одежда: «EVELINA by Lobareva»  
Создана на базе традиционного шитья  
из Европейской Страны горячих  
Морей - Кипра.

# UKRAINIAN KIDS



ИМИДЖ  
школьника  
детская мода  
осень 2016

АЛЕН БРОВДИ.

“моё личное дофайнинг – это школа...”

НА ОБЛОЖКЕ:

Модель: Ален Бровди

Фотограф: Лилия Недоля



Главный редактор  
Татьяна СЕРЕДА

Отдел рекламы и развития:  
Валерия СНЕГИРЕВА  
Алина ПАХАРЕНКО

Дизайн, верстка:  
дизайн-группа  
«Ukrainian people»:  
Лариса ЛАВРИНЕНКО

Журналисты:  
Ольга КОРЕШКОВА  
Алексей КОМАРОВСКИЙ  
Юлия МОЛОДЫК  
Анна ШУРИНОВА

Корректор:  
Галина ЗЕЛЕНСКАЯ

Учредитель  
и издатель проекта  
ООО медиа-центр «ПроПиэр»

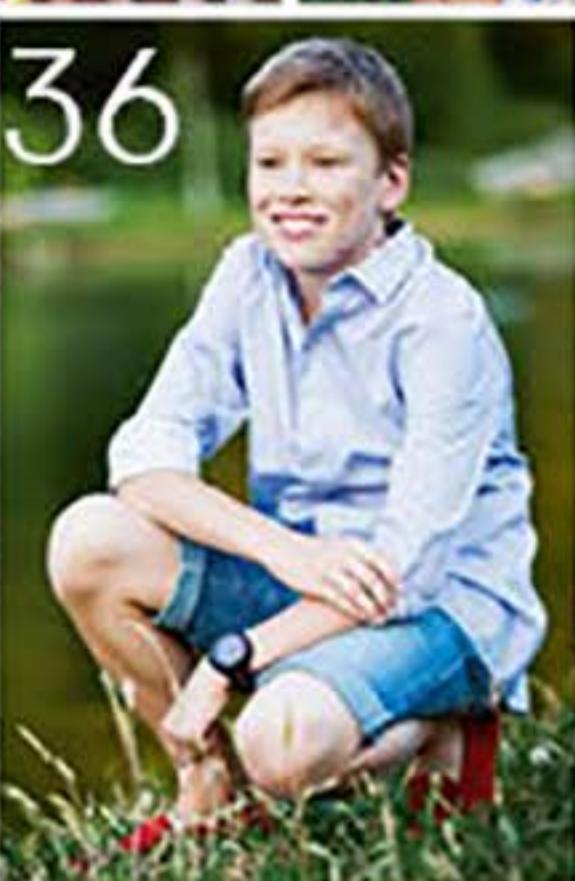
Адрес редакции:  
г.Киев, ул. Дегтярёвская, 21  
e-mail: life\_in\_motion@ukr.net

Сайт: ukrpeople.com

т.: 050-55-18-857  
097-761-22-23

ДЕТСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ПРОЕКТА  
UKRAINIAN PEOPLE

Ответственность  
за содержание  
материалов несут  
авторы и рекламодатели.  
Мнение редакции может  
не совпадать с мнением автора.  
Перепечатка материалов  
доступна только  
с разрешения редакции.



28-35  
МОДА

60-67  
АКТУАЛЬНО ДЛЯ  
РОДИТЕЛЕЙ

36-41  
ИНТЕРВЬЮ  
НОМЕРА

54  
ПОРТФОЛИО

70  
БЮТИ

42-53  
ЗВЕЗДНОЕ  
ИНТЕРВЬЮ

72-77  
ДОСУГ

## ЕЛЕНА ВИТКОВСКАЯ

ФОТОГРАФ

Вдохновляющие кадры Елены Витковской наполнены дыханием природы, где солнечный свет ярким отражается в каждой ее фотографии. Елена признается, что в окружающем мире важно видеть две стороны, быть всегда в превосходном настроении и выражать эти чувства в фотографии.

## ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА

ФОТОГРАФ

Умение работать с детьми и удачно ловить момент с яркими эмоциями, выделяют работы Елены среди остальных фотографий! Ее убеждение заключается в том, что каждый кадр, даже постановочный, должен быть насыщен искренностью и непосредственностью.



## ЕКАТЕРИНА МОСТОВАЯ

ФОТОХУДОЖНИК

Главный принцип профессиональной деятельности Екатерины – снимать то, что ей не удается увидеть в реальной жизни. Катерина уверена, что порой технически совершенная фотография может быть скучной и нейтральной. Но кадры с непосредственными выражениями лиц, называемые словами позами, напротив находят позитивный отклик у зрителей.

## ВИКТОРИЯ РЕТИВОВА

ФОТОГРАФ

Творческая составляющая Виктории ярко выражена на страницах детского журнала, где каждый ее кадр передает четкое эмоции модели. Работа с детскими фотографиями – это особая грань таланта фотографа. Основные принципы в работе Виктории – профессионализм наряду с ответственным подходом.



Разговорный английский клуб  
Болтаем обо всем

«Клуб юного программиста!»  
Веб-верстка, дизайн

Подготовка  
к школе

На ЛЕСНОМ, СОЛОМЕНКЕ  
и ЛУКЬЯНОВКЕ

- ул. Жукова 33а, Orange Cafe
- Ул. Просвещения 8/1 • Ул. Овручская 7

(067) 443 93 45

(063) 863 86 85

[www.mamsik.com.ua](http://www.mamsik.com.ua)





## НАША ЄДНІСТЬ – У СПІЛЬНИХ ДІЯХ!

6 ЧЕРВНЯ В КОНЦЕРТНОМУ ХОЛІ КОМПЛЕКСУ «ЧАЙХАНА БАЗАР» ВІДБУВСЯ ФІНАЛ ВСЕУКРАЇНСЬКОГО ДІТЯЧОГО КОНКУРСУ КРАСИ «ЮНА ПАНІ УКРАЇНИ», ОРГАНІЗОВАНИЙ ВСЕУКРАЇНСЬКИМ ВІДАННЯМ «UKRAINIAN PEOPLE». ЗАХІД БУВ ПРИСВЯЧЕНИЙ МІЖНАРОДНОМУ ДНЮ ЗАХИСТУ ДІТЕЙ. СЕРЕД ЗІРКОВИХ ГОСТЕЙ БУЛИ ПРИСУТНІ ТАКІ АРТИСТИ, ЯК ГРУПА АННА-МАРІЯ, БРАТИ БОРИСЕНКО, ВЛАДИСЛАВ КУРАСОВ, ІЦІ, ЛАНА ТИГРАНА. ОСНОВНОЮ МЕТОЮ ПРОЕКТУ І СПРИЯННЯ РОЗВИТКУ ТАЛАНТІВ І ТВОРЧОГО ПОТЕНЦІАЛУ У ДІТЕЙ, Зокрема, У ДІТЕЙ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ.

Ведучі заходу – Анна Олицька і В'ячеслав Матюхін, протягом усього вечора дімлються своїм позитивним настроєм з глядачами і конкурсантками. Продовжили розважальні конкурси та розігрували подарунки від партнерів проекту.

У дитячому конкурсі взяло участь 30 маленьких україночок з міст Київ, Луганськ, Донецьк і Житомир, у віці від 4 до 14 років. Всі конкурсантки на сцені виконували спільну постановку від хореографа Віталія Загоруцько, співали, читали вірші, дефілювали, відповідали на запитання журі та ведучих. Зокрема, учасниці презентували образ сучасної українки, над яким працювали дизайнери брендів: «Етнодім», «Океана Poloneta» і «Катерина Потловза».





Організатори висловлюють слова подяки:

Генеральним призовим партнерам, які надали три путівки в кращі дитячі табори Україніс туристичній фірмі «Елита Тур» і ЮніорБанк Печерської філії Приват-Банку.

С окремо організатори дякують квітковому партнеру захода – салону «ФеяФлора». Всім призовим і святковим партнерам:

Благодійному фонду «БЛАГОМАІ», ресторану «Чайхана БАЗАР», студії «RELEASE», клубу «ІГРОМАГ», торівельній марці «HARIBO», домашній майстерні «Імперія солодощів» подарунків, компанії «Laser Pages», святковому агентству «HappyTime» і «ONIKSART», телестудії «Веселка».

Дизайнераам та брендам: «SevdaFagadjova», Катерині Потловій, «ВасоВенс», Оксані Ролонет, «Етнодім».

За інформаційну підтримку організатори висловлюють слова подяки: Генеральному медіо-партнеру Obozrevatel.com. Медіо підтримці: радіо «Європа -+»; Веб-порталам «Wedding.ua», «Amwayvizyutmat», Блог-платформі «Уорглз.ua», «Голос.юза», Ресурсному центрі «ГУРТ», журналам: «Оксамит», «Star brothers», «Облік», телеканалам: «Роса ТВ», «Маха TV», а також інформаційному агентству новин «112 Україна».





# «ДИТЯЧІ МРІЇ»

СВЯТО «ДИТЯЧІ МРІЇ» ВІДЕУЛОСЬ 20 ЧЕРВНЯ У МІСЦІ КОМПАКТНОГО ПРОЖИВАННЯ ПЕРЕСЕЛЕНЦІВ «ДЖЕРЕЛО» В ПУШВОДІШ. СЬОГОДНІ В ПАНСІОНАТІ ПРОЖИВАЄ 270 ОСІБ З ДОНЕЦЬКОЇ ТА ЛУГАНСЬКОЇ ОБЛАСТЕЙ. ЖИТЕЛІ МКП – ПЕРЕВАЖНО ОДИНОКІ МАТЕРІ, ДІТИ ТА ПЕНСІОНЕРИ, ЯКІ ГОСТРО ПОТРЕБУЮТЬ ПРЕДМЕТІВ ПЕРШОЇ НЕОБХІДНОСТІ. САМЕ ТОМУ З МЕТОЮ ПРИВЕРНЕННЯ УВАГИ ГРОМАДСЬКОСТІ ДО ДАНОЇ ПРОБЛЕМИ І ПРОБЛЕМ МЕШКАНИЗІВ ПОДІБНИХ МКП, КОМАНДА ЖУРНАЛУ «UKRAINIAN PEOPLE» ОРГАНІЗОВУВАЛА ТРАДИЦІЙНЕ БЛАГОДІЙНЕ СВЯТО, ДО ЯКОГО ПРИСДНАЛИСЯ АРТИСТИ, СВЯТКОВІ АГЕНЦІЇ, ТРЕНЕРИ ОСОБИСТІСНОГО ЗРОСТАННЯ.

Організатори висловлюють подяку всім партнерам проекту, які допомогли організувати дитяче свято: магазину «KРАСОТА», дизайнерам Наталі Баковській, Наталі Конецевій, Анні Дерев'янко; артистам Мілі Нітіч, Олегу Кушпію, Олені Гончарук, Віталю Чабану.

Свято розпочалось з самого ранку! Для дітей на майданчику виступали аніматори, хіміки, фокусники. Артисти підготували для малят шоу мильних бульбашок, виступи, конкурси та призи. Дизайнери прикрас організували майстер-класи для дівчаток. Для хлопчиків на території пансионату партнер заходу «Мамсік» провели цікавий квест. Одночасно з дитячим святом, в приміщеннях пансионату відбулось два тренінги особистісного зростання для жінок від тренерів академії «HEELS CLUB».

Висловлюємо подяку святовим агентствам «Евріка», «RDK», «Мамсік». Сподіком партнерам: «Боссле», «Сладка Доза», «Рэгуфохо», лаунж кафе «iLive». Фотографам: Олені Полковниківій, Олені Вітковській, Наталі Белецьч, Павлу Шейну.





## Современные и безопасные технологии для прокалывания ушей для девочек!

Мы предлагаем широкий ассортимент сережек: сережки-бабочки, божьи коровки, сережки в виде цветочков разных цветов, Микки Мауса и Винни Пуха. Кроме того, предлагаем гипоаллергенные сережки, сделанные из титана для тех, кто страдает от аллергии, а также сережки с кубическим цирконием, которые блестят ярко и красиво.



# СИМПА

детская  
парикмахерская

[www.simpa.kiev.ua](http://www.simpa.kiev.ua)

Сегодня СИМПА предлагает прокол щек деткам от 2 месяцев.

Благодаря бесшумным пистолетам, прокалывание происходит не только безболезненно, но и бесшумно, что в свою очередь не пугает ребенка.

Безопасное прокалывание достигается за счет того, что все сережки находятся в специальной пластиковой капсуле в стерильной упаковке, которая вскрывается в присутствии клиента.

Удобные в ношении сережки не навредят вашему ребенку благодаря уникальной застежке, сделанной в виде круглого шарика, который закрывает острый кончик сережки.

Квалифицированные мастера СИМПЫ окончили специализированные курсы по пирсингу, а также имеют большой опыт прокалывания ушей именно маленьким деткам.

Детская парикмахерская Симпа работает на рынке Украины уже более 5ти лет, и все это время мы проводили контроль того, как заживают ушки у наших маленьких клиентов, и как носятся сережки.

Мы знаем, что все девочки хотят носить красивые сережки, и мы умеем сделать так, чтобы этот процесс вызывал лишь положительные эмоции!

ул. Красноармейская, 72, ТЦ Олимпийский, 3 этаж, тел. для записи +38(063)372-96-15,  
пр. Григоренко, 40, Эпицентр, детский отдел Эпик, 1 этаж, тел. для записи +38(093)000-21-62.  
ул. Берковецкая, 6-В, Эпицентр, детский отдел Эпик, 2 этаж, тел. для записи +38(093)000-21-64.  
ул. Полярная, 20-Д, Эпицентр, детский отдел Эпик, 2 этаж, тел. для записи +38(093)000-21-68.



## ДИТЯЧІ МРІЇ АКЦІЯ «ПОРТФЕЛЬ ДО ШКОЛИ»

21 СЕРПНЯ У КОНЦЕРТ-ХОЛІ «ЗВІІ» ВІДБУЛАСЬ БЛАГОДІЙНА АКЦІЯ «ПОРТФЕЛЬ ДО ШКОЛИ» ДЛЯ ДІТЕЙ-ШКОЛЯРІВ ІЗ ЗОНИ АТО, ШО ПРОЖИВАЮТЬ У М. КІЄВІ ТА КІЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ.

Нещодавно концерт-хол «SVOI» зібрав близько 50 дітей-школярів, та більше ніж тридцять видатних українців – народних артистів України, співаків, телеведучих, громадських діячів, які принесли із собою подарунки для дітей – канцелярію, портфелі та інші шкільні приладдя. Серед почесних гостей свята були: Інна Сипантьєв, Наталія Броді, Влада Літовченко, Симона Бородіна, Олена Бернацька, Оксана Полонець, Лілія Маріна, Міла Нітн, Аліса Савинська, Наталія Валеєвська, гурт «Вроді», Шмагі Тагіашвілі, Сергій Гладир, Юлія Руднева, Влад Ульяніч, Влад Курсов, Сергій Сисуев, Юрій Капітуновський, Лідія Аксеніч, Олена Гончарук, Ірина Цуканова, Філіп Левшин, Наталя Морозова, Ярослава Руденко, Габріелла Массанга, Lili, Ірина Трет'як.

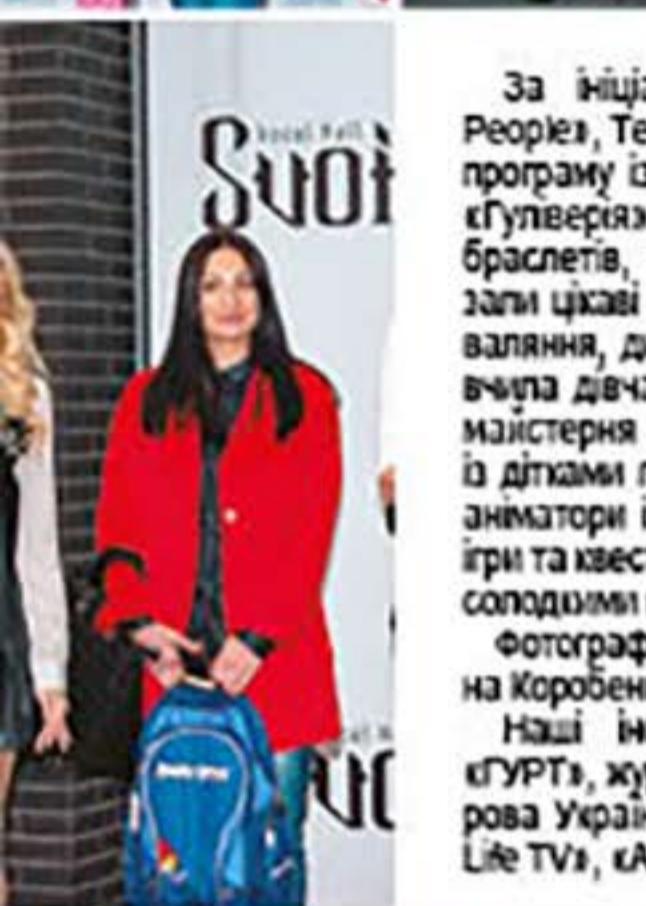




За ініціативою головного редактора журналу «Ukrainian People», Тетяни Середи, для дітей було організовано повноцінну програму із майстер класами та розвагами. Таким чином ДРЦ «Гуліверія» навчили діточок техніки декупажа та плетіння браслетів, музей популярної науки «Експериментанум» показали цікаві досліди, студія «Позитиву» провели майстер клас із валяння, дизайнер Наталя Баховська (бренд «ВасаВенс») навчила дівчаток виготовляти прикраси для волосся, театральна майстерня (Майстер клас Дім освіти та культури) проводили із дітьми посвяту у студенти. Також з наймоподібнішими гостями аніматори із «Веселого вулика» та «Квест манії» гралі у цікаві ігри та квести. Після насиченої програми діти змогли попасувати солодкими подарунками від компаній «Sweety» та «Карамель».

Фотографи заходу: Олена Попкоєнкова, Олена Віховська, Ірина Коробенко.

Наши інформаційні партнери: «44.ua», Ресурсний центр «ГУРТ», журнал «Оксаміт», Портал «Бізреплі», Телеканал «Здорове Українське», «Сорока +1», «Світські хроніки», портал «COOL Life TV», «Абсурду нет».



ЕЛЕНА БЕРНАДСКАЯ  
И ДОЧЬ СОФИЯ

# МЫ С ДОЧЕРЬЮ ЧУВСТВУЕМ НАСТРОЕНИЕ ДРУГ ДРУГА. ОНА ЯВЛЯЕТСЯ МОИМ УТЕШЕНИЕМ И СЧАСТЬЕМ, Я ДЛЯ НЕЕ – ПОДДЕРЖКОЙ И ОПОРОЙ.

ЕЛЕНА, ВЫ НЕ ТОЛЬКО УСПЕШНЫЙ ДИЗАЙНЕР, РОСКОШНАЯ ЖЕНЩИНА, НО И ЗАБОТЛИВАЯ МАМА. КАК ВАМ УДАЕТСЯ СОЧЕТАТЬ ЭТИ ИПОСТАСИ ВМЕСТЕ?

Женщина всегда должна выглядеть подобающе – элегантно, изысканно, ухоженно. Особенно это важно, когда у тебя растет маленькая дочь. Ведь мы, мамы, подаем самый яркий пример поведения для своих дочерей. Несмотря на свою загруженность, и я, и муж всегда знаем, что большая часть дня посвящена именно нашей маленькой принцессе. Ей важно чувствовать любовь и заботу родителей. Мы с мужем участвуем в каждом важном мгновении Софии.

ВАША СВЕТСКАЯ ЖИЗНЬ КАКИМ-ТО ОБРАЗОМ ВЛИЯЕТ НА РАЗВИТИЕ ВАШЕЙ ДОЧЕРИ?

Образ жизни родителей всегда оказывает непосредственное влияние на жизнь детей. Безусловно, то, что мы с мужем активно участвуем в общественной и культурной жизни украинского общества, сказывается и на формировании мировоззрения Софии. Она постоянно находится рядом и пребывает в центре всеобщего внимания.

СОНЕЧКА ПРИНИМАЕТ УЧАСТИЕ В РАЗРАБОТКЕ ВАШИХ МОДЕЛЕЙ ИЛИ КОЛЛЕКЦИЙ?

Она меня вдохновляет на многие важные вещи в жизни. Конечно же, она рядом со мной на протяжении всех этапов моей жизни, в том числе и тогда, когда я работаю над созданием новых коллекций.

У ВАС В СЕМЬЕ ЕСТЬ ТРАДИЦИИ, К КОТОРЫМ СОФИЯ УЖЕ ПРИОБШИЛАСЬ?

Да, наша семья традиционно в конце каждого дня собирается за ужином. Мы рассказываем друг другу о событиях, которые с нами произошли и планируем следующий день. Во время праздников мы также собираем друзей, родственников, любимых и родных людей, которые с нами проводят выходные.

КАКИЕ СОВМЕСТНЫЕ ЗАНЯТИЯ МАМЫ И РЕБЕНКА ПОМОГАЮТ СБЛИЗИТЬСЯ И ПОЗНАТЬ ХАРАКТЕР ДРУГ ДРУГА?

Наверное, как и все родители, мы с Соней проводим много времени на прогулках, за играми, на светских мероприятиях. С дочерью чувствуем настроение друг друга. Она является моим утешением и счастьем, я для нее – поддержкой и опорой. Это прекрасно, когда в жизни женщины существует повод для гордости и радости.

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, С КОТОРОГО ВОЗРАСТА НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ СВОБОДУ ДЛЯ РЕБЕНКА?

Ребенок рожден для того, чтобы мы ему помогли стать самостоятельным в этой жизни. Каждый из нас проживает свой индивидуальный путь. Воспитывать в ребенке понятие свободы необходимо так же, как и культуру поведения. Свобода заключается в принятии ребенка таким, каким он есть. Не стоит навязывать ему стереотипы или заставлять быть похожим на кого-то. Но все в пределах разумного, конечно.

**C**ЕМЬЯ В ЖИЗНИ КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ – ОЧЕНЬ ВАЖНЫЙ АСПЕКТ САМОРЕАЛИЗАЦИИ – ЛЮБЯЩИЙ МУЖЧИНА РЯДОМ, ДЕТИ, РОДНЫЕ И ЛЮБИМЫЕ СЕРДЦА. ВСЕ ЭТО ЯВЛЯЕТСЯ ПЕРВООЧЕРЕДНЫМ ИСТОЧНИКОМ ВДОХНОВЕНИЯ.

КАКИЕ НАЧИНАНИЯ СОФИИ ВЫ ПООШРЯЕТЕ?

Она настолько многогранна, что порой даже мы семьей поражаемся ее талантам. Когда слышит знакомую музыку, сразу начинает подтаптывать и подпевать. В своем возрасте уже выбирает себе наряды на каждый случай – для прогулки, для завтрака, для ужина, для игры в комнате.

Фотограф: Екатерина Мостовая



ГАБРИЭЛСІ МАССОДАНГА  
И СЫН ТИМОФЕЙ

# ВМЕСТЕ С СЫНОМ МЫ ЧАСТО ПУТЕШЕСТВУЕМ, ГОТОВИМСЯ К ПРАЗДНИКАМ И АКТИВНО ПРОВОДИМ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ.

ГАБРИЭЛЛА, ВЫ ЯВЛЯЕТЕСЬ УСПЕШНОЙ ЖЕНЩИНОЙ В СФЕРЕ ШОУ-БИЗНЕСА. КАК ВАМ УДАЕТСЯ СОВМЕШАТЬ СТОЛЬ НАСЫЩЕННУЮ РАБОТУ И ВОСПИТАНИЕ СЫНА?

Это не так трудно, как кажется. Я всегда планирую свой рабочий день, а также распорядок дня ребенка. У нас все дозировано: если 20 минут смотрим мультики, то потом 20 минут занимаемся уроками. Для меня каждая минута дорога. Если мне нужно поработать дома за компьютером или сделать звонок по работе, а в это время сын находится со мной, я всегда для него нахожу интересное занятие, чтобы он не скучал. Тимофей у меня очень ответственный ребенок.

**КАКИМИ ЧЕРТАМИ ХАРАКТЕРА ДОЛЖНЫ ОБЛАДАТЬ РОДИТЕЛИ, ЧТОБЫ ДОСТОЙНО ВОСПИТАТЬ СВОИХ ДЕТЕЙ?**

Конечно же, каждый родитель должен стать для своего ребенка наглядным примером для подражания. Главное качество, которое закладывается в основу воспитания ребенка с самого рождения – это способность любить. Также немаловажным является терпение, честность и искренность. А вот чрезмерная опека – это не очень хорошо для развития ребенка.

**ВЫ СЧИТАЕТЕ СЕБЯ СТРОГОЙ МАМОЙ ИЛИ ЧАСТЕ ПООШРЯЕТЕ ТИМОФЕЯ?**

Для своего ребенка я являюсь другом, мы всегда стараемся договориться, объясняться, чтобы дело не доходило до строгости и истерик. Но, если мои попытки найти компромисс не срабатывают, я подключаю папу, он тоже принимает участие в воспитании нашего сына.

**РАССКАЖИТЕ, КАКИЕ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА СТОИТ РАЗВИВАТЬ У МАЛЬЧИКА ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОН СМОГ ДОБЫТЬСЯ УСПЕХА?**

Мужественность – важная черта в характере у мальчиков, которую необходимо развивать и поддерживать. Так же важно поощрять его самостоятельность, не стоит следить за каждым шагом своего сына. Всегда учите своих детей заканчивать начатое дело, будь-то уроки, игра или уборка в комнате, вы не должны за него все делать. Это также научит его идти к успеху.

**КАКОЕ БУДУЩЕЕ ВЫ ВИДИТЕ ДЛЯ СЫНА? ЕСЛИ ОН ЗАХОЧЕТ СВЯЗАТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ С ШОУ-БИЗНЕСОМ, ПОДДЕРЖИТЕ ЛИ ВЫ ЕГО?**

Если это будет его выбор, конечно же – да, поддержу! Но, я его вижу в другой сфере деятельности. Тимофей часто со мной бывает на съемках, но его этот процесс не увлекает.

**ЧЕМ ЛЮБИТ ЗАНИМАТЬСЯ ТИМОФЕЙ? ЕСТЬ ЛИ У НЕГО ХОББИ?**

Тимофей активный ребенок. Он занимается спортом, и в этом году завоевал серебро по рукопашному бою. Он осознает важность образования, поэтому изучает английский язык. Для общего развития играет в «Монополию» и другие настольные игры.

**C**АМОЕ ГЛАВНОЕ ДЛЯ СОЗДАНИЯ УЮТА В СЕМЬЕ – ЭТО ОБЩЕНИЕ, ПОНИМАНИЕ, ЧЕСТНОСТЬ И ПОДДЕРЖКА. ДЛЯ МЕНЯ ДОМ – ЭТО МЕСТО, ГДЕ ТЫ РАССЛАБЛЯЕШЬСЯ ОТ МЕГАПОЛИСА И РАБОЧЕЙ СУТЫ. ДОМА ДОЛЖНО БЫТЬ ТИХО И СПОКОЙНО.

**ЕСТЬ ЛИ У ВАС ЛЮБИМЫЕ ПРАЗДНИКИ ИЛИ ОСОБЫЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ? РАССКАЖИТЕ О НИХ.**

Мы любим Новый год, Рождество, день Святого Николая и Пасху. К этим праздникам всегда очень готовимся, ходим с Тимой покупать украшения для дома, готовим вместе традиционный ужин. Сын, кстати, мой большой помощник в этом! Ну и конечно,

на эти праздники мы всегда в кругу семьи, родственников и друзей. Ну, а больше всего Тима ждет свой день рождения, потому что обожает получать подарки.

#### КАКОЙ ОТДЫХ ПРЕДЛЮЧИТАЕТ ВАША СЕМЬЯ?

Мы любим путешествовать. Особенно увлекают разнообразные познавательные экскурсии. Зимой любим выезжать в теплые края, чтобы немножко погреться на солнышке и переключиться от повседневности.

#### КАК ВЫ СОЗДАЕТЕ УЮТ В ВАШЕЙ СЕМЬЕ? И КАКОЙ СОВЕТ ВЫ МОГЛИ БЫ ДАТЬ НАШИМ ЧИТАТЕЛЯМ ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ СЕМЕЙНОГО ОЧАГА.

Самое главное для создания уюта в семье – это общение, понимание, честность и поддержка. Для меня дом – это место, где ты расслабляешься от мегаполиса и рабочей суеты. Дома должно быть тихо и спокойно, и этот уют человек сам должен создать в своем гнездышке согласно своему настроению и внутренним эмоциям.

**M**УЖЕСТВЕННОСТЬ – ВАЖНАЯ ЧЕРТА В ХАРАКТЕРЕ У МАЛЬЧИКОВ, КОТОРУЮ НЕОБХОДИМО РАЗВИВАТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ. ТАКЖЕ ВАЖНО ПООЩРЯТЬ ЕГО САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ, НЕ СТОИТ СЛЕДИТЬ ЗА КАЖДЫМ ШАГОМ СВОЕГО СЫНА.

#### КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ИЗВЕСТНАЯ МАМА – ЭТО ДЛЯ ДЕТЕЙ НАГРАДА ИЛИ НАКАЗАНИЕ?

Для моего сына точно не наказание! Тимофей мною гордится. Я всегда стараюсь найти время для него, даже если у меня плотный рабочий график.



Фотограф: Екатерина МОСТОВАЯ



# АИЛИЯ МАРИНА И ДОЧЬ АЛИСА

# “ДО ТЕХ ПОР, ПОКА У МЕНЯ НЕ БЫЛО РЕБЕНКА, Я ДУМАЛА, ЧТО БУДУ ОЧЕНЬ СТРОГОЙ МАМОЙ. Но, с появлением Алисы этот миф быстро развеялся.”

АЛИСЯ, ДЛЯ СВОЕЙ ДОЧЕРИ ВЫ ПОДАЕТЕ ПРИМЕР УСПЕШНОЙ И НЕЗАВИСИМОЙ ЖЕНЩИНЫ. КАК ДУМАЕТЕ, КАКИЕ ЕЩЕ КАЧЕСТВА НЕОБХОДИМО ПРИВИВАТЬ РЕБЕНКУ, ЧТОБЫ ОН СМОГ ДОБИТЬСЯ УСПЕХА?

В первую очередь – это трудолюбие, обязательность, пунктуальность, тактичность. Они помогут ребенку стать ответственной личностью и занять свою нишу в обществе. Для достижения успеха, воспитания и наставления – недостаточно: ребенок, так или иначе, будет копировать ваше поведение, перенимать опыт общения с окружающими от родителей. И если для окружающих я – успешна, в чем-то независима и сильна, то дочери я стараюсь донести образ истинной женщины, которой иногда дозволено проявлять слабости. Я часто объясняю ей, что важно быть принцессой, которая следит за собой, обладает манерами, чувством такта. В игровой форме ребенку необходимо многое передать и многому учить: Как мама, я воспитываю в Алисе уверенность в себе и в своих силах, умение работать на результат, объясняю, что важно доводить дело до конца. Показываю, что коммуникабельность – это важная черта, которая является неотъемлемой составляющей успеха.

КАКИЕ ЗАНЯТИЯ ПРИНОСЯТ УДОВОЛЬСТВИЕ И МАМЕ И ДОЧКЕ?

Любовь к рукоделию, возможно, передалась моей дочери от меня! Алиса очень любит рисовать, делать для меня и для близких подарки своими руками. Ее поделки – самые ценные подарки для меня. Но, поскольку, она очень подвижная и активная девочка, ей больше нравится танцевать, бегать, прыгать, плавать. Ее увлечения меняются по нескольку раз на день, она любит динамику и перемены. Для меня, как для мамы – это в радость, ведь так, мы с ней никогда не останавливаемся на месте, занимаемся спортом, гуляем, порой даже вместе ходим на мероприятия и встречи. Мы любим проводить время вдвоем, она меня заряжает позитивом на весь день, а я своим плотным графиком систематизирую ее день. Она видит меня с разных сторон, наблюдает как я работаю, пытается мне подражать – это необыкновенная радость!

РАЦИОН ДНЯ ДЛЯ РЕБЕНКА ОЧЕНЬ ВАЖЕН, СКАЖИТЕ, ВЫ САМОСТОЯТЕЛЬНО ЕГО СОСТАВЛЯЕТЕ ИЛИ ДОВЕРЯЕТЕ ЭТО ДЕЛО ПРОФЕССИОНАЛАМ?

Не только я, но и специалисты отмечают у Алисы хорошие способности к танцам. Она очень пластична и обладает чувством ритма. У нее развиты лидерские качества. В нашем первом садике воспитатели между собой называли Алису «начальником». Поэтому в рационе дня я предусматриваю плотный завтрак, активные виды спорта, стараюсь всячески развивать ее таланты, постоянно сплюжу за тем, что ей нравится в данный момент – хочет заниматься рукоделием, я ее отправляю на детские мастер-классы, хочет танцевать – записываю на танцевальный кружок. Я считаю, что нет человека который лучше может разобраться в потенциале ребенка, нежели мама. Поэтому и рацион дня Алисы всегда складываю лично.

**C**ВОБОДА И ПРАВО ВЫБОРА – РАЗНЫЕ ПОНЯТИЯ ДЛЯ МЕНЯ. ПРАВО ВЫБОРА, НА МОЙ ВЗГЛЯД, РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ПРЕДОСТАВЛЯТЬ РЕБЕНКУ С САМОГО МАЛЕНЬКОГО ВОЗРАСТА.

КАКИЕ НАЧИНАНИЯ ДОЧЕРИ ВЫЗЫВАЮТ У ВАС ЧУВСТВО ГОРДОСТИ И РАДОСТИ?

Спросите любую маму, и каждая вам ответит, что, сколько бы ребенку ни было лет, каждое его увлечение – это гордость! Особенно приятны результаты, которых добывается дочь, я наблюдаю за ней, и душа радуется!

**У ВАС ЕСТЬ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ, КОТОРЫЕ ВЫ С РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРИВИВАЕТЕ ДОЧКЕ? КАКИЕ? В ЧЕМ ОНИ ЗАКЛЮЧАЮТСЯ?**

Наши традиции начинаются с завтрака. Каждое утро мы вместе готовим, за едой планируем день, Алиса смотрит мультики. Вечером стараемся прогуливаться по парку. Я уверена, что семейные ценности начинаются с малого, именно этому я учю дочь. Прежде всего, необходимо каждый день дарить любовь своим родным, посвящать друг другу время, проявлять заботу.

**КАКОЙ ОТДЫХ СЧИТАЕТЕ ИДЕАЛЬНЫМ?**

Когда получается так, что семья в сборе - это уже идеально! Мне неважно где: на даче, в парке, в ресторане или за границей. Отдых становится идеальным, когда самые любимые люди в сборе!

**КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, С КОТОРОГО ВОЗРАСТА НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВЛЯТЬ СВОБОДУ ДЛЯ РЕБЕНКА? ПОЧЕМУ ВАЖНО ДАВАТЬ ПРАВО ВЫБОРА?**

Свобода и право выбора - разные понятия для меня. Право выбора, на мой взгляд, родители должны предоставлять ребенку с самого маленького возраста для того чтобы у него сформировалась ответственность за свои действия. Всегда необходимо объяснять последствия, которые влечет за собой принятное решение. Свобода, которую родители

предоставляют ребенку, проявляется в уважении, принятии его или ее особенностей характера, темперамента. И ни в коем случае не нужно путать понятия вседозволенности - это не свобода! Ребенок, который знает и чувствует свободу, научится нести ответственность за свои поступки!

**КАК ДУМАЕТЕ, ВАЖНО БЫТЬ СТРОГОЙ МАМОЙ ИЛИ ЭТО КАЧЕСТВО ПРИЕМЛЕМО ОТСАМ?**

До тех пор, пока у меня не было ребенка, я думала, что буду очень строгой мамой. Но, с появлением Алисы этот миф быстро развеялся. Для этого ангелочка - я готова на все, ради нее я живу и творю. Порой даже принуждаю себя в какие-то моменты быть строгой по отношению к ней, хоть мне это дается с большим трудом. Я же понимаю, что и любви, и строгости должно быть в меру, чтобы не разбазаривать ребенка.

**КАКОЕ БУДУЩЕЕ ВЫ ВИДИТЕ ДЛЯ АЛИСЫ?**

Не важно, что она выберет для себя, важно, чтобы она любила дело своей жизни, постоянно посыпала свои навыки в этой сфере, была профессионалом. С моей стороны стоит несколько задач - это развитие дочери с разных сторон, помочь ей в выборе профессии, и конечно же - это предоставить платформу для образования. Мне очень важно, чтобы Алиса, в первую очередь выросла хорошим человеком, с правильными понятиями и набором качеств, о которых я уже говорила. А с таким багажом, я уверена, она будет счастлива и успешна!





Фотограф Елена ПОЛЮХОВИЧ

# ХРАБРАЯ СЕРДЦЕМ: ДЕТИ ВОЙНЫ 21 ВЕКА

**К**оманда журнала «UKRAINIAN PEOPLE» продолжает следить за судьбой девочки Тани Чернобай из Углегорска (Донецкая область), о которой наш журнал не раз рассказывал в социальных сетях. Таня оказалась в доме соседей в то время, как в него попал снаряд «Града». К большому сожалению, Таня была не одна, с ней находились еще двое соседских мальчиков, которые погибли на месте. В результате взрыва, тело девочки было изранено многочисленными осколками, раздроблена пяточная кость, разорвана центральная бедренная артерия, 70% кожи было в сильнейших ожогах. Но больше всего пострадала голень, которая полностью лишилась мышечной ткани.



Долгие месяцы Таня с мамой провели в больницах, сначала в Дебальцево, а после в Краматорске. Но там ей смогли оказать лишь первую медицинскую помощь, но никак не поспособствовали заживлению ран.

Благодаря народным депутатам, которые решились помочь ребенку, Таню перевезли в Киевский онкологический центр. О ней сняли репортаж, который транслировался в эфире одного из центральных телеканалов, благодаря чему лечение Танюши полностью взял на себя фонд Рината Ахметова.

Мы познакомились с Танюшой на благотворительном мероприятии «Детские мечты», прошедшем в Пуще Водице. Команда нашего журнала совместно с координатором мест компактного проживания переселенцев Ксенией Лазебник, более известной как Ксюша Киевская, организовала праздник для детей – переселенцев из зоны АТО. Танюшу среди всех присутствующих выделяла не инвалидная коляска и не забинтованная раненая

ножка, а яркая улыбка, излучающая позитив и хорошее настроение.

Пообщавшись с девочкой, мы узнали, что в Киеве Таня находится с мамой, папа умер от рака несколько лет назад, а ее младшая сестра и бабушка остались в Углегорске. После несчастного случая мама сопровождала Таню по больницам, была с ней во время тяжелых операций, которых в Киевском онкологическом центре ей сделали более десяти. Порой на смену маме приезжала бабушка, потому что младшая дочь также нуждалась в материнской опеке и заботе.

В онкологическом центре делали все возможное для заживления ран на теле ребенка, но ей не давала покоя трофическая язва. К счастью, наш мир, действительно, не без добрых людей.

«История Танюши запала мне в сердце, – делится координатор мест компактного проживания переселенцев Ксения Лазебник, – эта девочка очень светлая, и мне очень захотелось ей помочь».

Впоследствии, после знакомства, Ксения неоднократно навещала Танюшу в больнице, привозила подарки от новых друзей девочки, играла с ней, пыталась найти всяческие пути, чтобы помочь ей поскорее выздороветь. Консультировалась со знакомыми общественными и политическими деятелями относительно лечения за границей. Так, Танюшу осмотрел чешский врач, который порекомендовал оформлять документы на лечение и реабилитацию в Чехию. Единственным условием было – заживание трофической язвы.

Одной из причин того, что язва не заживала, был госпитальный синдром. Врачи говорили, что Таня слишком долгое время пребывает в больнице, ей был необходим дом, забота родных и любящих людей. Но, поскольку аренда квартиры – это большие затраты, было решено просить помощи у неравнодушных людей.

29 июля Ксюша Киевская на своей странице в «Фейсбуке» кинула клич о срочной помощи Тане и ее семье. За три недели было собрано более 62 тысяч гривен. Телевизионщики снова сняли репортаж и транслировали его в эфире. На призыв помочь отозвался Святослав Вакарчук. Артист лично приехал навестить Таню, а спустя некоторое время позвонил ее маме и сказал, что он арендует для их семьи квартиру на полгода.

Когда Таня находилась в больничной палате, вместе с Ксенией и подружкой Пеной она составила свою карту желаний – коллаж с картинками. Первым фото на ее белом листе стало изображение собачки, затем своего дома. Таня мечтала о собачке, мини-аппаратном Иоркширском терьере, но знала, что это всего лишь мечта.

На новоселье пригласили всех друзей, которые помогали Танюше, но так как с пустыми руками приходить не годится – они пришли с собакой! Спустя время, когда стало известно о том, что необходимость оплаты аренды квартиры больше не стоит на повестке дня, собранные деньги решили оставить на дальнейшее лечение Тани и ее потребности.

На сегодняшний день злокачественная язва, ножонец, злокачественные, и Таня полностью готова к реабилитации за границей. Помимо подготовки документов для выезда на лечение в Чехию, Ксюша Киевская ведет переговоры с Мюнхеном, где находится один из лучших в мире ожоговых центров. Там Тане могут полностью нарастить мышечную ткань на голени, восстановить нервные окончания, а также сделать пластические операции по удалению рубцов, оставшихся от ожогов и ранений. Но, на данный момент на это требуются немалые ресурсы и Божья помощь в том, чтобы все сложилось хорошо. И еще для семьи девочки необходимо найти постоянное жилье, поскольку в Углегорске возвращаться им некуда: из-за постоянных обстрелов Танина семья лишилась своего жилья.

Сегодня для Тани и ее родных начался новый путь, полный неизвестности и надежд! Команда всеукраинского журнала «Ukrainian People» обрат-

щается ко всем неравнодушным людям, у которых есть возможность помочь маленькой девочке в решении ее взрослых проблем. Мы принимаем любую помощь!

Команда издания «Ukrainian People» обращается ко всем неравнодушным людям, у которых есть возможность помочь маленькой девочке в решении ее взрослых проблем. Мы принимаем любую помощь! По всем вопросам вы можете обратиться к нам в редакцию по телефону (098) 685 28 55 или на эл. почту: [Life\\_in\\_town@ukr.net](mailto:Life_in_town@ukr.net). Также оказать непосредственную помощь Танюше можно по карте мамы: 51168 7572 8896 4079 Блудова Ольга Александровна Приват Банк.

Всем заранее огромное спасибо!





# ДЕТСКАЯ

**M**ы много времени уделяем своему внешнему виду и стильному образу. Но зачастую забываем, что детям также хочется, чтобы их одежда была не только удобной и функциональной, но также модной и стильной. Можем с уверенностью заявить, что детская мода сезона осень-зима 2015-2016 подарит массу приятных впечатлений всем без исключения. Многие девочки старшего возраста стремятся выглядеть ничуть не хуже своих мам, а мальчики стремятся во всем подражать взрослому папе. Благо, вещей для маленьких детей сейчас не меньше



Детская мода на осень 2015 года сосредоточилась на вязаных и трикотажных предметах гардероба, в том числе и аксессуарах. Особенно популярны разнообразные шарфы, шапки, кардиганы и свитера.

## КАКИЕ ЦВЕТА ДЕТСКОЙ ОДЕЖДЫ В МОДЕ?

В тренде яркие цвета и необычные материалы – ткани под металлы и золото, под кожу рептилий и других животных, перья, клетка и многие другие принты, которые очень популярны у взрослых (даже спортивный шик и стиль панк). Главное, чтобы образ был ярким и индивидуальным, ведь именно к этому стремится большинство детей.

Единственное, что стоит учесть при выборе осеннего гардероба, это обязательное присутствие красок осени. Узоры, имитирующие осенний лиственный – это самый актуальный принт наступающего сезона.

## КАРДИГАНЫ

Кардиганы и свитера в этом сезоне предлагают носить и девочкам, и мальчикам, причем они весьма похожи между собой: короткие, до талии ребенка, на двух-трех пуговицах. Модели для девочек – свободные и длинные, часто крупной или аккуратной вязки, а

для мальчиков – простые, из гладкого вязаного полотна. Свитера могут иметь выпуклый интересный рисунок.

## ТУНИКИ

Отдельно стоит упомянуть о туниках, которые девочки могут надевать как отдельное платье, так и в качестве комплекта в ансамбле с леггинсами, брюками или джинсами.

## КУРТОЧКИ

При любой погоде обеспечат комфорт, как мальчикам, так и девочкам курточки с удобными капюшонами, которые вот уже который сезон не покидают модные подиумы. Замечательно, если вы совместите капюшон с выбором куртки в спортивном стиле, который ультрамоден в этом сезоне. Таким образом, в вашем арсенале будет не только стильная, но и удобная курточка, которая позволит вашим детишкам не ограничивать себя в движениях. Не последнюю роль в создании образа играет принт на куртке – стилисты предлагают нам остановить свой выбор на красочных полосках и кругах, ярких цветах и рисунках со сказочными героями.

# МОДА

ЧЕМ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ. СЕГОДНЯ ВО МНОГИХ МАГАЗИНАХ, КАК И НА МИРОВЫХ ПОДИУМАХ, ШИРОКО ПРЕДСТАВЛЕНЫ ПОДОБНЫЕ МОДЕЛИ. РАЗНООБРАЗИЕ СОВРЕМЕННЫХ МОДЕЛЕЙ ОБУСЛОВЛЕНО ТЕМ, ЧТО СТИЛИСТЫ И МОДЕЛЬЕРЫ СТРЕМЯТСЯ УЧИТЬ ВАШУ РЕБЕНОК БУДЕТ ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ НЕ ПРОСТО УВЕРЕННО, НО И КОМФОРТНО, ОЩУЩАЯ СВОБОДУ ДВИЖЕНИЙ. ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ НЕ ПОПАСЬ В ПРОСАК В НЫНЕШНЕМ СЕЗОНЕ, ПРЕДЛАГАЕМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ЕЕ НЕБОЛЬШИМ ОБЗОРОМ.



## ДЖИНСЫ И СВИТШОТЫ

Также на модных подиумах представлены модные джинсы различных фасонов и свитшоты с самыми необычными рисунками. Дизайнеры не забыли продемонстрировать в своих коллекциях ультрамодные джинсовые рубашки, яркие легинсы, дутые куртки и безрукавки, которые очень актуальны зимой и осенью.

А теперь пришло время поговорить о более утонченном и изысканном, о том, что делает девочку девочкой и будущей леди. Конечно же, речь идет о волшебной и обаятной (повседневной) детской моде на платья: в 2015 году здесь царят настоящий хаос, который выражается в многообразии стилей, образов, вариантов отделки и кроя. Попробуем по всему разобраться.

## КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ

Не все дизайнеры предлагают юным модницам облачиться в яркие и экстравагантные модели – встречаются в коллекциях и платья в классическом стиле с заниженной талией, пышными и плиссированными платьями, кружевные юбки в сочетании с верхом в металлических оттенках, а также пальто

и куртки с меховой отделкой манжеток, карманов и капюшона.

Если юная леди мечтает о наряде настоящей принцессы, то ей наверняка придется по душе пышные воздушные платья. Они покоряют взор блеском тканей, роскошью оформления, яркими тканями и принтами. Не забудьте про остальные, но также очень модные детали – пышная юбка, бантами, кружева, стеганные и перфорированные материалы. В таких нарядах ваша малютка будет выглядеть совсем взрослой и очень женственной.

Многие стилисты в своих коллекциях представили пышные, балльные изделия, которые порадуют взор окружающих – страусиные перья, воланы, летящие и плиссированные юбки, невесомые перышки и яркие принты, многослойность и многогарусность. Все это сопровождается ярким цветовым решением, необычным декором, блестящими тканями и необычными, крупными украшениями.

Вы можете, как угодно наряжать своего ребенка и каждый день баловать его новыми нарядами, только не забывайте, что главный секрет успеха – в том, чтобы наряд нравился не только вам, но и вашему ребенку.

**H**а вопрос, что будут носить в следующем сезоне дают ответ на Недели моды в Париже, Милане, Лондоне и Нью-Йорке. Главные тенденции детской моды показывают детские выставки Pitti Immagine Bimbo, Bubble London, Playtime Paris, CFC Кельн, Kleine Fabriek, которые проходят в европ-

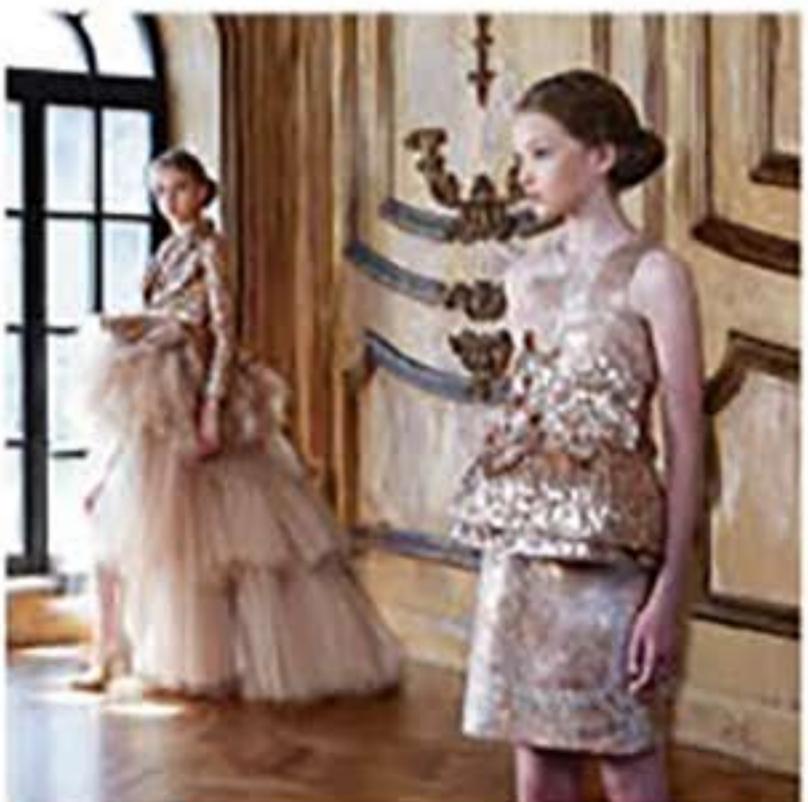
## IMOOGA

**№1**

Креативный директор моды IMOOGA показала коллекцию из двадцати нарядов, состоящих из классических моделей платьев, пальто, юбок, легинсов, жакетов.



## MISCHKA AKI



**№2**

Нью-йоркский премиальный бренд Mischa Aoki показал коллекцию, состоящую из 22 нарядов для различных возрастов, начиная от подростков, заканчивая четырнадцатилетними девочками. Здесь каждый ребенок сможет подобрать себе образ для любого случая жизни, выполнив при этом всегда стильно и быть в тренде.



пейских модных столицах. Главные тренды детской моды во многом перекликуются с тенденциями «взрослой» моды. Модная детская одежда осень-зима 2014-2015 – это «смесь» спортивного и классического стиля, клетки и перьев, потрясающих вечерних нарядов и удобной одежды в стиле casual.

## DOLCE & GABBANA

№3

Детская мода от Dolce & Gabbana не уступает взрослой по фасону, но при этом не лишена функциональности и детского обаяния. Платья для девочек, увешанные альми розами, покоряют взрослые платья коллекции и придется по вкусу юным модницам, нечаянно быть поклонницами мам.



## ALEXANDER TEREKHOV

№4

Александр Терехов умеет создавать великолепные платья не только для своих взрослых клиенток, но и для совсем юных модниц. Детская мода от российского дизайнера во многом повторяет его взрослые коллекции: на платьях можно увидеть те же принты из сиреневых пачечек или зерен кофе, другие платья выполнены из бархата, как и их взрослые варианты.





№7

Дизайнеры бренда Alma Simone мама и дочь представили свою первую коллекцию, наполненную яркими красками и принтами.



## GUDRUN &amp; GUDRUN

№6

Детская вязаная одежда Gudrun & Gudrun не только теплая, но и не пропускает ни дождь ни ветер. После этого вязаный способом, так что они становятся водонепроницаемыми и сохраняют свою мягкую и теплую текстуру.



## DU PAREIL AU MATE

№5



В новом сезоне Осень - Зима 2015 Du Pareil au mante продолжает экспериментировать с ОРАМ. Меняет детскую моду, наполняя ее яркой палитрой и безграничной фантазией. Культовые модели из вареной шерсти, которые обивают постоянной ОРАМ, стали еще красивее – в коллекции для девочек пальто, спортивные и юбки из вареной шерсти теперь имеют добавленные нити люрекса.

Осенный сезон открывает коллекция Классик Клауд, предлагающая стильный гардероб в стиле 60-х: геометрические рисунки и оптические линии, современные формы, яркие, белые и черные цвета. Рюшчики, куклы Тедди, стеганая ткань с вставками из искусственной кожи – структуральные особенности этой коллекции. Линия для малышей украшена синейной прошивкой с кистичными кистями и блестками.

## BONNIE YOUNG



№10

В нарочитой небрежности Bonnie Young чувствуется независимый подростковый характер, свободно распущенные волосы и нейтральный макияж завершают бунтарский образ. Трендами следующей осени Bonnie Young видят простые многослойные складки, утепленные сиреневые тона, густые плюшевые, синие и золотые оттенки.



## ACOOLA

№9

В новой коллекции Акоола для девочек и мальчиков от 2 до 12 лет теплые куртки и жилеты на синтепоне ярки расцветок, строгие пальто для посещения школы, спортивные бомберы, утепленные джемперы и кардиганы, практические пончоны.



## CCANDY

№8

Одни из немногих брендов, которые презентовали спортивную коллекцию. Новшества яркими цветами и модами позволяют полноценно насладится атмосферой детства и счастья.



# ИМИДЖ ПОДРОСТКА

## НЕСКОЛЬКО ВАЖНЫХ СОВЕТОВ

**СТАРАЙТЕСЬ НЕ ЭКОНОМИТЬ НА ОБУВИ:** у подростка как у человека с активным образом жизни должно быть достаточно комфортной обуви на все случаи жизни. Например, для обычной прогулки подойдут кроссовки на лёгкой подошве, яркие кеды, балетки или туфельки на низком каблуке или платформе. В случае с девочками, шпилька или высокий каблук уместны для праздников или концертов.

Как для юношей, так и для девушек **НЕ ЛИШНИМИ В ГАРДЕРОБЕ СТАНУТ КЛЕТЧАТЫЕ РУБАШКИ** (2-3 штуки), которые отлично дополняют любой образ. Для парня можно также приобрести вязаный клетчатый джемпер или жилетку на пуговицах, а для девушкой-подростка – кофту, длинный кардиган или жакет. Клетчатые ткани практически всегда в моде.

**МОЖНО ПОПОЛНИТЬ ГАРДЕРОБ ТИНЕЙДЖЕРА ДВУМЯ ПАРАМИ ДЖИНСОВ:** строгой моделью темно-синего цвета и нестандартным вариантом с элементами декорирования. Не скучайтесь на пополнение гардероба футболками, майками и топами (как разноцветными, так и классическими чёрного и белого цветов).

**СЛЕДУЕТ ПОЗВОЛИТЬ ПОДРОСТКАМ САМЫМ ВЫБИРАТЬ СЕБЕ ОДЕЖДУ,** так как любой выбор, совершенный подростком, говорит о его принципах и восприятии. А в отношении одежды – это попытка определиться с персональным стилем, выразить свой характер, мировоззрение, и, зачастую, принадлежность к одному из молодежных направлений. Нельзя обвинять подростка в плохом вкусе или выборе неподходящих вещей (возможно



**П**ОДРОСТКИ 12-17 ЛЕТ ЧАСТО СОЗДАЮТ ЦЕЛУЮ ПРОБЛЕМУ ПРИ ВЫБОРЕ ОДЕЖДЫ: ИМ ХОЧЕТСЯ ВИДЕТЬ В СВОЕМ ШКАФУ КЛАССНЫЕ ВЕШИ ОТ МОДНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ, НО ОДЕВАТЬСЯ МОДНО НЕ ЗНАЧИТ ЗАПОЛНИТЬ ШКАФ ИМЕННЫМИ БРЕНДАМИ. ПОКУПАЯ ПРЕДМЕТЫ ОДЕЖДЫ, СЛЕДУЕТ СОБлюДАТЬ ТРИ ПРОСТЫХ ПРАВИЛА: СТИЛЬ, КОМФОРТ И ОТЛИЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ ПРИ НОСЕНИИ ТОГО ИЛИ ИНОГО ПРЕДМЕТА.



только в случае чересчур несоответствующей приличиям одежде).

**ПОДРОСТКОВАЯ ОДЕЖДА ОТЛИЧАЕТСЯ ТЕНДЕНЦИЕЙ К МНОГОСЛОЙНОСТИ.** Например, хорошо смотрится рубашка поверх майки или тонкий жилет поверх блузки. В зимнее время всегда можно надеть свитер с V-образным вырезом, а под него — футболку или рубашку.

**ОДЕЖДА, ПРЕДНАЗНАЧЕННАЯ ДЛЯ ПОХОДОВ В ШКОЛУ, ВУЗ, ДОЛЖНА БЫТЬ КЛАССИЧЕСКОГО ДЕЛОВОГО СТИЛЯ.** В данном случае лучше выбрать ткани более темных расцветок: серого, черного, синего оттенка, или же соединить белый с черным. Для девушки подойдет стильная комбинация юбки длиной немногого короче

миди-варианта, тонкой блузки пастельных оттенков и короткого пиджака. Парням лучше надеть рубашку и брюки (или же темные джинсы), а дополнить образ можно пиджаком и жилетом. Зимой вместо жилета можно смело одевать поверх рубашки плотный свитер. При этом разумное присутствие аксессуаров в виде галстуков и шейных шарфиков пойдет только на пользу общему имиджу.

**АКСЕССУАРЫ НЕЗАМЕНИМЫ В ГАРДЕРОБЕ ПОДРОСТКОВ,** причем это касается как девушек, так и юношей. Выбор варьируется от шарфов до малюх фенечек. Юноши с удовольствием будут носить оригинальные галстуки или кожаные ремни с заклепками. Для девушек выбор всегда велик: это могут быть браслеты или серьги, бусы или подвески из металла, пластика или полудрагоценных камней.

**АЛЕН  
БРОВАЙ**





“ Мое личное достижение –  
улов акулы, которую  
мы словили с папой. ”

**A**ЛЕН АКТИВНЫЙ РЕБЕНОК, В СПЕКТРЕ ЕГО УВЛЕЧЕНИЙ – РЫБАЛКА, ПУТЕШЕСТВИЯ, КОННЫЙ СПОРТ, ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ. ПО СЛОВАМ МАЛЬЧИКА, ОБРАЗ УСПЕШНОГО ЧЕЛОВЕКА ПОЛНОСТЬЮ АССОЦИИРУЕТСЯ У НЕГО С ЕГО ОТЦОМ – УСПЕШНЫМ В СПОРТЕ, РАБОТЕ И СЕМЬЕ. НЕСМОТРЯ НА ЮНЫЙ ВОЗРАСТ, АЛЕН ЗНАЕТ, САМОЕ ЦЕННОЕ В ЖИЗНИ – СЕМЬЯ И ЗДОРОВЬЕ РОДНЫХ ЛЮДЕЙ.

**ОДНИМ ИЗ ТВОИХ ГЛАВНЫХ УВЛЕЧЕНИЙ ЯВЛЯЕТСЯ КОННЫЙ СПОРТ. С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ИСТОРИЯ ТВОИХ ЗАНЯТИЙ?**

Долгое время я не мог определиться с выбором вида спорта, которым мне хотелось бы заниматься. Но, поскольку я люблю лошадей, решил остановить свой выбор на конном спорте. На протяжении трех лет я профессионально тренируюсь на конюшне «Спорт Элит». Мои занятия проходят под руководством кандидата в мастера спорта Украины по конному спорту Надежды Мельниченко.

Первые занятия проходили на корде с тренером. Затем катался на своей первой лошади – Саре. Постепенно начал осваивать конкурс (прыжки на лошади). Моего нынешнего коня зовут Олимп, вместе с ним мы занимаем призовые места на национальных соревнованиях. Я поставил перед собой цель – побить рекорд французского наездника Кевина Стаута по конкурсу, который преодолел высоту 2:40 м.

**КАКИМИ ДОСТИЖЕНИЯМИ МОЖЕШЬ ПОДЕЛИТЬСЯ С ЧИТАТЕЛЯМИ?**

Одним из моих главных хобби является спортивная рыбалка, здесь мое личное достижение – улов акулы, которую мы с папой выловили прошлой осенью. Также я увлекаюсь сборкой «Лего» и Кубика Рубика. Например, 3x3 мне удается складывать за 1:18 секунд, а мегамикс за 5:38 секунд.

**КАК ПРОВОДИШЬ СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ?**

Мой брат порекомендовал мне усовершенствовать свой разговорный английский просмотром американских сериалов на языке-оригинале. Таким образом, в свободное от учебы время я люблю пересматривать интересные и современные фильмы. Очень люблю решать кроссворды. Но, с недавних пор, одним из моих любимых увлечений является кулинария. Я люблю готовить пиццу, десерт «Парфе», творожную запеканку с вишнями и угощать всю семью. По просьбе мамы запеканку готовлю без муки и сахара. Очень хочу научиться готовить сорбет.

**ТВОИ КУМИРЫ:**

Из спортсменов – чемпион мира по конному спорту – Маркус Эннинг, футболист Дарио Срна из моей



ФОТОГРАФ: ЕЛЕНА НЕЧАЕВА





любимой команды «Шахтер», игрок «Барселоны» – Неймар. Среди актеров мне очень импонирует игра Джейсона Стэтхема, особенно в любимом фильме «Неудержимые». Также Пол Уокер из фильма, который я пересматривал много раз – «Форсаж». Среди музыкантов мне очень нравится Скрябин, Океан Эльзы, Эминем и Тимати.

#### КТО ДЛЯ ТЕБЯ УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК?

Этот тот человек, который добился успеха в работе и в спорте. Для меня это образ моего отца, потому что он умный, успешен в работе, занимается спортом, проводит с семьей много времени и очень нас любит.

#### РАССКАЖИ О СВОИХ СТРЕМЛЕНИЯХ.

Я стремлюсь окончить школу с золотой медалью, овладеть в совершенстве немецким и английским языками. Я понимаю необходимость абсолютно каждого предмета, но для меня особенно важными являются математика и литература. Также мне нравится изучать украинский язык, так как я люблю страну, в которой живу. В спорте, как я уже говорил, я хочу побить мировой рекорд по конкуру.

#### КАКИЕ КНИГИ ТЕБЕ НРАВЯТСЯ?

Сейчас я читаю «Таинственный остров» и «Пятнадцатилетний капитан» Жюля Верна. Недавно прочел «Тореадоры из Вассековки» Всеволода Нестайко.



ЮБИМАЯ СЕМЕЙНАЯ ТРАДИЦИЯ ДЛЯ МЕНЯ – СОБИРАТЬСЯ ЗА УЖИНОМ, ОБСУЖДАТЬ КАК ПРОШЕЛ ДЕНЬ КАЖДОГО ИЗ НАС.

#### ТВОЙ САМЫЙ ЛЮБИМЫЙ ВИД ОТДЫХА?

Мы часто путешествуем всей семьей, и это является самым любимым временем пребывания. Я люблю, когда в стране, куда мы отправляемся – лето, есть побережье и целое поле для активного вида отдыха. Семьей мы увлекаемся рыбной ловлей, катаемся на велосипедах и квадроциклах.

#### СКАЖИ, КАКИЕ ГОРОДА И СТРАНЫ ТЕБЯ ВПЕЧАТЛИЛИ?

Самым ярким и незабываемым впечатлением для меня стал визит в Лос-Анджелес. Мы посетили его всей семьей зимой – были в музее восковых фигур Мадам Тюссо, прогуливались по шумным улицам, которые буквально утопают в красивых автомобилях. Особенно впечатлил полет на вертолете над этим красивейшим мегаполисом. Я был в восторге от Лос-Анджелеса, ведь помимо всего, в этом городе всегда лето.





МАРИЯ РЯБОВА

**C**ЕГОДНЯ ПОДРАСТАЮЩЕЕ ПОКОЛЕНИЕ УКРАИНЦЕВ С ЮНОГО ВОЗРАСТА СТРЕМИТСЯ СТАТЬ НА ПУТЬ К УСПЕХУ И САМОРАЗВИТИЮ. ПОДТВЕРЖДЕНИЕМ ЭТОГО ФАКТА ЯВЛЯЕТСЯ ПРИМЕР МАРИИ, ПОБЕДИТЕЛЬНИЦЫ ДЕТСКОГО КОНКУРСА КРАСОТЫ «ЮНА ПАНІ УКРАЇНИ». В СВОИ 13 ЛЕТ ЮНАЯ ЛЕДИ МЕЧТАЕТ ПОКОРИТЬ МИРОВУЮ ЭСТРАДУ. У МАРИИ ПРЕКРАСНЫЙ ГОЛОС, КРОМЕ ТОГО, АРТИСТИЗМУ У НЕЕ МОЖЕТ ПОУЧИТЬСЯ ДАЖЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ МУЗЫКАНТ. КАК И ЛЮБАЯ ДЕВОЧКА В ЕЕ ВОЗРАСТЕ, МАША ЛЮБИТ ШОППИНГ, АКТИВНЫЙ ВИД ОТДЫХА, ПУТЕШЕСТВИЯ С ДРУЗЬЯМИ И СЕМЬЕЙ, ТАКОЖЕ НАША ЮНАЯ ГЕРОИНЯ.

### МАРИЯ, РАССКАЖИ О СВОИХ КУМИРАХ, НА КОГО ТЫ ХОТЕЛА БЫ БЫТЬ ПОХОЖА?

Из всех выдающихся современных личностей мне импонируют те, которые находятся в постоянном движении, поиске открытых, нестандартных решений. Диван и телевизор – точно не для меня. Сегодня такое время, когда инновации, гаджеты, разработки опережают один другого. Поэтому я хочу быть современной, всегда быть в тренде и гуще всех событий. Стараюсь максимально увлечь себя самыми разнообразными хобби, одним из которых является вокал. Определенно, я не хочу быть похожа на кого-то, но некоторые современные артисты меня могут мотивировать на совершение поступков.

### КОГДА ВЫХОДИШЬ НА СЦЕНУ ЧАСТО ВОЛНУЕШЬСЯ?

Кто-то однажды сказал, что если у музыканта пропадает волнение перед выходом на сцену, значит, он потерял свой талант. Зритель всегда чувствует пренебрежительность или холод, исходящий от артиста. Я знаю это не понаслышке, потому всегда стараюсь взаимодействовать с аудиторией, будь то это моя семья и друзья или просто зрители. Чаще всего переживаю, когда выступаю перед близкими людьми.

### ТЫ ПИШЕШЬ АВТОРСКИЕ ПЕСНИ?

Открою секрет – да, я пишу песни, и даже их исполняю, но для себя. Эти песни о любви, о семье, о временах года, о близких и родных мне людях. В скором времени, я надеюсь, что они обретут признание и станут известными.

### КТО ЯВЛЯЕТСЯ ДЛЯ ТЕБЯ САМЫМ БЛИЗКИМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Моя самая лучшая подруга – это мама. Я очень горжусь ей, ведь она воспитывает троих сыновей, а я у нее единственная дочка. Мы часто вместе проводим время, гуляем, говорим о своем окружении, истинно женском. Моя мама – пример для меня, потому что ей все удается – вести дела, помогать каждому из нас, поддерживать папу, быть при этом заботливой, красивой и успешной.

### КАКИЕ КНИГИ ЛЮБИШЬ ЧИТАТЬ?

Моя любимая книга «Алиса в стране чудес» Льюиса Кэрролла. В ней, наверное, каждая девочка или девушка, может увидеть себя и посмотреть на свои переживания со стороны.

### КАК ПРОХОДЯТ ТВОИ БУДНИ? ЧЕМ ЗАНИМАЕШЬСЯ ПОМИМО ВОКАЛА, ПУТЕШЕСТВИЙ?

В моем арсенале целый ряд хобби и увлечений. Прежде всего – это образование, помимо школьных занятий, я увлекаюсь языками, ведь они важны в будущем обучении. Также я профессионально занимаюсь вокалом и актерским мастерством. Расслабляться и отвлечься от сумбурных будней помогает йога и медитации.

### ЧТО ЯВЛЯЕТСЯ САМЫМ ДОРОГИМ В ЖИЗНИ ДЛЯ ТЕБЯ?

Важным является моя семья, родители и братья. У меня три замечательных брата, младшему – почти годик. Я очень их люблю. Старшие – моя поддержка и опора, младший – утешение и отрада.

**П**ЕРЕД ПОСЕЩЕНИЕМ НОВОЙ СТРАНЫ, МНЕ ИНТЕРЕСНО СНАЧАЛА ИЗУЧИТЬ ЕЕ ИСТОРИЮ, ОСОБЕННОСТИ МЕНТАЛИТЕТА ЛЮДЕЙ, КУХНЮ, ПОГОДНЫЕ УСЛОВИЯ. В ОСНОВНОМ – ЭТО И ЕСТЬ ОСНОВНЫЕ КРИТЕРИИ, НА КОТОРЫЕ ОБРАЩАЕШЬ ВНИМАНИЕ ПРИ НЕПОСРЕДСТВЕННОМ ВИЗИТЕ.



## ИДЕАЛЬНЫЕ КАНИКУЛЫ ДЛЯ ТЕБЯ – ЭТО:

Новые города, страны, друзья и знакомые. Обычно помогает расслабиться море, пляж и солнце. Я люблю активный вид отдыха – велопрогулки, походы, дайвинг, серфинг и многое другое. Зимой, конечно же, люблю кататься на лыжах или на сноуборде.

## ТЫ ПУТЕШЕСТВУЕШЬ ПО РАЗНЫМ СТРАНАМ. КАКИЕ ИЗ НИХ ТВОИ ЛЮБИМЫЕ?

В некотором роде я – патриот. Всегда любила и буду любить Украину. Здесь мой дом и семья, родные пейзажи. Именно в нашей стране мое сердце отдыхает. Если говорить о путешествиях, конечно же, те, в которых есть море, пляж, где я смогу ощутить легкий бриз! Люблю Францию.

**M**оя самая лучшая подруга – это мама. Я очень горжусь ей, ведь она воспитывает троих сыновей, а я у нее единственная дочь. Мы часто вместе проводим время, гуляем, говорим о своем сокровенном, истинно женском.

## НА ЧТО ОБРАЩАЕШЬ СВОЕ ВНИМАНИЕ, КОГДА ПРИЕЗЖАЕШЬ В НОВУЮ СТРАНУ?

Перед посещением новой страны, мне интересно сначала изучить ее историю, особенности менталитета людей, кухню, погодные условия. В основном – это и есть основные критерии, на которые обращаешь внимание при непосредственном визите. После, интересно сравнивать ожидания с реальностью.

## О ЧЕМ ТЫ МЕЧТАЕШЬ?

Я мечтаю о большой сцене, о профессиональной карьере артиста, который будет своей деятельностью вносить что-то новое, создавать или развивать определенные направления в музыке. Конечно, мечтаю своим творчеством радовать людей, делать их жизнь немного счастливее и беззаботнее.



# АЛЕКСАНДРА ЧЕРНЕНКО

**Б**ЛОГСФЕРА СТАНОВИТСЯ ПОПУЛЯРНЕЕ С КАЖДЫМ ДНЕМ, ВЕДЬ ПОСРЕДСТВАМ СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЕЙ ЮНОШИ И ДЕВУШКИ ДЕЛЯТСЯ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ ОТ НОВИНОК, СОВРЕМЕННЫХ ТРЕНДОВ, СЕКРЕТАМИ КРАСОТЫ, ПРОВОДЯТ РАЗНООБРАЗНЫЕ BATTLES (БИТЫ) И ПЕРЕДАЮТ ДРУГ ДРУГУ CHALLENGES (ВЫЗОВЫ). ПОПУЛЯРНОСТЬ И СЛАВА НЕ ЖАЖДУТСЯ ТАКИМИ НЕДОСТИЖИМЫМИ, ЕСЛИ ЕЖЕДНЕВНО ТЫ ПОЛУЧАЕШЬ ТЫСЯЧИ ОТКЛИКОВ ОТ ПОКЛОННИКОВ. АЛЕКСАНДРА В СВОИ 12 ЛЕТ УСПЕШНО ВЕДЕТ БЛОГ, В СЕТИ ЕЕ ЗНАЮТ ПОД ПСЕВДОНИМОМ САНДРА ВИТАЛИНИ, КОЛИЧЕСТВО ЕЕ ПОДПИСЧИКОВ ЧУТЬ БОЛЬШЕ ТРЕХ ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК. Помимо блога, САША АКТИВНО УЧАСТВУЕТ В СЪЕМКАХ ФИЛЬМОВ, МЮЗИКЛОВ. МОЛОДАЯ АКТРИСА НЕОДНОКРАТНО БЫЛА ГЕРОИНЬ РЕКЛАМНЫХ РОЛИКОВ И ТЕЛЕПЕРЕДАЧ. В ИНТЕРВЬЮ АЛЕКСАНДРА ПОДЕЛИЛАСЬ СЕКРЕТАМИ УСПЕХА В ЭТОМ НЕОРДИНАРНОМ ЗАНЯТИИ, А ТАКЖЕ СВОИХ ХОББИ И МЕЧТАХ!

### БЛОГТИНГ – ЧТО ЭТО ТАКОЕ? РАССКАЖИ О СВОЕМ КАНАЛЕ.

Мой канал на YouTube называется Сандра Виталини (это мой актерский ник). Я снимаю видео на самые разнообразные темы, которые интересны девочкам. В основном, рассказываю о том, как ухаживать за собой, показываю новинки сезона, снимаю истории о своих путешествиях, покупках, времяпроживании с друзьями. На данный момент у моего блога около 3000 подписчиков. Что касается процесса съемки, могу сказать, что снимаю и монтирую я сама, изучая различные программы. Обычно на съемку видео уходит 2 часа, а на монтаж 3-4 часа. Я уверена, чтобы достичь успеха в этой сфере, необходимо регулярно снимать видео, монтировать их, радовать подписчиков яркими, позитивными и интересными скриншотами. Также я стараюсь поддерживать дружеские отношения со своими подписчиками, комментирую их посты, отвечаю на их вопросы.

### ТЫ РАССКАЗЫВАЕШЬ О БЫОТИ-НОВИНКАХ, МОДНЫХ ПОКУПКАХ. ПО КАКИМ КРИТЕРИЯМ ВЫБИРАЕШЬ, ЧТО ДЛЯ ТЕБЯ МОДНО?

Для своего блога я всегда выбираю то, что нравится мне, то, что я уже пробовала и оценила. Обычно это вещи, в которых я чувствую себя комфортно, которые подходят мне по стилю и отлично вписываются в уже существующий гардероб. Главное, чтобы новинка, будь-то одежда или аксессуары, были качественными.

### ТЫ НЕОДНОКРАТНО ВЫСТУПАЛА МОДЕЛЬЮ, СКАЖИ – ЭТО СЛОЖНОЕ ЗАНЯТИЕ?

Да, я пробовала себя в роли фотомодели. К примеру, снималась для различных иностранных журналов, для рекламы... Это очень хороший опыт, и мне это направление очень понравилось. С одной стороны, это сложный процесс, но для меня – это довольно интересное времяпроживание. Деятельность модели, пересекается с актерским мастерством, поскольку ты вовлекаешься в образы, само-

выражаясь и проявляясь с необычных сторон. Очень интересно пограничить себя в разных образах и стилях...

### КАКИЕ ЭМОЦИИ ТЕБЕ ПРИНОСЯТ ТВОИ ЗАНЯТИЯ?

Видеоблогинг, съемка в кино, участие в фотосессиях – это непрерывный поток позитивных эмоций. У меня всегда есть неограниченное поле для творческой деятельности. Я считаю, что если твоё дело тебе нравится, то оно всегда будет приносить тебе исключительно удовольствие!

### РАССКАЖИ О СВОИХ КУМИРАХ, НА КОГО ТЫ ХОТЕЛА БЫ БЫТЬ ПОХОЖА?

Кумиров у меня нет, потому что я не желаю быть похожей на кого-то. Каждый человек чем-то уникален и в этом заключается прелест! У каждого из нас есть таланты, которые необходимо времени заметить и развивать.

### КТО ЯВЛЯЕТСЯ ДЛЯ ТЕБЯ САМЫМ БЛИЗКИМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Мои близкие люди – родители. Как мама, так и папа меня многому учат, помогают мне в становлении и развитии. Они всегда рядом.

### КАК ПРОХОДЯТ ТВОИ БУДНИ?

Утром, как любой ребенок, я иду в школу. После уроков у меня начинаются дополнительные занятия; танцы, актерское мастерство, вокал, английский, французский... А между занятиями много репетиций, постановок, съемок. Вечером я делаю уроки, снимаю видео для моего канала. В целом, мой график дня достаточно насыщен.

### О ЧЕМ ТЫ МЕЧТАЕШЬ?

Я мечтаю набрать больше миллиона подписчиков, которых смогу радовать своими видео.

# майя чайка

**M**АЙЯ – АКТРИСА И, НЕСМОТРЯ НА СВОЙ ЮНЫЙ ВОЗРАСТ, У НЕЕ БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ В КАДРЕ. ОНА НЕОДНОКРАТНО УЧАСТВОВАЛА В СЪЕМКАХ ФИЛЬМОВ ИЗВЕСТНОГО УКРАИНСКОГО РЕЖИССЕРА ОКСАНЫ БАЙРАК. ЮНАЯ АКТРИСА СОВСЕМ НЕДАВНО ЗАКОННИЛА РАБОТУ В КАРТИНЕ, ПОД РАБОЧИМ НАЗВАНИЕМ «ИЗБРАНИЦА». ПРЕМЬЕРА ОЖИДАЕТСЯ ОСЕНЬЮ. МАЙЯ УЧЕНИЦА 7 КЛАССА УВК «ДОМИНАТА». К ВОПРОСУ СВОЙ ЗАНЯТОСТИ ОНА ПОДХОДИТ СЕРЬЕЗНО, ПОТОМУ ЧТО ОСОЗНАЕТ ВАЖНОСТЬ ОБРАЗОВАНИЯ. В НАСТОЯЩЕМ ГОДУ ОКОНЧИЛА КИЕВСКУЮ ДЕТСКУЮ ШКОЛУ ИСКУССТВ №6 ИМ. ГЛЮКОВСКОГО ПО КЛАССУ ФОРТЕПИАНО, ГДЕ НА ПРОТЯЖЕНИИ 7 ЛЕТ ЕЕ НАСТАВНИКОМ И ТВОРЧЕСКИМ ВДОХНОВИТЕЛЕМ БЫЛА ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ЭРНЭСТИНА ВЛАДИМИРОВНА КОВАЛИВ. КУРС ВИДЕОБЛОГТИНГА МАЙЯ ПРОШЛА В «MEDIASCHOOLPRONET», ТАКЖЕ ЗАНИМАЛАСЬ В ДЕТСКОЙ ШКОЛЕ ДУБЛЯЖА «ТАК ТРЕБА», А ХОРЕОГРАФИЧЕСКИЕ НАВЫКИ ПОЛУЧИЛА В ТАНЦЕВАЛЬНО-ХОРЕОГРАФИЧЕСКОМ КОЛЛЕКТИВЕ «ТОДЕС».

### МАЙЯ, СКАЖИ, ЧТО ТЕБЯ МОТИВИРУЕТ?

В первую очередь мною движет желание сниматься в кино, ведь это очень занимательный процесс, можно сказать волшебный. Я буквально влюбилась в атмосферу, преисполненную традициями и насыщенной позитивом. На площадке с тобой работают творческие люди, которые испытывают те же чувства и эмоции, что также имеет весомое значение. Я люблю вживаться в образы, работать над игрой – это словно проживать еще несколько жизней одновременно.

### РАССКАЖИ О СВОЕЙ ПЕРВОЙ РОЛИ?

Я хочу выразить искренние слова благодарности режиссеру Оксане Байрак. Ведь, все произошло благодаря ей и ее директору и подруге – Светлане Чикалевой. Оксана увидела во мне образ одной из героинь своего нового проекта «Позднее раскаянье». Это была роль младшей дочери главных героев. Я играла «идеального ребенка» – любимцу своих родителей. События в картине происходили в Крыму в 90-е годы. Мне было очень интересно исполнять эту роль, ведь я узнала особенности того времени, пережила, казалось бы, раннее незнакомые мне эмоции.

### ОПИШИ СВОИ ЛИЧНЫЕ ОЩУЩЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ИГРЫ?

Дело в том, что ощущения от роли приходят после съемок, ведь когда актер играет, он вживается в образ настолько, что испытывает эмоции лишь своего персонажа. Он думает и живет именно этим героям, который находится в кадре. Для того, чтобы настроиться я сначала читаю сценарий фильма, обсуждаю ощущения и свое видение с родителями, они мне во многом помогают. Затем я учю текст своей роли. На данном этапе это не трудно, но уже перед камерой и на протяжении всего съемочного процесса, со мной работает и проявляет каждую эмоцию – Оксана. Она для меня не просто режиссер, Оксана Байрак мой величайший учитель, благодаря ее поддержке и наставлениям, я раскрыла для себя все, что связано с магией кино. Можно сказать, что она моя вторая мама – Кино-мама!

### О ЧЕМ ТЫ МЕЧТАЕШЬ?

Как и все мои ровесники, я мечтаю хорошо и успешно закончить школу, продолжить обучение, возможно даже за границей. К сожалению, украинский кинематограф не развит, поэтому для того, чтобы научиться снимать качественное кино, необходимо перенимать опыт других стран, которые в этом преуспели. Самым ярким на сегодняшний день является Голливуд, где находятся легенды кинематографа, актеры, которые владеют своими личными методиками, правилами и секретами успеха. Я мечтаю попасть в Голливуд, оказаться «звездой» на Аллее Славы. Мечтаю применить полученные знания у нас в Украине. Хочу, чтобы в нашей стране был качественный кинематограф.

### ЧТО ЗНАЧИТ, В ТВОЕМ ПОНИМАНИИ БЫТЬ УСПЕШНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ?

Я считаю, что мне очень повезло, потому что я попала в этот удивительный и сказочный мир под названием кино. И это для меня уже – Успех!

**M**ОЕ БУДУЩЕЕ ДОЛЖНО БЫТЬ СВЕТАМ, ПОТОМУ ЧТО МОЙ ПУТЬ, ОСВЕЩАЕТ МЕЧТА. МОЕ БУДУЩЕЕ БУДЕТ УСПЕШНЫМ, ПОТОМУ ЧТО Я СТРЕМЛЮСЬ К СВОИМ ЦЕЛЯМ. МОЕ БУДУЩЕЕ БУДЕТ СЧАСЛИВЫМ, ПОТОМУ ЧТО Я УМЕЮ ЦЕНИТЬ МОМЕНТЫ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ.



Успех можно охарактеризовать, как удачу, сопутствующую тебе весь твой путь. Успех – это полноценная жизнь, которая включает в себя развитие, плодотворную работу и активный отдых. Но, я понимаю, что это процесс, а не сама цель. Главное – ценить жизнь и любить своих родных людей.

#### ЧТО ДЛЯ ТЕБЯ ЯВЛЯЕТСЯ МОДНЫМ, А ЧТО НЕТ?

Безусловно, модно – быть умной, вести здоровый образ жизни, быть в окружении друзей. Стремиться к достижению своей мечты, ставить цели и планировать их осуществление. Не модно – сидеть, сложа руки, лениться, быть необразованным.

#### ТВОЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ О БУДУЩЕМ?

Мое будущее должно быть светлым, потому что мой путь, освещает мечта. Мое будущее будет успешным, потому что я стремлюсь к своим целям. Мое будущее будет счастливым, потому что я умею ценить моменты и радоваться всему, что меня окружает!

#### САМОЕ БОЛЬШОЕ ДОСТИЖЕНИЕ ДЛЯ ТЕБЯ?

Как я уже говорила, для меня достижением является успешная игра в юно. Но, на этом я, конечно, не хочу останавливаться. В силу своего возраста у меня все только начинается и только сама Вселенная знает, что ожидает нас впереди.

#### ТЯЖЕЛО ЛИ ТЕБЕ СОВМЕШАТЬ ОБУЧЕНИЕ В ШКОЛЕ И ТВОИ ВНЕШКОЛЬНЫЕ ЗАНЯТИЯ?

Да, это порой дается нелегко, ведь каждый год у меня появляются новые увлечения, которые интересны и полезны для моей будущей профессии. Я хочу быть универсальной – уметь петь и танцевать, быть образованной, знать языки и еще многое. Я понимаю, что мир многогранный, в жизни необходимо многое успеть!



КСАНА БАЙРАК ДЛЯ МЕНЯ ВЕЛИЧАЙШИЙ УЧИТЕЛЬ, БЛАГОДАРЯ ЕЕ ПОДДЕРЖКЕ И НАСТАВЛЕНИЯМ, Я РАСКРЫЛА ДЛЯ СЕБЯ ВСЁ, ЧТО СВЯЗАНО С МАГИЕЙ КИНО. МОЖНО СКАЗАТЬ, ЧТО ОНА МОЯ ВТОРАЯ МАМА – КИНО-МАМА!





Бесстоп  
Левандовская

Paris

London

London

**Б**УДИЩАЯ МОДЕЛЬ, БЕАТА, НЕ ПОНАСЛЫШКЕ ЗНАЕТ О ТОМ, ЧТО ТАКОЕ FASHION-ИНДУСТРИЯ, И КАК ТЯЖЕЛО РАБОТАТЬ НА ПОДИУМЕ. В СВОИ 10 ЛЕТ, ДЕВОЧКА НЕОДНОКРАТНО СНИМАЛАСЬ ДЛЯ ГЛЯНЦЕВЫХ ЖУРНАЛОВ, УЧАСТВОВАЛА В ПОКАЗАХ, А ТАКЖЕ ПОСЕТИЛА СТОЛИЦУ МОДЫ – ПАРИЖ. БЕАТА МЕНТАЕТ О МИРЕ БЕЗ ВОЙНЫ, ПОТОМУ ЧТО СЕГОДНЯ ЕЙ ОЧЕНЬ ТЯЖЕЛО НАБЛЮДАТЬ ЗА ПРОИСХОДЯЩИМИ СОБЫТИЯМИ, КОТОРЫЕ КОСНУЛИСЬ НАШЕЙ СТРАНЫ. ПОЭТОМУ УМИРОТВОРЕННИЕ ОНА НАХОДИТ В ТВОРЧЕСТВЕ, ЗНАНИЯХ И СПОРТЕ – ТАНЦУЕТ, ПИШЕТ КАРТИНЫ МАСЛОМ, ИЗУЧАЕТ ЯЗЫКИ, А ТАКЖЕ КАТАЕТСЯ НА ВЕЛОСИПЕДЕ. БЕАТА СЧИТАЕТ, ЧТО НУЖНО ПЛАНИРОВАТЬ ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛЕЙ И ДЕЙСТВОВАТЬ СОГЛАСНО ПЛАНУ. ИДТИ ВПЕРЕД, НЕ ОСТАНАВЛИВАЯСЬ, ВЕДЬ, ВРЕМЯ БЫСТРОТЕЧНО!

### КАКОЕ ТВОЕ ЛЮБИМОЕ УВЛЕЧЕНИЕ?

Сейчас мое самое любимое увлечение – это моделинг. Мне нравится фотографироваться для журналов, сниматься в рекламе, участвовать в конкурсах красоты. У меня была роль в короткометражном художественном фильме. Нравится работать с интересными людьми, целой командой профессионалов: фотографами, стилистами, парикмахерами и визажистами.

### РАБОТА МОДЕЛИ, КАКАЯ ОНА, ПО-ТВОЕМУ?

Профессиональные модели, словно хамелеоны – подают себя в разных образах. Для этого нужно уметь реализовывать свои лучшие качества перед камерой. Для того, чтобы вас заметили, нужно отличаться от других. Безусловно, внешность имеет значение, но за ней должен стоять характер. Я думаю, и уже немного знаю, что невидимая сторона этой профессии – это напряженный труд, плотный график, истязание своего организма диетами. Это также уход за кожей и волосами, занятие спортом, правильное питание. В тоже время нужно быть образованной, осваивать иностранные языки и культуру других стран.

### УСПЕШНЫЙ ЧЕЛОВЕК, КАКОЙ ОН ДЛЯ ТЕБЯ?

Каждый человек желает быть успешным и счастливым, но многие просто не верят в свои силы, думают, что от них ничего не зависит. А нужно начать действовать, преодолевая любые препятствия на своем пути. Быть успешным – значит никогда не останавливаться на достигнутом!

### ТВОИ КУМИРЫ?

Люди ищут в кумирах то, чего им недостает в своей жизни. Это могут быть личностные качества или общепризнанный успех. У меня нет кумиров. Мне нравятся успешные люди, например, такие как Топ-модель Алла Костромичева, потому что у нее может быть 86 дефиле в неделю и каждый ее выход на сцену – это успех. Мой папа, который делает все для счастья своей семьи. Моя сестричка Алина,

которая в этом году в Варшаве получила звание Министр права. Я думаю, что у каждого человека свой путь и свою ошибку.

### КЕМ СЕБЯ ПРЕДСТАВЛЯЕШЬ В БУДУЩЕМ?

Конкретно не могу сказать, кем я буду, но точно знаю, что хочу быть красивой, успешной, умной, здоровой и, конечно же, счастливой в окружении дорогих и любимых мне людей.

### КАКИЕ ВЕШИ ТЫ БЫ ХОТЕЛА ИЗМЕНИТЬ В ЭТОМ МИРЕ?

Если бы у меня было три желания, я бы загадала следующее – убрать все войны в мире, улучшить экологическое состояние окружающей среды, а также излечить всех больных детей в мире.

### САМОЕ ЗНАЧИМОЕ ДЛЯ ТЕБЯ СОБЫТИЕ?

Для меня каждое событие, большое или маленькое, является значимым и запоминающимся. Будь то похвальная грамота в школе, экскурсия во Львов, поездка в Диснейленд, день рождения мамы, покупка Абиссинского кота – Амадео. Но, пожалуй, самым важным было событие, по католической традиции, Первое Причастие, которому предшествовала Первая исповедь. На празднике я была, как невеста, в белом платье, фате, веночке. Было много гостей и подарков. Этот день является важным событием в жизни каждой семьи.

### САМАЯ ЗАВЕТНАЯ МЕЧТА?

Моей мечтой на карте желаний была поездка в Париж. И вот, этим летом я путешествовала по Европе и, конечно же, была в Париже. Этот город меня очаровал: такие улочки, Эйфелева башня на закате, запах круассанов, прогулка по Сене. Хотелось бы вернуться в Париж через несколько лет и открыть показ какого-нибудь знаменитого дизайнера. А сегодня, я хочу детства без войн и слез, хочу видеть счастливые лица людей. Очень хочу поехать к своему другу в Санкт-Петербург. Я верю, что мир настанет, добро, как в сказке, победит зло.

ПОРТФОЛИО / ФОТО: Виктория РЕТИВОВА  
МОДЕЛЬ: Иван РЕТИВОВ















# РЕКОМЕНДАЦИИ К ВОСПИТАНИЮ ПОДРОСТКОВ

Когда дети вступают в подростковый возраст, родителям сами того не желая, совершают массу ошибок в воспитании детей. Часто родители не понимают своего ребенка и прибегают к хитрости и манипулированию. кажется, что только строгостью и наказаниями можно поставить свое чадо на место. Однако такие методы только усугубляют ситуацию.

Вот несколько основных рекомендаций, которые необходимо соблюдать при воспитании подростка:

## ОБЩЕНИЕ

Самое главное при воспитании – это общение со своим ребенком. Причем, оно должно проходить в непринужденной форме. Не надо читать лекции и нотации. Также не менее важно правильно начать беседу. Избегайте стандартных фраз типа: «чтам надо поговорить». Это только испугает и оттолкнет подростка, так как ему может показаться, что вы

собираетесь его ругать. В процессе разговора интересуйтесь всем, что касается вашего ребенка: его увлечениями, друзьями, делами в школе.

## ПОДДЕРЖКА

В подростковом периоде происходит перерождение ребенка во взрослого человека. Это процесс сложен для подростка и тут без поддержки близких никак не обойтись. Поддержите увлечения ребенка или предложите альтернативу. Подростку важно понимать, что его любят и ценят, иначе он замкнется в себе.

## УВАЖЕНИЕ

Родители и дети должны уважать друг друга. Но родители часто забывают об этом, не уважая и не принимая мнения подростка в расчет. Надо понимать, что лишь относясь к подростку уважительно, вы имеете право требовать уважения к себе.



**В**ОЗРАСТЕ 12-14 ЛЕТ ДЕТИ ВХОДЯТ В ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ ПОДРОСТКОВЫЙ ПЕРИОД. У МНОГИХ РОДИТЕЛЕЙ СЛОВОСОЧЕТАНИЕ «ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ» ВЫЗЫВАЕТ ПАНИКУ, ТАК КАК ВЗРОСЛЫЕ НАСЛЫШАНЫ О ТРУДНОСТЯХ И ПРОБЛЕМАХ С ДЕТЬМИ В ДАННОМ ВОЗРАСТЕ. ПОДРОСТКИ ЧУВСТВИТЕЛЬНЫ И Уязвимы, требуют больше личной свободы. В ТАКОЙ СИТУАЦИИ РОДИТЕЛИ ТЕРЯЮТСЯ И ПРОСТО НЕ ЗНАЮТ КАК СЕБЯ ВЕСТИ.

#### ЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО

Подросток пытается оградить свое личное пространство от постороннего вмешательства. В таком возрасте у ребенка обязательно должна быть своя комната, которую он может оформить по своему усмотрению. Там и будет его личная территория. И вторгаться туда без стука и разрешения не надо.

Также свою комнату подросток должен убирать сам. Не перекладывайте вещи в отсутствие ребенка. Он будет знать, что его личные вещи принадлежат только ему и никто не имеет их трогать. Подросток будет чувствовать себя спокойно и возрастет доверие между родителями и ребенком.

#### САМОВЫРАЖЕНИЕ

Не заостряйте внимание на внешнем виде подростка, даже если это разные джинсы или вьющаяся прическа. Каждый имеет право на самовыражение и ваш ребенок не исключение. Но что

**В**ПОДРОСТКОВОМ ПЕРИОДЕ ПРОИСХОДИТ ПЕРЕРОЖДЕНИЕ РЕБЕНКА ВО ВЗРОСЛОГО ЧЕЛОВЕКА.

касается по-настоящему серьезных вопросов – проявите твердость. Правила, касающиеся важных вопросов, должны быть сформулированы четко и выполняться неукоснительно.

Подростковый возраст – не самый легкий период в жизни, как ребенка, так и родителей. Именно поэтому от вашего понимания и поддержки зависит становление личности вашего ребенка.



# КАК АДАПТИРОВАТЬ ДЕТЕЙ К ШКОЛЕ ПОСЛЕ ЛЕТНИХ КАНИКУЛ

**Т**РУДНОСТИ В АДАПТАЦИИ ПОСЛЕ ЛЕТНЕГО ОТДЫХА ИСПЫТЫВАЮТ НЕ ТОЛЬКО ВЗРОСЛЫЕ, НО И ДЕТИ. ВОЗВРАЩЕНИЕ К ШКОЛЬНОМУ РЕЖИМУ ОНИ ВОСПРИНИМАЮТ КРАЙНЕ БОЛЕЗНЕННО: ЕСЛИ У ВЗРОСЛЫХ ОТПУСК, КАК ПРАВИЛО, ДЛИТСЯ ВСЕГО ДВЕ НЕДЕЛИ, ТО ИХ ЛЮБИМЫЕ ЧАДА РАССЛАБЛЯЮТСЯ ОКОЛО ТРЕХ МЕСЯЦЕВ. ЗА ЭТО ВРЕМЯ ОНИ ТЕРЯЮТ СПОСОБНОСТЬ БЫСТРО КОНЦЕНТРИРОВАТЬСЯ, А ОРГАНИЗМ ШКОЛЬНИКОВ УСПЕВАЕТ ЗАБЫТЬ О ТОМ, КАК СПРАВЛЯТЬСЯ С УЧЕБНЫМИ НАГРУЗКАМИ. ЭТО И НЕ УДИВИТЕЛЬНО, ВЕДЬ ВО ВРЕМЯ КАНИКУЛ РЕЗКО МЕНЯЕТСЯ РАСПОРЯДОК ВСЕГО ДНЯ – СНА, ПИТАНИЯ, ПРОГУЛОК.

## ПРОБЛЕМА №1

### РЕЖИМ, А ТОЧНЕЕ ЕГО ОТСУТСТВИЕ

За время летних каникул дети привыкли к отсутствию графика, они ложатся спать ночью, просыпаются в обед. Им тяжело перестроиться на новый график и поэтому первые недели в школе они испытывают сильный стресс: они не высыпаются, могут даже спать на уроках, невнимательны.

**ПУТИ РЕШЕНИЯ:** Составляем режим дня, приближенный к школьному, и придерживаемся его:  
**ПОМНИТЕ!** Если Вы хотите приучить ребенка к режиму, то сами должны вставать, завтракать, обедать, ужинать и ложиться спать в одно и тоже время и по режиму.

Как это сделать?

1. Нужно постепенно перевести ребенка на режим дня близкий к школьному, но не резко. В течении 10 дней старайтесь, чтобы ваш ребенок ложился спать на полчаса раньше, чем обычно постепенно приближаясь к цифре 9:00. А поднимался на пол часа раньше приближаясь к финальной цифре 7:00. Ребенок должен спать 9-10 часов.

2. Не заставляйте ребенка сразу вставать с кровати. В первые дни, когда для ребенка особенно непривычно вставать даже на полчаса раньше, облегчите ему задачу разрешив полчаса повалиться в постели, главное, чтобы ребенок проснулся. А уже через несколько дней ребенок сам будет вставать с кровати в определенное время.

3. В течении 10 дней до школы приучите ребенка к режиму приема пищи в определенное время. Например, завтракать он должен, через 40 минут после пробуждения. Постараитесь в этот период готовить любимые блюда ребенка, также хорошо пробуждают аппетит блюда с приятными запахами, но и конечно не забывайте о декоре. Если из грустной яичницы сделать веселого человечка, то у ребенка появится желание его съесть.

4. Перейдите сами на режим дня близкий к школьному, тогда Вам будет легче помочь ребенку адаптироваться к новому графику.

## ПРОБЛЕМА №2 ОТСУТСТВИЕ УСИДЧИВОСТИ

В школе значительно повышается нагрузка на организм, нужно выходить на одном месте целых 45 минут. Потребность в активности остается прежней, а школьные условия требуют много времени находиться в сидячем, неподвижном положении. Из-за того, что летом дети ведут более активный образ жизни, резко выходить 45 минут очень сложно.

### ПУТИ РЕШЕНИЯ. Играем в игры.

«ПАРНЫЕ КАРТИНКИ» – развивает и концентрацию, и зрительную, и фотографическую память: на стол выкладывают карточки – изображением вниз, у каждой карточки – есть аналогичная, такая же пара... по очереди участники игры переворачивают по 2 карточки и если карточки совпадут по изображению – получают балл и делают еще 1 ход. Побеждает тот, кто наберет большее количество баллов, т.е. собирает большее количество парных, одинаковых картинок.

«КОЛЛАЖ» – предлагаю ребенку коллаж из 12 картинок... за 40 секунд нужно запомнить все картинки (это реально, соединив мысленно все картинки в одну цепочку, т.е. в одну историю)

«ШТИРЛИЦ» – даю ребенку 1 секунду, глазами сфотографировать комнату, вывожу его за дверь и меняю положение 5 предметов (можно надеть другую одежду, накинуть шарф, шапку, переставить магнитофон, убрать со стола вазу, т.д.) ребенок возвращается в комнату и отыскивает все 5 отысканных, возвращая предметы на место..

«ПОКОРМИ ПОРОСЕНКА» (для маленьких). Обклейте пластиковую бутылку розовой бумагой, покрасить «крышечку-пятничка» красной или розовой

акриловой краской, сделать из бумаги уши и хвост, приклеить к туловищу, приклеить ножки-крышки, достать комбикорм – фасоль, горох, кукурузные хлопья и пр., и нахоромить поросенка (закидывая комбикорм в горловинку бутылки). Когда свинюшка побеждает – закрутить ей пятанок до ужина). Потрясти поросенка – корм внутри него приятно гремит, значит свин съел и доволен.

#### ПОМНИТЕ:

Не заставляйте ребенка делать то, что ему не нравится, это не принесет пользы. Лучше увлекайте его чем-то интересным.

Постарайтесь увлекать постепенно. Например, в первый день пусть ребенок разукрашивает рисунок, не вставая с места в течении 15 минут, потом 10 минут перерыв, и опять сядьте с ним раскрашивать в течении 15 минут. На следующий день уве-

личьте время до 20 минут, и так пока не дойдете до 45 минут.

Старайтесь, чтобы перерыв между неотрывным занятием в 10 минут был активным для ребенка, тогда ему будет легче переносить само занятие. Например, можно в перерыве включить музыку и потанцевать.

Если ребенок отказывается разукрашивать, или лепить, всегда имеите замену этим занятиям. Например, он может помочь Вам создать карту желаний, сделать бусы из вермишели или скрепок, или сделать самодельные магниты на холодильник, как подарок для родственников.

#### ПРОБЛЕМА №3 РУКА ОТВЫКЛА ОТ ПИСЬМА

За лето существенно падает скорость письма, из-за этого ребенок может не успевать выполнять все задания на уроке. Кроме того рука первое время может просто болеть от усталости. Эти факторы так же усиливают нервное напряжение, физическую усталость, это может привести не только к не желанию учиться, но к нервным срывам (психосоматическим расстройствам).

#### ПУТИ РЕШЕНИЯ:

1. Игра «КОЛОДЕЦ» – строим колодец из спичек две спички выкладываем параллельно и говорим любое слово, другой человек – кладет перпендикулярно опять 2 паралл. спички и говорит второе слово, так по очереди выстраиваем колодец, сопровождая каждый шаг новым словом. Когда наберется 5-6 пар, начинаем колодец разбирать: снимаем 2 паралл. спички и вспоминаем какое слово звучало в тот момент именно на этих спичках... И так до конца.

2. Рисование двумя руками одновременно: разные геометрические фигуры, либо цифры, если ребенок маленький – то симметричные рисунки, держа в левой и правой руках совершенно одинаковые ручки или карандаши...

3. Игра «ТОЧКИ». Мама и ребенок – каждый на своем листе ставят по 20 точек и меняются листочками. Теперь при помощи линий и соединяя точки, создают рисунок и раскрашивают его...



4. Также можно развивать моторику рук ребенка делая что-то полезное. Если у вас есть дача или приусадебный участок, воспользуйтесь этим и приведите ребенка к сбору ягод. Когда вы готовите, например, пельмени или равиоли, пусть и ребенок вместе с вами лепят их, польза будет безусловная.

#### ПРОБЛЕМА № 4

##### ПАДАЕТ УРОВЕНЬ КОНЦЕНТРАЦИИ ВНИМАНИЯ

З лето существенно падает скорость письма, из-за этого ребенок может не успевать выполнять все задания на уроке. Кроме того рука первое время может просто болеть от усталости. Эти факторы также усиливают нервное напряжение.

##### ПУТИ РЕШЕНИЯ:

1. Очень хорошая игра на концентрацию внимания: это назвать ребенку несколько слов, и попросить его составить из этих слов рассказ. Например: Лес, белка, орехи, солнце, шишки, трава, дерево. Составляем рассказ. (К примеру: Был очень солнечный день и светило солнце. В одном очень красивом лесу жила белка, которая любила орехи. Каждый день, она спускалась с дерева и в траве искала шишки.) Повтори, какие слова звучали в самом начале игры?

2. «НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ».

3. «НАЙДИ ПАРУ» нужно найти пары предметов, которые взаимосвязаны.

4. «СПИЧКИ». Родитель бросает ребенку россыпью на стол спички (в количестве до 5 штук), ребенок концентрируется в течение 5 секунд, фотографирует зритально, отворачивается и рисует, припоминая и не подглядывая — как упали спички и сколько их было.

#### ПРОБЛЕМА № 5 СТРАХ НАКАЗАНИЯ

1. Не стоит требовать от ребенка невозможного. Если не дается ему математика, ну и пусть, зато у него большие достижения в письме.

2. Не стоит требовать от ребенка быть организованным, если вы сами не организованы. Если вы опаздываете, не придерживаетесь графика, вы все делаете не

вовремя и с неохотой, точно так же будет делать и ваш ребенок.

3. Если вы раздражаетесь от того, что вам надо заниматься с ребенком уроками, то и ребенка уроки будут раздражать, и он будет все делать с неохотой.

4. Ваша задача не скомандовать «делай уроки», а помочь, заинтересовать, сделать уроки удовольствием.

5. Во всегда хвалите ребенка за успехи и за знания, но не за оценки. Он с детства должен понимать, что это важнее.

6. И главное, дайте понять ребенку, что вы будете его любить всегда, и на это не повлияют никакие оценки, что ему не нужно прилагать сверх усилия только для того, чтобы добиться вашего расположения.

По материалам сайта [shalyapuchavuk.com](http://shalyapuchavuk.com)



# ДЕТИ И СПОРТ.

## ЧТО ВЫБРАТЬ И В КАКОМ ВОЗРАСТЕ?



### СПОРТ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА

Спорт играет огромную роль в развитии малышей. Он развивает физическое, приучает к дисциплине и самоотдаче, тренирует выносливость и силу духа. Но, конечно, необходимо различать занятия физкультурой и спорт высоких достижений. Родители, которые

хотят вырастить профессионального спортсмена, должны понимать, что это потребует от маленького человека крайне много времени и сил. Далеко не каждый ребенок в итоге окажется способен выдерживать серьезные физические и психологические нагрузки. Принимая такое решение, мама и папа берут на себя большую ответственность, так что лучше взвесить все «за» и «против» дважды, а то и трижды.

### В КАКОМ ВОЗРАСТЕ НАЧИНАТЬ?

С возрастом все достаточно просто. Во-первых, большинство спортивных секций и кружков четко указывают, сколько должно быть лет мальчику, чтобы он мог записаться в них. Определение возрастного порога, кстати, хороший сигнал для родителей. Это значит, что в таких секциях работают профессионалы, которым не страшно доверить ребенка.

Во-вторых, большинство специалистов сходятся во мнении, что приступить к занятиям спортом мальчикам лучше всего, начиная со школьного возраста или чуть раньше. Как правило, ребенок к 6-7 годам – вполне сформированная личность, может принимать самостоятельные решения, а физическое развитие позволяет ему заниматься практически любым видом спорта.

### КАКОЙ ВИД СПОРТА ВЫБИРАТЬ?

В этом вопросе следует заранее проконсультироваться и с педиатром, и с врачом. Выбирая секцию, необходимо точно выяснить все противо-

**П**ЬЕР ДЕ КУБЕРТЕН, ФРАНЦУЗ, СОЗДАВШИЙ СОВРЕМЕННЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ, ОДНАЖДЫ СКАЗАЛ: «О, СПОРТ! ТЫ – МИР!». А ДЕТИ – ЧАСТЬ ЭТОГО МИРА. ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ РОДИТЕЛЬ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ЕГО РЕБЕНОК ЗАНИМАЛСЯ СПОРТОМ. НО В КАКОМ ВОЗРАСТЕ НАЧИНАТЬ? И ЧТО ЛУЧШЕ ВЫБРАТЬ?

показания того или иного вида спорта. Ребенок может захотеть заниматься плаванием, а у него диагностируют проблемы с дыхательной системой. Или малыш будет проситься на борьбу, а у него определят сколиоз и ярко выраженное плоскостопие.

Теперь поговорим о проблеме выбора. Разумеется, вы должны в первую очередь прислушаться к пожеланиям самого ребенка. Первоклассник уже вполне способен решить, каким видом спорта ему хочется заниматься больше. Задача родителей – проконтролировать, чтобы желание малыша соответствовало его физическим кондициям и психологическим установкам.

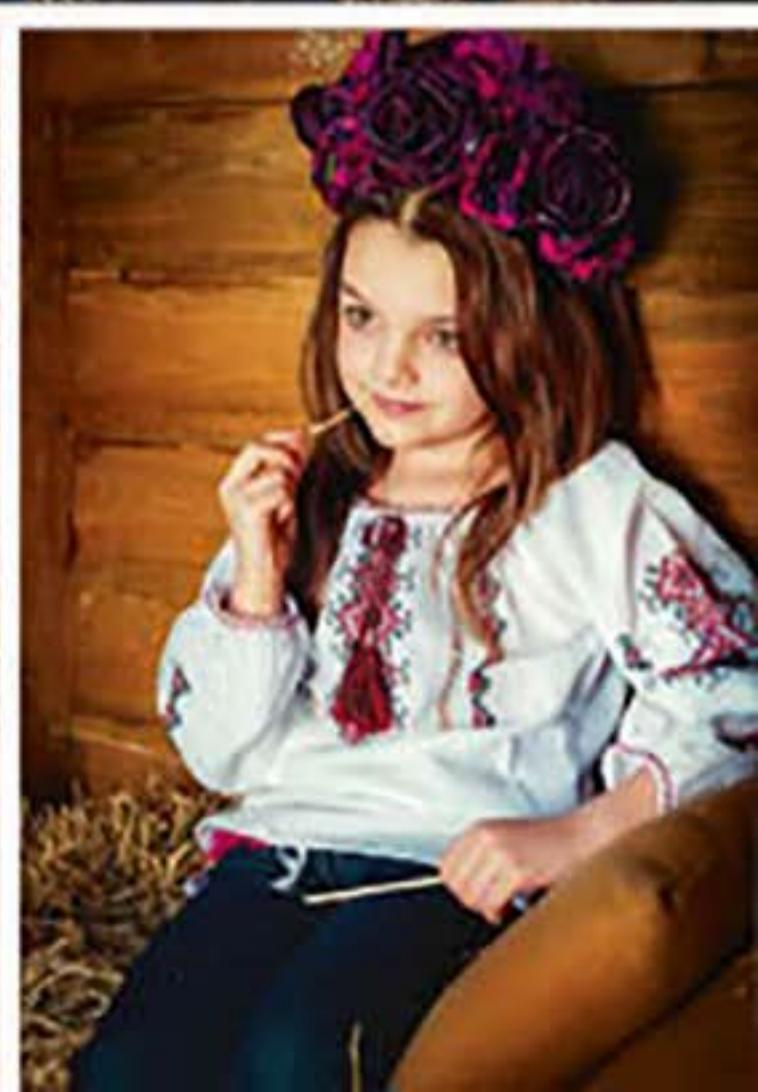
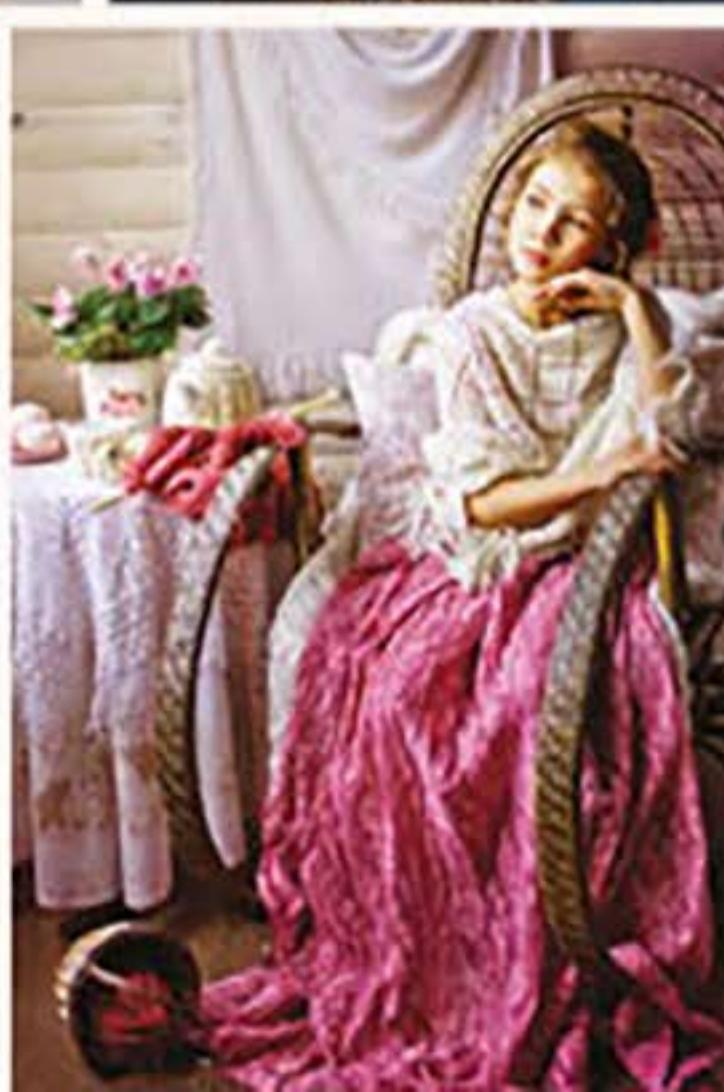
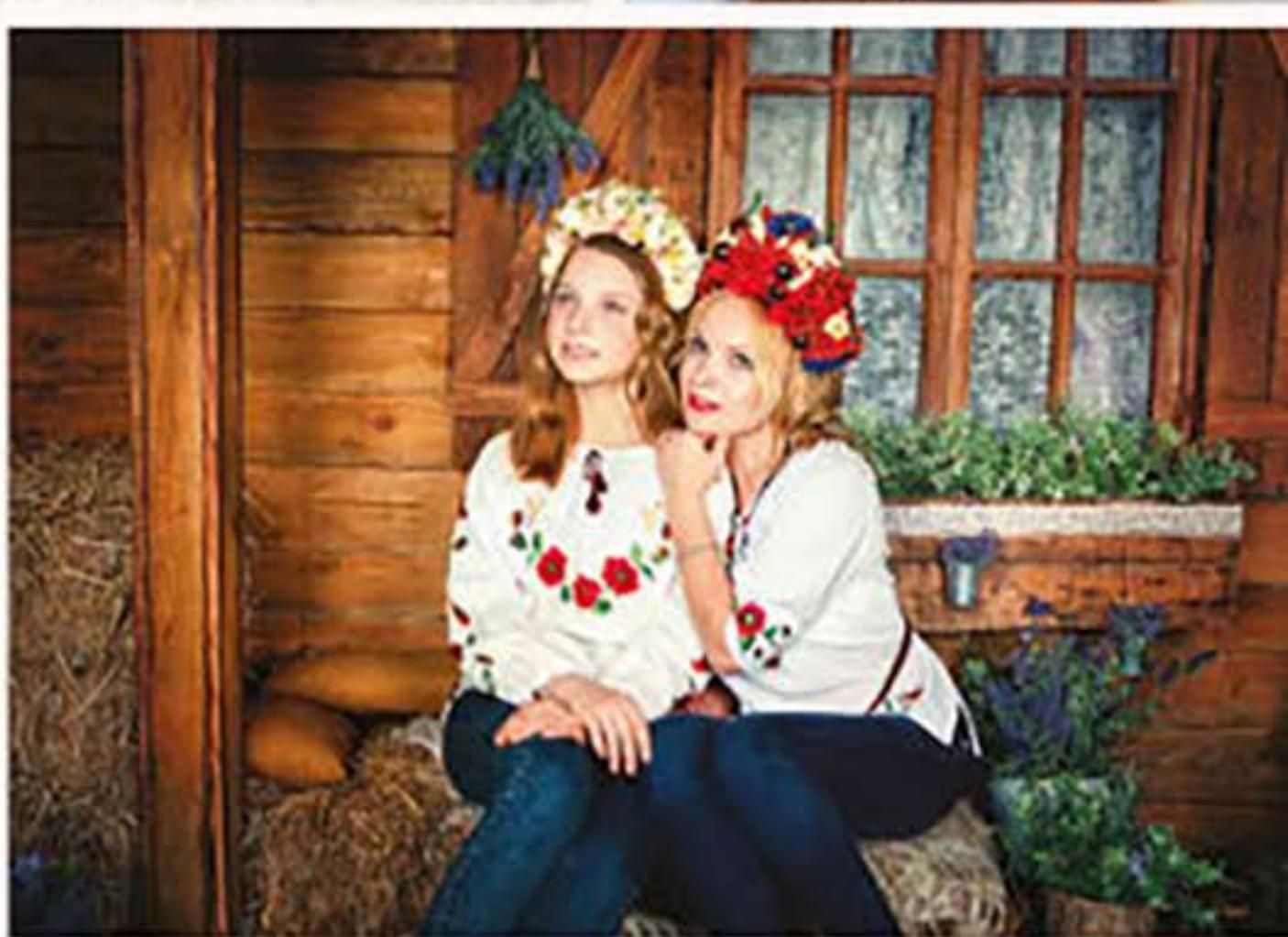
Самые распространенные и популярные командные виды спорта – это, конечно, футбол и хоккей. Также к ним относятся баскетбол, волейбол, гандбол, водное поло. Специалисты рекомендуют отдавать детей в такие секции с 6–9 лет. Школьная адаптация, как правило, к этому возрасту уже прошла, ребенок умеет жить в коллективе, находить в нем свое место. Но вполне может быть так, что ребенку больше по душе придется занятия индивидуальным видом спорта, просто в силу характера. В этом случае ему подойдут гимнастика, плавание, легкая атлетика или теннис.

### БОЕВЫЕ ИСКУССТВА

Многих детей привлекают боевые искусства. Это нормально – ребенок хочет уметь постоять за себя. Но нужно понимать, что вряд ли удастся избежать



синяков, шишек и осадин. Силовые виды спорта, например, тяжелая атлетика, в раннем школьном возрасте должны быть исключены, поскольку ребенок продолжает расти, его кости и суставы пока не до конца сформировались – большая нагрузка может быть очень опасной. Что бы ни выбрал ваш малыш, не забывайте его поддерживать и болеть за него!





# ЕЛЕНА ПОЛКОВНИКОВА

## ФОТОГРАФ

Есть люди, для которых творчество – это то, ради чего они живут, чем они «дышат». То, что постоянно вдохновляет, наполняет, придает сил и красок жизни. Далеко не каждый представитель творческой профессии может реализовать задуманное и привнести в мир действительно прекрасное.

Встречаясь с фотографом Еленой Полковниковой, ощущаешь фонтан творческой энергии. Ведь для нее фотография не просто поиск нового и интересного, это ее жизнь!

К такому выводу Елена пришла после нескольких лет опыта занятий фотографией. Она проводила съемки в различных жанрах. Снимала свадьбы, праздники, делала фотогрепортажи. Была награждена дипломом телеканала «Интер» за лучшую работу в жанре «Fashion», но тем не менее остановилась на детской и семейной фотографии. Для Елены важна искренность и честность в ее работах, а кто может быть искреннее деток? Для нее нет ничего более прекрасного счастливой семьи и настоящих улыбок. В каждой фотографии частичка ее души...

TEL: +38(050) 296 70 16, +38(096) 880 91 41  
E-MAIL: [elenpol@mail.ru](mailto:elenpol@mail.ru) <http://ukrsoom.com/55187707>





# МАКИЯЖ И УХОД ЗА КОЖЕЙ ТИНЕЙДЖЕРА



## ПРАВИЛЬНЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

Выбирай и приобретая косметику, не забывайте, что красиво нанести макияж очень трудно без правильных инструментов. Девочке-подростку необходима как минимум одна хорошая большая круглая щель для пудры, щель поменьше для румян и две щели для макияжа глаз – плоская жесткая и более объемная мягкая (для растушевки теней). Лучше отказаться от покупки лишней косметики (особенно если она действительно лишняя), но инвестировать в щетки – это важная часть уроков макияжа для подростков.



## ДЕКОРАТИВНАЯ КОСМЕТИКА

Юная кожа и невинное выражение лица требуют совершенно особенного подхода. Цель макияжа для девочек – тонко подчеркнуть очарование молодости и ни в коем случае не огрубить черты лица слишком интенсивными приемами или средствами. Макияж для девочек подростков требует особенной палитры – нежной, мягкой, ненавязчивой. Исключение может составить, пожалуй, вечерний и праздничный макияж, но и в нем вполне можно обойтись одним более темным оттенком теней!



## ВАЖНОСТЬ КОНСИЛЕРА

Для того, чтобы замаскировать несовершенства кожи, используйте консилер (точечно) и рассыпанную некомедогенную пудру (поверх). Такая комбинация сделает кожу гладкой и матовой, не перегружая ее косметическими средствами, что важно для подросткового макияжа.

**C**РАННЕГО ВОЗРАСТА МНОГИЕ МАЛЕНЬКИЕ ДЕВУШКИ СТАЛКИВАЮТСЯ С ОСОБЕННОСТЯМИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ: ЧРЕЗМЕРНАЯ ЖИРНОСТЬ, АХНЕ, ВЫСЫПАНИЯ. ЧТО ЖЕ ПРЕДЛРИНЯТЬ В ТОМ СЛУЧАЕ МАМЕ, ЕСЛИ ДОЧЬ НАОТРЕЗ ОТКАЗЫВАЕТСЯ ПОЯВЛЯТЬСЯ В ОБЩЕСТВЕ БЕЗ МАКИЯЖА? ПЕРВАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ – НАУЧИТЬ ЕЕ ВЕРНО НАНОСИТЬ ЭЛЕМЕНТЫ МАКИЯЖА, ВМЕСТЕ ПОДОЙТИ К ВЫБОРУ ОТТЕНКОВ РУМЯН ИЛИ БЛЕСКА, СЕРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ПОДРОСТКОВЫЕ КОСМЕТИЧЕСКИЕ ЛИНИИ. УДОВЛЕБОРЕННЫМИ В ИТОГЕ ОСТАНУТСЯ ВСЕ – КОСМЕТИКА СТАРШИХ ОСТАНЕТСЯ НЕТРОНУТОЙ, А РЕБЕНОК ПОЛУЧИТ УВЕРЕННОСТЬ В СЕБЕ, ВОЗМОЖНОСТЬ ВЫРАЗИТЬ СЕБЯ В СОЦИУМЕ.

### АКЦЕНТ: ГЛАЗА

Чтобы создать пушистые, притягательные ресницы, необязательно злоупотреблять тушью: попробуйте щипчики для завивки ресниц, для легкого дневного макияжа подросткам с темными ресничками вполне достаточно завивки – она сделает взгляд выразительным, а тушь можно приберечь до торжественного случая или похода на дискотеку. Начавшей пользоваться косметикой девочке необходимо помнить, что ежедневное нанесение туши, особенно водостойкой, требует тщательного ежевечернего удаления.



### АКЦЕНТ: ГУБЫ

Макияж губ для девочек также отличается парой секретов. Для того, чтобы губы выглядели привлекательными и ухоженными, но при этом натуральными, воспользуйтесь прозрачным блеском, и нанесите его не на всю поверхность рта, а только – тонким слоем – на середину обеих губ (на них-то чуть шире). И не забудьте всегда использовать в качестве базы под блеск пигментическую помаду с фильтром ультрафиолета – заботиться о профилактике вреда от вредных лучей солнечного спектра стоит смолоду!



### АКЦЕНТ: БРОВИ

Большинство тинейджеров, начавших постоянно пользоваться косметикой, часто оказываются перед искушением изменить форму своих бровей. Не спешите делать это – вкусы и мода меняются, а выщипанные волоски могут и не вырастить повторно! Если вам все же не терпится или брови действительно широковать, не пытайтесь исправить ситуацию самостоятельно, обратитесь в салон. Профессиональная коррекция бровей стоит недорого, но результат разительно отличается от самодельного. Подкрашивать брови подросткам не нужно, но воспользоваться моделирующим гелем для их укладки можно вполне.



# А ВЫ ПРАВИЛЬНО ВОСПИТЫВАЕТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА?

**А**

- 1) Мои дети для меня – самое главное в жизни.
- 2) Ради детей я готова отказаться от личной жизни.
- 3) Я всё время думаю только о детях – об их болезнях, делах, друзьях.

**Б**

- 1) Мои дети всегда умеют добиться от меня того, что хотят.
- 2) Я трачу на детей значительно больше денег, чем на себя.
- 3) Я не понимаю, как можно устать от общества своих детей.

**В**

- 1) Мои дети имеют больше домашних обязанностей, чем другие.

2) Мой старший ребёнок всегда присматривает за младшим.

3) Я охотно поручаю своему ребёнку трудные дела.

**Г**

- 1) Главное, чему нужно научить детей, – это слушаться.
- 2) Дети должны уважать мать больше всех людей на свете.
- 3) Нельзя проявлять свои слабости при детях.

**Д**

- 1) Детям полезно, если они не только любят, но и боятся мать.
- 2) Ради детей нельзя оставлять их преступки безнаказанными.
- 3) Случается, что лучшее наказание – это порка.



Отметьте те утверждения, с которыми Вы можете согласиться. Если в каком-то из разделов Вы отметили 2 или 3 пункта, существует риск некоторых «переплывов».

**А** – Возможно, Вы представляете своего ребёнка более беспомощным, чем он есть на самом деле. Попробуйте дать ему больше самостоятельности!

**Б** – Не слишком ли Вы балуете своих детей? Вы ведь сами ещё молодая женщина!

**В** – Пожалуй, Вы несколько более требовательны, чем ребёнок может вынести. Не ведёт ли это к напряжению в семье?

**Г** – Такое впечатление, что Вашим детям «всё нельзя». Постарайтесь выбрать из Ваших требований самые необходимые!

**Д** – Не думайте, что строгие наказания – лучший метод воспитания. Есть риск, что ребёнок перестанет отвечать на просьбы, не подкреплённые угрозой.

Если Вы обнаружили, что превысили свои полномочия в отношениях с ребёнком, радуйтесь хотя бы тому, что это произошло своевременно – внимательная мама всегда готова признать свои ошибки.

# ПАМЯТКА РОДИТЕЛЮ ОТ РЕБЕНКА!

**Н**е балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предсказывать мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.

• Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет определить свое место.

**Н**е полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.

• Не давай обещаний, которые вы не можете выполнить. Это ослабит мою веру в вас.

**Н**е расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «я ненавижу вас». Я не имею это в виду. Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.

• Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыгрываюсь на вас за это, став «плаксой» и «снытиком».

не пытайтесь от меня  
отделаться,  
когда я задаю  
откровенные вопросы.  
если вы не будете  
на них отвечать,  
вы увидите,  
что я вообще,  
**перестану**  
задавать вам вопросы,  
**и буду искать**  
информацию  
на стороне.

**Н**е делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.

• Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажете мне все спокойно с глазу на глаз.

**Н**е пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом немного позже.

• Не пытайтесь читать мне наставления и нотации. Вы будете удивлены, узнав, как великолепно я знаю, что такое хорошо, а что такое плохо.

**Н**е заставляйте меня чувствовать, что мои поступки смертный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом, что я ни на что не годен.

• Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня, если вы будете делать это, то я вынужден буду защищаться, притворяясь глухим.

**Н**икогда даже не намекайте, что вы совершенны и непогрешимы. Это дает мне ощущение тщетности попыток сравняться с вами.

• Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.

**П**усть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства. Иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.

• Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и ободрения.

**О**тноситесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям. Тогда я тоже стану вашим другом.

• И, кроме того, я вас так сильно люблю, покалуйста, ответьте мне тем же...

**Н**е подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи испуган, я быстро превращаюсь в лжеца.

# ГОРОСКОП

## перед началом

### ОВЕН

Детский гороскоп Овен свидетельствует о том, что ребенок, родившийся под этим знаком, будет с удовольствием посещать школу в том случае, если сможет перехватить лидерство в классе. Его врожденные склонности к этому говорят о том, что, скорее всего, с дисциплиной он будет не в ладах, за неудовольствием последуют капризы и лень. В этом случае ребенка не стоит ругать, лучше лишний раз поощрить его. Окажите помощь и поддержку, научите приспособливаться и понимать других.

Ребенок Овен щедро одарен интеллектом, ему нравится оставлять позади менее способных учеников, правда, увлечения его сменяются одно за другим. Постарайтесь настраивать ребенка на завершение задания, которое ему было дано, научите сдерживать желание начать сто дел одновременно. Порой Овен кажется ленивым, поскольку интерес к тому или иному занятию быстро пропадает, но, если вы скажете ему, что он сдает позиции, за этим последует мощный рывок вперед.

Поскольку у представителей этого знака часто возникает проблема, куда девать энергию, можно надеяться, что он найдет отдушину в спорте. Также многих удивляет богатое воображение детей: он может часами повествовать о сказочных героях, мощных титанах и мудрых эльфах. Ребенок Овен часто может приукрашивать события, но это не повод обвинять его во лжи. Его доброта и порядочность дополняются патологической честностью, так что, если не хотите расстрагиваться, лучше не спрашивайте, идет ли мне этот костюм? Ну, разве что, если вы готовы услышать честное мнение: «Он ужасен».

### ТЕЛЬЦЫ

Если говорить о школьных лозунгах, то ребенок Телец, скорее всего, назовет словосочетание «Медленно, но верно», оно как нельзя лучше отражает



его характер. Учебный процесс такому мальчику не в тягость, в сосредоточенности и усердии недостатка не будет, а его покладистый характер и спокойствие сделают его любимчиком у педагогов. Несмотря на то, что такие дети не схватывают все на лету, а запоминают медленней, чем некоторые, если уж информация засела в голове Тельца, она останется там навсегда. Такие дети не любят долгие разговоры или скучные рассказы, так что академическая методика преподавания вскоре наскучит ребенку, другое дело – экскурсии и практические занятия. Часто представителей этого знака привлекает культура и музыка, но даже, если какой-то предмет не войдет в разряд любимых, маленький Телец покажет себя старательным и усердным учеником.

Рожденным под этим знаком не занимать здорового смысла, так что в любой компании он будет выглядеть авторитетно. Многие Тельцы склонны помечтать, но это наоборот полезно для гармоничного развития личности, а вот личные тревоги дети норовят запрятать в глубины души. Время от времени ваш ребенок может казаться молчаливым и погруженным в себя, не поддается на уговоры и убеждения, в эти моменты он особенно раним и уязвим. Самое время сказать ему помочь и поддержку. Многим детям трудно понять, почему мир не живет по тем правилам, по которым живет маленький Телец. Вы должны убедить его, что разочарования – это такой же атрибут жизни, как и радости, и, несмотря на все его ошибки, вы любите его таким, каким он есть.

### БЛИЗНЕЦЫ

Природа не обделила Близнецов живым умом и сообразительностью, учеба приносит им удовольствие. Плохо то, что у них мышление часто начинается отрицательная реакция на формальные способы обучения. Ребенок Близнец часто не может сосредоточиться на одном и том же надолго, поскольку их мысли витают в областях более интересных, чем химические формулы или математические уравнения. Их мысли часто прыгают от одной дисциплины



# ребенка учебного года

« другой, они редко отдают предпочтение конкретному занятию, ведь в мире столько всего интересного. Широта интересов – это вовсе не плохо, ведь в будущем, при правильном воспитании, они могут стать мастерами на все руки.

Поскольку Близнецы с легкостью запоминают информацию, у родителей часто создается иллюзия, что они прекрасно учатся, на самом деле. Но часто бывает так, что дети этого знака часто выхватывают по паре строк тут и там, но по-настоящему сосредоточиться им трудно. Отнюдь не любимой работой считаются домашние задания и подготовка к экзаменам и тестам. Близнецы часто не видят смысла в однообразной работе.

## РАКИ

Вот и наступило время школы – это значит, что у маленьких Раков в разгаре полет фантазии: они сочиняют истории, придумывают собственных героев. Любимой игрой у маленького Рака может оказаться дочки-матери, они очень привязаны к дому, у них рано развиваются чувства семейства и ответственности. Малыши, рожденные под этим знаком, очень запасливы, часто увлекаются коллекционированием. Многие дети будут до последнего воевать за принадлежащую ему конфету с соседом по парте, научите его не держаться мертвый хваткой за вещи. Позже он осознает, что расстаться с ненужной вещью – это вовсе не конец света.

Вряд ли вокруг него будут толпиться друзьями, скорее это будет пара-тройка надежных друзей. В школе ребенок Рак производит впечатление зестенчива человека, так что, если уж он с кем-то подружится – это надолго. Для маленького представителя этого знака традиционное образование не в тягость. Раки имеют очень хорошую память, но по душе им чаще всего те предметы, которые способны пробудить воображения или воздействовать на чувства. Ребенок Рак не станет задавать сотни вопросов, он, как губка, впитывает то, что ему дают.

Часто Рака что-то гнетёт, но поделиться этим он может только с близким человеком, для других он замыкается в себе. Даже невинное замечание может сильно ранить ребенка, он способен мучиться



и анализировать это целыми днями. Люди, рожденные под этим знаком, очень чувствительны, среди всех знаков зодиака у них «самая тонкая кожа».

## ЛЬВЫ

Львы могут стать успешными в любой сфере, лишь бы была возможность показать себя. Это может быть рисование, спорт, музыка, танцы – все области, где таланты могут быть оценены по достоинству. Ребенок Лев, обнаруживая, что какой-то предмет ему не по душе, быстро отступает, прежде чем приложит массу усилий. Львы стремятся или стать лидерами, или же вообще не рисковать и не бороться за это неблагодарное дело.

В школе лидерство таким детям не чуждо. Сила характера, открытость и дружелюбность – вот, что привлекает других детей. Лев любит находиться в самой гуще событий, хотя со временем может приобрести некие покровительственные манеры. Чтобы не случилось, выбор будет делать он, не прислушиваясь к окружающим. Родителям нужно объяснить ребёнку, что нужно быть справедливым, прислушиваться к мнению товарищей и принимать решения совместно.

Если вы хотите, чтобы ребенок Лев показал лучшие результаты, не скучайтесь на похвалу. Даже в школе, если учителя не склонны признавать их таланты, такие дети либо будут стараться проявить себя, либо вообще забросят этот предмет.

## ДЕВЫ

Сперва ребенок Дева обнаруживает, что в школьную жизнь ему вмешаться довольно трудно, позже он поймет, что его личный энергичный ум дает неоспоримое преимущество перед одноклассниками. А вот выступления на публике его немного пугают, поэтому Дева будет репетировать каждую мелочь, подобное беспокойство нередко заканчивается головной болью.



Притчите ребенка делиться своими переживаниями, говорить о том, что его волнует и гнетет.

Многие Девы часто не в состоянии поверить в собственную исключительность и посторонять за себя. Ваша задача – оказать своевременную помощь. Ребенок должен знать, что ошибки – это нормально, не стоит скрываться на похвалу, даже если что-то не складывается должным образом. Следите за переменами настроения ребенка, вы сразу поймете, когда нужно привлечь на помощь. Бывает и так, что, встав на ноги, Дева становится критичной к окружающим. Последите за ее «острым языком», объясните, что у каждого человека есть право на ошибки и неудачи. Дева не из тех детей, которые не делают выводов из ошибок, она любит заниматься самокопанием и очень критично относится к себе.

### ВЕСЫ

Ребенок Весы обладает объективным и утонченным мышлением, для него не составит труда сравнить или обработать информацию, да и в логике им не откажешь. Дети любят рассматривать обе стороны медали, высказывают собственную точку зрения. Иногда их покладистость играет плохую роль: они заранее понимают, чего от них добивается учитель и предоставляют желаемое, хотя, если копнуть глубже, оказывается, что их знания поверхностны.

Порой эти дети кажутся лентяями, но это не так, просто они иначе реагируют на проблему. В них нет ощущения конкуренции, так что, сдавая экзамены, больше волнений испытывает не ребенок, а его родители. Проблемы в школе у данного знака – явление редкое. Им по душе жюльет, которая подчиняется определенным правилам, они ждут такого же порядка и от будущего. Весы нельзя назвать разрушителями, в них доминирует желание нравиться, они общительны и не конфликтны.

### СКОРПИОНЫ

Первые школьные впечатления порой ошеломляют маленького Скорпиона. Тому детям необходимо уединение, а в шумном классе это проблематично. В первое время он не будет участвовать в беспорядках и спорах, именно в этот переломный момент он нуждается в вашей поддержке. Чаще прислушивайтесь к своему ребенку, узнайте его отношение к школе. Помните, он не попросит вас о поддержке сам, вам нужно почувствовать его настроение и попытаться разобраться вместе.

Вся жизнь Скорпиона тесно связана с эмоциями, очень бурный всплеск происходит именно в школе.



ные годы. Ему предстоит нелегкая работа: научиться брать их под контроль и скрывать свои чувства. Со временем у него получится показывать только те эмоции, которые он хочет, чтобы вы увидели, а остальное по-прежнему будет покрыто мраком. Несмотря на кажущуюся холодность, такого ребенка нужно хвалить и одобрять, только в этом случае он начнет делиться с вами самым сокровенным. Страйтесь внимательно выслушать его, помогите справиться со страхами и сомнениями, которые нередко посещают его материнскую душу.

### СТРЕЛЬЦЫ

Представители этого знака любят учиться. Главное, чтобы в школе была разумная дисциплина, а ребенок мог сосредоточиться на уроках. В то же время он легко теряет интерес к процессу, если ему не нравятся учителя или донимают одноклассника, энтузиазм может быстро угаснуть.

А вот если ребенок Стрелец чем-то заинтересован, поверьте, он себя проявит. Он способен кропотливо и сосредоточенно работать над большими заданиями, главное – убедиться, что он усвоил информацию, а не просто схватил «вершины». Порой ребенка просто разрывает от обилия интересов и идей, поэтому завершить дело для него – задача не из легких, ведь так хочется перелючиться на что-то новое и не менее интересное.

Не забывайте хвалить его за успешную учебу, но указывайте и на недочеты, притчите ребенка к анализу собственных действий. Не позволяйте ему игнорировать причины собственных неудач, но делать это нужно очень тактично. Если Стрелец в хорошем настроении, у него все получается, но как только его начинают одолевать сомнения – пыл быстро угасает. Эмоциональная сфера у этого знака сложная, он легко скрывает настоящие чувства за непроницаемым выражением лица. Дайте ему понять, что у него есть близкие люди, которым он дорог. К чувствам других людей Стрелец может относиться довольно грубо, это не потому, что он хочет причинить вред или обидеть, скорее, это врожденные чувства.

### КОЗЕРОГИ

Учеба – это естественная среда для Козерогов, они чувствуют себя, как рыба в воде. Козерог обожает точные распорядки и правила, помимо того, ему не чужд дух соперничества, это прекрасный шанс проявить себя и показать свои способности. Высшая оценка на экзамене, золотая медаль – вот конкретные достижения, которые необходимы Козерогам.



Козерогам чужда воинственность, злостное нарушение правил – это утверждение к ним не относится. Они питают уважение к тем, у кого есть власть и редко выходят за рамки дозволенного. Главное, чтобы еще в детстве родители помогли ему направить энергию на достижение целей и работу. Ребенок Козерог стремится к лидерству, он вполне может стать лучшим учеником, поскольку ответственности и серьезности ему не занимать. Всю полученную информацию он надолго удерживает в памяти. Чтобы понять суть дела, ребенку требуется время. К делам он будет подходить ответственно. Козерог – это не тот ребенок, который будет писать сочинение в последнюю минуту или решать задачку на перемене перед уроком. Даже если предмет труден, мальчик проявит настойчивость и добьется своего.

### ВОДОЛЕЙ

Покровителем Водолеев считается планета Уран, она отвечает за интуицию, мгновенные рефлексы и вдохновение. Вашему ребенку суждено стать звездочкой в школе. Ребенок Водолей очень восприимчив, но в то же время логичен и рассудителен, он очень редко теряет голову и на все старается смотреть трезво. Водолей может заинтересоваться одним предметом и значительно обогнать ровесников, то время как другой предмет может вообще не воспринимать.

Склонность к научному мышлению помогает Водолеям пробиться в дальнейшей жизни. Такие люди также любят доказывать свою правоту и отстаивать мнение, выдвигать аргументы, засыпать собеседника вопросами и язвительными комментариями. У них хорошая память, но частенько Водолеи



допел не пытаются вникнуть в суть вопроса, из-за чего делают ошибки.

### РЫБЫ

Вот и наступила школьная пора. Рыбам отлично подходит гибкая программа, они еще не слишком сдержаны, хотя учиться им нравится. Им хочется быть оцененными, проявить свои способности и дарования.

Порой представители этого знака теряются в выборе: либо поступить так, как хочется, либо кого-то огорчить. Этот внутренний дисбаланс мешает нормально учиться и общаться с одноклассниками. Если ее обидят, скорее всего, Рыба будет молча страдать, чем постоять за себя. Родители должны объяснить, что умение постоять за себя значит много.

Ребенок Рыбы привычен в общении и заботлив, у него немного лидерских качеств, но в компании его любят и принимают таким, какой он есть. Учеба и семья – вот основные поводы для беспокойства. Малейшая ошибка может стать причиной для пессимизма. Чаще поощряйте и одобряйте поступки ребенка, для него очень важна именно ваша оценка его достижений. Если родители не обращают внимания на продвижение малыша в школе, он вполне может разувериться в себе. Ребенку нужно помочь сосредоточиться и раскрыть свои способности. Начните его планировать работу, радуйтесь вместе с ним. Если у него есть потребности реализовать себя в искусстве – не препятствуйте. Ребенок, который рос в атмосфере взаимопонимания и поддержки, будет более уверен в себе и покажет серьезные успехи в будущем.

По материалам сайта [www.oasou.ru](http://www.oasou.ru)



**С**ЕЙЧАС ПРИНЯТО ГОВОРИТЬ О ТОМ, ЧТО ГЛАВНАЯ ЗАДАЧА ПЕРВОГО КЛАССА ШКОЛЫ – НЕ СТОЛЬКО ДАТЬ ЗНАНИЯ, СКОЛЬКО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА САМОСТОЯТЕЛЬНО УЧИТЬСЯ, ОДНАКО НЕ СЕКРЕТ, ЧТО ИМЕННО ЭТА БЛАГАЯ ЦЕЛЬ ЗАЧАСТУЮ ТАК И НЕ ДОСТИГАЕТСЯ.

РОДИТЕЛЯМ ПЕРВОКЛАССНИКОВ ЗНАКОМО ЧУВСТВО ВОЛНЕНИЯ И ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СВОЕ ЛЮБИМОЕ ЧАДО. ЧАСТО ОНИ ПЫТАЮТСЯ КОРРЕКТИРОВАТЬ ПОВЕДЕНИЕ РЕБЕНКА, ОПИРАЯСЬ НА СОБСТВЕННЫЕ ЛЮБИМЫЕ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА, НЕ УЧИТАВАЯ ОСОБЕННОСТЕЙ ПСИХИКИ РЕБЕНКА ЛИБО, ЧТО ЕЩЕ ХУЖЕ, НАМЕРЕННО ИГНОРИРУЯ ИХ. ПОМОЧЬ В ЭТОМ МОЖЕТ АСТРОЛОГИЯ – ЗНАЯ СЛАБЫЕ И СИЛЬНЫЕ МЕСТА ЗНАКОВ ЗОДИАКА, УВАЖАЯ, ПРИНИМАЯ И УЧИТАВАЯ ИХ, МОЖНО ЛУЧШЕ И БЫСТРЕЕ ПРИДТИ К ВЗАИМОПОНЯТИЮ.

ДЕТСКАЯ АСТРОЛОГИЯ – СОСТАВНАЯ ЧАСТЬ АСТРОЛОГИЧЕСКОЙ НАУКИ, МОЖЕТ ДАТЬ ПОЛЕЗНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ С УЧЕТОМ ПСИХОЛОГИИ И СОЦИОЛОГИИ, ОСОБЕННО В ЦЕЛЯХ АДАПТАЦИИ ДЕТЕЙ К УСЛОВИЯМ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ. ГОРОСКОП ШКОЛЬНИКА ОРИЕНТИРОВАН НА ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ДО 11 ЛЕТ, ПОЗВОЛЯЕТ РОДИТЕЛЯМ УЗНАТЬ О СВОЕМ РЕБЕНКЕ НАМНОГО БОЛЬШЕ, А ПЕДАГОГУ, КОТОРЫЙ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛЮБИТ ДЕТЕЙ И СВОЮ РАБОТУ, ПО-ИННОМУ ВЗГЛЯНУТЬ НА САМОГО ПРОБЛЕМНОГО УЧЕНИКА.

# дитячий розважальний центр



# Soocre'

Н a n d m a d e G o u r m e t C a n d y

Вк - Soocre  
Facebook - Soocre Ukraine  
Lemeshnskij@mail.ru  
0631002574 - будь які питання  
Instagram - Soocre candy



[facebook.com/ewrica](https://www.facebook.com/ewrica)  
[www.ewrica.com.ua](http://www.ewrica.com.ua)  
[info@ewrica.com.ua](mailto:info@ewrica.com.ua)



ТЕРРИТОРИЯ  
ЭКСПЕРИМЕНТОВ  
И ОТКРЫТИЙ

- 🕒 +38 (044) 384-27-74
- 🕒 +38 (094) 928-97-74
- 🕒 +38 (067) 381-49-95

Билеты можно купить на сайте [www.ewrica.com.ua](http://www.ewrica.com.ua)

# ПРАЗДНИКИ

## В НАУЧНО РАЗВЛЕКАТЕЛЬНОМ СТИЛЕ

- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЕ ВЕДУЩИЕ
- БОЛЕЕ 150 УВЛЕКАТЕЛЬНЫХ ЭКСПЕРИМЕНТОВ
- ВСЕ ПРИНИМАЮТ УЧАСТИЕ
- КАЧЕСТВЕННЫЕ И БЕЗОПАСНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

### ДЛЯ ДЕТЕЙ

Дни рождения  
Хэллоуин  
Новогодние утренники  
Выпускные  
Мастер-классы



### ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Специальная  
программа "Вперед,  
"Во все тяжкие"



december boys

**Виталий Чабан**

Фокусник-илюзионист

Лауреат международных фестивалей иллюзионистов

#### Услуги:

- микромагия,
- салонная магия,
- сценическая магия.

Моб. тел. +38 099 200 62 02 [VitalyChaban@meta.ua](mailto:VitalyChaban@meta.ua)



#### ВЗРОСЛЫЕ ПРАЗДНИКИ

ЮБИЛЕИ

СВАДЬБЫ

КОРПОРАТИВЫ

ТЕМАТИЧЕСКИЕ ВЕЧЕРИНКИ

МАЛЬЧИШНИКИ & ДЕВИЧНИКИ



**ЕВГЕНИЙ**

(066) 563-88-90  
(063) 410-40-02  
(068) 871-38-31



#### ДЕТСКИЕ ПРАЗДНИКИ

КВЕСТЫ  
ВЫПУСКНЫЕ  
ДНИ РОЖДЕНИЯ



# REAL KINGDOM

Магазин Украина | Прокат

#### НАШИ КОНТАКТЫ



#### ШОУ ПРОГРАММЫ

ФИЗИЧЕСКОЕ ШОУ

ХИМИЧЕСКОЕ ШОУ

ШОУ С ЖИВОТНЫМИ

ШОУ МЫЛЬНЫХ ПУЗЫРЕЙ

ХИМИКА ПРОТИВ ФИЗИКИ



**ИРАДА**

(050) 100-81-61  
(093) 068-14-88

[www.rkd.com.ua](http://www.rkd.com.ua)



Мы воплотим  
в жизнь  
любую фантазию  
Вашего ребенка!

АКВАГРИМ РАДУГА - это:

- ярко
- весело
- безопасно
- профессионально

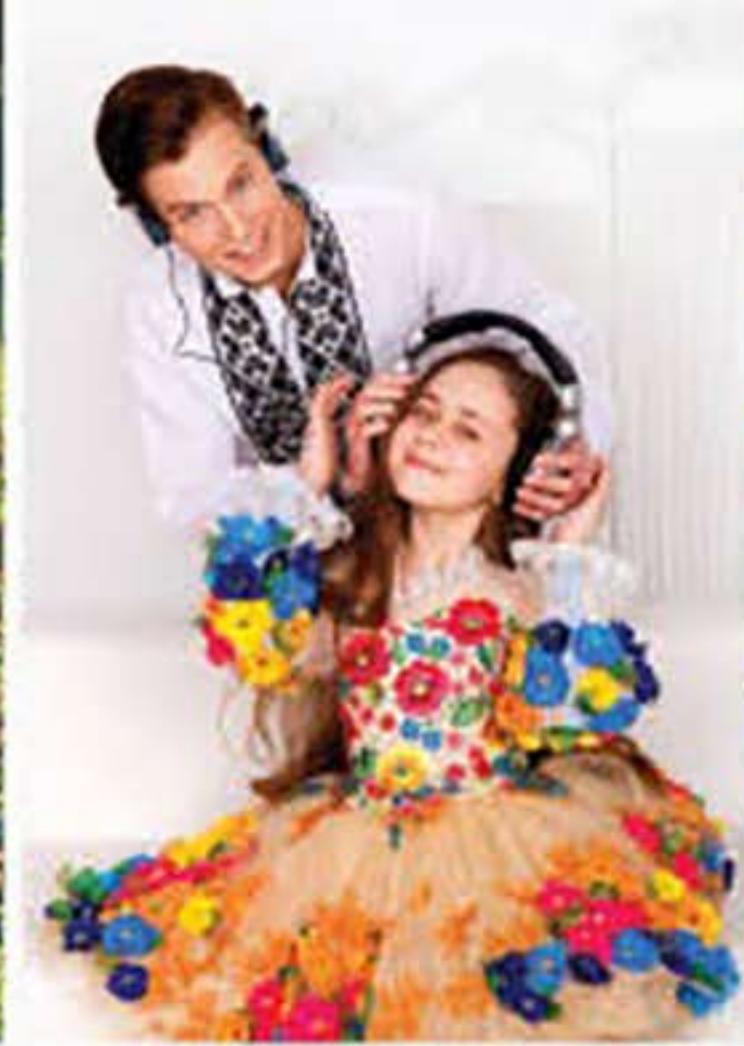


**Подарите детям  
праздник!**

(067) 661-32-79  
(093) 764-70-64

[akvagrim.com.ua](http://akvagrim.com.ua)  
[vk.com/akvagrimvkieve](https://vk.com/akvagrimvkieve)





# UKRAINIAN

PEOPLE

ЗАПРОШУЄ ВСІХ ДІТОК ДО УЧАСТІ  
У ПАТРІОТИЧНОМУ ПРОЕКТІ ІЗ ЗІРКАМИ



## УКРАЇНА РАЗОМ

ЗАПИС ЗА ТЕЛЕФОНАМИ: 097-761-22-23, 098-665-28-55

